

灵敏训练+耐力训练+体能训练设计指南+核心区训练等（套装共8册） 体育大学出版



[灵敏训练+耐力训练+体能训练设计指南+核心区训练等（套装共8册） 体育大学出版_下载链接1](#)

著者:Verstegen Pete Williams 著，钟秉枢 编，周龙峰 张英波 译

[灵敏训练+耐力训练+体能训练设计指南+核心区训练等（套装共8册） 体育大学出版_下载链接1](#)

标签

评论

书不全，还有几本没有包括，气死强迫症

[灵敏训练+耐力训练+体能训练设计指南+核心区训练等（套装共8册）体育大学出版_下载链接1](#)

书评

[灵敏训练+耐力训练+体能训练设计指南+核心区训练等（套装共8册）体育大学出版_下载链接1](#)