

色彩构成



[色彩构成_下载链接1](#)

著者:李伟 编

[色彩构成_下载链接1](#)

标签

评论

讲得比较细致。有些地方挺好的。

纸张还挺好。挚爱京东～

色彩构成值得好好研究

课本 没什么说的~~~~~

很好很好很好很好很好很好

书的印刷很好,拿在手上有质感.这是最新版本的,应该比其他的有些新意,不过色彩这玩意儿要凭一两本书就能精通是没可能的.这本书用来进门还是可以的.

不错，比较详尽，应该在设计基础之后看。

买了就买了吧！给书架添一本书吧

既然是书籍,能会多少, 大部分靠自己认知. 感觉还行~~.

色彩构成很实用

此书对学习色彩基础知识有帮助。钱没白花。

三大构成都买了，还没开始看，慢慢看吧

颜色比较正了，感觉还不错推荐一下

还可以吧，朋友挺喜欢的,看了说不错

还没看 希望不错 书是正版的

帮同事代买的，质量还不错

大学教材，没什么好说的

京东商城图书专业非常的好，希望在优惠多些~

一般般。内容很基础，不是色卡类，跟想象中的不一样

专业名词比较多，看得头晕，是教材来着，不为考试，就不必要了，不易懂

适合大一学生使用，高职高专用书

内容一般，定价偏高。

什么色彩什么构成 如此艳俗

色彩归纳 参考文献 第二节 A三、类似色色相调和 二、寻找副色 色相调Q和F
色彩肌理对比 色彩表情 JJ色彩配置表现K形式 第六节 三、色彩知觉的恒O常性
色彩混合 七、互补色色相调和 第一f节 一、明度 第八章 色彩调和原理及形式
四、黄色Z系列 二、含灰色调 一、色彩肌理对比的概q念 二、纯度差中等ss配色
色彩位置对比 色k彩重构 色彩分类及属性 二、色相 四、色研A色彩体系 五、绿色系列

[illegible]

一半的疾病都是情绪性疾病 情绪性疾病 (emotionally induced illness简称: EII) 有很多极其明显的特征, 比如说来医院寻求治疗的人, 超过一半都患有情绪性疾病。

换句话说, 如果你明天生病了, 或者你今天就感到了不适, 那么你有50%的可能得的就是情绪性疾病。

又或者, 再换一种说法: 就拿医学院的学生用书来举例吧, 一本医学教科书所涉及的我们人类肉体经历过的疾病大致有1000种。而其中一种疾病, 即情绪性疾病, 其普遍率等同于其他999种疾病的总和!

也许, 像你这样的非医疗人士很难相信这一数据。不过事实上这还只是保守估计。几年前, 新西兰 (New Zealand) 的奥什纳诊所 (Ochsner Clinic) 就发表了一篇文章, 他们发现在500名前后来就诊治疗肠胃疾病的病人中74%的人都患有情绪性疾病。1951年, 耶鲁大学门诊医学系 (Yale University) 发表的一篇文章中称奥什纳诊所中76%的病人都有情绪性疾病。也就是说, EII病正在流行。

有人自然要问了, “如果这种病这么常见, 那为什么人们还对它半知半解呢?” 答案是什么? 答案, 就像这种疾病一样古怪难明。坏情绪导致疾病

每个人, 包括你和我, 都曾在某个阶段得过情绪性疾病。如果你在患此病期间正好去看了医生, 那么医生很有可能不会告诉你实情。他为什么这么做? 以下就有两条充分的理由。

第一条: 尽管医生们都知道这种疾病, 并且在从医数年来一直都能对其确诊无误, 然而, 我们也是在近十年才渐渐了解它, 才能对其言之一二。

第二条: 医生之所以没告诉你得了什么病, 是鉴于这个病奇特的治疗方法。

一个医生, 即使从业经验不足也知道, 仅仅告诉病人“你没什么大碍; 你的问题都是情绪引起的”或“是你神经过敏了”这样的话是绝对没有效的。这些对病人几乎没有任何帮助, 反而很有可能会激怒他, 迫使他进入防备状态, 最后愤愤而去, 另谋他就。所以, 在充分理解病人的需求 (而非他的情况) 的基础上, 这种诊断更易于病人接受。

如果一位医师坚持要用正面攻击的方法, 告诉病人他的问题都来源于他的情绪, 那么这位医师接下来一定是准备向病人解释他的症状是如何产生的, 而情绪又在其中起到了怎样的作用, 以及他要如何才能制造出更有益的情绪。我们称这一过程为充分型心理疗法 (adequate psychotherapy), 这也是目前我们所能采用的治疗情绪性疾病最合理的方法。

愤怒也许会要人命

让我们来看看当某一种情绪发生时, 身体会有哪些反应吧。我们挑选的这个情绪或许是你和我都没有经历过的, 但是我们曾在别人身上见识过——这就是愤怒的情绪。

每一种情绪都会通过外在表现出来——即在身体表面呈现出来的变化。这些外在表现成就了表演的可能性，因为表演其实就是要尽可能多地复制这些情绪的外在表现。一个优秀的演员能够掌握的情绪比一个演技平平的演员就要多很多。只要简单一眼，我们便能知道他在描述的是幸福，不满，害怕还是其他的情绪了。

[色彩构成_下载链接1_](#)

书评

[色彩构成_下载链接1_](#)