

电子琴入门教程



[电子琴入门教程_下载链接1](#)

著者:麦紫婴，王雷佳 著

[电子琴入门教程_下载链接1](#)

标签

评论

收到了，很喜欢，适合初学者

刚收到，还没欣赏，还不错

适合零基础，幼儿学习，讲解清晰到位，有插图，不枯燥，记忆深刻。满减大促，感谢京东！

里面内容比较详尽，插图还能可爱点小孩就更爱了

卖家送我一个大扇子，我想?哈哈哈

还没看，给孩子囤着大了学～

非常好用的教学，小孩喜欢。

让阅读 净化心灵 提升品格

给小孩子买的，看起来挺好的。希望有用！

一如既往的好

买重复了，不过整体还可以

零基础，看不太懂

实用的教程，方便入门

好好好好好好好好好好

只想说对于初学的人来说就是看不懂

还不错，最近很忙，都没时间看！

送货快，服务好，满意！

挺实用的 学得也快 赞一个哈挺实用的 学得也快 赞一个哈

很不错哦。值得拥有。性价比超高

照音符弹而已，理论不知道

印刷的很清楚，基本乐理还是看得懂的，有些练习曲，自学玩玩的

给儿子买的，不知道能不能充分利用！

给小孩子学习电子琴的…

学琴的指定用书，京东居然有而且是最低价，第二天就到了，不错

好!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

品牌的质量就是让人放心

适合入门！挺不错的，翻翻看

很好。。。。。。。。

618活动，半价入手；618活动，半价入手

京东正版京东正版京东正版

印刷精美，内容丰富，深入浅出。

好好吧好吧好吧好吧好吧

别人介绍买的，不错。

多读些书，总是好的，不错吧

不错，图书质量还挺好，发货速度快。

很不错的一本教材。适和初学者

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。
书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。
[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。
中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。
很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

纸张不错，内容有点少。。

入门教程还不错，有点难，

很不错哦！

书中有错误，怀疑是不是正版书，我自己不懂音乐，是老师告诉我有错误，这不是我评价的重点，这次主要评价快递，是我网购这么多年，遇到的最慢，最差劲，态度最不好的，真的不难想象，以后购物要还是这个样子的物流，恐怕京东的商品再好估计也不会有很多人购买，快递伤不起啊！！

不错哦

看不懂

这本教程应该是适合科班出身的，或者有老师指点的人吧，不是很适合自学的人，可以练习的曲目也挺少的，就是物流超快啊，

本打算买来学习一下和孩子一起玩。可是这书对我来说还是太深了。

书籍一般，适合初学者。买来自己看看，从新学习一下

学电子琴很有用.有了这本书家教都不用请了.

像一部字典，初学者不易入门啊

相对于儿童读物比较不太好理解

对于一点都不懂音乐的人，看这本书真的是有点困难。

东西介绍的不是很全面，

哎 郁闷 怎么就看不懂呢 不识五线谱真可怕

实在看不懂。。。。。

不适合没有基础的和自学的

挺好，就是有些术语对于

印刷图片不清楚，而且都是黑白图片

书介绍的很简单，送货速度慢

鸡肋鸡肋鸡肋鸡肋鸡肋鸡肋

写的不够详细，看不懂

刚会12345678的人，是看不懂的。上来就五线谱

买给小孩的，还不错。

一般一般

老手看的发困 新手看不明白 放厕所里没人用 生火取暖烧不着
此书堪为时代的精品，这必须顶上去 编这本书的人，那绝对文化程度不可想象

明明已经取消订单了，还送过来，连手机也不打，直接让老人家收货了，坑人的！强卖东西！

不太满意，！！！！

书不适合，讲述太简单

内容过于简单粗糙，学不到什么东西，措辞像针对儿童的，知识点不清不楚，看了半天没收获，郁闷

初学者学不来的。都没说手指怎么放。

好

编辑推荐

《电子琴入门教程》中每一个新内容都选用了简易和短小的拍唱练习、练习曲和小乐曲，便于学员能很快上手，培养兴趣。教程最后的“乐曲篇”，从近期作者以及上海电子琴的专家们编撰的曲目中，选用了21首大众喜爱的歌曲改编成的电子琴乐曲，供学员根据自己的学习进度进行练习、弹奏。

作者长期从事音乐教育，在电子琴教学以及教材编撰方面有很深的造诣，相信本书一定会成为电子琴爱好者的良师益友。内容简介

《电子琴入门教程》根据初学者的特点，集乐理、识谱、操作、演奏于一体，由浅入深，循序渐进。为了便于业余音乐爱好者和中老年朋友快速自学入门，本教程先推出“单指弹奏法”，让初学者认识电子琴的结构、特点，掌握演奏方法，体验电子琴特有的演奏效果，增强自信心，提高学习兴趣。在学会弹奏乐曲的基础上再进行“多指弹奏法”的教学，以“单指弹奏法”作为入门的初级教学，“多指弹奏法”作为提高的晋级教学。

作者简介

麦紫婴，中国音乐家协会电子琴学会理事、上海音乐家协会电子键盘专业委员会副主任。曾任上海音乐学院附小、附中艺术辅导。担任全国电子琴考级、上海市历届电子琴考级及多项赛事评委。

1986年起先后在上海电视台《DOREMI电子琴我的好朋友》、《标准键电子琴》、《电子琴之星》等音乐教育节目中担任主讲。制作了《学好电子琴》、《电子琴名曲指导》系列音乐教育片并参与编写《新编电子琴教程》。由其改编的多首电子琴乐曲成为全国电子琴考级和大赛入选曲目。

曾获1989年“新建杯”上海电子琴比赛园丁奖、1990年上海少儿“芬达杯”电子琴表演赛指导奖、1990年第三届全国少儿音乐智力竞赛优良指导奖、2001年上海市电子琴大赛园丁奖、上海唐氏教育基金会奖教金一等奖、2006年上海市学生艺术单项比赛优秀指导奖、2007年第二届香港国际青少年艺术总决赛国际优秀导师奖等奖项。王雷佳上海市音乐家协会电子琴和钢琴专业委员会会员，中学一级教师，现任上海市黄浦区青少年活动中心钢琴指导。

从事钢琴教学13年，积累了丰富的幼儿音乐教育经验，注重学生演奏能力与音乐素养的全面提高。曾多次担任上海市学生艺术钢琴单项比赛评委。荣获上海市艺教委颁发的园丁奖；获得各项钢琴比赛的优秀指导奖和优秀指导荣誉证书。她指导的学生多次获得各项艺术比赛的金奖和银奖，其中包括首届上海市琴童钢琴电视大赛“十佳琴童提名奖”、2008年“上海之春”小音乐家评选钢琴比赛少年组一等奖和“小演奏家”荣誉称号等。

目录 第一单元 电子琴简介 第二单元 琴键上的C、D、E 琴键上的F、G、A、B 认识五线谱 弹奏 第三单元 全音符、二分音符、四分音符 高音谱表上的Re和Mi 低音谱表上的Si和La 高音谱表上的Fa和Sol 低音谱表上的Sol和Fa 编辑推荐

《电子琴入门教程》中每一个新内容都选用了简易和短小的拍唱练习、练习曲和小乐曲，便于学员能很快上手，培养兴趣。教程最后的“乐曲篇”，从近期作者以及上海电子琴的专家们编撰的曲目中，选用了21首大众喜爱的歌曲改编成的电子琴乐曲，供学员根据自己的学习进度进行练习、弹奏。

作者长期从事音乐教育，在电子琴教学以及教材编撰方面有很深的造诣，相信本书一定会成为电子琴爱好者的良师益友。内容简介

《电子琴入门教程》根据初学者的特点，集乐理、识谱、操作、演奏于一体，由浅入深，循序渐进。为了便于业余音乐爱好者和中老年朋友快速自学入门，本教程先推出“单指弹奏法”，让初学者认识电子琴的结构、特点，掌握演奏方法，体验电子琴特有的演奏效果，增强自信心，提高学习兴趣。在学会弹奏乐曲的基础上再进行“多指弹奏法”的教学，以“单指弹奏法”作为入门的初级教学，“多指弹奏法”作为提高的晋级教学。

作者简介

麦紫婴，中国音乐家协会电子琴学会理事、上海音乐家协会电子键盘专业委员会副主任。曾任上海音乐学院附小、附中艺术辅导。担任全国电子琴考级、上海市历届电子琴考级及多项赛事评委。

1986年起先后在上海电视台《DOREMI电子琴我的好朋友》、《标准键电子琴》、《电子琴之星》等音乐教育节目中担任主讲。制作了《学好电子琴》、《电子琴名曲指导》系列音乐教育片并参与编写《新编电子琴教程》。由其改编的多首电子琴乐曲成为全国电子琴考级和大赛入选曲目。

曾获1989年“新建杯”上海电子琴比赛园丁奖、1990年上海少儿“芬达杯”电子琴表

演奏指导奖、1990年第三届全国少儿音乐智力竞赛优良指导奖、2001年上海市电子琴大赛园丁奖、上海唐氏教育基金会奖教金一等奖、2006年上海市学生艺术单项比赛优秀指导奖、2007年第二届香港国际青少年艺术总决赛国际优秀导师奖等奖项。王雷佳上海市音乐家协会电子琴和钢琴专业委员会会员，中学一级教师，现任上海市黄浦区青少年活动中心钢琴指导。

还可以吧，要求不高，可以看看入门

京东的书还可以哇；最少不要运费不错

《最易上手流行钢琴超精选》专门针对喜爱流行音乐的钢琴初学者量身定做。书中大部分曲谱的难度适合学琴一月到一年左右的初学者（相当于车尔尼599或业余钢琴考级三级的水平）。还有少部分曲目具有一定的难度，初学者们可以以此为目标，挑战自己的演奏水平。

《最易上手流行钢琴超精选》共101首曲目，内容广泛，风格多样。既有最新流行的《你不知道的事》《一个人的浪漫》《烟花易冷》，又有《童话》《红豆》《隐形的翅膀》等流行音乐经典之作；既有《雨的印记》《神秘园之歌》之类的·情调音乐，也有动漫游戏音乐如《天空之城》《亡灵序曲》《植物大战僵尸》。而许多钢琴迷们喜爱的《卡农》《梦中的婚礼》《童年的回忆》等必弹曲目也以简易版的形式收录在本书当中。无论你是进行钢琴的学习和练习，还是想展示才艺，或者是钢琴教师作为教学的补充，从本书中都能找到恰当的曲目。《最易上手流行钢琴超精选》专门针对喜爱流行音乐的钢琴初学者量身定做。书中大部分曲谱的难度适合学琴一月到一年左右的初学者（相当于车尔尼599或业余钢琴考级三级的水平）。还有少部分曲目具有一定的难度，初学者们可以以此为目标，挑战自己的演奏水平。

《最易上手流行钢琴超精选》共101首曲目，内容广泛，风格多样。既有最新流行的《你不知道的事》《一个人的浪漫》《烟花易冷》，又有《童话》《红豆》《隐形的翅膀》等流行音乐经典之作；既有《雨的印记》《神秘园之歌》之类的·情调音乐，也有动漫游戏音乐如《天空之城》《亡灵序曲》《植物大战僵尸》。而许多钢琴迷们喜爱的《卡农》《梦中的婚礼》《童年的回忆》等必弹曲目也以简易版的形式收录在本书当中。无论你是进行钢琴的学习和练习，还是想展示才艺，或者是钢琴教师作为教学的补充，从本书中都能找到恰当的曲目。《最易上手流行钢琴超精选》专门针对喜爱流行音乐的钢琴初学者量身定做。书中大部分曲谱的难度适合学琴一月到一年左右的初学者（相当于车尔尼599或业余钢琴考级三级的水平）。还有少部分曲目具有一定的难度，初学者们可以以此为目标，挑战自己的演奏水平。

《最易上手流行钢琴超精选》共101首曲目，内容广泛，风格多样。既有最新流行的《你不知道的事》《一个人的浪漫》《烟花易冷》，又有《童话》《红豆》《隐形的翅膀》等流行音乐经典之作；既有《雨的印记》《神秘园之歌》之类的·情调音乐，也有动漫游戏音乐如《天空之城》《亡灵序曲》《植物大战僵尸》。而许多钢琴迷们喜爱的《卡农》《梦中的婚礼》《童年的回忆》等必弹曲目也以简易版的形式收录在本书当中。无论你是进行钢琴的学习和练习，还是想展示才艺，或者是钢琴教师作为教学的补充，从本书中都能找到恰当的曲目。

零基础学习很好，讲解非常详细

内容讲解清晰仔细，这是一本值得购买的学习教材！！

零基础学习很好，值得推荐。

是近年来广受好评的新生代作家李娟的成名作，由李娟在《文汇报》、《南方周末》等发表的短篇散文集结成册。

风里来雨里去的边疆牧人、随家庭不断迁徙的动荡生涯、离春天只有二十公分的雪兔、风沙肆掠的荒漠里喂养的金鱼……本应厚重、贫瘠、苍凉的生活，在李娟独树一帜、灵光闪闪的笔触下，却焕发出别样的温暖、丰盈与喜悦。

人民文学奖、朱自清散文奖得主，新锐散文作家李娟成名作《阿勒泰的角落》典藏版：手绘双封，精致印刷，收录李娟创作的新版自序，新增16幅全面展示阿勒泰之美的摄影作品。《阿勒泰的角落》荣获2010年第二届在场主义散文奖、2013年第四届天山文艺奖。

每次重读《阿勒泰的角落》，总能真切地看到独自站在荒野中，努力而耐心地体会着种种美感的过去的自己……漫长过程中，一点一滴贯穿其间的那种逐渐成长、逐渐宁静、逐渐睁开眼睛的平衡感，也许正是此时全部希望生活的根基与凭持吧。——李娟

李娟，作家。1979年生于新疆。高中毕业后一度跟随家庭进入阿尔泰深山牧场，经营一家杂货店和裁缝铺，与逐水草而居的哈萨克牧民共同生活。

1999年开始写作。出版有散文集《九篇雪》、《阿勒泰的角落》、《我的阿勒泰》、《走夜路请放声歌唱》、《冬牧场》、《羊道》

系列、《这世间所有的白》，在读者中产生巨大反响，被誉为文坛清新之风，来自阿勒泰的精灵吟唱。《阿勒泰的角落》是近年来广受好评的新生代作家李娟的成名作，由李娟在《文汇报》、《南方周末》等发表的短篇散文集结成册。

风里来雨里去的边疆牧人、随家庭不断迁徙的动荡生涯、离春天只有二十公分的雪兔、风沙肆掠的荒漠里喂养的金鱼……本应厚重、贫瘠、苍凉的生活，在李娟独树一帜、灵光闪闪的笔触下，却焕发出别样的温暖、丰盈与喜悦。

人民文学奖、朱自清散文奖得主，新锐散文作家李娟成名作《阿勒泰的角落》典藏版：手绘双封，精致印刷，收录李娟创作的新版自序，新增16幅全面展示阿勒泰之美的摄影作品。《阿勒泰的角落》荣获2010年第二届在场主义散文奖、2013年第四届天山文艺奖。

每次重读《阿勒泰的角落》，总能真切地看到独自站在荒野中，努力而耐心地体会着种种美感的过去的自己……漫长过程中，一点一滴贯穿其间的那种逐渐成长、逐渐宁静、逐渐睁开眼睛的平衡感，也许正是此时全部希望生活的根基与凭持吧。——李娟

李娟，作家。1979年生于新疆。高中毕业后一度跟随家庭进入阿尔泰深山牧场，经营一家杂货店和裁缝铺，与逐水草而居的哈萨克牧民共同生活。

1999年开始写作。出版有散文集《九篇雪》、《阿勒泰的角落》、《我的阿勒泰》、《走夜路请放声歌唱》、《冬牧场》、《羊道》

系列、《这世间所有的白》，在读者中产生巨大反响，被誉为文坛清新之风，来自阿勒泰的精灵吟唱。

教宝宝的，自己先学习一下

国产电子琴的水平提高很快，而且维修也较进口琴方便得多。因而如果选择得当，不难买到价廉物美的佳品。

如果用来考级，最好选购61个标准键，以后就不用换琴了，还要带录音功能，因为考级的曲目要多种音色及伴奏，要用录音功能把音色及伴奏数据录入，这样一来操作起来就很方便了。

一、能进行演奏一般乐曲的电子琴，起码应具备以下功能： 1、右手键盘部分应有两个八度以上的音域。

2、左手键盘部分应具有自动节奏功能，能真实地模拟若干种打击乐器，与自动伴奏配合。应有奏出大三和弦、小三和弦、大小七和弦的功能。 3、有模拟若干种乐器音色的控制钮。

二、电子琴的工艺要求细致，交流电源变压器要完全可靠。键盘的触感要一致，下沉度要适宜，各种按钮、旋钮要准确、灵活、可靠。

三、检查所有的操纵部分如按键、拉杆、旋钮等，看是否有异常现象。这部分检查很重要，因为它直接影响到演奏。

四、把音量开到最大点，靠近放音部分（音箱）倾听，检查否有较大的交流噪声。高档琴应听不到这种噪声，一般琴的噪声也不应过大。 五、打开琴音色（也可加一些其它音色，指双键盘电子琴），将音量开到略大于一般演奏的音量，然后进行演奏。先弹一个音，后再弹两个音或三个音的和弦。检查是否有琴的共振噪声，如共振噪声明显，说明有些部件松动或组装的不理想。高档琴或好的琴不应有这种现象，普通琴的共振杂音也不宜过大。

注：现阶段的电子琴不会出现音准问题，电子琴的音准是所有乐器中最标准的。

编辑本段 使用保养 电子琴在使用时要特别注意以下几点： 1、查看说明

从商店购买回的电子琴,不要急于使用,要先查看随琴附带的《使用说明书》。特别要提到的是有一些朋友是从国外购买的电子琴,由于某些国家的市电与我国不一样（日本110V），所以一定要仔细阅读《使用说明书》中有关安全的注意事项； 2、小心搬运

电子琴以其轻便的特点也是受到广大音乐爱好者喜爱的原因之一，因此在搬运的过程中要注意避免受到雨水侵蚀和外部的撞击,要用专用的琴套和琴盒对其保护； 3、环境影响

电子琴是由很多的精密电子元件构成的，外部环境的变化会造成电子元件的失灵,从而会影响电子琴功能的正常发挥，要注意避免放在过湿、过热、过冷的环境中； 4、正确清洁

电子琴在使用和放置过程中会有一些灰尘,在给琴清理时首先要关闭电源,不要用过分潮湿和含有化学成分的溶解擦拭，可用柔软干净的布清理

好好好好好好好好好好好好

学电子琴用，还行！！

发货速度很快，质量也不错……

完全零基础的感觉用处不大，本想从中能找些基础指法，可惜，失望了

这本还可以，不是很学术

感觉还不错。适合初学者

帮同事购买。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

买给朋友的孩子的，她说还不错

很喜欢李军红，他的每一本书几本上都有，这本父母是孩子最好的医生2很不错，从小给孩子一个好身体，长大后不怕人生风雨，养护孩子。重点在养脾护肺，孩子身体好，智力和品德才会更好，孩子生病了。请从食疗、外治、经络按摩开始调养。养孩子就像盖楼房，如果从小身体基础没有打好。孩子的智力和品德都会受到极大影响，可想而知

，他的身体长大后也是危房。不懂医。您就预料不到孩子身上可能有什么问题不懂医，孩子身上的小问题就可能发展成大病不懂医，孩子生病就变成全家人生病不懂医，孩子一有病您就只好连夜把他送到医院，眼巴巴地看着医生，心里又苦又怕。中医看病开方讲究君臣佐使，您养儿育女的时候也可以遵循君臣佐使这个原理。食疗为君药，外敷治病为臣药，经络按摩为佐药，使药则是父母对孩子心理的疏导、调节和安慰。只要您的孩子天生瘦弱、脾胃不好、容易在季节交替的时候犯病等等，您都可以在家自制壮儿膏给他服用，它适合所有体质差的孩子。孩子肾虚，就会手脚冰凉、四肢不温肝虚，就会胆小、怯懦、性格不鲜明、少气乏力。如果孩子出现了这些先天不足的症状，您就可以每天用枸杞水给他泡脚。给孩子按摩就像医生开处方一样。只不过一个用的是手，一个用的是药。孩子患呼吸道感染时。您除了要向医生求助外，还要抽出点时间来给孩子做做经络按摩。如果您坚持每天给他按按天突、脾俞和肺俞等穴位，咳和喘也就不再是孩子的慢性病、难治病和多发病了。养护孩子的关键在养脾和护肺的道理，以及防治孩子疾病的君臣佐使——食疗、外治、经络、心理安慰四大法。包括审苗窍、看风关等医生不会告诉您的家庭自测自诊方案，让您在第一时间全方位地知道孩子身体的虚实。养脾护肺，改善孩子体虚、爱生病体质的壮儿膏三仙护宝贴等3种儿童基础保健疗法以及30多种食疗方。10多种简单有特效的泡脚方、外敷法，让孩子有病也不用打针吃药。20多种简单高效的小儿经络按摩配方，让您亲手给孩子开健康处方。保护孩子从养脾护肺开始在儿童医院里，消化和呼吸两大科室，什么时候都爆满，这是因为孩子将近90%的常见病都跟消化道（脾）和呼吸道（肺）有关。中医把孩子比喻成芽儿，是说小儿的脏腑娇嫩，形气未充，也就是说在小儿时期，孩子的各个系统和器官都还没发育成熟，生理功能都还不完善，尤其是脾和肺。说到育儿，中医经常提到的是稚脾和嫩肺。稚就是幼稚、小的意思。肺为华盖，意思就是说它像雨伞一样，是给五脏六腑挡风遮雨的。可以说，它是孩子身体的第一道防线，皮毛、口、鼻都与肺相通，而外界的风、寒、暑、湿、燥、火都会通过皮毛、口、鼻直接入肺，所以孩子发热感冒、咳嗽、痰多等症状总离不开风、寒、暑、湿、燥、火等伤肺因素。因此，肺又是人体最易失

书是正版的，就是有一点小褶皱，不过没问题啦~~下次还会来的

挺好的，书是正版。就是这个简笔画太简单啦

听老爸说，写的还可以，挺详细！

非常非常好，简单易懂。

来看这本书的，大概看了一个星期左右，给我的震撼很大，所描述的，都是我不曾经历的生活，池莉很伟大，是个很优秀的母亲，如果我将来有了孩子的话，她的这本书会给我很多教育上的帮助。我所希望的，每个母亲希望能给孩子的，都是：健康、快乐、幸福的生活。

书一到手上就迫不及待地读了，书中的内容精彩绝伦文如其人，一贯的个人风格凸显的

作品，喜好明晰。读着读着就会沉浸其中百读不厌的好书喜欢作者，喜欢她的文字很喜欢的一本书就是生活的琐碎小事吧是真实情感的流露

特别的喜欢细细阅读全文文笔流畅，事件具体实在只有自己做出的决定才愿意坚持、坚忍、坚定地走下去。

对于家长来说，他们可以按照每本书封面左上角的序号，来为孩子安排阅读，减少了挑选时的盲目性；对于孩子来说，他们能从最基础的学起，扎扎实实、循序渐进地接受数学知识。

在新浪上看完了目录，虽然昨天订的书今天拿到算是非常快速。但中途那焦灼等待的心情却是不减分毫。非常期待这本书书很好，拿来就读了一半，好像国内的作者就无法找到那么好的立场来表达新观点。书装裱也很好个人觉得真是太好看了，资料很详细，写法很幽默，虽然也是在了解历史，但感觉像在看小说，一点也不枯燥。想要了解抗战时期，内战事情，那些只是分子和军界人物的人可以买回去看看哦

闲时细品，别有滋味，许久以前的记忆，如今忆起依然让人爱不释手，当真是温故而知新！淡淡的情怀在还年轻的时候读

能让浮躁的心安静下来文字很优美，情感也很动人，写到人心坎里去了。值得

细细品读，最主要的是

马上上初中的女儿阅读量激增，适合这个暑假读思感很让人心动，喜欢她细腻的文笔，有淡淡的忧伤和岁月磨砺之后的淡然。读过她的文章后会感觉怅然，心会有不忍，但更多的是让人更想认认真真地过每一天，珍惜生命中的每一个人、每一道风景，她教会了我发现生命中那些被忽略的美好……

印刷纸质都不错她的书犹如一坛老酒，不会随着岁月变迁而变质或脱节于这个时代~在安静的环境下静静地阅读。可以体会到很多东西呢书正在看，很陶冶心绪。淡淡的文字，淡淡地诉说，这适合温暖的午后，一个人安静地独享这份安宁~心灵的共鸣货到的很及时。

适合在闲暇时看，对心理调节蛮有用淡淡的美好夹杂在娓娓道来的言语中，一如既往的喜欢。这个得慢慢品味才知道其中的情感有多细孩子6岁，是那种不爱看书的活动宝宝，这本书还是很喜欢的，读后能经常给我们讲里面的内容，希望从此后也成为爱读书的宝宝。

正如腰封所书，下笔如刀，行文似水，书中收录的都是新锐作家的一些代表作，看李大眼的犀利，感受柴静的感伤……感受不一样的对这个社会的看法可以让自己保持清醒看看杂草丛生的世界对世俗的直视，对不公的直言，对世道的担忧，及心存美好的期待。在当代中国，什么样的文字能够称得上是最好的文字，这当然会众说纷云，因为中国有这么大的作家，每年出的书也是成千上万，再加上每天的报刊，也在制造着无数的文字，所以很难评出那个“最”，再加上又没有具体标准，当然也无法推出标准，因为每个人的心中，有每个人衡量的标准。我读着这些鲜活的文字，我忽然想起了当代语文教材，不由得感到了悲哀。今天的学生所接受的是停留在过去那个年代的观念，很多是失去了现实意义的东西，无法给今天的人带来思想的启迪和引导，更不能培养出独立精神、独立意识的人来。按理说语文教育是最能与时代相融和的课程，因为这涉及到如何培养与时俱进的人的问题，现在的状况是，让“死”的语文教活的人，于是人的思想不但和社会脱节，而且也容易造成学生的厌读、反叛的心理，因为这不是他们所需要的。这些文字能在人们心中播撒理性与真挚的种子，一旦到了发芽、开花、结果的时候，他们就能成为时代的英雄，什么是时代英雄？他们并非是社会的螺丝钉，而是具有“自由之精神、独立之思想”的实践者和体现者。

深刻的文字，直逼人的心灵，还没开始阅读。想静心体会，阅读是一种修行痞痞的文字，深刻的当下，很爱很爱！！简单翻看几篇之后貌似符合我的口味。让人寻味、思考、感受！醉在字里行间，文字里面透着智者的思考，爱不释手的书籍总是能够让人心情愉悦！正确的理解很重要，再就是扩展的想象书的包装蛮不错的。文字很犀利，讲出了大多数中国人的真实心声，直面现实，为事实发声，很不错！希望能听到大众的声音，为大众的利益挣臂高呼的写作者越来越多，这样中国的未来才会越来越好。

虽说是入门教程，我还是看不懂，没有一点基础或天分的人是比较困难的

睡前开始翻这本书，不料却看迷了眼，几欲落泪，勾起太多往事。我很少提自己学的是新闻，因为学了几年深觉误人。后来临近毕业的时候，又逢都市报崛起，实习全是跑鸡毛蒜皮的社会新闻，实在没有兴致。终归还是干了几年媒体，做的也不够出类拔萃，无言启齿。

但我想说，选择做这行的人都是勇士。新闻从业者的平均寿命远远低过很多行业，晨昏颠倒是常事，节假日仍然要值班做节目出报纸。而且，做媒体的女孩子很难嫁，一是心高气傲，二是很难有男人能忍受老婆成天家也不管的在外东奔西跑。

看到一些书评吐槽本国的新闻人缺乏职业精神。我想说，选择进这个行业的人，是勇士。在这个行业仍能坚守精神，那不是勇士，那一定得有一颗烈士的心，必须要把一切凡俗的顾忌都抛到脑后，随时准备着被下岗。

相较而言，我当年选的工作，已然够风和日丽了。记得上岗之前，整整一个月的培训，一篇新闻稿几乎被划的全部是红圈，没有谁比谁更好，看到上面的颜色少一点，都是一件高兴的事。大学学了四年，书本里的东西，没一样用得上。老总们天天急红了眼：你们怎么就没一点常识。他们那一代的大学生，每天在宿舍里挑灯辩论家国天下，根本没办法理解我们这一代人为什么对世界的了解比一根手指还少。

我是从那样每日的劈头盖脸的训斥当中，懂得什么叫做“媒体人”。看到柴静对陈虻那篇，特别能理解“我以为我失去了他，但是我没有”，那是怎么样的一种感觉。有些人，刻在你心里，就是一辈子。我们的老师，没有谁不懂新闻该怎么做，他们那一辈人的信念埋在心里，撒出来给你的，感受到都是比热茶还热的满腔血，可是，没有谁可以完全撒出那一腔血。这种苦，不是谁都能懂。

可是，遇到过这样的人和事，他们会在你心里永留一种温度。你知道，你的血不会凉，你的心不会凉。这种遇见都是福气，柴静有柴静的福气，我有我的福气。因为不是谁都有福气和有温度的人在一起工作，有许多人走偏了路，跑偏了道，走到凉薄里去了。记得那时候，每天一大早在办公室坐着，就开始胆战心惊，比以前考砸了面对家长时还忐忑。做坏了稿子，老总们会急红了眼进来拍桌子。有好几次我看到他们都冲着我过来了，以为完了，结果最后一阵风过去了，不是找我的。

他们对我偏爱。老头说：你有一种敏锐，能解读出里面没说的话。这种敏锐，让我深得他们的偏爱，从来没被拍桌子瞪过眼。可正是因为这种敏锐，我没办法再呆在这种苦里面。你被要求做一个心怀热血的人，然而你其实很难做到自己满意。一份工作，无论如何不能让自己满意，是一件非常辛苦的事。

我走的时候，老总把我关在办公室，就想说服我。我铁了心要走。到现在，我不后悔，我只觉得我辜负了他们那几年的心血。我以为老头会骂我，他却什么也没说，只说：想走就走吧。

已经很久我不再提及那几年的生活，虽然早已印入骨血。今天看到这本书，又想起当年编辑部的那些片段。

印入骨血的东西是什么？不是因为你看到了别人看不到的黑暗。你比谁知晓了更多的真相。也不是，你看到了更多站在不同立场的话语。

是一个人，不能总是孤立的以自己为圆点，却看待世界。正如柴静所说，她不喜欢文里有太多的“我”。做新闻的人，要无“我”，只有事实，没有态度和偏见。

是一个人，不能总以“我”出发，去随意评断。更不能，以为“我”所看见的，就是这个世界的全部。

世界总是一定比每一个个体看到的都要更丰富。它比个体看到的世界复杂，也比个体看到的世界简单。我们无法去看清全部，但我们却不能忘记这样一种世界观。

但凡“执着于我”，必然狭隘、挑剔、脆弱、易怒。只有沉入深海，才得见满眼星光。我们的心，太容易被城市的霓虹灯光所遮蔽，忘记在深海，在荒原，在高山，星星并没有消失，它只是被人类制造的都市幻象挡着。

前几日我批评一个姑娘，你怎么连地理常识都不懂。她说，她父亲觉得只要学会赚钱就好了。地理有什么用。我有些生气，一个人连活着的世界都分辨不清位置，怎么能活得好。然而，假如她一辈子活在那个圈子里，她永远不懂，搞清楚大西洋和太平洋的意义在哪里。

后来群里有个姑娘说起应该立法离婚后男方要补偿女方育儿费之类云云，因为女人嫁给男人，是给他家传宗接代。我对她说：狭隘的世界观，只会让人走到死胡同里去。然而假如没有遇到对她这样说的人，她一定以为：世界就是这样的，周围的人都是这样认为的。

所以，我们大部分的苦，其实都在于，沉到”我执“中去，忘记了，其实这些完全可以放下。

很多人问我：怎么样才可以修炼的从容淡定一些呢。此时此刻，我才发现，为什么我晚熟，却比许多人在这条路上要走的畅快的多。

给朋友买的，应该还可以。

书看起来很好，编辑也很合理，希望我这新手能看懂

发货快，一天就到了，还送货上门，不错

第一次买东西在京东，不错下次再来！

给小孩看的，小孩很喜欢。

不错，入门不错，非常适合

价格便宜，还没开始看啊，给小宝的

不怎么看得懂，努力学习中。

不错的教材

不错，正在学习中。。。。。。。

老婆买的，学习电子琴，说以后跟小宝宝一起学习

优点：东西很好哦!不足：暂时还没有发现缺点哦!

hgfdsaaghghjjk;lkjgf

不错，讲解很详细，附的乐谱也很多

初学者入门使用，挺好的

书是好书，就是看不大懂。。。哎

孩子喜欢

丰富精神生活一定得注意学电子琴入门教程麦紫婴，王雷佳电子琴入门教程根据初学者的特点，集乐理、识谱、操作、演奏于一体，由浅入深，循序渐进。为了便于业余音乐爱好者和中老年朋友快速自学入门，本教程先推出单指弹奏法，让初学者认识电子琴的结构、特点，掌握演奏方法，体验电子琴特有的演奏效果，增强自信心，提高学习兴趣。在学会弹奏乐曲的基础上再进行多指弹奏法的教学，以单指弹奏法作为入门的初级教学，多指弹奏法作为提高的晋级教学。丰富精神生活一定得注意学电子琴入门教程麦紫婴，王雷佳电子琴入门教程根据初学者的特点，集乐理、识谱、操作、演奏于一体，由浅入深，循序渐进。为了便于业余音乐爱好者和中老年朋友快速自学入门，本教程先推出单指弹奏法，让初学者认识电子琴的结构、特点，掌握演奏方法，体验电子琴特有的演奏效果，增强自信心，提高学习兴趣。在学会弹奏乐曲的基础上再进行多指弹奏法的教学，以单指弹奏法作为入门的初级教学，多指弹奏法作为提高的晋级教学。丰富精神

生活一定得注意学电子琴入门教程麦紫婴，王雷佳电子琴入门教程根据初学者的特点，集乐理、识谱、操作、演奏于一体，由浅入深，循序渐进。为了便于业余音乐爱好者和中老年朋友快速自学入门，本教程先推出单指弹奏法，让初学者认识电子琴的结构、特点，掌握演奏方法，体验电子琴特有的演奏效果，增强自信心，提高学习兴趣。在学会弹奏乐曲的基础上再进行多指弹奏法的教学，以单指弹奏法作为入门的初级教学，多指弹奏法作为提高的晋级教学。丰富精神生活一定得注意学电子琴入门教程麦紫婴，王雷佳电子琴入门教程根据初学者的特点，集乐理、识谱、操作、演奏于一体，由浅入深，循序渐进。为了便于业余音乐爱好者和中老年朋友快速自学入门，本教程先推出单指弹奏法，让初学者认识电子琴的结构、特点，掌握演奏方法，体验电子琴特有的演奏效果，增强自信心，提高学习兴趣。在学会弹奏乐曲的基础上再进行多指弹奏法的教学，以单指弹奏法作为入门的初级教学，多指弹奏法作为提高的晋级教学。丰富精神生活一定得注意学电子琴入门教程麦紫婴，王雷佳电子琴入门教程根据初学者的特点，集乐理、识谱、操作、演奏于一体，由浅入深，循序

书里内容很全面，很仔细，满意。发货速度快 送人了 包装好

好好好好好好好好好好好好

自学很好的教材，正在学习。

前几天去图书馆借了这本书，本来打算以后不读任何关于社会、政治的书，因为就算我们关心了又能怎样，体制仍然在那里，领导的情商和智商还是那样，国民的素质仍然没有改变。。。结果忍不住又借了这本，看完感觉和前两本差不多，多了一点点乐观，因为至少我看到有这样一名作者，有坚定的信念，有深刻的思想，不愤青，不极端。不停着奔走宣传公民观念，不求自身能怎么样。真是感动。中国最不缺的是极端的力量，最缺的是温和而坚定，自由而悲悯的力量。作者是其中一份。他希望为这个社会转型播下一些真正自由和宽恕的种子，虽然力所不逮，忧思之心确是赤诚。

前几天去图书馆借了这本书，本来打算以后不读任何关于社会、政治的书，因为就算我们关心了又能怎样，体制仍然在那里，领导的情商和智商还是那样，国民的素质仍然没有改变。。。结果忍不住又借了这本，看完感觉和前两本差不多，多了一点点乐观，因为至少我看到有这样一名作者，有坚定的信念，有深刻的思想，不愤青，不极端。不停着奔走宣传公民观念，不求自身能怎么样。真是感动。中国最不缺的是极端的力量，最缺的是温和而坚定，自由而悲悯的力量。作者是其中一份。他希望为这个社会转型播下一些真正自由和宽恕的种子，虽然力所不逮，忧思之心确是赤诚。

前几天去图书馆借了这本书，本来打算以后不读任何关于社会、政治的书，因为就算我们关心了又能怎样，体制仍然在那里，领导的情商和智商还是那样，国民的素质仍然没有改变。。。结果忍不住又借了这本，看完感觉和前两本差不多，多了一点点乐观，因

为至少我看到有这样一名作者，有坚定的信念，有深刻的思想，不愤青，不极端。不停着奔走宣传公民观念，不求自身能怎么样。真是感动。中国最不缺的是极端的力量，最缺的是温和而坚定，自由而悲悯的力量。作者是其中一份。他希望为这个社会转型播下一些真正自由和宽恕的种子，虽然力所不逮，忧思之心确是赤诚。

我时常听人感叹中国没有华盛顿，其实没有又如何？就算你也做不了华盛顿，你还可以做马丁·路德·金。做不了马丁·路德·金，你还可以做罗莎·帕克斯。做不了罗莎·帕克斯，你还可以做一个为他们鼓掌的人。如果你连这也做不了，没关系，你还可以回归动物的本能，就像特里西娅·奈特（Tricia Knight）所做的那样，举起手中的摄像机，保卫自己的孩子。中国人是世界上最能隐忍的民族，不幸的是，这种隐忍通常都用。中国人是世界上最能隐忍的民族，不幸的是，这种隐忍通常都用。中国人是世界上最能隐忍的民族，不幸的是，这种隐忍通常都用。中国人是世界上最能隐忍的民族，不幸的是，这种隐忍通常都用。

今天刚刚拿到书，这本徐文写的坐月子全程必读很不错，海报

坐月子在我国是一项久远的习俗，从现代医学观点来看，坐月子对女性产后恢复有着重要的作用。坐月子是指胎儿、胎盘娩出后到产妇机体和生殖器官复原的一段时期，一般需要6~8周。医学上将这段时间称为产褥期和产后期，民间俗称坐月子。坐月子全程必读从饮食、休息到运动，为您的产后恢复提供全方位的指导，让您能够安心、舒适地坐月子。只要您按照坐月子全程必读中介绍的方法调养护理，就能借着坐月子的机会，强化自己先天不足的体质与体形，变成风采更加迷人的美丽妈妈。

女性是整个家庭的中心，唯有将自己调养得容光焕发、精神愉快、身心健康，才有能力创造家庭美满的幸福。当然，我们也不会忘记您的小宝宝啦！小宝宝出生的那一刻，对任何一位母亲来说，都是光荣而神圣的一刻，妈妈的心中充满了无限的喜悦，接下来就该学习如何照顾这个小天使了。坐月子全程必读的最后一部分内容正是帮助您解决这一问题的，不但讲了如何护理新生儿的问题，还讲了母乳喂养的方式方法，使您在快快乐乐坐月子的同时可以轻轻松松地照顾小宝宝！第一章产后恢复 什么是坐月子

正确认识坐月子

月子是指胎儿、胎盘娩出后到新妈妈机体和生殖器官复原的一段时期，一般需要6周。医学上将这段时间称为产褥期或产后期，民间俗称坐月子。坐月子意味着新妈妈要卧床休息，将养好身体，促使生殖器官和机体尽快恢复。

产前孕妇担负着胎儿生长发育所需要的营养，母体各个器官都会发生一系列的变化。产后胎儿娩出，母体器官又会恢复到产前的状态。子宫、会阴、阴道的创口会愈合，子宫缩小，膈肌下降、心脏复原，被拉松弛的皮肤、关节、韧带会恢复正常。

这些形态、位置和功能的复原，都要在产褥期内实现，而能否复原，则取决于新妈妈在坐月子时的调养和保健。若护理得当，则恢复较快，且无后患若稍有不慎，调养失宜，则恢复较慢，且多患产后疾病，有的还会留下产后疾病，俗称月子病。芝宝贝提醒新妈妈身体的恢复不仅是时间的问题，还取决于在产褥期新妈妈的饮食、休息、锻炼等多方面的休养。新妈妈要兼顾多方面，合理调整身心，顺利度过产褥期。

月子到底需要坐多久

民间所说月子，是指生产之后在家里悉心静养的那段时间，即新妈妈机体和生殖器官的复原期。月子又有大月子和小月子之分，小月子就是通常所说的月子，即产后1个月以内，大月子一般指产后百天以内。

随着医学科学的发展，把从胎盘娩出至新妈妈全身各器官除乳腺外恢复或接近正常未孕状态所需的一段时期定义为产褥期，一般为6周。在此期间，由于妊娠和分娩引起的全身各器官的变化，会逐渐地恢复到妊娠前的状态，而乳腺在妊娠期变化的基础上开始分泌乳汁。何为产后

书里内容很全面，很仔细，满意

发货速度快 送人了 包装好

很好的书籍很不错的选择

内容不错，由浅入深，对初学者的帮助很大，不过光看书学琴还是很难的

方便实用，推荐入门级。

希望是那么回事吧。希望是那么回事吧。

正按书进行学习，书还可以

这本书挺好，我女儿特别喜欢

很好的一本入门书，适合初学。

满意 很满意 非常满意

反正我是看不太明白，不知道别人怎么样。京东的配送就是快

写的很详细

好，值得一读，很有帮助

第一次接触，还行吧，有的不懂！

书还没来得及看，但物流这次很给力，速度很快

介绍的还是很详细的。容易看的懂。曲子也可以

还可以，不错的书。。。。。。。。

帮人买的，看上去不错

质量真的很不错价钱给力

对于不懂五线谱的人来说比较难一些

很棒，值得购买，非常划算

買了三個星期左右 學了不少東西

还不错，挺实用，比较适合初学者

虽然不懂，慢慢看了.....

电子琴参考用书，个人觉得还不错！

快递太快了，通俗易懂，孩子喜欢

比较简单易懂，但不是特别有趣

看看学学 小朋友喜欢

此书对初学电子琴的儿童是一本易学好懂的书，只要能认识字就能上能自己照着练习，不用专业人士教，我女儿学电子琴就是从它开始的、、、、

书很好，教得详细，不错。

书不错，是正版的不错

很不错的东西 很不错的东西 很不错的东西

正版的，超值，划算。

好评书不错，很好，很详细。

这个我还是看不懂，关键我一点基础都没有

简单易懂 生动形象 还有不少图画

买了慢慢看了，好好学习

挺好的书，正版超值，

好~~非常的棒~！！~

买给女儿，比书店便宜，女儿喜欢。

这边书的讲解很通俗易懂，没有基础的能看。

这本书我女儿比较能看懂

这本书通俗易懂，适合儿童及初学者学习。

很不错，值得

挺好的，不错哦

很容易懂,很好学,真的不错

买来学习的，还没时间看

很不错，书很快，便宜

还可以啊啊啊老K老K了

非常好的一本书，十分适合初学者。

简单易懂，适合非专业人员自学

不赖的一本书

为了宝宝学习买的 是本不错的入门教程

浅显易懂浅显易懂浅显易懂浅显易懂浅显易懂浅显易懂浅显易懂浅显易懂浅显易懂

好书啊 不错的东西

书还没开始看，东西还不错

配合买了好几本入门的，都还不错，材质很好，是正版吧

挺实惠的。

很好很强大很好很强大很好很强大

自己可以通过这个来学习

书不错啊，可以自学1！

没看过其他的入门书，不好比较好与不好。不过对于我这种没一点音乐基础的初学者来说，还是挺有用的，知道一些该知道和掌握的基本知识，对于下面学习弹钢琴应该会有很大帮助的。

挺棒的一本

很好，不错哦、、、

[电子琴入门教程_下载链接1](#)

书评

[电子琴入门教程 下载链接1](#)