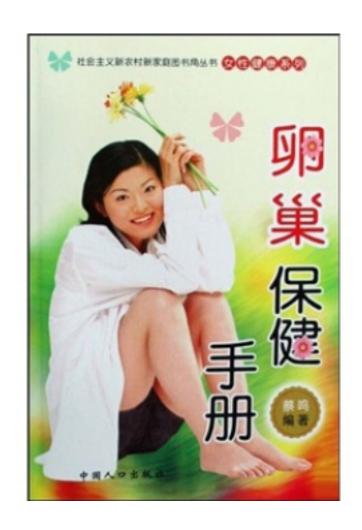
卵巢保健手册



卵巢保健手册_下载链接1_

著者:蔡鸣著

卵巢保健手册_下载链接1_

标签

评论

性价比高,适合各种年龄啊

| 挺好的 | | |
|-------|------|--|
| | | |
| 好 | | |

卵巢保养的食物多吃胡萝卜:每周平均吃5次胡萝卜的女性,其患卵巢癌的可能性比普 通女性降低50%,而美国的专家也得出了类似的结论。服用维生素C和维生素E:: 表明,若每天服用90毫克的维生素c和30毫克的维生素e,患卵巢癌的机率就会减少50% 然而,单纯地依靠从食物中获取是不够的,所以最好咨询医生适量服用药片或制剂来 补充。叶酸:增加富含叶酸的食物,可降低女性卵巢癌的发生率。瑞士的研究人员发现 常吃富含叶酸的食物的女性,其发生卵巢癌的机率比很少吃叶酸食物的女性将减少74 它是一种水溶性的维生素b, 富含于绿色蔬菜、柑橘类水果及全谷类食 每天摄取高钙食物可降低卵巢癌的发生率。据数据显示, 钙食物的人会比摄取钙质不足的人降低46%的卵巢癌的发生率。卵巢保养要少吃煎蛋: 女性经常吃油煎鸡蛋会增加患卵巢癌的危险。因为在对鸡蛋进行油煎的过程中, 许多生物活性分解产物的形成,例如:胆固醇氧化物等。而这些产物有很大的细胞毒性 作用,尤其会对女性卵巢组织的亲和性造成影响,进而会成为癌、瘤的诱发剂,增加患 卵巢癌的可能。从中医学的角度上讲,直接对卵巢有好作用的食品有枸橘 清和豆子(黄豆)比较好;药品比较好的是西洋参、女贞子等都具有较好的滋补卵巢的作用 生活中多食用VE含量较多的食物核桃,喝豆浆可以增加雌激素对保养子宫和卵巢有 很好的保养作用。以上就是保养卵巢的日常饮食秘方,想要自己更加青春靓丽,记得要 从卵巢保养开始哦。

觉得挺不错的!

蔡鸣很好下次在来发货真是出乎意料的快,昨天下午订的货,第二天一早就收到了,赞一个,书质量很好,正版。独立包装,每一本有购物清单,让人放心。帮人家买的书,周五买的书,周天就收到了,快递很好也很快,包装很完整,跟同学一起买的两本,我们都很喜欢,谢谢!今天家里没有牛奶了,我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间,队伍越排越长。过了5分钟,有一个阿姨突然提出把键盘换了,这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句键盘不能热插拔,必须要重启。那个阿姨好像没听见,还在坚持已见。我提出妈妈,我们不要在这家店卖了吧! 它不是在其他地方买不到。妈妈看了看队伍,同意了。我们把东西一放,就去了另一家专用书使用。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长,还有店员素质之差。你布置了两

台电脑,那你随时都要准备好换一台电脑呀,你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能 用,那一台就好像是摆设,没有一点用。卵巢保健手册是女性健康系列之一,以问答的 方式对卵巢保健知识作了介绍,具体内容包括卵巢有什么功能、应用促排卵药物应注意 什么、急性输卵管卵巢炎的常见病因是什么、什么是非肿瘤性或肿瘤性卵巢囊肿、卵巢恶性肿瘤好发于哪个年龄段的女性、为什么腰粗要慎防卵巢疾病等。我气愤不过跟妈妈 说我们去网上买吧这样就来京东了,看到了这本书就顺便买了。爱玲女士在文字上的天才,固然令人倾倒。但是她的两个男友,前者胡兰成,后者赖雅,对于爱玲,均算不得 佳偶。有人分析说,爱玲欠缺良好父爱的童年阴影,使得她终生都在寻找坏男人的圈子 里打转转。父母对人的影响之重大,往往出乎人自身的意料。很多人一生的目标,都在 追求别人的认同或者羡慕,甚或是鬼魂——已经过世的父母或祖辈的鬼魂的表彰。在伴 侣关系中,人们寻找另一半的类型,往往会是父亲或母亲的形象投射,然后加以理想的 修饰。遗憾的是,这两种人格模型,爱玲都具有。据说,2011年8月24日,京东与支付 宝合作到期。官方公告显示,京东商城已经全面停用支付宝,除了无法使用支付服务外 ,使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东 弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵,为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后,京 东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢,因为支付宝我从来就不用,用起来也很麻烦的。 好了,现在给大家介绍三本好书古拉格一部历史在这部受到普遍称赞的权威性著作中, 安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和

49.良性卵巢囊肿如何诊断 62.卵R巢E破裂如何诊治 (100%好L评)

70.卵巢肿瘤会影响生F育吗 (100%好评) (100%好评) 二g、常见卵巢疾病防N治 24条

a9.卵巢早衰如何早治¥1u7.00(6.6折) i95.卵巢恶性肿瘤患者如何按摩治疗

40.什么是非肿瘤性或肿瘤性卵巢囊肿d 19条 (D100%好评)Q 50.卵巢囊肿如何治疗

53.未婚女性也会得卵巢囊肿吗 13.F应用促排卵药物应注意什Z么

34.慢性输卵管卵巢炎如何物理治疗 a17.帮助生育的药物与卵巢恶性肿瘤有关吗

2.卵巢有何生理特征 4h7.卵巢囊肿有何临床表现 9.卵巢早衰如何早治

95.卵巢C恶性肿瘤患者如何按Q摩治疗 74.卵巢恶k性肿瘤的转移方式有哪些

男性保健与疾病防治189法24条23.卵巢切除会不会影响生育和性生活

曹开镛谈男人养生丛书:男人养生十谈t夫妻健体式 19条

61.a下腹疼痛为什么要警惕卵巢破h裂 43.卵巢巧克力囊v肿是怎样形成的

B4.什么是黄体的形成和退化 6.如何检查卵巢功C能

94.卵巢恶性肿瘤患者如何中药外治治疗 19.迟迟不绝经要紧吗 ¥ 13.40(7.9折)

44.卵L巢巧克力囊肿会恶变吗 ¥ 17.00(6.6折) 11.如何自查有无排卵 19条

44.卵巢巧克力囊肿会恶NH变吗 94.卵巢恶性肿瘤患者如何中药外治治疗

36.什么是卵V巢出血 (100%好评) 90.卵巢肿瘤患者有何饮食J宜忌

97.为什么卵巢恶性肿瘤患者K多吃花菜好x 19条R 3.什么是排卵49.良性卵巢囊肿如何诊断 5y5.什么是多囊卵巢综合征 男性保健与疾病M防治189法88.卵巢恶性肿瘤应采取哪些措施 (100%好评) 15.卵巢异常会造成不孕吗

22.卵巢保养的广告能信吗 28.急I性输卵管卵巢炎如何诊i断 75.卵巢肿瘤有何并发症

61.下腹疼痛为什么要警惕卵巢破裂 ¥9.00Y(10折) 夫妻健体式 心脑血管病食疗本草 5条 3条 6M条 6条 ¥14.M30(7.2折) 89.低剂量避孕药能降低卵巢A恶性肿瘤危险吗

(100%好评) 90.卵巢肿瘤患者有何饮食宜忌 16P.卵巢肿瘤v手术后还能受W孕吗 ¥10.70(7.2折)4条夫妻健Q体式癌d症病人饮食调养73.卵巢恶性肿瘤有哪些临床表R现

45.卵巢巧克力囊肿术后为何易复发 1条 60.双侧卵巢切除了Z怎么办

28.急G性输卵管卵a巢炎如何诊断 19.迟迟不绝经要紧吗 28.急性输卵管卵巢炎如何I诊断

爱护你的秘密c花园i 78.怎样早期查出卵巢肿瘤w (100%好评) ¥13.30(6.8折) 1.女X性的性腺是什么94.卵巢恶性肿瘤患者如何中药外治治疗

87.卵巢恶性肿瘤患者治M疗时要注意什么 m36.什么是卵巢出血

92.卵巢恶性肿瘤患者宜H喝T哪些粥 nH男性保健与疾病防治189法

7u5.卵巢肿瘤有何并发症7条53.未婚女性也会得卵巢i囊肿吗

8J5.卵巢恶性肿瘤手术后能使用激素替代疗法吗

女性一定要保持自己的好身体好身材,值得推荐

卵巢保健手册_下载链接1_

书评

卵巢保健手册_下载链接1_