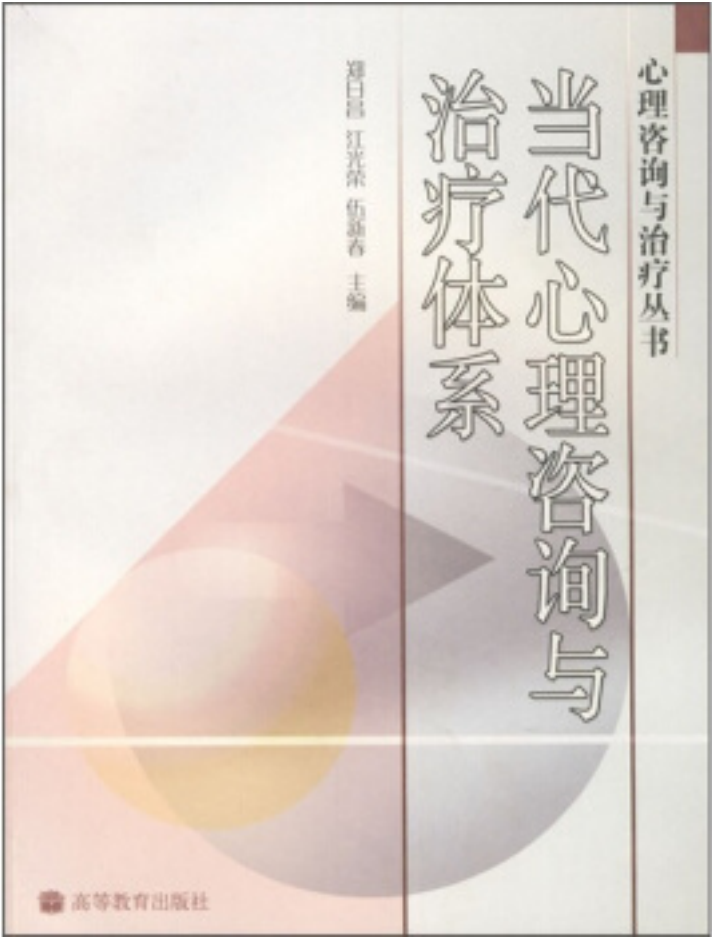


当代心理咨询与治疗体系



[当代心理咨询与治疗体系_下载链接1](#)

著者:郑日昌，江光荣，伍新春 编

[当代心理咨询与治疗体系_下载链接1](#)

标签

评论

非常愉快的一次购物

书挺新 保护也还行 如果能做到当当那样会更好

学校上课统一使用的教材，没有质量问题

价格实惠，服务周到，发票开到，很满意

书看起来很漂亮,质地也不错~~~~

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。

很好，我喜欢，值得买

正是我要找的书,不错。

送货速度还可以，书也很好

很喜欢，不错，和书店买的一样

正品，不错的一次购物

质量还不错，物美价廉

非常满意，五星

啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

书挺好，没有褶皱，纸张也不错

书原装正版。质量很好，包装厚实，保护得很好。希望京东再接再厉，越办越好。

挺不错的书，应该是正版,没有什么破损之类的，送货员态度也不错。

书很正规，总体还是很不错的，纸张印刷都正常，是正版的。

帮同事的儿子买的，听说用的不错。

权威教材

应用心理老师教我们买的教材

今天刚刚拿到书，这本写的当代心理咨询与治疗体系很不错，当代心理咨询与治疗体系

在广泛借鉴国内外有关心理咨询与治疗体系研究成果的基础上，结合我国高校开设心理咨询与治疗体系课程的教学实际和我国开展专业心理咨询与治疗培训的实际需要，精选了对当今心理咨询与治疗实务具有重大影响的精神分析治疗、阿德勒心理治疗、存在主义治疗、以人为中心治疗、格式塔治疗、交互分析治疗、行为治疗、理性情绪行为治疗、认知治疗、现实治疗、家庭治疗等11种主流理论，并对它们进行了全面的阐述。同时，当代心理咨询与治疗体系还专门介绍了中国的认知领悟疗法、道家认知疗法和日本的森田疗法、内观疗法等真有东方文化特色的心理咨询与治疗体系，并对后现代心理咨询与治疗理论进行了探讨，对心理咨询与治疗的未来发展趋势进行了科学的预测。当代心理咨询与治疗体系不仅可作为心理咨询与治疗、临床与健康心理等相关学科的专业教材，也可作为心理咨询师和心理治疗师深入学习和进修的培训教材。

第一章心理咨询与治疗总论

心理咨询与治疗是现代社会中的一项专业活动。所谓专业者，其主要特征是有一个或一组专门的学科作为其知识的来源和实践的基础，以及相应的职业行为规范。二者结合，便形成一个相对独立的知识—实践领域。然而，当代心理咨询与治疗并非由一个统一的理论和实践体系构成，而是存在若干个这样的体系。本书的主旨，就是在介绍当代心理咨询与治疗的一些主要理论体系的基础上，协助读者发展自己的心理咨询与治疗理论。

第一节心理咨询与治疗的概念一、心理咨询与治疗的定义

心理咨询与治疗涵盖了相当广阔的专业活动范围。在这个领域内，不同的专业人员所从事的工作有相当大的变异，再加上对此专业在认识和理念上的不同，所以在界定这个概念时会遇上这样的困难。当你试图精确地定义时，总是无法使不同学者都同意。当你比较笼统地定义时，你给出的信息近乎常识。常识总是最有用的，因此以下先介绍柯西尼和韦丁给出的一个比较笼统的定义（交，2000，. 3）

心理治疗是双方互动的一个正式的过程，每一方通常由一个人构成，但有可能由两个或更多的人组成。其目的是经由精通人格源起、发展、维持与改变之理论的治疗者，在专业与法律认可下，使用逻辑上与该理论有关的治疗方法，来改善另一方在下列任一或所有领域的无能或功能不良带来的苦恼：认知功能（思维异常）、情感功能（痛苦或情绪不舒适）或行为功能（行为的不恰当）。尽管这是一个比较宽泛的定义，但它还是难以让所有的人都满意。比如它比较偏于从心理治疗角度考虑，因而许多自认为咨询者的人仍然不一定同意。不过，我们可以跳过定义文字上的争论，来讨论心理咨询与治疗所涉及的一些要素，从而加深对这门学科的认识。心

当代心理咨询与治疗体系在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入写出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思

敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎，他们的书我觉得都写得很好。3益智手工兵器大观·尼米兹级核动力航空母舰（附精美学习手册），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读1.无需剪刀和胶水，拼插方法简便2.无毒无味，绝对环保安全3.拼插结构设计巧妙，成品形象逼真、精美4.附赠精美学习手册，边玩边学5.内附拼装步骤图，简明易懂6.通过完成拼图体验自己动手的拼装乐趣，充满无穷的快乐与成就感，阅读了一下，写得很好，本套丛书是一款益智手工拼图产品，共5种，分别为兵器类和建筑类。它是一种三维立体手工拼图，曾获国际礼品博览会金奖，被誉为加拿大国宝级智力产品。它是在平面拼图的基础上，采用计算机立体辅助设计，将无毒无味泡沫板与所拼图片利用环保胶水粘合在一起制成插件，通过插件的插口数字对接拼插，无需剪刀和胶水，成品可长期保存，可做装饰家居、馈赠亲友、点缀生活之用。本产品附赠精美学习手册，可在动手动脑之余学习知识，一书多用。3益智手工风靡海外多年，畅销欧美、日韩。其涉猎的内容较为广泛，品种多样、形象逼真、拼插巧妙、印制精良，集娱乐、学习、欣赏于一体，既是爸爸妈妈最爱的亲子益智互动游戏，又是上班族最好的动手健脑的手工产品，其面世后亦深受少年儿童及手工爱好者的喜爱。3益智手工的十大功能1. 培养独立解决问题的能力2. 了解部分与整体的关系3. 建立顺序、秩序与立体组合的概念4. 培养组织归纳与逻辑思维的能力5. 训练精细动作，增进手眼脑协调发展6. 培养观察力、耐心与专注力7. 提升忍受挫折的耐力8. 建立自信心，体验成就感9. 培养空间思维能力，激发空间想象力10. 均衡左右脑开发，提高视觉记忆力，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。3益智手工兵器大观·尼米兹级核动力航空母舰（附精美学习手册），超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。1.无需剪刀和胶水，拼插方法简便2.无毒无味，绝对环保安全3.拼插结构设计巧妙，成品形象逼真、精美4.附赠精美学习手册，边玩边学5.内附拼装步骤图，简明易懂6. 通过完成拼图体验自己动手的拼装乐趣，充满无穷的快乐与成就感，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的

从接触心理咨询，了解到世界上还有心理咨询师这么一个职业的时候，就在心里对这个职业充满了崇敬，感觉心理咨询师是那么神秘，能够洞悉你所想的任何事情。随着对心理咨询的了解，一点一点深入，随着阅读心理学的书越来越多，随着从创刊就开始五年来一直坚持阅读《心理月刊》，一点一点感觉距离心理咨询这个行业越来越近了。

可以说我的这个行业的了解都是从很多心理学书教育学书，甚至小说等等书籍杂志中一点一滴的看到的，如果能够找一点看到这本书，也许会对心理咨询师的了解更快一些。不过虽然以前并没有经过专业的心理学培训，也没有参加过现在很流行的心理咨询师的资格考试，但是仅仅因为关注，仅仅因为喜欢，所以通过大量长期的心理学阅读，也对这个行业有了很深刻的了解。

这本书对一个想要从事这个行业的人，很有帮助，对想要了解这个行业的人也是一本很好的入门书。书中首先介绍了心理咨询行业在中国的发展，然后介绍了成为心理咨询师

的几个阶段，理论积累期，实务训练期，疗法进阶期。然后介绍了心理咨询师的个人成长，和整体的职业发展，最后介绍了这个行业的职业伦理。可以说比较全面，基本上涵盖了成为一个心理咨询师的各个方面。

尤其是在开头，书中界定了心理咨询和普通谈话的区别，我们有了心理问题，往往都是和朋友聊一聊就感觉好多了，心理咨询师难道就是这个作用吗？并不是这样的，因为心理咨询不仅仅在于使人开心，更要使人成长，要最终克服并战胜自己的心理问题，这是一个很专业的过程。

现在的中国考证热，二级心理咨询师的证书门槛太低，而对这个行业所有人都充满期待，导致考心理咨询师的人泛滥。其实仅仅通过简单的培训，根本达不到成为一个真正能够开业行医的资格。在西方都要经历专门大学心理学硕士甚至博士学位，然后经过严格培训，层层考核最后才能在专家的督导下成为一名心理咨询师。真的非常非常困难。

尽管这样详细的解释，人们仍会哼哼唧唧的不服气，心理咨询有什么了不起，难道我一个爱（亲情、爱情、友情）他的人，还不懂他在想什么，还不能打开他的心结么？如果我都做不到，咨询师你这个陌生人又凭什么能做到呢？如果真的有人问出这样的问题，我只有正色对你说：十年浩劫虽然已经结束，但您恐怕还没有改掉上纲上线和忠诚挂帅的癖好。这世界上几乎所有的事都不是靠有了爱就能做到，当然，除了盲目。多少被教育失败的孩子给社会造成了恐慌，他们的父母难道是不爱他们的么。哥们义气害死了多少人，难道这些年轻的孩子碰上事先考虑如何栽赃自己从小玩到大的伙伴么。经过那么一个疯狂以为有责任心就能世界第一的年代还能这样，我只有尖刻的问一句：你唯一的那点良知是不是还被强酸洗过。

所以想要成为一名优秀的心理咨询师不要对来访者随意做善恶是非的判断，同时还要鼓励人提高面对、解决问题的能力和朝向拥有完整、自我治愈的倾向努力

[illegible]

[当代心理咨询与治疗体系_下载链接1](#)

[当代心理咨询与治疗体系_下载链接1_](#)