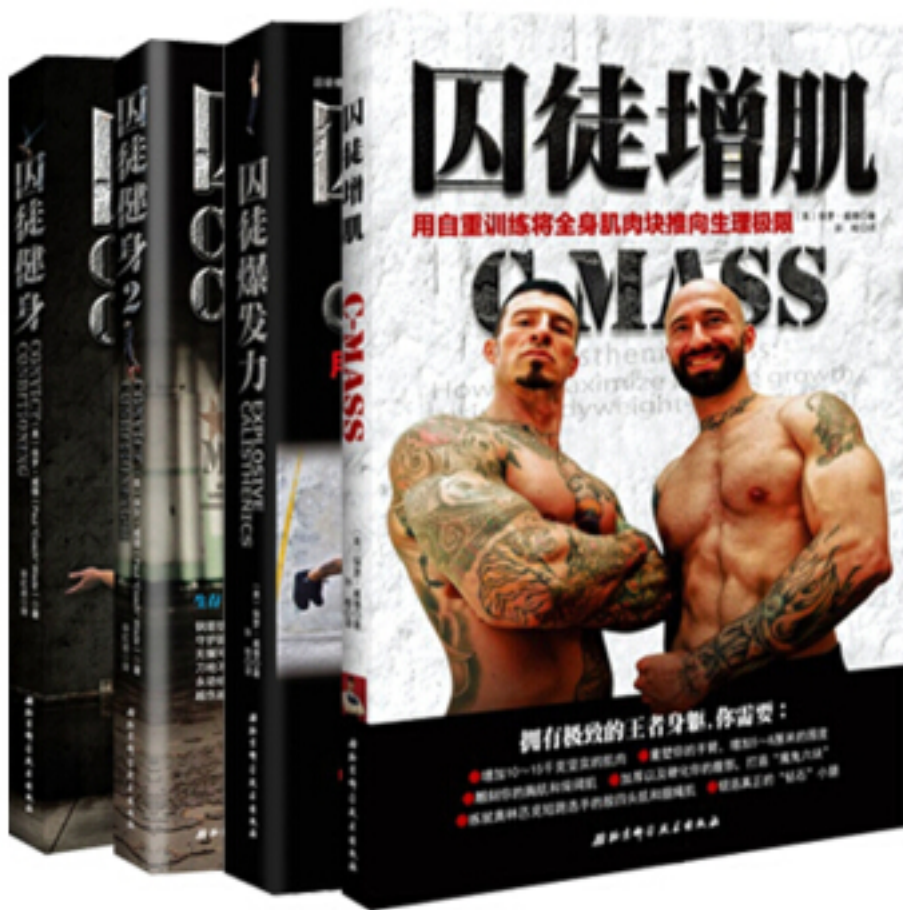


包邮 囚徒健身全套系列4册
囚徒增肌+囚徒爆发力+囚徒健身1+2
保罗威德作品集 运动健身



[包邮 囚徒健身全套系列4册 囚徒增肌+囚徒爆发力+囚徒健身1+2 保罗威德作品集 运动健身_下载链接1](#)

著者:保罗威德 著

[包邮 囚徒健身全套系列4册 囚徒增肌+囚徒爆发力+囚徒健身1+2 保罗威德作品集 运动健身_下载链接1](#)

标签

评论

非常非常NB的训练方式 太NB了

还好、、、、

货已收到，对于刚接触这类的我来说确实是有很大益处，增肌和爆发，唯一不满意的两点是把三本书一个包裹，另外一本书一个包裹，这样子分开不太好收

不要期望过高

物流垃圾。。。。。。。。书都露出来了

3月15日的单，3月18日收到货，我选择的是胶印铜版。每本书上都有细细的白色碎末粉、其中《囚徒爆发力》有破损，属于商家弄得还是快递过程的呢？

书应该是正版，但有较严重破损。卖家送了张学习卡

很棒。

我喜欢

东西还可以，就是速度太慢了，我的10来天才送过来，送快递的态度也是要死不活的样，恶心包装也是一坨屎！

[包邮 囚徒健身全套系列4册 囚徒增肌+囚徒爆发力+囚徒健身1+2 保罗威德作品集
运动健身_下载链接1](#)

书评

[包邮 囚徒健身全套系列4册 囚徒增肌+囚徒爆发力+囚徒健身1+2 保罗威德作品集
运动健身_下载链接1](#)