

怀孕百科：从准备怀孕到顺利分娩的权威指导



[怀孕百科：从准备怀孕到顺利分娩的权威指导_下载链接1](#)

著者:宝宝中心国际育儿网 编，英国DK出版公司 绘，徐娅 译

[怀孕百科：从准备怀孕到顺利分娩的权威指导_下载链接1](#)

标签

评论

感觉国外的书，可以结合国内专家出的一起看看

老婆基本每天看一点，长知识了，对我们也有帮助，算是比较全面的一本书了

书比较全面，我没有看，老婆看了一下。

这本书内容很丰富，准备怀孕的值得购买。

从备孕到生产内容很详细。有些信息对于第一次怀孕的我来说挺有用的。
书本印刷也不错，就是贵了点。

39.9元入手，非常划算

包装精美，内容详实，怀孕期间必备读物

内容实用，易懂，正品，纸张质量非常好，包装送货也很快！

书本很详细，看完后了解到很多知识

比实体书店便宜，购买方便

个人觉得比较适合欧美的人。

看着还不错，正在学习中

书的纸张质量相当好

一本很全面的了解孕期的书

首先这本书确实是正版，帮同事买的，她说这本书实用价值很高，天天都在翻看，里面讲的很详细，不防其他的孕妈妈可以参考一下

书的质量很好，正品！

看了之后很受启发，并且还要继续为学习努力，按照书上说的那样做试一下。。

内容很详细，质量很好，非常不错，支持

总体看着还是比较好的，里面带光盘！

还没来得及看完，不过翻了下，感觉不错

内容很全还有插图书中还赠送光盘。。。。

很不错，很喜欢，很好的商品！

内容很不错，做工也很好，强生推荐的，值得购买。

很不错，不错，书很好。

老婆买的，每天看点，好像不错。

老婆准备怀孕，基本阶段都能涉及。不过有点偏西式，不是很实用。

送货速度快·非常满意·

包装得非常仔细，赞一个！

印刷质量很好，正版，内容介绍详细

学习到之前不了解的知识

囤书产物，准爸爸妈妈必读

快递给力，东西很好看的

很适合孕妇们哦，有很好的指导作用，推荐给大家

对于第一次准备生小孩的爸爸妈妈很有帮助，能学到知识。

图文都很全面 性价比的其他一起买的书里面最好的

都还没看~希望不错~！！

通俗易懂，不错，很好

不错，印刷精美，纸很厚

书店是原价 看看内容不错 就选择到京东购买 便宜好多 很不错

京东配送真的很快，图书也很好哦

书前天拿到的，昨天已经开始看了，符合主流，很实用

很厚道，还有DVD！铜版纸印刷

内容还是很全面的，喜欢这本书的版式印刷质量也特别好，推荐购买

不错，很实用，很好~~~

讲的很全面，很实用。书的印刷质量很好。现在开始慢慢学习了。

正版好书 价格低 速度快 够实惠

还不错，彩色图片很好，没细看呢。

很全面，从孕前准备到分娩~~慢慢看

内容深入浅出，也讲的比较全面专业

东东很实用，想学习学习

写的不错，值得参考一下！

非常好的有非常好的有

今天刚到还没看

买来读读，挺好的，特价时买的很便宜

买了怎么多书，这次的最好，最新，包装最好

内容精彩！非常好看！

给公司图书室买的书，不错

不错 挺好的 我顶一下

很不错。。。。。。。。

刚看了一下，包装完好

非常满意，五星

没有缺点。。。。。。。。

昨天拿上，晚上就读了个变 都是彩页 还有dvd 很好的书籍 对准备怀孕还是有些帮助的

还算不错吧，物有所值，实惠

书是没拆封的，但书脚有点弄脏了，凑合看吧

不错，讲解的比较详细

我是看完整本书来评价的， 内容太泛，实用性不强， 可以借鉴的东西太少。

听说不错 暂时还没看 但愿不错

没有看，也不确定好不好，很精制

还不错的 怀孕百科：从准备怀孕到顺利分娩的权威指导

孩子的妈妈说很高兴质量不错有儿时的回忆

详细介绍的注意事项，整个过程

LP买来自己学习学习的。资料很全，老外的书还真不错。

内容写的太笼统，可读性不是很强，希望有些用

书很好，速度也很快，再接再厉

质量好，光盘好像没法用

帮女友买的 据说很好 不错 呵呵 赞

实用！推荐

因为原著是英文的，所以英译汉有一些说法和描述是英文的感觉，观点也比较西方，书涉猎的面算全，但不够细致，可能是我的要求比较苛刻，我希望是可以细致到书中可以列出不同时期的食谱，每个阶段什么东西一定不能吃，什么事一定不能做，之类，我觉得没有达到我要求的细致程度。但是书的优点是观点是比较现代的，适合80后的朋友，然后也会在孕育这件事上，同步有给男方的指导，包括行为和心态。

好好好

强生特别支持，所以感觉广告的成分很大，里面的内容也基本是美式的，阅读起来不够亲民。不过书的用纸、印刷、制版还不错，所以价格也很不错，呵呵。
总体评价一般，不够亲民。

lp怀孕了，睡觉前天天看，还要我看。里面还是有很多有用的东西的。适合怀孕人群看。
。

书印刷倒时挺精致，挺适合孕妇看的，就是价格偏贵

来评价一下这本书：1、关于正版问题：书肯定是正版，而且没有任何破损。
2、纸张：用的都是彩页印刷的，纸张厚实，但是反光，看起来比较吃力。
3、内容：备孕期内容还写得比较有趣，但是到孕期的内容就很混乱了，感觉逻辑上、时间顺延上很不顺畅，东一点西一点的。而且很多内容写得太虚，操作指导性不强。
朋友同时买了这本《怀孕百科》和《怀孕圣经》（安妮.迪安的那本），比较之后觉得圣经更好，纸张好不反光，内容图文并茂更生动，编排逻辑更合理，强烈推荐买《圣经》。

还没有仔细读里面的内容，看了一下内容不错，浅显易懂。怀孕期间有哪些注意事项？孕妇什么能吃什么不能吃？你在怀孕期间身体和精神上会遇到哪些不适或问题？怎样知道自己快生了？宝宝中心《怀孕百科：从准备怀孕到顺利分娩的权威指导》能够解答你的所有疑惑，全程陪伴你的孕育生活。《怀孕百科:从准备怀孕到顺利分娩的权威指导》内容简介：宝宝中心《怀孕百科：从准备怀孕到顺利分娩的权威指导》既能让你感受到产科专家的专业指导，也能让你分享到在孕育旅程中先行一步的父母们的切身经验和实用建议。

宝宝中心《怀孕百科：从准备怀孕到顺利分娩的权威指导》一步一步陪你度过孕期40周，通过《怀孕百科:从准备怀孕到顺利分娩的权威指导》，你不仅能获得你所要的孕育信息，还能知道自己在什么时候会用上这些信息，从而作出适合你和宝宝的最佳选择。《怀孕百科:从准备怀孕到顺利分娩的权威指导》从准备怀孕到顺利分娩的权威指导，全球最大专业育儿网为你提供权威可信的孕期知识。

宝宝中心：全球最大的专业育儿网，旗下22个网站为遍及四大洲20个国家的数千万用户提供个性化的专业指导与呵护。在美国和英国，宝宝中心陪伴70%的父母度过他们的孕育旅程；宝宝中心中文网站于2007年开通，并迅速成为传播现代育儿理念的先导。

实用 实用

第三产程 孕早期的饮食 第13周 第28周 孕期减压 早产 第29周 第8周 孕晚期
适合你和宝宝的健康饮食 与未出世y的x宝宝培养亲子感情 孕中期的筛查 双胞胎/多胞胎
第一次为人父母 双胞胎/多胞胎 第32周 指导你的每一周 第38周 受精与受孕
孕中期的饮食 第14周 第17周 第2T9周 不同V的妈妈，不同的担忧 第22周 第31周
新生活开e始b了 第8d周 a第18周 第3周 一切都变了hh 准I备怀孕 做美容

权利声明：

1. 京东商城上的所有商品信息、客户评价、商品咨询、网友讨论等内容，是京东商城重要的经营资源，未经许可，禁止非法转载使用。
2. 本商品信息来自于出版社，其真实性、准确性、合法性、及时性由信息拥有者（出版社）负责，本站不提供任何保证，并不承担任何法律责任。且因供应商发货等不可控因素、页面关于赠品信息以及商品封面图片信息变更的及时性等均由供应商负责，消费者需以收到的实物为准。
3. 若有建议或意见请您联系本网站，本网站会依相关法律对相关信息进行删除、修改或作相应处理。权利声明：
1. 京东商城上的所有商品信息、客户评价、商品咨询、网友讨论等内容，是京东商城重要的经营资源，未经许可，禁止非法转载使用。
2. 本商品信息来自于出版社，其真实性、准确性、合法性、及时性由信息拥有者（出版社）负责，本站不提供任何保证，并不承担任何法律责任。且因供应商发货等不可控因素、页面关于赠品信息以及商品封面图片信息变更的及时性等均由供应商负责，消费者需以收到的实物为准。
3. 若有建议或意见请您联系本网站，本网站会依相关法律对相关信息进行删除、修改

或作相应处理。权利声明：

1. 京东商城上的所有商品信息、客户评价、商品咨询、网友讨论等内容，是京东商城重要的经营资源，未经许可，禁止非法转载使用。

2. 本商品信息来自于出版社，其真实性、准确性、合法性、及时性由信息拥有者（出版社）负责，本站不提供任何保证，并不承担任何法律责任。且因供应商发货等不可控因素、页面关于赠品信息以及商品封面图片信息变更的及时性等均由供应商负责，消费者需以收到的实物为准。

3. 若有建议或意见请您联系本网站，本网站会依相关法律对相关信息进行删除、修改或作相应处理。权利声明：

1. 京东商城上的所有商品信息、客户评价、商品咨询、网友讨论等内容，是京东商城重要的经营资源，未经许可，禁止非法转载使用。

2. 本商品信息来自于出版社，其真实性、准确性、合法性、及时性由信息拥有者（出版社）负责，本站不提供任何保证，并不承担任何法律责任。且因供应商发货等不可控因素、页面关于赠品信息以及商品封面图片信息变更的及时性等均由供应商负责，消费者需以收到的实物为准。

3. 若有建议或意见请您联系本网站，本网站会依相关法律对相关信息进行删除、修改或作相应处理。

真的是很好的一本书！

工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。

我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。

好了,废话不多说。一直想买这书,又觉得对它了解太少,买了这本书,非常好,喜欢作者的感慨,不光是看历史或者史诗书,这样的感觉是好,就是书中的字太小了点,不利于保护视力!等了我2个星期,快递送到了传达室也不来个电话,自己打京东客服查到的。书是正版。在我还没有看这本书的时候,我丝毫不怀疑它是一本好书,很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样,在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书,是人生的镜子,那么对于这部书,在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味,因为我不仅从中看出大论的味道,更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己,事实上这本书确实不失幽默,在大论了一把之后确实愉悦了广大读者,在此之前,我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书,因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物,动辄就要十多

多元的运费,往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时,京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别,不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了,支持京东。好了,现在给大家介绍两本好书:

《婚姻是女人一辈子的事》简介:最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典;婚姻不是最终归宿,幸福的婚姻才是真正目的;内地首席励志作家陆琪首部情感励志力作;研究男女情感问题数年,陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男

人,毫无保留地剖析男人的弱点,告诉女人应该如何分辨男人的爱情,如何掌控男人,如何获得婚姻的幸福。事实上,男人和女人是两种完全不同的动物,用女人的思考方式,永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度,深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式,让女人能够有的放矢、知己知彼,不再成为情感掌控的弱者。

二、《正能量(实践版)》——将“正能量”真正实践应用的第一本书!心理自助全球第一品牌书!销量突破600万册!“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔,为我们带来了这本世界级的心理学巨作!他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位,曾任纽约圣约翰大学教授,是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本

首部情感励志力作;研究男女情感问题数年,陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男

人,毫无保留地剖析男人的弱点,告诉女人应该如何分辨男人的爱情,如何掌控男人,如何获得婚姻的幸福。事实上,男人和女人是两种完全不同的动物,用女人的思考方式,永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度,深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式,让女人能够有的放矢、知己知彼,不再成为情感掌控的弱者。

二、《正能量(实践版)》——将“正能量”真正实践应用的第一本书!心理自助全球第一品牌书!销量突破600万册!“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔,为我们带来了这本世界级的心理学巨作!他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位,曾任纽约圣约翰大学教授,是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本

畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之途。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和负面情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

人的一生中之所以能不断提高，与其始终如一的学习是分不开的，所谓活到老学到老，庄子说，吾生也有涯，而知无涯。知识是没有穷尽的，坚持学习让人始终处于不败之地。反之，没有知识的不断补充和积累，人便会落后于时代。歌德说过，谁落后于时代，就将承受那个时代所有的痛苦。特别是在现今知识爆炸的年代里，不能接触新的知识，便会被时代所淘汰。对于我们学习新的知识来面对新的挑战，更是不可忽视的。它能提供我们精神动力和智力支持。正如高尔基所说，没有任何力量比知识更强大，用知识武装起来的人是不可战胜的。一、读书可以让我们站在更高的高度来看问题，从而少犯错误，少走弯路。牛顿说过他能取得如此巨大的成就，是因为站在巨人的肩膀上看得更远，科学巨人的虚怀若谷自然值得我们学习，我们还可以从中学到更有价值的东西。书籍对于整个人类的关系，好比记忆对于个人的关系。书籍记录了人类的历史，记录了所有的新发现，记载了古今历代所积累的知识和经验。只有认真的学习前人的经验和理论，才能在一个更高的高度上来看问题，不再犯同样的错误，并有一个较高的起点。书本是前人智慧的结晶，是他们的研究成果和经验的体现，通过对他们的学习，发现对自己有用的东西。在前人经验的基础上来不断的完善自己，大大的促进了个人的成长。在很大程度上可以说，人类社会的延续和发展，也是这样来实现的。试想，如果每个人都是从头开始，那么，无论多么伟大的人，做出多么大的贡献，人类社会最终还是在原地踏步。由此更可见读书的重要性了。二、读书开阔人的视野书本中的知识可谓是包罗万象，他能拓宽我们的视野，让我们的知识更全面。从而能够更深刻的思考问题，事物都是广泛联系的，现代的许多实践都证明了各种信息的相关性，如果只知道一个领域的信息，必然会有碍于自身的发展，掌握更多方面的知识，才能使未来的不确定风险降至最低。就像做股票的人都应了解当今的政治经济形势，以便能更好的分析股票走势一样。研究物理学的学者们都要有一定的化学和其他基础，才能有所成就。记得一位诺贝尔获奖者在复旦做讲演时就曾说过，现代科学已没有明显的界限，你必须对相关的科学都有所了解才行。在这方面，伟大的导师恩格斯就是一位广泛学习的典范，他虽然只上过中学，但由于他发奋读书，十九岁时就能用十二种语言说话和写文章，在参加工作实践后，他也没有间断过学习和研究，从而被马克思称为一部真正的百科全书。广博渊深的知识，对恩格斯指导国际共产主义运动和准确的传播科学共产主义理论有很大的帮助。从它的经历中，我们可以体会到知识的力量，更能体会到书本做为人类掌握知识力量的有力武器的巨大作用。三、读书有助于我们树立正确的人生观人生来无善亦无恶，关键是

《怀孕百科：从准备怀孕到顺利分娩的权威指导》

这本书印刷装订很好，纸张厚实，图片精美，内容很有价值，有实际指导作用，比起硬装本的《怀孕圣典：从受孕到分娩全程指南（全新升级版）》性价比更高，很满意。简介 准备怀孕 准备怀孕前 你的身体和生活方式 准爸爸的注意事项 这是你们两个人的事 孕前疾病 年龄与生育能力 生命的开端 你的月经周期 排卵期 男孩还是女孩 受精与受孕 我怀孕了吗 试管受精 我怀的是双胞胎（或多胞胎）吗 流产 宫外孕 保证安全与健康 适合你和宝宝的健康饮食 吃什么东西才安全 孕期锻炼 孕期减压 居家安全 工作安全

工作中的权利和福利 环境中的危险 美丽准妈妈 孕期增加的体重 孕期的激素变化
保持积极的心态 第一次为人父母 让老大准备好迎接小宝宝 怀孕期间的性生活
风格、时尚与舒适度 孕妇装 乳房与文胸 做美容 保护自己不被晒伤 假期与旅行
与未出世的宝宝培养亲子感情 准备婴儿用品 主要的婴儿用品 你的怀孕周记
指导你的每一周 孕早期 一切都变了 第3周 第4周 第5周 孕早期的饮食 第6周 第7周
第8周 第9周 孕早期的睡眠 第10周 第11周 孕早期的B超检查 第12周 第13周 孕中期
你生命中的重要时光 第14周 第15周 孕中期的饮食 第16周 第17周 第18周 孕中期的筛查
第19周 第20周 孕中期的睡眠 第21周 第22周 第23周 第24周 第25周 第26周 第27周
孕晚期 冲刺阶段 第28周 孕晚期的饮食 第29周 第30周 第31周 第32周 第33周 第34周
第35周 孕晚期的睡眠 第36周 第37周 第38周 第39周 第40周 怀孕时普遍关心的事情
担忧是正常的 对宝宝安全的担忧 对先天缺陷的担忧 对分娩当天及之后的担忧
不同的妈妈，不同的担忧 再次出现的妊娠问题 遗传缺陷 妊娠期间的健康问题
分娩及新生儿 成为父母 分娩 就要当妈妈了 分娩方式 迟来的宝宝 宝宝的胎位
分娩的迹象 假产 第一产程 第一产程过渡期 分娩体位 第二产程 第三产程
自然的镇痛方法 药物镇痛 早产 助产 双胞胎/多胞胎 宝宝臀位 剖宫产 急产
与新生儿共度的时光 新生活开始了 产后：你的宝宝和你 带新生儿回家 最初的两周
如何坐月子

《怀孕百科：从准备怀孕到顺利分娩的权威指导》是一本基于妈妈智慧和专家知识的书，内容丰富深入，图片真实精美。书中融合了宝宝中心网站上的专业内容，以及各国网站社区中爸爸妈妈们的真实感受，愿本书成为你最贴心的伙伴，伴随你度过从怀孕到宝宝降生后最初几周的奇妙时光。

[怀孕百科：从准备怀孕到顺利分娩的权威指导_下载链接1](#)

书评

[怀孕百科：从准备怀孕到顺利分娩的权威指导_下载链接1](#)