

受用一生的场面话：应对各种场合的演说词实例



[受用一生的场面话：应对各种场合的演说词实例](#) [下载链接1](#)

著者:韩彪 著

[受用一生的场面话：应对各种场合的演说词实例](#) [下载链接1](#)

标签

评论

还没看，不过质量不错，送货也快，送货员态度也还行，基本满意。

恩，有一定的针对性，还是适用于有利益相关的人吧，对自己的朋友，亲人啥的，就不用了，看看也好，哈哈

还没看.不知道神马效果

书还没来得及看，但物流这次很给力，速度很快

书没有想象的那么厚，行距也太大了些，内容大致不错，对于口才不太好的人，值得一看

讲的还是可以啦，对于初学者还是可以看看的

受用一生的场面话：应对各种场合的演说词实例 ,这些话说好了，事半功倍

内容很好、很实用 不会很多废话 值得购买

包装还不错，这个价钱买这些书 很值啦

书还可以，作为基础入门，看完有点启示吧

书质量不错，送货人员态度非常好。

买给女儿，比书店便宜，女儿喜欢。

很实用。性价比高，快递服务挺好的。

送货快。正品保证，内容丰富

没有深度 书的质量也很一般

感觉这方面比较空白，还是要加强学习

家里建书库，看着合适就买了

受用一生的场面话：应对各种场合的演说词实例

很好的购书网站，必须支持京东，服务不错！

看了一点，很好看，推荐大家买。

一直想找这本书，前两天朋友让我来看看，终于拿到书了。。

邮来后感觉还不错，没来得及看。

受用一生的场面话，有些场合，应付交际必须要说一些话

疯狂购书中！积累精神财富！

正版，很好，真的不错呢

让我们在什么地方说什么话

送货迅速，包装结实，比去书店方便，而且价格便宜。

看起来是正版，挺好的

还没读 包装还可以！

喜欢京东，凑运费的，读读也非常实用

不错的选择，书籍精美，送货也很快！

书内容肯定不错，印刷看上去不错

送来时候图书是崭新的，很不错又便宜。

很好的书籍，加油。。。。。

这种书，我希望能是理论加实际的东西 本书 视乎理论的东西多了一些

看了这本书后，对我有很大帮助

书还没看，不过外包装看起来还不错

现在的职场，每句话都很重要

书到得很快，应该是亏本买卖。

书的质量还不错的。内容嘛，还没细看呢

场面上的话，大家懂得，呵呵

很不错的书，质量也很好，很满意!

值得收藏 全新正版

不错哦，没有推荐错!

还在看，感觉这本书还不错。

质量真的很不错价钱给力

很喜欢，不错，和书店买的一样

经典图书，百读不厌，受用一生

正品质量 发货速度也不错 特此表扬

正品，不错的一次购物

能够学到很多东西，书是正品的。纸板较好

到货也很快，喜欢。。。

永远支持京东！永远支持京东！

很好的一本书，值得仔细阅读哦~~

挺好 值得一看，建议大家购阅

值得收藏 价廉物美 推荐

书挺好的， 建议购买

送给朋友的，感觉还好

发货，送货速度超快，满意

正在拜读 正版图书 质量没问题

速度比较快！ 速度比较快！

非常好！ 质量也很好！

送货比想像的快，相当满意。

还不错吧~还不错啊~~~

性价比高。书活动时买的，微博上听人推荐过，所以买了。内容给力，印刷质量不错，是正版.看了后觉得是值得推荐的一本书。很有吸引力，很有创意。算得上经典的著作，价格便宜，印刷也不错，值得收藏。总体来说，包装好，送货快，印刷好。

重内容，重质量！！！

很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢

印刷不错，内容很好，有些用处

学习场面话的最佳丛书,社会交往的知识丛书.

很好，不错哦、、、

例子挺多的,还要多学习学习

职场新人必备的一本好书

发货速度也不错 特此表扬

书很好,送货也快!总之不错!~~

非常好，非常满意，好评。

不错的图书，以后买书就这里了，赞一个！

内容不错！ 值得购买！

非常实用， 值得购买~~~~~

快递送货快，书也很好

好书啊 不错的东西

可以可以可以可以可以可以

不错！ 不错！ 不错！ 不错！ 不错！

真的就好！ 真的就好！

帮朋友买的，书的质量很好

非常喜欢，非常细化，非常细

帮人买的，赚个积分而已

买回来慢慢看。支持京东

很不错的书，大家可以看一看

值得拥有！！！！ 非常喜欢！！

书是正版，内容不错。研读中。。。。。

非常满意，五星

非常满意！！ 非常满意！！ 非常满意！！

不错 不错不错不错不错不错

很好很好很好很好很好很好很好

宝贝很好，但是等的时间好长哦！物流不给力啊，居然发错地址，太有才了吧。但是还是会再光顾的，希望下一次的包装能再好一点，书的一角有点折了。

从人与人的初次见面、职场中上司与下属的相处之道、酒桌上的应对之语、生活中的点点滴滴等几方面讨论并结合实例，让你知道场面话的重要性以及如何掌握说这些话的技巧，从而提高自身语言魅力，达到出口成章、妙语连珠的效果，激发你的口才潜能，成就你的非凡人生。

没什么亮点 !!!!!!!!

东西很好哦!

在新华书店没买到这本书 在京东上找到了 很好，发货也快，书很不错，正在看。

价格还可以，发货快速，准确，纸张质量看起来很好，，应该是正版的

多学习没有坏处 等有时间了看看

真心还不错。即便便宜还一样！

觉得还可以，写得也还不错！很值得一读。

帮老爸买的，应该不错吧

还没来得急看，总体还不错！

各种场面的分类比较复杂，但是有的内容说的很笼统，还需要仔细看看

书很好，，正版，不错，不多说了，继续支持

受用一生的场面话，我想看看会有好处的。

应该比较好看,希望以后会更得心应手

在这买书送货很快！不是说满100元就送20元京东卷吗？只说不做

挺好的，学到不少知识

扩展阅读，开阔眼界，看评论买的书

没看，不好说，不好说，不好说，京东好烦
，我想写几个字就写几个字，它非要我写这么多

送货挺快的，拿到书质量也不错。。

有些场面话，还是可以套用的，另外书的印刷质量还可以

记住书名，很简单就能找到

速度快。东西好· · 价格贵

书的内容不错，正在读

书的物流很是快呀~质量还可以~

还行吧，就是例子在些就好了

纸张不怎么样，内容好！！

不知道哪去了，没看呢

书的质量很好，还在看

还不错哈哈哈哈哈。。

书不错啊，值得购买的。

好书！好书！好书！看了印象还是比较深刻的

送朋友的，暂无优缺点。

还不错还不错还不错还不错

东西很好哦

多看书是有益的！！！！！！！！

一提到场面话，人们第一印象总是与打官腔、假话、空话、废话这些词联系起来，其实不然，“场面话”是人际交往中说话办事的必备技巧之一，也是一种应酬的技巧和生存的智慧。“场面话”是一种交际需要，既要能说，还要善说。《受用一生的场面话：应对各种场合的演说词实例》（编者韩彪）从人与人的初次见面、职场中上司与下属的相处之道、酒桌上的应对之语、生活中的点点滴滴等几方面讨论并结合实例，让你知道场面话的重要性以及如何掌握说这些话的技巧，从而提高自身语言魅力，达到出口成章、妙语连珠的效果，激发你的口才潜能，《受用一生的场面话》让你成就你的非凡人生。

书质量不是很好。后页都有破损和磨损，封皮都有损坏，感觉别人用过似的。物流给力，书很失望…

书比较一般，没有多少实际价值的东西。

帮别人定的，不是我喜欢的类型

我还没开始看呢，无法评价

看上去不错. 实用性其实不强. 现实中不可能按这个上面的.

老公木有看，白买了，呜呜

没有很多话，大多也不太实用。

这本书标题不错，但内容实在很差，基本是其他书里能找到的东西。

书的内容简直没有一点技术，口水话，书还是褶皱的，灰尘多得很，简直就是无语了

不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错

很好 很实用 很好 很实用 很好 很实用 很好 很实用 很好 很实用 很好 很实用

买来随便翻翻。
一个心理学家曾做过这样一个实验：让两组大学生评定对一个人的总体印象。他对第一组大学生说这个人的特点是“聪慧、勤奋、冲动、爱批评人、固执、妒嫉”。很显然，这六个特征的排列顺序是从肯定到否定。对第二组大学生，他所说的仍是这六个特征，但排列顺序正好相反，是从否定到肯定。研究结果发现，先接受了肯定信息的大学生，对被评价者的印象远远优于先接受否定信息的第二组大学生。这个实验说明在人际交往中最初印象有多重要。第一印象可以决定你的生死！你信吗？
这话有些极端，但有几分道理，在我们生活的方方面面，良好的第一印象真的很重要。古语有“一见如故”、“似曾相识”，那真的有这样的可能吗？是不是言过其实，过于夸张？但至少说明良好的第一印象是开启友谊之门的钥匙。
那么在与人际交往中，怎样才能给人留下良好的第一印象呢？不妨从以下几个方面做起。首先是我们要做好“表面功夫”。
在公众场合人总是趋近衣着整洁、仪表大方的人，或衣着略优于自己的人。这种行为，在日常生活中也常见到，没有人愿意同一个人不修边幅、“邋遢大王”接近，更别说进一步的交谈交往。人的衣着服饰总是同一个人的地位、身份和修养连在一起。为获得良好的第一印象，穿着上一定要注意身份和场合。在什么场合就穿什么样的衣服，一定要避免在正式的场合穿着过于随便，或者在普通的聚会上穿的过于正式显得格格不入。因此，我们平时要注意穿着得体、整洁，尽力为自己给人的第一印象加分。

话术的较量显示心术的高下。
有这样一个例子，一个服务员问：“请问您的啤酒里面加鸡蛋吗？”百分之八十的人说：“不加。”另一个服务员这样问：“您是加一个鸡蛋还是两个鸡蛋？”百分之八十的人都选择加一个鸡蛋，还有百分之二十的选择两个。
话术和生活息息相关。利润不是销售出来的，是谈判桌上谈出来的。
例如：当客户为难你的时候，你要利用交换的原则，来快速反应，组织你的语言，客户提出：“帮我免费送货吧。”
你可以笑笑说：“可以，如果您能再帮我介绍一个新客户。”如此一来，为难的人还是你吗？本书奉献最实用的说话技巧，助你一句话打入对方内心，让一切尽在掌控中。

话术的较量显示心术的高下。

有这样一个例子，一个服务员问：“请问您的啤酒里面加鸡蛋吗？”百分之八十的人说：“不加。”另一个服务员这样问：“您是加一个鸡蛋还是两个鸡蛋？”百分之八十的人都选择加一个鸡蛋，还有百分之二十的选择两个。

话术和生活息息相关。利润不是销售出来的，是谈判桌上谈出来的。

例如：当客户为难你的时候，你要利用交换的原则，来快速反应，组织你的语言，客户提出：“帮我免费送货吧。”

你可以笑笑说：“可以，如果您能再帮我介绍一个新客户。”如此一来，为难的人还是你吗？本书奉献最实用的说话技巧，助你一句话打入对方内心，让一切尽在掌控中。

好东东，*****买的，实惠

一个心理学家曾做过这样一个实验：让两组大学生评定对b一个人的总体印象。他对第一组大学生说这个人的特点是“聪慧、勤奋、冲动、爱批评人、固执、d妒嫉”。很d显然，这六个特征的排列顺序是从肯定到否定。对第二组大学e生，他所说的仍是这六个特征，但排列顺序正好相反，是从否定到肯定。研f究结果发现，先接受了g肯定信息的g大学生，对被评价者的印象远远优于先接受否定信息的第二组h大学生。这j个实验说明在人际交往中最初印象有多重要。1. 怀疑规则 4. 文艺节k目，幽默主持

2. 男j女之间沟通的技巧 第一印象可以决定你的生死！你信吗？

在交l谈过程中，除了要有微笑。眼睛也很重要。眼睛是心灵的窗户，眼神要友善o，要直视对方的眼睛，这n是一种尊重。但是不能一直盯着对方。这会让对方o觉得浑身不自在。另o外我们在目光的交流中可以得到一些有用的信息，可以判定对方的心理状态p。在第一次与陌生人交谈q时，我们要善于有效地运用自己的视线，也要学会r了解对方视线的含义并r随时调整自己的视线。4. 用幽默风趣的自我介绍抓住人心

12. 景t象描绘，引人入胜 7. t跟名人学拒酒 2. 主动出击，积极竞争 第五章

8. 场面话要有“敬”u道 7. 谈话切莫伤人自尊 7. 心里这样想，嘴里那样说

4w. 新婚w感谢致辞 5. 电话主持，w话语生动 1. 生日祝酒辞实例

2. 男女之间沟z通的技巧 第一y印象可以决定你的生死！你信吗？

在交谈过程中，除了要有微笑。眼z睛也很重要。眼睛是心灵的A窗户，眼神要友善，要直视对方的眼睛，这是一种B尊重。但是不能一直B盯着对方。这会让对方觉得浑身不自在。另外我们在目光的交流中可以得到C一些有用的信息，可以判定E对方的心理状态。在第一次与陌生人交谈时，我们要善于有效地运用自己E的视线，也要学会了解对方视线的含义并随时调整自己的视线。演讲辞G开端的场面话

9. 引用惊人G事例，渲染会场气氛 3. 回应敬酒要懂得的场面话 3. 钱要大家一起I赚

初次见长辈与领导的场面话 9. 与长辈谈话技巧 7. J谈话切莫J伤人自尊

7J. 心里这样想J，嘴里那样说 各类场面话实例

1. 一个优秀M主持人应具备的语言素质 2. 特定年龄诞辰祝酒辞

3. 练就你的恋爱口才：乖巧话，赢芳心 M

这话有些M极端，但有几N分道理，在我们生活的方方面面，良好的第一印O象真的很重O要。

在心理学中，帮助是广义的，既包括情感上的支持，对于痛苦的分担，观点的赞同，建设性的Q建议，也包括Q困难解决上的协助和物质的支持。人际关系？

前身为华中科技大学同济医学院附属协和医院内部参考资料《协和用药参考手册》，其使用两年来一直广受一线临床医师和读者的喜爱。此次修订编者查阅了大量国内外最新

文献，结合当前最新的循证医学证据和疾病防治指南，按【通用名】【常用商品名】【英文名】【药理作用特点】【适应证】【禁忌证】【不良反应】【注意事项】【剂型规格】【用法与用量】【临床应用要点】分项阐述。由于目前大型综合性医院急救药物多采用精确的静脉微泵注射，故《临床用药速查手册》心血管系统部分特单列一节阐述临床常用急救药物的微泵静脉注射用法，以便查阅。限于篇幅，《临床用药速查手册》取材多限于贴近临床实际应用的概要内容，如若读者在某方面需进一步了解，请参阅相应的参考书或有关专著。书中所介绍的中药注射液，仅供参考，其用法用量及注意事项以国家药监（检）部门的相关规定为准。我们的初衷及愿望是能为临床主治医师、住院医师、进修医师、研究生、实习医师奉献一本“新颖、科学、简明、实用”的“口袋书”。

前身为华中科技大学同济医学院附属协和医院内部参考资料《协和用药参考手册》，其使用两年来一直广受一线临床医师和读者的喜爱。此次修订编者查阅了大量国内外最新文献，结合当前最新的循证医学证据和疾病防治指南，按【通用名】【常用商品名】【英文名】【药理作用特点】【适应证】【禁忌证】【不良反应】【注意事项】【剂型规格】【用法与用量】【临床应用要点】分项阐述。由于目前大型综合性医院急救药物多采用精确的静脉微泵注射，故《临床用药速查手册》心血管系统部分特单列一节阐述临床常用急救药物的微泵静脉注射用法，以便查阅。限于篇幅，《临床用药速查手册》取材多限于贴近临床实际应用的概要内容，如若读者在某方面需进一步了解，请参阅相应的参考书或有关专著。书中所介绍的中药注射液，仅供参考，其用法用量及注意事项以国家药监（检）部门的相关规定为准。我们的初衷及愿望是能为临床主治医师、住院医师、进修医师、研究生、实习医师奉献一本“新颖、科学、简明、实用”的“口袋书”。

前身为华中科技大学同济医学院附属协和医院内部参考资料《协和用药参考手册》，其使用两年来一直广受一线临床医师和读者的喜爱。此次修订编者查阅了大量国内外最新文献，结合当前最新的循证医学证据和疾病防治指南，按【通用名】【常用商品名】【英文名】【药理作用特点】【适应证】【禁忌证】【不良反应】【注意事项】【剂型规格】【用法与用量】【临床应用要点】分项阐述。由于目前大型综合性医院急救药物多采用精确的静脉微泵注射，故《临床用药速查手册》心血管系统部分特单列一节阐述临床常用急救药物的微泵静脉注射用法，以便查阅。限于篇幅，《临床用药速查手册》取材多限于贴近临床实际应用的概要内容，如若读者在某方面需进一步了解，请参阅相应的参考书或有关专著。书中所介绍的中药注射液，仅供参考，其用法用量及注意事项以国家药监（检）部门的相关规定为准。我们的初衷及愿望是能为临床主治医师、住院医师、进修医师、研究生、实习医师奉献一本“新颖、科学、简明、实用”的“口袋书”。

前身为华中科技大学同济医学院附属协和医院内部参考资料《协和用药参考手册》，其使用两年来一直广受一线临床医师和读者的喜爱。此次修订编者查阅了大量国内外最新文献，结合当前最新的循证医学证据和疾病防治指南，按【通用名】【常用商品名】【英文名】【药理作用特点】【适应证】【禁忌证】【不良反应】【注意事项】【剂型规格】【用法与用量】【临床应用要点】分项阐述。由于目前大型综合性医院急救药物多采用精确的静脉微泵注射，故《临床用药速查手册》心血管系统部分特单列一节阐述

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有

意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点。教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点。随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点。从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

一提到场面话，人们第一印象总是与打官腔、假话、空话、废话这些词联系起来，其实不然，“场面话”是人际交往中说话办事的必备技巧之一，也是一种应酬的技巧和生存的智慧。“场面话”是一种交际需要，既要能说，还要善说。《受用一生的场面话：应对各种场合的演说词实例》（编者韩彪）从人与人的初次见面、职场中上司与下属的相处之道、酒桌上的应对之语、生活中的点点滴滴等几方面讨论并结合实例，让你知道场面话的重要性以及如何掌握说这些话的技巧，从而提高自身语言魅力，达到出口成章、妙语连珠的效果，激发你的口才潜能，《受用一生的场面话》让你成就你的非凡人生。一提到场面话，人们第一印象总是与打官腔、假话、空话、废话这些词联系起来，其实不然，“场面话”是人际交往中说话办事的必备技巧之一，也是一种应酬的技巧和生存的智慧。“场面话”是一种交际需要，既要能说，还要善说。《受用一生的场面话：应对各种场合的演说词实例》（编者韩彪）从人与人的初次见面、职场中上司与下属的相处之道、酒桌上的应对之语、生活中的点点滴滴等几方面讨论并结合实例，让你知道场面话的重要性以及如何掌握说这些话的技巧，从而提高自身语言魅力，达到出口成章、妙语连珠的效果，激发你的口才潜能，《受用一生的场面话》让你成就你的非凡人生。一提到场面话，人们第一印象总是与打官腔、假话、空话、废话这些词联系起来，其实不然，“场面话”是人际交往中说话办事的必备技巧之一，也是一种应酬的技巧和生存的智慧。“场面话”是一种交际需要，既要能说，还要善说。《受用一生的场面话：应对各种场合的演说词实例》（编者韩彪）从人与人的初次见面、职场中上司与下属的相处之道、酒桌上的应对之语、生活中的点点滴滴等几方面讨论并结合实例，让你知道场面话的重要性以及如何掌握说这些话的技巧，从而提高自身语言魅力，达到出口成章、

妙语连珠的效果，激发你的口才潜能，《受用一生的场面话》让你成就你的非凡人生。

很喜欢韩彪，他的每一本书几本上都有，这本受用一生的场面话应对各种场合的演说词实例很不错，鬼谷子说过——口者，心之门户，智谋皆从之出。——可见自古以来，说话对一个人的内在的展现有多么重要。

受用一生的场面话应对各种场合的演说词实例（编者韩彪）从人与人的初次见面、职场中上司与下属的相处之道、酒桌上的应对之语、生活中的点点滴滴等几方面讨论并结合实例，让你知道场面话的重要性以及如何掌握说这些话的技巧，从而提高自身语言魅力，达到出口成章、妙语连珠的效果，激发你的口才潜能，成就你的非凡人生。一提到场面话，人们第一印象总是与打官腔、假话、空话、废话这些词联系起来，其实不然，——场面话——是人际交往中说话办事的必备技巧之一，也是一种应酬的技巧和生存的智慧。——场面话——是一种交际需要，既要能说，还要善说。受用一生的场面话应对各种场合的演说词实例（编者韩彪）从人与人的初次见面、职场中上司与下属的相处之道、酒桌上的应对之语、生活中的点点滴滴等几方面讨论并结合实例，让你知道场面话的重要性以及如何掌握说这些话的技巧，从而提高自身语言魅力，达到出口成章、妙语连珠的效果，激发你的口才潜能，受用一生的场面话让你成就你的非凡人生。

一个心理学家曾做过这样一个实验让两组大学生评定对一个人的总体印象。他对第一组大学生说这个人的特点是——聪慧、勤奋、冲动、爱批评人、固执、妒嫉——。很显然，这六个特征的排列顺序是从肯定到否定。对第二组大学生，他所说的仍是这六个特征，但排列顺序正好相反，是从否定到肯定。研究结果发现，先接受了肯定信息的大学生，对被评价者的印象远远优于先接受否定信息的第二组大学生。这个实验说明在人际交往中最初印象有多重要。第一印象可以决定你的生死！你信吗

这话有些极端，但有几分道理，在我们生活的方方面面，良好的第一印象真的很重要。古语有——一见如故——、——似曾相识——，那真的有这样的可能吗是不是言过其实，过于夸张但至少说明良好的第一印象是开启友谊之门的钥匙。

那么在与人际交往中，怎样才能给人留下良好的第一印象呢不妨从以下几个方面做起。

首先是我们要做好——表面功夫——。

在公众场合人总是趋近衣着整洁、仪表大方的人，或衣着略优于自己的人。这种行为，在日常生活中也常见到，没有人愿意同一个人不修边幅、——邋邋大王——接近，更别说进一步的交谈交往。

人的衣着服饰总是同一个人的地位、身份和修养连在一起。为获得良好的第一印象，穿着上一定要注意身份和场合。在什么场合就穿什么样的衣服，一定要避免在正式的场合穿着过于随便，或者在普通的聚会上穿的过于正式显得格格不入。因此，我们平时要注意穿着得体、整洁，尽力为

帮朋友买的，应该是正版吧，好评！

不错的书，内容很丰富，排版很合理，一拿到就爱不释手！绝对是正版的，给图片上的一样，而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低，服务态度也很好。快递公司服务很到位，把书拿到4楼上来了（比什么破“汇通快运”好多了！）。表演卖家和快递公司！走过路过千万不要错过，全5分！我是从2011年8月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东商城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，

更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

最近读了受用一生的场面话应对各种场合的演说词实例,读书的感觉真好
\\N\\N\\N闲暇之余有人乐于下棋玩麻将有人喜欢打牌酗酒游山逛水余独爱书幼时即受恩师的书中自有黄金屋书中自有颜如玉书中自有盘中粟的教诲和熏陶以至于多年来一直对书情有独钟书桌上有之床头亦亦有之它简直成了我形影不离的伴侣
\\N\\N\\N开卷必有益书籍是人类进步的阶梯书籍是人类智慧的结晶书籍是传播知识的载体书海浩瀚无边里面蕴藏着丰富的知识知识是开启理想之门的钥匙知识是无价的宝贵财富知识只有靠读书才能获得
\\N\\N\\N读书的感觉真好读书是一种享受无论躺在床上随意浏览还是在办公室伏案书海畅游无论是在公共汽车上翻阅消遣还是在茶余饭后静坐捧读托腮沉思都会使你进入一种兴趣盎然不克言状的绝妙境界当心情愉快的时候读书它会带给你更加舒畅的惬意当心情消极悲观的时候读书它会唤起你对未来人生的热爱和美好生活的向往当你孤独寂寞时读书它就像佳人乍到给你送来了清新的问候和舒适的抚慰使你心胸顿时豁然开朗感到世界是那么美好人间是那么可爱
一提到场面话人们第一印象总是与打官腔假话空话废话这些词联系起来其实不然&LDQUO;场面话是人际交往中说话办事的必备技巧之一也是一种应酬的技巧和生存的智慧&LDQUO;场面话是一种交际需要既要能说还要善说《受用一生的场面话应对各种场合的演说词实例》编者韩彪从人与人的初次见面职场中上司与下属的相处之道酒桌上的应对之语生活中的点点滴滴等几方面讨论并结合实例让你知道场面话的重要性以及如何掌握说这些话的技巧从而提高自身语言魅力达到出口成章妙语连珠的效果激发你的口才潜能《受用一生的场面话》让你成就你的非凡人生
\\N\\N\\N读书的感觉真好读书可开阔视野明了天下之大事读书可陶冶情操使人心胸更加开阔读书可醒脑益智提高人的综合能力读书可豪情满怀使人精神更加振奋读书可泣人泪下它能净化人的心灵每读到一本好书就像他乡遇故知久旱遇甘霖一样另人心旷神怡从中获得宝贵的启示并能懂得人生的真谛及生活的意义
\\N\\N\\N读书的感觉真好朋友多读书吧与我同乐\\N\\N读书是一种享受生活的艺术五柳先生好读书不求甚解每有会意便欣然忘食当你枯燥烦闷读书能使你心情愉悦当你迷茫惆怅时读书能平静你的心让你看清前路当你心情愉快时读书能让你发现身边更多美好的事物让你更加享受生活读书是一种最美丽的享受书中自有黄金屋书中自有颜如玉
\\N\\N\\N读书是一种提升自我的艺术玉不琢不成器人不学不知道读书是一种学习的过程一本书有一个故事一个故事叙述一段人生一段人生折射一个世界读万卷书行万里路说的正

是这个道理读诗使人高雅读史使人明智读每一本书都会有不同的收获悬梁刺股萤窗映雪自古以来勤奋读书提升自我是每一个人的毕生追求读书是一种最优雅的素质能塑造人的精神升华人的思想

\\N\\N读书是一种充实人生的艺术没有书的人生就像空心的竹子一样空洞无物书本是人生最大的财富犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本是为了让他们记住书本是甜的要让甜蜜充满人生就要读书读书是一本人生最难得的存折一点一滴地积累你会发现自己是世界上最富有的人

\\N\\N书是灯读书照亮了前面的路书是桥读书接通了彼此的岸书是帆读书推动了人生的船读书是一门人生的艺术因为读书人生才更精彩\\N

跟书店里的一样，很好哦 废话不多说

同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书：《古拉格：一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格：一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌？吃腻了生活中的寻常美味？那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包不仅是物质生活的代名词，还是温暖和力量的化身。作者和你一样，是一个忙碌的上班族，但她却用六年的烘焙经验告诉你：只要有一颗热爱生活的心，一双勤快灵活的手，美味的面包和美好的生活，统统都属于你！

<停在新西兰刚刚好>100%新西兰=1%旅行 1%打工

98%成长全世界年轻人都在打工度假！错过30岁就等下辈子！她叫巴道。26岁那年，她发现一个书本上从来没有提过的秘密：全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证，你不必承担巨额旅费，也不必羞于张口找父母要钱，因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客，因为你可以花一年的时间，看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家，只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡，百分百纯净的蓝天白云，山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈，门里波谲云诡。巴道发现，自己心动了。|

货好送货又快 书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行 好期待的书

\\N可来了女性是天生的购物狂对于购物总是有一些潜藏在体内的欲望其实女性购物是心理的一定反映尽管并非所有女性都承认促使购物欲出现的原因也并非每个女性都一样西方有句古话把东西卖给有钱有势有趣的人有趣的是这里的人更适合于指代女人现代女性的普遍经济独立在家庭购物中大权在握堪称有钱有势而说到有需求最近英国一本时尚杂志的调查结果作了最好的注脚女人每5秒就要想到一次购物这种痴迷甚至超过了与自己的伴侣相处当然拉我这种女性自然喜欢到网上京东来挑选东西拉嘻嘻好了废话不说我喜欢看这类书只要你成为公司的资产而不是公司的负累就是声音最大的职员每个职员在公司内都有属于他本人的一部账簿一旦有赤字出现就要注意自己的地位自己是否会有动摇的可能多拿雇主的薪金不要紧所谓食君之禄担君之忧问题只在于你能担的忧是否可以平衡你食的俸禄除了在业务上产生真金白银的进账是对你本身物有所值的铁证之外还有别的贡献是可以消弭雇主对你过分高薪的疑虑的那就是要勤力把工作的时间延长这很重要一个职员可以容纳大量的工作应付长时间的服务相比之下就等于价廉物美我差不多可以肯定的告诉你没有老板不是斤斤计较的人你必须让他在你的个人数簿上有可见的盈利才最安全就在我胡思乱想时一页纸从书中掉落出来竟然是中国青年出版社的公用信笺上面居然有我用钢笔胡乱翻译的德莱顿的诗歌《爱之永诀》改得稀里哗啦还沾了一块墨水还有几道看来是给钢笔试水的蓝印子看来是用我那个旧办公桌上的蘸水笔写的这令我立即感伤难耐起来那张桌子是文学室一个受排挤的主任怅然离开后传给我的特别宽大的旧木头桌面遍布划痕我曾经希望那是文学室当年著名的大作家萧也牧用过的桌子从五十年代一直传到我这里好了现在给大家介绍两本好书《婚姻是女人一辈子的事》简介最实用剩女出嫁实战手册婚女幸福宝典婚姻不是最终归宿幸福的婚姻才是真正目的内地首席励志作家陆琪

\\N\\N首部情感励志力作研究男女情感问题数年陆琪首本情感婚姻励志作品作者作为怀揣女权主义的男人毫无保留地剖析男人的弱点告诉女人应该如何分辨男人的爱情如何掌控男人如何获得婚姻的幸福事实上男人和女人是两种完全不同的动物用女人的思考方式永远也了解不透男人所以陆琪以男性背叛者的角度深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式让女人能够有的放矢知己知彼不再成为情感掌控的弱者二《正能量实践版》将正能量真正实践应用的第一本书心理自助全球第一品牌书销量突破600万册世界级的演讲家和激励大师韦恩戴尔为我们带来了这本世界级的心理学巨作他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位曾任纽约圣约翰大学教授是自我实现领域的国际知名作家和演讲家他出版过28本畅销书制作了许多广播节目和电视录像而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久在全球取得了极高的赞誉曾激励数百万人走上追逐幸福之途《正能量实践版》内容最实用案例最详实10周改善你的人生这本书是作者联合数十位科学家心理学家耗费十余年心力的研究结晶通过一系列行之有效的方法以帮助所有身处人生低谷长期焦虑沮丧消沉自我怀疑的人过上幸福喜乐的生活每一章都像一次心理咨询详细论述了各种自我挫败行为分析我们之所以不愉快消极应对生活的原因把人们日常生活中所暴露的性格缺陷如自暴自弃崇拜依赖和不良情绪如悔恨忧虑抱怨愤怒逐条分析揭开你最想知道的心理学真相每章结尾都提供了简易的方法使得你即刻改变恶行拥抱新生内容还没认真看翻了下很温暖的文字

\\N\\N喜欢,会一直在京东购书

\\N这天女友打电话问我借本书她说她写作需要参考我说我家没有但我可以帮你找我一边接电话一边就上网搜索很快找到立马告诉她网上京东有她说我不会在网上买书啊我嘲笑她一番然后表示帮她买很快就写好订单写好她的地址发出去了果然第二天书就送到她那儿了她很高兴我很得意过了些日子我自己又上网购书但下订单后左等右等不来以前从来不超过一星期的我正奇怪呢刘静打电话来笑嘻嘻地说哎也不知道是谁心眼儿那么好又帮我订了好几本书全是我想要的太好了我一听连忙问她是哪几本她一一说出书名晕那是我买的书啊原来我下订单的时候忘了把地址改过来送到她那儿去了这下可把她乐死了把我先前对她的嘲笑全还给我了不过京东送货确实很快我和女友都很满意好了废话不说|还可以和印象里的有一点点区别可能是我记错了书比我想的要厚

XY书评 试读】gh- 图书

《k受用一生的场q面话：u应对w各种场合B的D演说H词实J例》（韩彪）S【摘要

W书a评 试读】ed- 图书 5. 老板应掌握道歉的艺术 3. 钱要大家一起赚

2. 要重视演讲l的开场白 j2. 与领导交流，这样的话说得不得 5. 聚会祝酒辞实例

6. 利用名m言流行语巧开篇 2. 打造老板说话的权威感 1. 如何与异性沟通

6. 拒酒要用场面话 5. 把假话当成o真话nn说 9. t初恋会交谈，爱情有收获

6. 拒酒要用场面话 2. 交浅不可言深 3. 职场祝酒辞实例 p演讲辞开端的场面话

5. 用好你的语言利器 7. 谈话切莫伤人自尊 3. 职场祝酒辞实例q

10. 闲谈是s人际交往的太极 5. 用好你的语言t利器 3. 讲诚信，不盲信

婚宴与生日的场面话 7. u善意交友，无往t不利 第四章 5. 老板应掌握道歉的艺术

5. 电话主持，话语生动 7u. 善意交友，无往不v利 5. 祝酒时w要注意的一些问题

2. 打造老板说话的权威感 6. 看看明星怎样致感谢词 初次见面的场面话

12. 景象描绘，引人入胜 9. 与长辈谈话技巧 第九y章 1. 让语言使初次y见A面y零距离

2. 敬酒的场面话不得不学 6. 赞美的场面话也要有新意 第九章

9. 初恋会交谈，爱情C有收获 10. 开宗明C义，直扑主B旨

3. 平步青云要学的10种场面话 各类场面话实例 2. 男女之间沟E通的技巧

7. 幽默风趣，轻松导入 初次见长辈与领导的场面话 E5. 把假话当成真话说 第G十一章

演G讲辞开端的场面话 2. 主动出击，积极竞争 第七章 3. 职场祝酒G辞实例

10. 闲谈是人际交往的太极 2. 主动出击，积极竞争 5. 老板应掌握道歉的艺术

5. 电话主J持，JJ话语生动 3. 真诚的问候是一见如故的敲门砖 第四章

5. 老板应掌握道歉的艺术 1. 一个优秀主K持人应具备的语言素质

4. 用嘴上的点金术让陌生人成为朋友 第四章 5. 老板应掌握N道歉的艺术

2. M婚庆主持中的喜庆表达 4. 用嘴上的点金术让陌生人成为朋友

5. 祝酒时要注意的P一些问题 第六章 20. 婚庆主持中的喜庆表达

1. 让V语言使初次见面零距离 2. 敬酒P的场P面话不得不学 7. 说Q场R面话要讲S时机

4. 新婚感谢致辞 9. 初恋会交谈，爱情有收获 第三章 7. 说场面话要讲时机

4. 新婚感谢致辞 9. 初恋会交

鬼谷子说过：“口者，心之门户，智谋皆从之出。”可见自古以来，说话对一个人的内在的展现有多么重要。

《受用一生的场面话：应对各种场合的演说词实例》（编者韩彪）从人与人的初次见面、职场中上司与下属的相处之道、酒桌上的应对之语、生活中的点点滴滴等几方面讨论并结合实例，让你知道场面话的重要性以及如何掌握说这些话的技巧，从而提高自身语言魅力，达到出口成章、妙语连珠的效果，激发你的口才潜能，成就你的非凡人生。

鬼谷子说过：“口者，心之门户，智谋皆从之出。”可见自古以来，说话对一个人的内在的展现有多么重要。

《受用一生的场面话：应对各种场合的演说词实例》（编者韩彪）从人与人的初次见面、职场中上司与下属的相处之道、酒桌上的应对之语、生活中的点点滴滴等几方面讨论并结合实例，让你知道场面话的重要性以及如何掌握说这些话的技巧，从而提高自身语言魅力，达到出口成章、妙语连珠的效果，激发你的口才潜能，成就你的非凡人生。

鬼谷子说过：“口者，心之门户，智谋皆从之出。”可见自古以来，说话对一个人的内在的展现有多么重要。

《受用一生的场面话：应对各种场合的演说词实例》（编者韩彪）从人与人的初次见面、职场中上司与下属的相处之道、酒桌上的应对之语、生活中的点点滴滴等几方面讨论并结合实例，让你知道场面话的重要性以及如何掌握说这些话的技巧，从而提高自身语言魅力，达到出口成章、妙语连珠的效果，激发你的口才潜能，成就你的非凡人生。

鬼谷子说过：“口者，心之门户，智谋皆从之出。”可见自古以来，说话对一个人的内在的展现有多么重要。

《受用一生的场面话：应对各种场合的演说词实例》（编者韩彪）从人与人的初次见面、职场中上司与下属的相处之道、酒桌上的应对之语、生活中的点点滴滴等几方面讨论并结合实例，让你知道场面话的重要性以及如何掌握说这些话的技巧，从而提高自身语

言魅力，达到出口成章、妙语连珠的效果，激发你的口才潜能，成就你的非凡人生。鬼谷子说过：“口者，心之门户，智谋皆从之出。”可见自古以来，说话对一个人的内在的展现有多么重要。

《受用一生的场面话：应对各种场合的演说词实例》（编者韩彪）从人与人的初次见面、职场中上司与下属的相处之道、酒桌上的应对之语、生活中的点点滴滴等几方面讨论并结合实例，让你知道场面话的重要性以及如何掌握说这些话的技巧，从而提高自身语言魅力，达到出口成章、妙语连珠的效果，激发你的口才潜能，成就你的非凡人生。

鬼谷子说过：“口者，心之门户，智谋皆从之出。”可见自古以来，说话对一个人的内在的展现有多么重要。

《受用一生的场面话：应对各种场合的演说词实例》（编者韩彪）从人与人的初次见面、职场中上司与下属的相处之道、酒桌上的应对之语、生活中的点点滴滴等几方面讨论并结合实例，让你知道场面话的重要性以及如何掌握说这些话的技巧，从而提高自身语言魅力，达到出口成章、妙语连珠的效果，激发你的口才潜能，成就你的非凡人生。

鬼谷子说过：“口者，心之门户，智谋皆从之出。”可见自古以来，说话对一个人的内在的展现有多么重要。

《受用一生的场面话：应对各种场合的演说词实例》（编者韩彪）从人与人的初次见面、职场中上司与下属的相处之道、酒桌上的应对之语、生活中的点点滴滴等几方面讨论并结合实例，让你知道场面话的重要性以及如何掌握说这些话的技巧，从而提高自身语言魅力，达到出口成章、妙语连珠的效果，激发你的口才

今天刚刚拿到书，这本韩彪写的受用一生的场面话应对各种场合的演说词实例很不错，鬼谷子说过“口者，心之门户，智谋皆从之出。”可见自古以来，说话对一个人的内在的展现有多么重要。

受用一生的场面话应对各种场合的演说词实例（编者韩彪）从人与人的初次见面、职场中上司与下属的相处之道、酒桌上的应对之语、生活中的点点滴滴等几方面讨论并结合实例，让你知道场面话的重要性以及如何掌握说这些话的技巧，从而提高自身语言魅力，达到出口成章、妙语连珠的效果，激发你的口才潜能，成就你的非凡人生。一提到场面话，人们第一印象总是与打官腔、假话、空话、废话这些词联系起来，其实不然，“场面话”是人际交往中说话办事的必备技巧之一，也是一种应酬的技巧和生存的智慧。

“场面话”是一种交际需要，既要能说，还要善说。受用一生的场面话应对各种场合的演说词实例（编者韩彪）从人与人的初次见面、职场中上司与下属的相处之道、酒桌上的应对之语、生活中的点点滴滴等几方面讨论并结合实例，让你知道场面话的重要性以及如何掌握说这些话的技巧，从而提高自身语言魅力，达到出口成章、妙语连珠的效果，激发你的口才潜能，受用一生的场面话让你成就你的非凡人生。

一个心理学家曾做过这样一个实验让两组大学生评定对一个人的总体印象。他对第一组大学生说这个人的特点是“聪慧、勤奋、冲动、爱批评人、固执、妒嫉”。很显然，这六个特征的排列顺序是从肯定到否定。对第二组大学生，他所说的仍是这六个特征，但排列顺序正好相反，是从否定到肯定。研究结果发现，先接受了肯定信息的大学生，对被评价者的印象远远优于先接受否定信息的第二组大学生。这个实验说明在人际交往中最初印象有多重要。第一印象可以决定你的生死！你信吗

这话有些极端，但有几分道理，在我们生活的方方面面，良好的第一印象真的很重要。

古语有“一见如故”、“似曾相识”，那真的有这样的可能吗是不是言过其实，过于夸张但至少说明良好的第一印象是开启友谊之门的钥匙。

那么在与人际交往中，怎样才能给人留下良好的第一印象呢不妨从以下几个方面做起。

首先是我们要做好“表面功夫”。

在公众场合人总是趋近衣着整洁、仪表大方的人，或衣着略优于自己的人。这种行为，在日常生活中也常见到，没有人愿意同一个人不修边幅、“邋遢大王”接近，更别说进一步的交谈交往。

人的衣着服饰总是同一个人的地位、身份和修养连在一起。为获得良好的第一印象，穿着上一定要注意身份和场合。在什么场合就穿什么样的衣服，一定要避免在正式的场合穿着过于随便，或者在普通的聚会上穿的过于正式显得格格不入。因此，我们平时要注

意穿着得体、整洁，尽力为自己给人的第一印象加分。我们作为社会人，习惯于忙碌的生活，微笑似乎离我们很遥远。但是在我们的内心，我们还是期盼与和善的人交朋友。微笑可以拉近彼此距离。真诚的微笑会使我们成为交往中的常胜将军。著名成功学家戴尔&;卡耐基说过，&;做人要学会微笑&;。

前段时间十分火爆的电视剧奋斗里面，露露的弟弟虽然不会说话，但是他的微笑，却让他在听不见声音、说不出话的情况下，以真诚质朴的微笑换得了他人的信任与帮助，最终获得友情与爱情。

在交谈过程中，除了要有微笑。眼睛也很重要。眼睛是心灵的窗户，眼神要友善，要直视对方的眼睛，这是一种尊重。但是不能一直盯着对方。这会让对方觉得浑身不自在。另外我们在目光的交流中可以得到一些有用的信息，可以判定对方的心理状态。在第一次与陌生人交谈时，我们要善于有效地运用自己的视线，也要学会了解对方视线的含义并随时调整自己的视线。

使用准确而又得体的称呼至关重要，要让对方愿意并欣然接受。

在交谈过程中，我们不能唱&;独角戏&;，要给别人说话的机会，要善于倾听。

听是沟通的一部分，听懂了，听出门道了，也就更有利于交流的继续了。听人讲话要像自己讲话一样，保持饱满的情绪，用心地理解对方讲话的内容，即使你已经听懂了对方的意思，也应出于礼貌耐心地听下去，要善于做一个谦虚的听众。同时，不要边听人家讲话，边做与谈话无关的事，这是对他人的不尊重不礼貌。必要的关心语客套话也是必不可少的。在心理学中，帮助是广义的，既包括情感上的支持，对于痛苦的分担，观点的赞同，建设性的建议，也包括困难解决上的协助和物质的支持。人际关系中存在功利原则，即任何一个人，只有当一种人际关系对他们来说是值得的，他才愿意并试图去建立和维持。因此，以帮助他人作为开端的人际关系，不仅良好的第一印象确立起来比较容易，而且心理距离可以迅速缩短，很快建立起密切的关系。如当对方有身体不适、情感受挫、父母去世、工作不顺利等，我们都可以在适当的时机表达我们的关心和同情。这样会使我们更容易被接纳。从而在短时间内建立起比较密切的关系。精神的鼓励和支持同样可以化腐朽为神奇。

你以坦诚友好的方式待人，对方也往往会以同样的方式待你。交流沟通的桥梁也在此刻悄然建立，下面的路也就自然是水到渠成了。在平常生活中，如果你是一个善于观察的人，你会发现那些人脉广泛、朋友众多的人都非常善于和陌生人打交道，他们能够和一个素昧平生的人很快熟络起来，这是一种与人沟通的技巧，也是一门学问，掌握此法对我们在工作生活中大有好处，那么我们怎样就能做到&;一见如故&;呢

如何与素昧平生的人打交道呢我们不妨从以下几点入手

第一，成功的开始是成功的奠基石。

初次见面的开场白，是留给对方的第一印象。说好说坏，关系重大。说开场白的原则是亲热、贴心、消除陌生感。常见的有三种方法

问候式&;您好&;是向对方问候致意的常用语，如能因对象、时间的不同而使用不同的问候语，效果则更好。对德高望重的长者，宜说&;您老人家好&;，以示敬意对年龄跟自己相仿者，称&;老张，你好&;，显得亲切对方是医生、教师，说&;李医生，您好&;、&;王老师，您好&;，有尊重意味节日期间，说&;节日好&;、&;新年好&;，给人以祝贺节日之感早晨说&;您早&;、&;早上好&;则比&;您好&;更得体。

敬慕式对初次见面者表示敬重、仰慕，这是热情有礼的表现。用这种方式必须注意掌握分寸，恰到好处，不能乱吹捧，不要说&;久闻大名，如雷贯耳&;一类的过头话。表示敬慕的内容应因人、因时、因地而异。

攀认式赤壁之战中，鲁肃见诸葛亮的第一句话是&;我，子瑜友也。&;子瑜，就是诸葛亮的哥哥诸葛瑾，他是鲁肃的同事挚友。短短的一句话就定下了鲁肃跟诸葛亮之间的交情。其实，任何两个人，只要彼此留意，就不难发现双方有着这样或那样的&;亲&;、&;友&;关系。&;&;

[受用一生的场面话：应对各种场合的演说词实例_下载链接1](#)

书评

[受用一生的场面话：应对各种场合的演说词实例_下载链接1](#)