

中药养生图典



[中药养生图典_下载链接1](#)

著者:辛茜庭 编

[中药养生图典_下载链接1](#)

标签

评论

养生书籍值得推广！！！！！！！！！！！！！！！！！！

中药养生图典和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐

非常好的一次购物，第一天下单，第二天就收到了，全5

发货速度很快，包装很好。折扣比好多图书商低。很喜欢！

字体大，颜色好看！家里人喜欢！

书不错，妈妈喜欢。很实用。

好，老爸很满意，跟他在书店里看的一样，而且便宜很多

这本书包装很好，纸质也很不错，当然书本身很好。

现在书都要打八折了。不是那么实惠了啊

很好，很不错！常用的药基本都有了。

好东西，多看看关注关注自己的身体！！

正版，内容有用。在图书馆看到此书，很好，收藏一本。

书本的印刷质量非常好，内容也实用，适合家庭养

挺好的，图文并茂。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

正品，折扣又多，内容很好看

给长辈随便看看，打发时间。

不错的书籍，值得一看啊

正在看，还没有看完！

图书是正版的，值得购买，支持京东

就是工具书，留着需要时候翻着看

给姑姑买的，她说很喜欢，正版！

很好的一本书 研究中

可以可以可以可以可以可以

价格较市场价便宜合理

好书。。。。

,很快送达了很好的

友人看了说好，帮他买的

本人一直都崇尚中医，中药。

----- 药食同源 吃对最关键

许多食物即药物，它们之间并无绝对的分界线，中药与食物是同时起源的，随着经验的积累，药食才开始分化。唐朝时期的《黄帝内经太素》一书中写道：“空腹食之为食物，患者食之为药物”，反映出“药食同源”的思想。中药的治疗药效强，也就是人们常说的“药劲大”，用药正确时，效果突出，而用药不当时，容易出现较明显的副作用；而食物的治疗效果不及中药那样突出和迅速，配食不当，也不至于立刻产生不良的结果。但不可忽视的是，药物虽然作用强，但一般不会经常吃，食物虽然作用弱但天天都离不了。中医以辨证理论为指导，将中药与食物搭配，或制作简单的药茶，或加入调味料，制成色、香、味、形俱佳的药膳食疗，因其膳中有药，兼具营养保健、防病治病的多重功效。药食选用学问大

古代医学家将中药的“四性”、“五味”理论运用到食物之中，认为每种食物也具有“四性”、“五味”，因而药膳的应用也讲究“辨证用膳”、“因人用膳”、“顺应天时”和“因地制宜”。此外，饮食有节是中医养生保健的一个重要原则，药膳食疗更应适量和节制，不可贪多和急于求成，少量长期食用才是药膳调理体质的优势所在。辨证用膳

中医讲究辨证施治，制作药膳时也应当在辨证的基础上选料配伍。如高血压有四种症型，肝阳上亢型、肝肾阴虚型、肾阳虚衰型、气滞血瘀型，应分别选用对症的中药和食物配伍，而不是只要是高血压，一个方子包打天下。因人用膳 人的“年龄”和“体质”各有不同，使用药膳时也应有所差异。老人多肝肾不足，用药不宜温燥；孕妇怕动了胎气，不宜用活血滑利、大寒大热的中药；血虚体质的要多选用补血药，血瘀体质的要多选用活血化瘀的药等等。顺应天时 一天有十二个时辰，配合人体的十二条经脉，恰好是一条经脉对应一个脏腑，人体脏腑气血的运行和自然界的各种变化密切相关，故中医学提倡“顺应天时”而养生。中医古籍《素问·六元正纪大论》有言“用寒远寒，用热远热”，指的是采用性质寒凉的药物时应避开寒冷的冬天，采用性质温热的药物时应避开炎热的夏天，这也是在选用中药时值得注意的。因地制宜 中国地大物博，不同的地域，水土、气候、生活习惯都会有一定差异，造成人体生理和病理上也有所不同，这和我们常说的“水土不服”有相似之处。有的地区气候潮湿，饮食多温燥辛辣，四川重庆就是个典型的例子；有的地区气候寒冷，饮食多热而油腻，东北炖菜源于此；广东气候炎热，饮食多清凉甘淡。选用中药制作药膳时，也要遵循这个原理。药膳配伍有宜忌 不仅药物之间讲究配伍，药物和食物也要适宜地搭配，搭配得好有助药效的发挥，搭配不好则会减弱药效、抵消药效、甚至引起中毒反应。比如川贝母和雪梨，一个祛痰止咳，一个润肺去燥，两个搭配食用，功效相加，相互助益，是止咳化痰的良方；又如人参和白萝卜，一个补气，一个破气，两个搭配食用，功效相抵。

----- "[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；

工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

作者[ZZ]写的的书都写得很好，最先是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。他的书我都买了，看了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲、冰心、叶圣陶，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，看了收益很大，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省运费。

书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就要来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费，真的不错，速度还真是快，特别是京东快递，快得不得了，有一次我晚上很晚才下单，第二天一大早就送到了，把我从睡梦中吵醒了，哈哈！真是神速，而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，儿童小说，励志激励、管理财经、文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，能从中学到东西，我总能让我从头到脚看完整本书。

读书不仅可以使我们开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识,提高我们的认读水平和作文能力,乃至对于各科学习,都有极大的帮助。

我们的知识体系是通过课内外的自主学习而逐渐建立起来的。读书是搜集和汲取知识的一条重要途径。我们从课堂上掌握的知识不是很具体和容易理解的，需要再消化才会吸收。大量的阅读，可以将自己从课内学到的知识，融汇到从课外书籍中所获取的知识中去，相得益彰，形成“立体”的，牢固的知识体系，直至形成能力。

读书不仅对我们的学习有着重要作用，对道德素质和思想意识也有重大影响。“一本好

书，可以影响人的一生。”这句话是有道理的。我们都有自己心中的英雄或学习的榜样，如军人、科学家、老师、英雄人物等。这些令我们崇拜或学习和模仿的楷模，也可以通过阅读各类书籍所认识。我们在进行阅读时，会潜意识地将自己的思想和行为与书中所描述的人物形象进行比较，无形中就提高了自身的思想意识和道德素质。

苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好：“如果学生的智力生活仅局限于教科书，如果他做完了功课就觉得任务已经完成，那么他是不可能有自己特别爱好的。”每一个学生要在书籍的世界里，有自己的生活。把读书，应视为自己的乐趣。[NRJJ]

书内容不错，印刷差

这本书中中药养生图典本草良药养出好气血，美食佳方吃出好筋骨！120味中药滋补全家！中药养生图典收纳120味中药材，分为补气、补血等14个大类，用通俗易懂又不失专业的文字，对中药的性味归经、功效、成分、药理作用、产地、养生用法、宜忌进行讲解，并给出实用性强的验方、食疗方，以及适合家庭操作的对症食疗方。药食同源吃对最关键许多食物即药物，它们之间并无绝对的分界线，中药与食物是同时起源的，随着经验的积累，药食才开始分化。唐朝时期的黄帝内经太素一书中写道空腹食之为食物，患者食之为药物，反映出药食同源的思想。中药的治疗药效强，也就是人们常说的药劲大，用药正确时，效果突出，而用药不当时，容易出现较明显的副作用而食物的治疗效果不及中药那样突出和迅速，配食不当，也不至于立刻产生不良的结果。但不可忽视的是，药物虽然作用强，但一般不会经常吃，食物虽然作用弱但天天都离不了。中医以辨证理论为指导，将中药与食物搭配，或制作简单的药茶，或加入调味料，制成色、香、味、形俱佳的药膳食疗，因其膳中有药，兼具营养保健、防病治病的多重功效。药食选用学问大古代医学家将中药的四性、五味理论运用到食物之中，认为每种食物也具有四性、五味，因而药膳的应用也讲究辨证用膳、因人用膳、顺应天时和因地制宜。此外，饮食有节是中医养生保健的一个重要原则，药膳食疗更应适量和节制，不可贪多和急于求成，小量长期食用才是药膳调理体质的优势所在。辨证用膳中医讲究辨证施治，制作药膳时也应当在辨证的基础上选料配伍。如高血压有四种症型，肝阳上亢型、肝肾阴虚型、肾阳虚衰型、气滞血瘀型，应分别选用对症的中药和食物配伍，而不是只要是高血压，一个方子包打天下。因人用膳人的年龄和体质各有不同，使用药膳时也应有所差异。老人多肝肾不足，用药不宜温燥孕妇怕动了胎气，不宜用活血滑利、大寒大热的中药血虚体质的要多选用补血药，血瘀体质的要多选用活血化瘀的药等等。顺应天时一天有十二个时辰，配合人体的十二条经脉，恰好是一条经脉对应一个脏腑，人体脏腑气血的运行和自然界的各种变化密切相关，故中医学提倡顺应天时而养生。中医古籍素问·六元正纪大论有言用寒远寒，用热远热，指的是采用性质寒凉的药物时应避开寒冷的冬天，采用性质温热的药物时应避开炎热的夏天，这也是在选用中药时值得注意的。因地制宜中国地大物博，不同的地域，水土、气候、生活习惯都会有一定差异，造成人体生理和病理上也有所不同，这和我们常说的水土不服有相似之处。有的地区气候潮湿，饮食多温燥辛辣，四川重庆就是个典型的例子有的地区气候寒冷，饮食多热而滋腻，东北炖菜源于此广东气候炎热，饮食多清凉甘淡。选用中药制作药膳时，也要遵

好

很喜欢，他的每一本书几本上都有，这本中药养生图典很不错，本草良药养出好气血，美食佳方吃出好筋骨！120味中药滋补全家！中药养生图典收纳120味中药材，分为补气、补血等14个大类，用通俗易懂又不失专业的文字，对中药的性味归经、功效、成分、药理作用、产地、养生用法、宜忌进行讲解，并给出实用性强的验方、食疗方，以及适合家庭操作的对症食疗方。药食同源吃对最关键许多食物即药物，它们之间并无绝对的分界线，中药与食物是同时起源的，随着经验的积累，药食才开始分化。唐朝时期的黄帝内经太素一书中写道空腹食之为食物，患者食之为药物，反映出药食同源的思想。中药的治疗药效强，也就是人们常说的药劲大，用药正确时，效果突出，而用药不当时，容易出现较明显的副作用而食物的治疗效果不及中药那样突出和迅速，配食不当，也不至于立刻产生不良的结果。但不可忽视的是，药物虽然作用强，但一般不会经常吃，食物虽然作用弱但天天都离不开了。中医以辨证理论为指导，将中药与食物搭配，或制作简单的药茶，或加入调味料，制成色、香、味、形俱佳的药膳食疗，因其膳中有药，兼具营养保健、防病治病的多重功效。药食选用学问大古代医学家将中药的四性、五味理论运用到食物之中，认为每种食物也具有四性、五味，因而药膳的应用也讲究辨证用膳、因人用膳、顺应天时和因地制宜。此外，饮食有节是中医养生保健的一个重要原则，药膳食疗更应适量和节制，不可贪多和急于求成，小量长期食用才是药膳调理体质的优势所在。辨证用膳中医讲究辨证施治，制作药膳时也应当在辨证的基础上选料配伍。如高血压有四种症型，肝阳上亢型、肝肾阴虚型、肾阳虚衰型、气滞血瘀型，应分别选用对症的中药和食物配伍，而不是只要是高血压，一个方子包打天下。因人用膳人的年龄和体质各有不同，使用药膳时也应有所差异。老人多肝肾不足，用药不宜温燥孕妇怕动了胎气，不宜用活血滑利、大寒大热的中药血虚体质的要多选用补血药，血瘀体质的要多选用活血化瘀的药等等。顺应天时一天有十二个时辰，配合人体的十二条经脉，恰好是一条经脉对应一个脏腑，人体脏腑气血的运行和自然界的各种变化密切相关，故中医学提倡顺应天时而养生。中医古籍素问·六元正纪大论有言用寒远寒，用热远热，指的是采用性质寒凉的药物时应避开寒冷的冬天，采用性质温热的药物时应避开炎热的夏天，这也是在选用中药时值得注意的。因地制宜中国地大物博，不同的地域，水土、气候、生活习惯都会有一定差异，造成人体生理和病理上也有所不同，这和我们常说的水土不服有相似之处。有的地区气候潮湿，饮食多温燥辛辣，四川重庆就是个典型的例子有的地区气候寒冷，饮食多热而油腻，东北炖菜源于此广东气候炎热，饮食多

而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力中药养生图典如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人本草良药养出好气血，美食佳方吃出好筋骨！120味中药滋补全家！中药养生图典收纳120味中药材，分为补气、补血等14个大类，用通俗易懂又不失专业的文字，对中药的性味归经、功效、成分、药理作用、产地、养生用法、宜忌进行讲解，并给出实用性强的验方、食疗方，以及适合家庭操作的对症食疗方。更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前前后后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生药食同源吃对最关键许多食物即药物，它们之间并无绝对的分界线，中药与食物是同时起源的，随着经验的积累，药食才开始分化。唐朝时期的黄帝内经太素一书中写道空腹食之为食物，患者食之为药物，反映出药食同源的思想。中药的治疗药效强，也就是人们常说的药劲大，用药正确时，效果突出，而用药不当时，容易出现较明显的副作用而食物的治疗效果不及中药那样突出和迅速，配食不当，也不至于立刻产生不良的结果。但不可忽视的是，药物虽然作用强，但一般不会经常吃，食物虽然作用弱但天天都离不开了。中医以辨证理论为指导，将中药与食物

搭配，或制作简单的药茶，或加入调味料，制成色、香、味、形俱佳的药膳食疗，因其膳中有药，兼具营养保健、防病治病的多重功效。药食选用学问大古代医学家将中药的四性、五味理论运用到食物之中，认为每种食物也具有四性、五味，因而药膳的应用也讲究辨证用膳、因人用膳、顺应天时和因地制宜。此外，饮食有节是中医养生保健的一个重要原则，药膳食疗更应适量和节制，不可贪多和急于求成，小量长期食用才是药膳调理体质的优势所在。辨证用膳中医讲究辨证施治，制作药膳时也应当在辨证的基础上选料配伍。如高血压有四种症型，肝阳上亢型、肝肾阴虚型、肾阳虚衰型、气滞血瘀型，应分别选用对症的中药和食物配伍，而不是只要是高血压，一个方子包

太棒了！没话说了！

好大一本书，是正版！各种不错！只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！工作之余，人们或楚河汉界运筹帷幄，或轻歌曼舞享受生活，而我则喜欢翻翻书、读读报，一个人沉浸在笔墨飘香的世界里，跟智者神游，与慧者交流，不知有汉，无论魏晋，醉在其中。我是一介穷书生，尽管在学校工作了二十五年，但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时，时常被他们反问：“你老深更半夜了，还在写作看书，可工资却不到两千！”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴，惟一好处是有双休日，在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中，这也许也是许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作]。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

喜欢,会一直在京东购书

发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过22分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘

[SM][ZZ][QY][NRJJ][SZ][BJTJ]你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等29大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。

喜欢,会一直在京东购书

发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了8分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘

[SM][ZZ][BJTJ][QY][SZ][NRJJ]你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等15大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。

书已经到了，快递很快，不过还没有时间看！读的时候想起李娟和沈从文，笔法都是自然流畅的，情绪也是淡淡的，不过不同的是总觉得寒凉了很多。我觉得萧红对于故乡的记忆很复杂，温馨的有，悲哀的也有。对于故乡的人，眷恋的有，厌憎的也有，但这厌憎里又有同情。看完之后觉得很难过，还是社会主义新农村好啊。

作者在第一章里开首就写“严冬一封了大地的时候，则大地满地裂着口，从南到北，从东到西……”读者便从东北小镇的严寒的大地着眼，领略了呼兰河的自然、社会、人情风貌。到第二章，我们又顺着作者的笔触进入呼兰河人们的精神世界。那全身无处不哆嗦的大神，跳到半夜时分，那鼓打得分外地响；拥挤拥挤变得荒凉孤寂的河灯还在黑色的河水中流下去；野台子的戏牵动着小镇所有的人们，酿造许多或许欢乐或许不幸的故事；四月十八的娘娘庙会，没有儿子的妇女们正在给送子娘娘戴一副眼镜；人们围拥着争着看不倒翁的表演……到第四章，我们又看到了童年的作者在其祖父的庇护、娇惯、溺爱中那种悠然意的任性的成长。

我们只感到这是作者的信笔写去，自然而洒脱，毫不娇柔，毫不矫饰，决没有因为它不像小说，感到需要一个完整的情节和中心的人物。当我们看到后几章的漏粉的一群的生活，贫苦却还苦中作乐，直感到一种凄凉和悲哀。及至小团圆媳妇被折磨死，周围邻居的评头品足，又使你既为他们的愚昧狠毒而痛恨，也为他们被毒害不觉悟而痛心。直至最后作者写到王大姑娘同磨官冯歪嘴子的爱情，他们居然冲破封建樊篱，在穷苦、诽谤、中伤中生活得恩爱、兴旺，才透出一口气。不禁为他们的勇敢，为他们顽强的生命力而赞叹。

整篇小说朴素流畅，宛如你与作者在一个美丽的繁星当空的夜晚，听她娓娓讲述着呼兰河——她美丽的家乡。尽管凄婉，尽管忧郁，却仍然美丽得动人。恰如茅盾所言，比像一部小说更为诱人。

人最关键的是要继续生存下去，还要有一种自由。就像故事中的“我”一样，快乐的生活，每天天亮就起床，天黑就睡觉，从小无拘无束，就像小猴在森林里玩耍，就像蝴蝶在花丛中飞舞。这是什么？是自由，也是一种享受。

在这个村里，有一种自私的精神，村里有一个大坑，别人都不肯去填平，生怕花掉自己一点点钱财；而这个坑，害死了多少人？就连鸡、鸭、牛、羊它都不肯放过，都要结束他们的生命。这使我想到了——一个故事：有两个兄弟，住在一间房子里，墙经过风吹雨打，而破了个洞。哥哥对弟弟说：“弟弟，你去修吧，哥哥太累了。”弟弟又回答哥哥：“哥哥，你去修吧，我还小。”事情过去了一个多月，他们两兄弟谁也不肯去墙上补洞。终于有一天，房子撑不住了，刹那间房屋倒塌了。哥哥和弟弟都后悔万分。你想，区区一个洞会带来这么严重的结果。可他们后悔也晚了。

当然，故事中的人有有的人、不好的人，故事中的事也有好的事、不好的事，他们事后的结果，又分好的结果、坏的结果……

文字像一把华丽又寒冷的剑，她优雅地挥舞着。爱情像一场绚烂而冒险的旅程，她坚定地飞蛾扑火。她是中国文学史上的奇葩，她是民国世界的临水照花人。在她极富传奇的一生中，有绚丽惊世的成名过往，有痴心不悔的爱情经历，有十里洋场的上海故事，有华美悲凉的香港情缘，还有离群索居的人生迟暮。她，就是张爱玲。本书用最清澈的文字、诗意的笔法、全面详实的资料，生动地展现了张爱玲的传奇一生。第一卷民国临水照花人 临水照花

【张爱玲语录】没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上了，那也没有别的话可说，唯有轻轻地问一声噢，你也在吗

月色倾城。这是上海滩，一座遍地都是传奇的都市。多少人，在这个充满诱惑的人间剧场，一意孤行地导演悲欢。从繁华灿烂，到寂寞黯然，消耗的也不过是数载光阴。时令徙转，浪里浮沉，有些人想要记住却被遗忘，有些人想要遗忘却总会记起。今夜，不知道那场沉睡多年的海上旧梦，又将被哪个行色匆匆的过客唤醒。

后来才知道，曾经许诺了地老天荒的人，有一天会分道扬镳。曾经说好了永不相见的人，有一天会不期而遇。缘分这条河流，从容飘荡，从来就不是你我所能把握的。张爱玲说过于千万人之中遇见你，于千万年之中，时间的无涯的荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上了，那也没有别的话可说，唯有轻轻地问一声噢，你也在吗

你也在吗？谁曾有幸，被这一声婉转的询问，绊住了即将远行的步履。在恍惚的幸福中，做短暂的停留。原以为，这位穿过民国烟雨的惊世才女，无需在情感的路上依附于任何人。可她在熙攘人流中，还是为了一个陌生背影，转身回首。她终是俗世女子，渴

望一个人可以用温情填满她凄凉的内心，从此与之烟火一生。

关于张爱玲，也许她的故事充满迷幻，让许多人无法真正懂得。但她的名字，却是众所周知。想起她，总忘不了那张尘封多年的黑白照片。穿一件旧色却华丽的旗袍，昂着高贵的头，孤傲又漠然地看着凡尘往来。那么的不屑，那么的无关悲喜。她是美的，带着极致的璀璨，亦带着坚定的孤独。让她做个寻常平庸的女子，自是不能。

在她不曾邂逅爱情的时候，已知爱是一场局，聪明如她，也只能做个局外人，无法真正知晓局内的境况。当她过尽千帆，抵达那个久违的渡口，却不知，流年偷换，岁月山河早已物是人非。明知飞蛾扑火，可她还是不管不顾地纵容自己，直到在最绚烂的时候灰飞烟灭，化作一地残雪，终肯作罢。

胡兰成说，张爱玲是民国世界的临水照花人。不错，张爱玲是灵性女子，她的文字似乎通晓世事，实则她的经历却很薄浅。她无需深入红尘，这个时代的一切自会来与她交涉。她不想成为传奇，可是她本身就已是传奇。张爱玲的才情是与生俱来的，所以她会在恰当的时候，恰当地自我绽放，自

这本书的女人交际全攻略:做一个会办事的智慧女人好人缘的女人不但能够收获人心，而且能够收获人力！会办事的女人不但能够赢得人气，而且能够赢得人生！对于女性而言，若想在这个社会生存，并且生活得很好，就必须让自己拥有，充足的人脉资源，而人脉资源的获得必然离不开人与人的社会交往。如何让自己在社交中脱颖而出，成为大家喜欢并且愿意帮助与合作的人，这些都需要恰当的方式与技巧。很多女性，尤其是年轻女性在社交中往往缺乏技巧。女人该如何利用自身的优势去经营自己的人脉，如何运用绝妙的技巧去织造，完美的人际关系网呢不妨利用你自身的优势吧你的表情、举止、仪态、言谈都是制胜的筹码，你的待人接物、个性修养都是赢得青睐的法宝，你的热情、真诚、殷勤、主动都是维系成功的利器。聪明女人积蓄人脉的最优途径，成功女人提升人气的绝佳宝典，增强女人能力，储存女人实力积蓄女人人力，提升女人人气！善交际的女人是灵活的，她能够见什么人说什么话善交际的女人是睿智的，她能够选好时机做对事情善交际的女人是富有的，她能够轻松收获助己之力善交际的女人是强大的，她能够借助外力增强实力善交际的女人是幸运的，她能够与好机遇不期而遇。是我很喜欢的他的...咖啡猫女1.咖啡猫女很好，以前读书，总是有一定的功利性，为了考试，或者为了学习写作技巧。但这时候读书，反倒更加轻松起来。蒂凡尼的早餐、白鹿原、假装的艺术、无条件的爱从小说到社科，从社科到灵修，甚至重读了哈利波特和一千零一夜，还看了一本摄影集。三个月的时间，把书架上大半未看的书统统看完了。

友邻说读书的时间和上网的时间是成反比的。是啊，有网络的现代人是越来越不爱看书了。越来越多的商开始不愿意一些纯文学的散文和小说，在市场上为了迎合各色人群的垃圾文学也开始逐渐涌现。最离谱的例子就是香港一年一度的书展，竟然将名模写真放在主打地位并不断以此为噱头大肆宣传，着实让我对于香港书商的品味和文化追求大为怀疑。

实际上，要全盘把责任推给人似乎也不够公平。年轻人爱上网不爱读书，已经是不争的事实。江苏卫视有档叫【一站到底】的奇葩节目，也不知道是编导刻意安排，还是上节目的年轻人都那么蠢。一些几乎人尽皆知的常识，却一而再再而三问倒节目的参赛者。有一期，主持人问鲁迅的小说故乡中，‘项带银圈，手捏一柄钢叉’的儿时玩伴叫什么，参赛者犹豫了一下，用试探性的语气回答张，张杰

爱上网也不是什么错事。只是，爱上网和爱读书不应该像现在这么对立。如果没有书，人类便失去了思考的平台和能力。古希腊时期的明君，亡国时即便带不走金银珠宝，也要尽可能搬空图书馆，因为他们知道金银珠宝会有再回来的一天，但前人的智慧丢了就

好好好.京东一如既往的好好好好.京东一如既往的好好好好.京东一如既往的好好好好.好好好.京东一如既往的好好好好.京东一如既往的好好好好.京东一如既往的好好好好.好好好.京东一如既往的好好好好.京东一如既往的好好好好.京东一如既往的好好好好.好好好

[illegible][illegible]

挺好的养生书籍，值的拥有

内容充实，详细。纸张也非常好。

很喜欢质量不错很喜欢质量不错

包装很好，送货上门，服务很好，很方便，很好的书，我还会来的。

可以在平时生活中很有用，内容详细、图片清晰。

[illegible]

装帧排版都不错的一本养生书，图片很好，内容也挺实用的，冬令进补时节，这本书派上用处了……

妈妈很喜欢 好评!!!

为了双钻会员而努力！！！！！！！！

书很好！价格便宜！值得购买！

这本书不错。我读了以后，感觉学到了不少中药知识。

[中药养生图典_下载链接1](#)

书评

[中药养生图典_下载链接1](#)