

# 今日靓汤：冬（第3辑）（新修订）



[今日靓汤：冬（第3辑）（新修订）](#) [下载链接1](#)

著者:余自强 著

[今日靓汤：冬（第3辑）（新修订）](#) [下载链接1](#)

标签

评论

买了四本了啊挺好的广东糖水

-----  
我给京东乡镇快寄员点个赞

-----  
还可以，过得去… 还可以，过得去… 还可以，过得去… 还可以，过得去…  
还可以，过得去…

-----  
今日靓汤：冬（第3辑）（新修订）

-----  
十一喜欢，实用，够看一段时间了。

-----  
的确我想说说你是我的世界很开心……

-----  
帮同学买的，不作评论。、

-----  
名师之作，应该很实用。书的质量也很好。

-----  
书页厚实，彩印清晰，跟汤王学煲汤咯。

-----  
不错，实用，10块一本居然是彩页的

-----  
还好，看上去很不错。

-----  
还不错，正在学习，试了几款，还可以。

帮同事买的，有很多图，应该不错

一家人都喜欢~~~~~

好。 。 。 。 。 。 。

可以，给妈妈买的，正版

好书，好食好用

实用，不错，值得购买！

不错，很实用的一本好书

从此不在为煲汤烦恼了

日日靓汤。 。 。 。 。 。

觉得书策划的很好，但是印刷质量一般

给力京东！

等冬天再用

买来送给朋友的，暂时没有发现缺点咯

一样一样一样一样一样

帮朋友买的，感觉不错~

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

不错

很好

好的

好

！！！！！！！！！

好！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

好好!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点，教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点、随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点。从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

金针云耳炖水鱼 萝卜脯煲猪排骨 南瓜江珧柱煲排骨 蘑菇鸽蛋菜心汤 西洋菜蜜枣煲猪肺  
金笋沙葛煲鲫鱼 鲜虾烩猪脑羹 药膳水芹菜鲫鱼汤 地骨皮太子参生地水蛇汤  
南杏火麻仁煲瘦肉粥水浸生蚝 罗汉果白菜干煲猪蹄 顺德鱼肚清汤 西洋参猪排骨煲鸡  
紫苏叶北杏鸡蛋汤 玉竹南杏炖鹧鸪 红苹果红枣煲生鱼 玉米淮山炖鲜鲍鱼 萝卜煲猪肺  
石斛淮山党参煲水蛇 苍耳子北芪煲猪服 珍珠笋苹果煲鸭心 猪红草菇芹菜汤  
蔻仁砂仁鲫鱼汤 木瓜牛奶煲竹丝鸡 什锦蚝仔羹 鲜百合瘦肉炖海参 迟菜心滚鸭杂  
党参葛根猪服汤 肉苁蓉淮山煲水蛇 苹果番茄马铃薯煲猪服 羊肚菌干贝炖花胶

带子鲜蚝石斑鱼汤 芝麻瘦肉炖鲜鲍鱼 青红萝卜雪耳煲乳鸽 北杏百合鹅肉汤  
白术陈皮煲鲈鱼 银耳鹌鹑淡菜汤 玉米红萝卜淮山煲牛服 玉竹无花果煲鲫鱼 山楂炖凤翅  
玫瑰木耳大枣汤 杨桃番茄煲和乐蟹 桑叶枇杷叶炖水鸡 迟菜心滚牛肉汤 八宝炖全鸭  
猪脚煲姜 西餐牛肉汤 原只鲜橙炖瘦肉 生地黄芪煲猪横脷 百合红枣煲龟 萝卜鲫鱼汤  
南杏核桃炖猪大肠 淮杞莲子芡实炖鱼肚 虫草花枸杞子大枣煲竹丝鸡  
川贝南北杏海底椰炖鳄鱼肉 章鱼干猪脚姜汤 大白菜蜜枣煲猪蹄 木瓜红豆眉豆煲鲤鱼  
栗子冬菇炖鹌鹑 桂圆肉姜枣煲瘦肉 菊花鲈鱼羹 牛尾补骨汤 大头菜滚鱼云  
椰子煲东山羊 南瓜山斑鱼煲猪脊骨 枸杞子杜仲鹿肉汤 芦笋青豆仁滚蛇肉 巴戟煲鸡肠  
淮山栗子猪蹄汤 当归生姜炖羊肉 黄精炖猪瘦肉 西洋参鲍片煲生鱼 汤泡牛蛙扣  
杜仲巴戟炖鸵鸟肉 参芪煲竹丝鸡 白芨炖燕窝 熟附子煲羊肉 红豆眉豆煲鱼骨  
蝎子海参煲老鸭 核桃炖蚕蛹 鹿茸洋参桂圆肉炖鸡腿 海马熟地炖羊肉 吉林红参炖瘦肉汁  
阿胶杜仲炖子鸡 南沙参麦冬煲猪瘦肉 糯米酒清炖鲤鱼头 冰糖炖雪耳  
大芥菜蜜枣煲咸鱼头 家庭式佛跳墙 广东汤常用禽畜类原料浅释 文摘

好好研究下，希望厨艺有所进步，质量不错！

买了，估计还是要等到静下来，有时间才能慢慢炖吧，都是清淡的~

帮同事买的，说挺实用的

买了两本，但是下了订单才发现缺货订单没发出去，希望以后出现这种问题，无货就不能下订单，下了订单又等有什么意思

刚好赶上冬天用啦，多点煲汤给LG和家人喝

内用详细印刷精美，好好

广东煲汤名副其实，在美味中享受养生。

[今日靓汤：冬（第3辑）（新修订）](#) [下载链接1](#)

## 书评

[今日靓汤：冬（第3辑）（新修订） 下载链接1](#)