

今日靓汤：秋（第3辑）（新修订）



[今日靓汤：秋（第3辑）（新修订）_下载链接1](#)

著者:余自强 著

[今日靓汤：秋（第3辑）（新修订）_下载链接1](#)

标签

评论

彩页，漂亮，好好煲汤，好好养生

纸质好，但是功效方面和忌讳没有写详细

给老爸买的，广东人都爱煲汤！

书很好！包装也很好！是正品！

东西不错，物廉价美，看起来是正品无疑。

努力学煲汤，就是书上有点材料不常见

很好的嗯确实不错吧

小三学煲汤，应该会吧。

好好用！！！！

好好好好好好好好好好好好

还可以，过得去… 还可以，过得去… 还可以，过得去… 还可以，过得去…
还可以，过得去…

这个书买了纯色秋冬四本已经第二次买了感觉还算比较好包的都是广东糖水

快寄很给力，我给京东乡镇快寄员点个赞

还好，看上去很不错。

还不错，正在学习，试了几款，还可以。

家里本来就有，不见了，充满更新买。

很好的一本书，等秋天到了就可以学着煲汤了

帮同学买的，不作评论，。、

今日靓汤：秋（第3辑）（新修订）

喜欢，实用，够看一段时间了。兔兔图

书页厚实，彩印清晰，跟汤王学煲汤咯。

价格优惠！值得购买！以后还光顾！质量很好，不错。

好。。。。。。。。。

从北京发过来的，终于等到了

书不错，双十一做活动的时候买的

可以，给妈妈买的，正版

实用，不错，值得购买！

日日靓汤。。。。。。。。。

不错，很实用的一本好书

从此不再烦恼煲汤了！

挺好，一直想买这个，物流给力！

这本书很实用

纸的质量很好

姐姐挺喜欢的

跟余老师学煲靓汤，自己在家尝试

策划的很好，印刷质量有待提高

入秋煲汤美食 犒劳一下自己

秋天再用

好的

赞

好

！！！！！！！！！！

好！！！！！！！！！！！！！！！！

好，准确，方便，实用，美观，好

鲜荷叶老冬瓜芡实汤 小麦红萝卜山楂煲猪跨 富贵菜蛋花汤 蝎子田七丹参玄参煲瘦肉
芥菜柴把火鸭汤 椰汁甘笋芋头汤 芡实莲子沙虫干煲瘦肉 豆角干煲鲜鸡
西瓜皮淮山薏米煲鲫鱼 节瓜淡菜排骨汤 粟米马蹄煲鲫鱼 淮山炒扁豆煲猪脾
马齿苋滚咸蛋眉豆芡实煲鸡脚 淡菜豆腐煲大鱼头 杜仲鹌鹑汤 生姜芫荽滚和顺鱼
土茵陈地胆头煲瘦肉 贵妃藤滚金银蛋 灯芯花淮山百合煲猪横蜆 蛤蜊滚黄瓜
老陈皮鲜土茯苓煲老鸭 红萝卜白萝卜绍酒滚鳊鱼 榨菜滚肉片 牛膝眉豆煲鸡脚
节瓜炒扁豆淡菜猪扇骨汤 藤菜滚鲩鱼片 苦瓜鲜虾仁汤 生莲子淮山薯煲猪扇骨
冬瓜花蟹汤 节瓜粟米煲鲫鱼 野苦斋煲猪肚 苍术炖羊肝 淮山龙虱煲瘦肉
番茄生姜滚鱼丸 栗子南北杏煲猪蹄 文蛤冬瓜马蹄煲猪脊骨 上汤浸土人参
虫草花太子参炖猪横蜆 淮山芡实煲笋壳鱼 菊花鸡蛋羹 榴莲心猪瘦肉煲竹丝鸡
百合红枣煲乌龟 粉葛菜煲鲫鱼 干贝滚凉瓜 潮州咸菜滚白鳝 水瓜芋头汤 莼菜鲫鱼汤
马蹄腐竹煲猪蜆 猴头菇姬松茸四宝木瓜汤 石斛花胶炖瘦肉 莲藕红豆八爪鱼煲猪蹄
田七宽筋藤煲鸡 苍术云苓炖猪肝 猴头菇鲑鱼骨汤 扬州干丝汤 白芡龟板煲海参
白菜干粉葛煲猪骨 猴头菇苹果海底椰南枣汤 佛手瓜川贝煲猪蹄 素烩玉米羹 雪梨煲生鱼
羊肚菌煲鸡汤 生熟薏米白果煲猪肚 银耳淡菜煲鹌鹑 太子参百合罗汉果煲田鸡
豆苗滚蟹黄霸王花蜜枣陈皮煲猪蹄 玉竹煲鸡 菜莲滚鱼皮角 三丝云耳羹
炙百部红枣白鸽汤 木瓜眉豆花生章鱼干煲猪尾 菜心滚小黄鱼汤
虫草花百合枣仁芡实炖水鸭 飞天蚰蜒煲猪骨 海带滚豆腐 冬瓜滚剥皮牛 玉竹沙参煲蚬鸭
萝卜脯滚海虾 云耳红枣煲黄鳝 白菜干无花果煲猪蹄 柿饼百合煲鲫鱼 海带苹果煲瘦肉
蟹肉燕窝羹 罗定鱼腐黄芽白汤 鲜人参炖竹丝鸡 莲藕绿豆煲猪肚 淮杞芡实莲子煲鲤鱼
青红萝卜煲牛鳊鱼 广东汤常用禽畜类原料浅释

有些材料比较难找，如果有个网站介绍一下，能买齐材料更好。

帮朋友买的，感觉不错~

书质量不错，到的也很快，谢谢！

包装精美，内容丰富，的确系主妇值得参考的资料

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

内用详细印刷精美，好好

在美食中养生一举二得。而且东东都是日常常见食物。

[今日靓汤：秋（第3辑）（新修订）_下载链接1_](#)

书评

[今日靓汤：秋（第3辑）（新修订）_下载链接1_](#)