

从小爱吃的粤菜



[从小爱吃的粤菜_下载链接1](#)

著者:方敏 著

[从小爱吃的粤菜_下载链接1](#)

标签

评论

比较实用得一本书

内容很丰富，装订也很不错。

很好的一本书，质量也不错

印刷质量不错，正版图书

这本书非常不错 强力推荐

没有什么具体的做法 非常简单

可以可以可以可以可以可以

照着做了几个还是很不错的，适合初学者

但是我真的没有天分吗~~~其实食谱里面这本算好的了，起码我不需要那么多菜品不是吗 你以为都能做完吗
我认为我一年内能做完这本算超额。这本看的舒服，方法也简单些了，食材的话不是特别偏，不过还是希望你住在广东才学吧

不错，挺满意的

我同时买了两本 另外一本是粤菜1688
觉得还是另外一本比较好，多而全，上手也不是很难
这本比较详细和适合新手，但是内容不多

东西挺好，就是内容少了点。东西挺好，就是内容少了点。

帮人买的，没看内容。

给老妈买的，菜品有点少，有好多糖水，作为一个北方人，感觉不太实用

好

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

很喜欢王锦鸿，华海清，他的每一本书几本上都有，这本药性歌括四百味白话解很不错，白话解是药性歌括四百味的一本阐释性读物，每味药物下分原文、注释、语译、按语四个部分。全书以现代语言对每味药物的品种、来源、产地、药性、功能主治、临床应用、用法用量、使用注意事项等内容进行了全面的阐释。内容简明扼要，通俗易懂，实用性强，适合于中医药工作者、医药院校广大师生及中医药爱好者阅读、参考。药性歌括四百味是一部学习中药知识的初级读物，为明代医药家龚廷贤所撰。全书共收录了常用中药近四百味，采用歌诀的形式，将每味药物用四言四句，概括出了药物的性味和功能主治，小注内又附述了炮制、禁忌等内容，简明扼要，易读易记。但因成书年代久远，现在读来，往往对一些文句和术语感觉不够通俗，不易被初学者理解同时因四言韵语之文体所限，书中内容不免有过简之不足，对药物较难全面了解，给正确掌握应用带来不便。为了使文义通俗易懂，便于读者掌握应用，译者编译了白话解一书，用通俗的白话文全部翻译了原文，并结合现代临床对所载药物的药性、功能主治、临床应用等内容作了系统的总结与阐发，以便读者阅读和加深对原文文义的理解。全书共载药物近四百味，每味药物下分原文、注释、语译、按语四个部分。原文，直录了原书的内容。注释，对原文中难以理解的字、词进行了注解。语译，对原文用通俗的现代语言翻译成白话文，遇有内容过简或未突出重点者，则加以补充铺陈原文与实际不相符合者，则加以必要的说明。按语，则是译者对药物的品种、来源、产地、药性、功能主治、临床应用、用法用量、使用注意事项等内容的系统总结，其目的是为了读者能够全面而准确地掌握有关药物的知识，更好地指导实际应用。全书内容简明扼要，通俗易懂，实用性强，适合于中医药工作者、医药院校广大师生及中医药爱好者阅读、参考。主产于内蒙古、甘肃、新疆等省区。将外面栓皮剥除者称为粉草、粉甘草，入药较带皮甘草为佳。本品味甘，性平（生品平而偏凉，炙品平中偏温），归脾、胃、心、肺经。功能益气补中，缓急止痛，润肺止咳，泻火解毒，调和诸药。临床常用于①脾胃虚弱所致短气乏力，面色萎黄，食少便溏或中焦虚寒所致呕利腹痛或中气下陷所致久泻，脱肛，内脏下垂，均可将其作为辅助药物，与益气、温中、升阳药物配伍应用，方如四君子汤、理中汤、补中益气汤等。②气虚血少所致心动悸，脉结代等，常重用本品，并与人参、生地、地黄、阿胶等药配伍应用，如炙甘草汤。③脘腹或小腿挛急疼痛，用甘草可缓急止痛，常与芍药同用，如芍药甘草汤。④咳嗽咯痰，用甘草甘平润肺，止咳祛痰，不论内伤外感，属寒属热，均可应用。常配伍其它化痰止咳药同用。⑤热毒所致咽痛、口舌生疮、痈疖

挺好的，跟我想的一样

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好

值得看。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。
书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。
[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。
中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。
很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

[从小爱吃的粤菜_下载链接1](#)

书评

[从小爱吃的粤菜_下载链接1](#)