

# 体育教学指导：小学（附教学光盘）



[体育教学指导：小学（附教学光盘）\\_下载链接1](#)

著者:杨铁黎 等 著

[体育教学指导：小学（附教学光盘）\\_下载链接1](#)

标签

评论

实践部分比较好，实用

朋友很满意 我也很开心 至于内容 没看

视频不是完整的一节课 只是简单讲解动作技

本来就冲着有个光盘就买来学习一下，充满期待的等了两天，发现光盘根本就不能看，第一次在京东买东西这么不满意的。所以奉劝大家如果是冲着有光盘能够更好了解这本书，学习内容，那还是不要买了。

《体育教学指导：小学》根据小学生生理和心理发育特征，以及运动技能形成规律，由体育课教学、运动人体科学、体育心理学、体育科研方法等基础理论部分，以及田径、篮球、足球、体操、健美操、武术、体育游戏、滑冰与滑雪等基本技术部分构成，突出了资源库的基础性、实用性、地域性、可操作性和可选择性等特色。《体育教学指导：小学（附教学光盘）》配备了图文并茂、视频丰富、形象生动的教学光盘，大大增加了广大小学体育教师学习和教学的便利性与趣味性。国内首次出版。《体育教学指导：小学（附教学光盘）》面向广大小学体育教师，提供了一个内容丰富、形式多样、紧贴实践的多媒体体育教学资源整合与储备系统，也适合有志于从事中小学体育教育事业的体育院系高年级学生学习。理论篇 第一章 体育课教学 第一节 体育课程资源的开发与利用 第二节 体育课教案设计 第三节 新型学习方式在体育教学中的运用 第二章 运动人体科学 第一节 运动人体科学的认识基础 第二节 体育运动中的人体科学基础 第三节 运动人体科学在体育运动中的实践问题 第四节 体育运动中的评价与运动人体科学 第三章 体育心理学 第一节 体育心理学概述 第二节 体育学习动机培养与激发 第三节 中小学体育教学中心理训练 第四节 体育教学中容易出现的心理问题及克服办法 第四章 体育科研方法 第一节 小学体育科研的特征与程序 第二节 小学体育科研的选题 第三节 小学体育科研常用的几种方法 第四节 小学体育科研方案的制订 第五节 科研资料的整理与分析 第六节 小学体育科研论文的撰写 实践篇 第五章 田径 第一节 跑 第二节 跳跃 第三节 投掷 第六章 篮球 第一节 小学篮球教学目标的设计 第二节 小学篮球教学内容选择 第三节 小学篮球水平和单元教学计划的制订 第四节 小学篮球课时教学计划的设计 第五节 小学篮球教学方法的运用 第六节 小学篮球教学评价 第七章 足球 第一节 小学足球教学目标与教学内容的设计 第二节 小学足球水平和单元教学计划的制订 第三节 小学课时教学计划的设计 第八章 体操 第一节 小学开展体操教育的必要性 第二节 小学体操教学目标的设计 第三节 小学体操教学内容选择 第四节 小学体操教学时数安排 第五节 小学体操教学案例分析 第九章 健美操 第一节 认识健美操——教学基础 第二节 把握健美操——教学指南 第三节 教好健美操——教学案例 第十章 武术 第一节 学校武术概述 第二节 水平一（小学一、二年级）武术教与学 第三节 水平二（小学三、四年级）武术教与学 第四节 水平三（小学五、六年级）武术教与学 第五节 小学武术教学要点与典型教学方法 第十一章 体育游戏 第一节 体育游戏基本理论 第二节 走、跑能力锻炼方法 第三节 跳跃能力锻炼方法 第四节 投掷能力锻炼方法 第五节 攀爬平衡支撑能力锻炼方法 第六节 悬垂能力锻炼方法 第七节 综合能力锻炼方法 第十二章 高山滑雪与花样滑冰 第一节 高山滑雪 第二节 花样滑冰 参考文献

-----  
[体育教学指导：小学（附教学光盘）\\_下载链接1](#)

书评

[体育教学指导：小学（附教学光盘）\\_下载链接1](#)