

宝宝辅食添加与配餐



[宝宝辅食添加与配餐_下载链接1](#)

著者:万理 编

[宝宝辅食添加与配餐_下载链接1](#)

标签

评论

版本比较老，有些新的理念没修改。建议再版

还没看完，希望对我这个新手妈妈有用

看着不错，下次还会再购买

超级棒，很喜欢，很仔细

为了宝宝添加辅食买的，里面内容很全面，简单易懂。非常满意的一次购物！

挺有用的，不知道给宝宝做什么吃的就翻书看一下，做法也很简单，可以给宝宝换很多款食物，吃饭不单调了！

育儿书，从中学到不少东西，价格也便宜

宝宝还没出生，愿宝宝出生后健健康康的

东东质量很好，物流很快，性价比不错。

好好好好好好好好好好好好

帮朋友买的，她家娃小，正适合

还没有细看，大致看了下感觉还不错，希望能用的上。

媳妇买的，买的，买。

书很好，希望对宝宝有用

书看过了，很实用，也很详细，

好朋友都说这么多书啊

挺好的，准备给宝宝加辅食

很好的书，提前备着给宝宝添辅食用

凑单买的 还是不错的 照着做的 宝宝挺爱吃的

买来看看啊,希望有帮助

啦啦啦啦啦啦啦啦了

不错，来得很快

还没看 纸有点薄

好书，新书，发货快，这就是京东！

商品很给力，朋友很喜欢。

挺好的，非常实用，囤货中。

还没看，应该是不错滴

是不错，文字旅行，纸张可以

很有指导意义。

很好 值得学习的教材

内容很好，值得拥有

没看呢，希望有用

没看，还不知道

很少用，人懒

书还好，很满意

很好很全面

不是很详细

好好学习

囤货中！

买书多，看得少，网上大家都说好，自己看看内容没多少，内容点到为止，没有实际用处

书不错

囤货中

里面的东西 尤其是开篇完全就是百度里的东西 没什么意思

一般，不是很多食谱。。。。。

宝宝一周多了，想买本适合这个时期的辅食书，有点失望，大部分都是12个月前的

就这水平，还儿科专家，二十年经验，我真是无语，蜂蜜，盐这些能给几个月大的孩子吃吗？还有好多难得一一列举，现在真是为了人民币，什么都有人做，伪科学伪专家满世界都是，唉！悲哀！

照着上书上面做了不少，宝宝挺爱吃

感觉这类书都差不多 实用性差一点

不能说非常的好，但还是有用的

书的质量还不错，但是好像内容不是特别准确

我在抓紧时间迫不及待的学习呢.物流很给力

有些阶段的辅食根本不适合这个阶段的BB吃。

活动的时候购买的，比较合算

买的时候看了目录，是按照不同月份配的汤、粥、菜谱。感觉方便查找。可买来一看，什么啊，配的辅食一点都不合理，根本不敢按照它上面写的月份喂。4-6个月的粥里有什么芹菜沫，鸡肝丁，也不怕卡到喉咙。添加的也太杂了，婴儿根本消化不了。很是离谱，太失败了。

一般的书，写得不够详细，凑合用吧

一般般，各种配料的量不详细

感觉一般般，内容比较单调

还可以吧，还没怎么看呢！

挺实用的 用来参考

很好

囤货，先学习

如标题,我妈看了一遍说盗版的吧,书质量不好

可以

好评

好好.....

又加糖 又加盐的 书名取错了吧 都不能给宝宝做啊

不怎么样 不怎么样不怎么样不怎么样

这本书真的没有什么用，里面内容不值得一看

很不喜欢。该书根本没写详细的做法，更没有新颖的介绍，说好的人估计是枪手或者马甲。

不好，还没有网上论坛妈妈们的经验好呢。照书本抄

好

songhuokuai haikeyigoumai

还行，感觉有点小贵

感觉挺不错DE，给个好评吧！

宝宝要吃辅食了，赶紧买了学习下！

不错。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。

产品不错，正品，价格也实惠。

还行，，，，，，，，，，

发货速度真快，内容很实用

还没看，看着京东书都不错！

为宝宝买的，宝宝还小，还不满三个月没什么明显的用处

还可以，有知识，比较简单实用。

宝宝马上就要吃辅食了，希望能用上

不错的书值得新手妈妈学习？

收到了，还没看，只是袋子破了，书也没有塑封

给婆婆买来看的，嘿嘿

书还可以，就是发货慢了些

好学 宝宝爱吃

好哈哈哈哈哈

还没有开始好好学习，不过编写的挺好

可以根据里面的辅食给宝宝添加，营养辅食餐

宝宝做辅食用的，还清楚的

还不错，留着给宝宝做吃个的。

这书还行，在读中…

个人觉得没咋用的，但是里面有很多知识值得学习

不错，适合宝妈们学习。

这本书真的很不错！让我知道了应该怎样添加辅食

送给朋友的，喜欢。^_^

没来得及看 先给好评吧

以后给宝宝做辅食再也不担心做什么了

买来看的 有宝宝了 学习学习

您好 真的好 非常好的书 非常满意

还没来得及看啊！稍等会就看

好好好好好好好好好好

内容还算丰富，书大，看着方便。

一直在读这本书，利用这本书的配方指导自己如果制备辅食。

挺好的～刚开始不会做辅食～照着做了几个～现在懒得看了

好好学习学习。给宝宝最好的

育儿相关的书买了好几本，老婆在学习！

一如既往的相信京东，都很好！

不错实用而且性价比高

彩色版的很好看，推荐的辅食多数都比较简单，已经照着给宝宝做了几次

内容很受用，爸爸妈妈必看的书

这本书 菜谱比较多 理论比较少 很值得购买哦

书里的内容不错，按照宝宝月份写的很详细

宝宝的东西经常光顾京东

不错不错不错不错不错不错不错

这是北京医院婴儿专家、主任医师万理主编的宝宝辅食添加与配餐指导用书。是一个分四个阶段分期详解，二十年专家经验，三百道营养食谱的科学喂养完美方案。有了这本书不愁如何给宝宝辅食添加与配餐了。一次买了两本，送人以外给自己家孩子留一本。一个字：赞！推荐购买！

还好吧，买了好几本，实用性不错

还没看。。。。。。。。

很好！很满意！送货很快~!!!

书还不出，挺好的，希望能有用

凑合吧 不是很满意 凑合看吧

书本不错，适合宝妈，质量也不错，下次再本店铺购买其他的书籍！

好

很好，看了看写的很详细!

种类很多，有的时间好好给宝宝做来吃。

妈妈们必备呀,太好了,不用总是上网查怎么做辅食了

书很好 内容全面 值得购买

不错，就是很多内容和其他书籍有矛盾，不知道该信哪本

我好喜欢，心里有点了

很好，里面的内容对于小白来说很好

留着变花样做给宝宝吃

还行，只是纸张不太理想

为宝宝的营养餐提供有利的保障，不错的书。

很好很好很好很好很好

很满意的一次购物，不错！

学习中，我不太会做饭，为了我的宝宝好好学习

非常好的书 里面的内容分类很细致

京东速度快，东西也不错

质量很好，内容不够详细

挺实用的书哦，家里有宝的看看挺好

啊啊啊啊啊啊啊啊吧啊啊啊啊啊啊啊啊侧

还行吧，书的质量还行，

有了这本书，再也不用担心不知给宝宝做什么辅食好了。。

看起来不错，只是回来也没给宝宝做几次饭！

呵呵呵呵呵呵呵呵

实用 易懂 不会做

不错～学习中～就是快递需要自提～

送货快，活动给力，买了好多书

书内容感觉没什么用，不喜欢

他人推荐的一本书，很不错，挺全面的

!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

宝宝马上要添辅食了，买来学习学习

为了宝宝学习是很重要的，这本书还可以

好啊还阿宝啊还啊白阿宝搞好好好

很实用呵呵而已经常乐观察觉得到时候，

还不错，图文并茂，里面的介绍也还可以

还不错的一本书。。。。

啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

看过了 还可以 有的可以参照

看一部分，总体还可以

快递员真好。值得表扬

开卷有益。。。。。。

都没怎么用 宝宝年纪大了 胃口自然会好

实用，易懂，学习了很多知识

很实用的一本书，新妈妈的福音

非常喜爱，价格合理，希望以后多多活动，在京东购物就是多快好省，没怎么用

一直在京东买东西，东西一般，不太实用，没怎么用呢！

特价活动就是超值～～

好好好好好好好好好好

可以参考，还不错吧，买了许多本一起看

还行、等要添加辅食再看！

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

感觉书上的内容蛮详细的，现在按着书做辅食

满减后买的，但感觉写得不太细,一般一个年龄段没几道菜就没了。

不怎么实用做起来很麻烦

还不错吧，跟崔玉涛的书有些冲突

为什么要给宝宝添加辅食添加辅食是在宝宝断奶前，逐渐将母乳或配方乳变成非主食而慢慢增加其他食物为主食的一种必要过程，添加辅食是为了让宝宝摄取更多营养并适应食物。宝宝出生后的4~5个月内，母乳和配方奶的营养成分是足够的，但如果之后还只食用母乳和奶粉的宝宝就会出现体内铁、蛋白质、钙质、脂肪和维生素等缺乏的状况。

还好.....

很喜欢很实用，以后按照这个给宝宝做辅食！！

好的书，书店里不一定能找到，京东很好的。

不错，满详细的，适合像我这样的新手妈妈

很实用，详细！！！！！！

内容很详细，谢谢。给五分

很不错。○○○○○○○○○○…○

很好的书！我们孩子的辅食添加有依据了。

很实用 一直学着给宝宝做着吃

还行，菜谱挺多的。。

有图有食谱说明，挺好的

很实用、很喜欢，很适合宝宝！物流也快…

新手妈妈可以看看，书里面的食谱不错

还不错 不过实施起来不是全职看孩子根本做不了那么复杂的东西

[宝宝辅食添加与配餐_下载链接1](#)

书评

[宝宝辅食添加与配餐_下载链接1](#)