

怀孕育儿一本通



[怀孕育儿一本通_下载链接1](#)

著者:《完美孕育一本通》编写组 编

[怀孕育儿一本通_下载链接1](#)

标签

评论

内容丰富，章节清楚，知识点解释详细

书的质量很好，很快，正版书籍，

很喜欢，包装的很好。

是本不错的图书，推荐。

很好的一本书，很实用。我很喜欢。

比书店便宜，送货速度快。

速度快，质量好。速度快，质量好。速度快，质量好。速度快，质量好。速度快，质量好。

内容很全。有指导意义

封面换了，不过内容是一样的！刚刚拿到的时候吓了一跳，以为内容不一样呢！这次包装太大意了，对包装很不满意

老婆买的，内容蛮丰富，老婆蛮喜欢的，对怀孕的人有所帮助

好在我不是很挑剔，书外表有点小污渍，喜欢这个封面

书的内容部错，很详细，快递也很给力一天就到了

写的浅显易懂，非常好的一本书！

内容很丰富，只是快递不太给力，封面有破损

质量还行，就是发货速度太慢了！

拿到手的是烤箱秘籍，哎 换货中~~~~ ~~~~~ ~~~~~

[illegible]

打开书本[SM]，[ZZ]装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

[BJTJ]作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。” [NRJJ]从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。[SZ]所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。[QY]所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书

是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好, 送货相当快,包装仔细! 这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去, 越做越好

内容很详尽,印刷质量很好,是一本不错的书。《怀孕育儿一本通》以时间为主线,让您在最短的时间内以最少的精力获得最需要、最有价值的知识。本书内容涉及孕产、哺育、婴幼儿喂养等问题,力图从那些容易被忽视的细节着手,系统、全面地介绍从怀孕到孩子入学前应该关心的所有知识。本书图文并茂,通俗易懂,愿您以最轻松愉快的心情和您的爱人一起阅读,一起学习,让爱情的结晶带给您人生最美的礼物--健康、聪明的天使宝宝。第一章 备孕期:优生优育提前准备 孕前1年-7个月 做全身健康检查 停药避孕药,改用避孕套避孕 远离不安全工作环境 及早戒烟禁酒 肥胖女性应提前控制体重 提前注射乙肝、风疹疫苗 孕前6-4个月 服药、停药谨遵医嘱 合理补充营养素 开始有规律的运动 了解最佳受孕季节 孕前3-1个月 接种流感疫苗 接种水痘疫苗 接种甲肝疫苗 开始补充叶酸 考虑TORCH筛选 孕前1个月-怀孕 调整好排卵期的精神状态 不可性交过频 把握受孕最佳时机 实现高质量的受孕 孕前特别提醒 了解优生的主要内容 六类人须做遗传咨询 做好孕前心理准备 把握夫妻的最佳生育年龄 第二章 孕早期:欣喜与不安共存 安胎常识:母子孕期变化 母体变化 胎宝宝变化 饮食营养:会吃才能保健康 健康饮食谨遵黄金法则 三次正餐要尽量保证合理 改善孕期呕吐食物排行榜 远离容易导致流产的食物…… 第三章 孕中期:充分感知母性的幸福与自豪 第四章 孕晚期:准妈妈进入最后冲刺阶段 第五章 产褥期:产妇休养生息的关键期 第六章 新生儿期:宝宝如雏鸡出壳 第七章 1-3个月:宝宝一天一个样 第八章 4-6个月:小牙才露尖尖角 第九章 7-9个月:爬着探索属于自己的世界 第十章 10-12个月:宝宝歪歪扭扭扶着走 第十一章 1-2岁:宝宝开始尝试独立自主 第十二章 2-3岁:宝宝协作精神形成的关键期 第十三章 3-6岁:宝宝创造力发展的关键期

[怀孕育儿一本通_下载链接1](#)

书评

[怀孕育儿一本通_下载链接1](#)