

董氏奇穴精要整理



[董氏奇穴精要整理_下载链接1](#)

著者:王敏 编

[董氏奇穴精要整理_下载链接1](#)

标签

评论

活动时间买的，便宜。内容挺好的，看以后再评价！

发货速度快，下单后次日到货，书的质量也不错，下次再来

别人推荐的，学习董氏奇穴，实用手册+精要整理，两本书就差不多了。

很不错，值得大家学习，

内容丰富，对临床治疗有一定帮助。正版书籍，纸张不错。

不知董氏奇穴怎么回事 一本书一个样 这本书有的地方图文不一致 让学习者不知所措

很不错的书籍，好好学习研究吧

大数据杀熟让我从此不能在京东上购买书了可以在*上买要不让别人帮我买

宝贝收到了，整体感觉还行，除了包装太简陋了，希望商家能够改善一下，收到的时候，只是用塑料袋子装了一下

京东购物速度就是快，服务就是好。没得说，全五星好评。

收到了，包装完好无破损，看起来很不错！

非常好，东西基本都是京东买的，赞

印刷装订质量挺好，物流很快

董氏针法，补充了以往穴位的不足，但是，真的好吗？

送货的速度很快，一直都是用京东的理由就是这样。

东西不错,快递小哥给力,好评!!

给外地学习的朋友买的，比书店里便宜，质量容以后追评！

此用户未填写评价内容

比较喜欢买书，自己要多学点东西

东西确实不错物有所值。针灸按摩师值得拥有。物流也给力全五星了。

物流快，实惠，谢谢京东

京东618活动，满减在用券，买书太划算了！

不错的，买来看看，研究研究，书真是个好东西

包装精美，自营速度快，质量好

书籍质量不错，很有参考价值

继续学习，生命不息，学习不止步

之前有接触过，现在要细看

内容还可以，只是纸质有些差

well done

书籍不错，字迹清晰

这本书买回来还没看，先留着

正版书籍，放心购买

书不错，喜欢读它

董公手法，好好学习

质量不错。

很好好好好好

很好！很好！

这本里面的董事针灸，感觉还是很到位的，多学一个系统，多一点方法，何乐而不为呢？

这本书不错，挺实用，用到时就翻一翻

物流很快，

好，不错

很不错的

还行，有图有讲解，慢慢学习…

挺好的

非常好

对于董氏奇穴慕名已久，所以才买下这本书。但是这本感觉印刷很差，纸张和盗版的没什么太大差别，就像是地摊货，没想到这么高的价格，却如此忽悠消费者。至于书中的内容，还没有仔细去看，希望在内容上别这么恶劣，不然还不如自己印一本杨维杰的看

还行吧，书是正品

一般般，快递也好慢。。。。

还可以给三个

不满意缺页，还缺的多

好书

好评

适用于临床

书中错误很多，还是去某宝买《董氏奇穴针灸学》吧。

乱编写的，尽量买台湾出版的

吹的厉害.也没那么好.

都是网上能找到的，没必要买 配送服务挺好，快

好

不同视角不同风采可谓奇异

很好，正在使用中。

不错好快的速度

嗯，书不错，很好地一本教材，原先是在电脑上看电子版，里面的内容很实用，买一本书是必须的。

包装完好，看了一下挺实用的，慢慢学习一些用得着的东西

讲解各种病的治疗方法很全面

质量可以

还没来得及看 有空了试验一下！！！！！！！！

好评！

还没开始看，先囤的货

不错啊！书买回来了，速度很快，我为年后才发货哦

和描述一样，很好！

年前太忙没时间看，老师推荐的

发货速度很快，书本没有破损??

挺喜欢的。

质量还可以，比较满意，期待下次……

赞????

东东不错，京东快递给力。

中医的书，多看一些

正版书籍，质量不错！

书的质量不行

相信京东商城，购物很愉快，很省事。

还没看

很好的书

好好好好好好好好好好

很实用的一本书，简单明了，方便操作，非常的好用…

很好的一本书，好好学习一下！！！！

好东西，好东西，好东西

有些瑕疵，看着挺别扭

赶上活动，特别合适，谢谢快递，你们辛苦了

尚未看完不过是正品内容写的很好

神奇的董氏针灸，愿造福更多的人。

买来就看了，书里边介绍的几个穴位真的很管用，揉一揉按一按，感觉很舒服。

董氏奇穴应用于临床效果很好

东西挺好

京东，值得信赖

也可以?当穴位查询工具书用

内容不错，好好学习。

东西还不错，需好好读读

很好，应该和穴位速查一起买的，有针灸基础的看起来要容易点。

本书看上去正版

纸质好，印刷清晰，图文并茂

书的重量很轻，字迹清除，质量好！

书很不错 字体清晰 内容明确

挺好

书籍不错，质量也可以，正在学习当中。

买给我爸爸的，爸爸挺满意的

很不错的书，需要慢慢体会

刚到的书，打折买的，平时挺老师说过这本书就买了，具体的还没看，书的质量还可以，希望对自己有帮助吧！希望京东多搞活动

比较全

很不错的书，豁然开朗！

速度快，京东快递员服务好

好评，经典之作

喜欢，努力学习中

好书！！！信赖京东！！

朋友推荐的书，绝对受益匪浅

好.....

质量可以，文字也很清晰，第一次看感觉很好。

还没看，朋友推荐的，说不错。

书是给我妈买的 很好

很好，很方便，是正版，比书店便宜，很方便。

挺好看的

实用。

妈咪一说要学，我就帮忙买了全套董氏奇穴，鼓励她学习

正在看

还没开始看呢 希望对自己有帮助

非常快的物流，书也很满意

挺不错的商品，非常好，而且自营快递很快，客服也很耐心解答我的问题，这次购物非常好

挺好的，需要看一段时间。

讲的挺详细、试过几针 效果还不错。

您spypls被你一体机明宫

不错的，好好学习一下

是准备考试用的，祝我顺利吧！

.....

对养生有兴趣的人来说，这本书值得学习！

刚刚开始学针灸，不过还是蛮喜欢的

好用好用好用。。。。

给父亲买的，还在看

一本不错的书。5分好评

京东不错，值得购买，哈啊哈。

很好很好很好红红火火恍恍惚惚哈哈哈哈

还没开始看，不知道怎么样

很不错，值得一看，物流也不慢

给别人买的，看不懂不过是正品

爸爸啊啊啊啊爸爸吧

书质量很好，正版书籍

买了近俩月，也没看过，罪过

血她与男友在一起甜甜蜜蜜如胶似漆她在学校对我设计陷害被反报复后歇斯底里她被男友抛弃往事败露无法立足被学校开除后的绝望悲怆无数个她在脑海里汇集最终融为一体此时脑中剩下是我们最后一次见面她瘦如材骨精神恍惚的模样而现在他们说张诗诗死了她在凌晨的精神康复中心拿着一根磨平的牙刷结束自己的生命往事像潮水般不断翻涌挤得心口发痛我用力地闭上眼睛在这狭隘的空间轻声喘息夏昕你怎么了李维克突然开口打断我的思绪脸上冰凉的触感慢慢唤回我的意识睁开眼他的脸被隔绝在薄薄的水汽之外看着模糊的后视镜我才发现自己哭了多么可笑恨之入骨的人死了我居然会为她掉眼泪我没事就是想起了以前的事顿了顿我又补充一些很不好的事”李维克点点头将车窗摇下凉风让我清醒一些他微笑道：过去就让它过去吧追忆往昔只会让自己陷入难堪的境地”他说话时并没看我目光深邃笔直望向前方仿佛自言自语路程还有一半我重新闭上眼睛打算小憩手机又一次响起我看了李维克一眼滑下接听：喂”夏昕你接到班长电话了吗嗯接到了”准备出席吗李维克陪我一起你应该也会过去吧电话那头很嘈杂我听见她轻声应了一句通话结束前我像魔怔一般突然道：周舟要不我们送个花圈过去她怔了一下只说了句好”便挂断电

买对了。。。。。。。。

不错。。。。。。。。。。

书内容不错 送货快

还不错，京东速度杠杠的

非常不错的，图文并茂，值得购买

专业必备的深造之书。《董氏奇穴精要整理》不仅对董氏奇穴的定位、取穴方法、主治和用法进行了详细的论述，还首次提出了董氏奇穴指压按摩法。为了便于读者的记忆，笔者王敏还把董氏奇穴重要的穴位编成了歌诀，并列举了大量的临床和治疗方法，《董氏奇穴精要整理》是广大针灸医师、中医院校学生、外国留学生、针灸爱好者及亚健康群体自我保健的参考用书。

王敏：“5维全息疗法”研发人、董氏奇穴弘扬人。“中华百业功勋人物”、中华医学研究会主任委员、中华针灸学会会员。祖籍河北省保定市。1969年生于内蒙古赤峰市元宝山区，自幼随家族学医。从医近20年，先后在赤峰市医药集团医院，中国中医研究院，辽宁省朝阳市中医院骨伤科、前列腺科、针灸科，朝阳县中医院中医科，北京玉林医院针灸科做中医针灸临床工作。曾多次受邀到泰国等国家行医。发明的“5维全息疗法”于2007年8月被全国健康产业工作委员会、医药养生康复专业委员会认证为“继承创新优秀项目成果”，并被授予“中华名医”及“中华名针”荣誉称号，并且被该委员会聘为终身客座教授。2010年1月，

“5维全息疗法”被中国中医药发展论坛授予“中医特色疗法”。现运用“5维全息疗法”治疗失眠、脑血栓后遗症、偏瘫、脑瘫、截瘫、单肢瘫、面瘫、面肌痉挛、面瘫后遗症、糖尿病、颈椎病、腰椎病、间盘突出症、肩周炎、风湿性关节炎、各类疑难杂症及各种软组织损伤引起的痛证10000余例，治愈率达90%以上；治疗前列腺炎、前列腺增生等泌尿系统疾病10000余例，治愈率达90%以上。2009年12月19日，入编中国国家人才网专业人才库。2010年1月16日，被中国医疗保健国际交流促进会、中老年保健专业委员会授予“中医特技人才”荣誉称号。2010年12月18日，入编《中国当代名医名院珍集》。 穴法特色

董氏奇穴号称七百四十穴，真正公开的尚不足二百。分布在手指（一一部位），手掌（二二部位），前臂（三三部位），上臂（四四部位），足趾（五五部位），足背（六六部位），小腿（七七部位），大腿（八八部位），双耳（九九部位），头面（十十部位）以及前胸、后背等十二个部位，脉络清晰，有章可。1. 骨缘分布

董氏奇穴多近骨缘分布，讲究贴骨进针。如妇科，还巢，灵骨，足三重等，均贴骨缘。现代研究表明，针刺效应与骨膜传导有关，董氏奇穴多贴骨缘分布，故疗效显著。2. 穴位组合

董氏奇穴多以组合穴应用。如胸腹及后背穴位，均以组合穴出现，多用刺血针法，取穴灵活，安全有效。他如驷马穴，上三黄，下三皇，外三关等，均为三穴并列，跨越身体某一区段。此乃董氏奇穴一大特色，其临床效应之快捷，非传统经穴可比。3. 命名朴素

董氏奇穴之命名，朴素直观，容易掌握。如正筋，正会，肩中（以部位命名）；木火，水金，土昌（以五行命名）；明黄，天黄，肺心（以五脏命名）；妇科，眼黄，肝门（以主治命名）。4. 正经奇穴

董公历来提倡董氏奇穴乃“正经奇穴”，正因为对十四经穴有深入的研究，才会独创数百奇穴，董氏奇穴与十四经穴有很深的渊源。杨师在十四经穴方面也有极高的造诣，尤其是对五输穴的应用发挥，更是出神入化，妙趣横生。恩师常常告诫：“要想精于董氏奇穴，必须读通《灵枢经》，董氏门生不可不知。

尤值一提的是，董氏奇穴之最精华处，乃董氏七十二绝针（对某种疾病有特殊疗效之穴位

),董氏三十二解针(解毒,解晕,解痛有奇效).杨师常说:"真正悟透了董氏奇穴之精神,常用奇穴二,三十个足矣."

对董氏奇穴的定位。。。

挺不错的一本书，穴位定位需要经验。

一直想学董氏，很值得读的一本书

还不错，给别人买的，浏览了下

很好的书 很好的书

很清楚，原版书，很有优势，，，赞一个

回来就用是书上说的 那个道理!不错!

给家人买的，非常好。

朋友介绍看的一本书，很容易能看明白。

书皮上粘着一个蟑螂卵，你在逗我？

简单看了一下，有很多独特的地方

我是京东的常客，书还是不错的

董氏奇穴精要整理和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。||||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高

评价是一个非常复杂的过程。它本质上是一个判断的处理过程。Bloom将评价作为人类思考和认知过程的等级结构模型中最基本的因素。根据他的模型，在人类认知处理过程的模型中，评价和思考是最为复杂的两项认知活动。他认为：“评价就是对一定的想法（ideas）、方法（methods）和材料（material）等做出的价值判断的过程。它是一个运用标准（criteria）对事物的准确性、实效性、经济性以及满意度等方面进行评估的过程。”
综合多方面的因素，评价（Evaluation）就是指，通过评价者（Evaluators）对评价对象的各个方面，根据评价标准进行量化和非量化的测量过程，最终得出一个可靠的并且逻辑的结论。其中，所谓评价者（Evaluators），也称为评估人，主要是对某个对象进

行评价的主观能动体。

包装精致、使用方便、通俗易懂、是本好书、值得拥有。

这书不错，比上次的培训资料好，

写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。董氏奇穴精要整理，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，董氏奇穴精要整理不仅对董氏奇穴的定位、取穴方法、主治和用法进行了详细的论述，还首次提出了董氏奇穴指压按摩法。为了便于读者的记忆，笔者王敏还把董氏奇穴重要的穴位编成了歌诀，并列举了大量的临床和治疗方法，董氏奇穴精要整理是广大针灸医师、中医院校学生、外国留学生、针灸爱好者及亚健康群体自我保健的参考用书。，内容也很丰富。，一本书多读几次，王敏&5维全息疗法&研发人、董氏奇穴弘扬人。&中华百业功勋人物&、中华医学研究会主任委员、中华针灸学会会员。祖籍河北省保定市。1969年生于内蒙古赤峰市元宝山区，自幼随家族学医。从医近20年，先后在赤峰市医药集团医院，中国中医研究院，辽宁省朝阳市中医院骨伤科、前列腺科、针灸科，朝阳县中医院中医科，北京玉林医院针灸科做中医针灸临床工作。曾多次受邀到泰国等国家行医。发明的&5维全息疗法&于2007年8月被全国健康产业工作委员会、医药养生康复专业委员会认证为&继承创新优秀项目成果&，并被授予&中华名医&及&中华名针&荣誉称号，并且被该委员会聘为终身客座教授。2010年1月，&5维全息疗法&被中国中医药发展论坛授予&中医特色疗法&。现运用&5维全息疗法&治疗失眠、脑血栓后遗症、偏瘫、脑瘫、截瘫、单肢瘫、面瘫、面肌痉挛、面瘫后遗症、糖尿病、颈椎病、腰椎病、间盘突出症、肩周炎、风湿性关节炎、各类疑难杂症及各种软组织损伤引起的痛证10000余例，治愈率达90%以上治疗前列腺炎、前列腺增生等泌尿系统疾病10000余例，治愈率达90%以上。2009年12月19日，入编中国国家人才网专业人才网。2010年1月16日，被中国医疗保健国际交流促进会、中老年保健专业委员会授予&中医特人才&荣誉称号。2010年12月18日，入编中国当代名医名院珍集。。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。董氏奇穴精要整理，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西

主要有穴位的按压针灸，保健和治疗都可以

书质量还行。快递挺快的。

挺好的，但是书的内容难懂...

书很好 物流很专业 卖家有问必答 很不错 京东的商品 就是好

冲着董氏的名声买的，拿回来之后，发现董氏由自己独特的定穴和穴位命名，学海无涯，继续学习吧，对专业人士的帮助应该很大

读书心得：

天哪！逐字逐句地看完这本书以后，我的心久久不能平静，震撼啊，震撼！好书啊，好书！为什么会有如此好的书！面对此书，我震惊得几乎不能动弹了，那种裂纸欲出的大手笔，竟使我忍不住一次次的翻开这本书，久久不忍合上。

在看完这本书以后，我没有立即来评论，因为生怕我庸俗不堪的回复会玷污了这本世间少有的书。能够在如此精彩的书后面留下自己的名字是多么骄傲的一件事啊！

！请原谅我的自私！我知道无论用多么华丽的辞藻来形容这本书的精彩程度都是不够的，都是虚伪的，所以我只想说一句：这本书太好看了！我愿意一辈子不断地看下去！此书构思新颖，题材独具匠心，段落清晰，情节诡异，跌宕起伏，主线分明，引人入胜，平淡中显示出不凡的文学功底，可谓是字字珠玑，句句经典，是我辈应当学习之典范。就商业猎奇的角度而言，这篇书不算太成功，但它的实际意义却远远大于成功本身。正所谓：“一马奔腾，射雕引弓，天地都在我心中！”真不愧为游记界新一代的开山老怪！本来我已经对这个类别失望了，觉得这个类别没有前途了，心里充满了悲哀。但是看了作者这本书，我告诉自己这本书是一定要评论的！这是百年难得一见的好书啊！苍天有眼啊，让我在有生之年得以观得如此精彩绝伦的书！作者要继续努力啊！此书，就好比黑暗中刺裂夜空的闪电，又好比撕开乌云的阳光，一瞬间就让我如饮甘露，让我明白了永恒的真理在这个世界上是真实存在着的。

只有这样具备广阔胸怀和完整知识体系的人，才能作为这真理的唯一引言者。看了此书，让我陷入了严肃的思考中，我认为，如果不把此推荐给广大读者，就是对真理的一种背叛，就是对谬论的极大妥协。因此，我决定义无反顾的强推！真知灼见啊！此书实在是一语中的。子曰：三人行而必有我师焉。斯言善哉。不知不觉读书这么多年，好的书坏的书都看过了，看多了。渐渐的也觉得没什么意思了。

渐渐觉得自己已经达到奋斗的顶峰了。可是，第一眼看到这本书的时候，我的眼前竟然感觉一亮！仿佛看到了倾城倾国的美人，正轻摇柳步款款而行。正好似这本书，语态端正，论证从容。好书啊！只有那种真理在握，洞视这个世界真实本质的人，才能显示出这样惊人的笔力。在日益苍白肤浅的新书堆里，我从此书中不但看到了真理，更加看到了新书的希望。为表达我对的敬意，也是为了向作者学习。我决心要把这本书评论、强推！这本书实在是写得太好了。文笔流畅，修辞得体，深得魏晋诸朝遗风，更将唐风宋骨发扬得入木三分，能在有生之年看见的这本书。实在是我三生之幸啊。看完的这本书之后，我竟感发出一种无以名之的悲痛感，这么好的书，我内心的那种激动才逐渐平复下来。可是我立刻想到，这么好的书，倘若别人看不到，那么不是浪费作者的心血吗？经过痛苦的思想斗争，我终于下定决心，我要把这个书强推，使劲推！推到所有人都看到为止！看完，我的心情竟是久久不能平复，正如老子所云：大音希声，大象无形。我

现在终于明白我缺乏的是怎么了，正是那种对真理的执着追求和那种对理想的艰苦实践所产生的厚重感。

讲解详细，内容丰富，利于操作

正品，速度快，极好的书~~

非常好的一本书非常好的一本书

董氏奇穴，独辟蹊径，济世救人

非常满意，五星

董氏奇穴精要整理很满意，会继续购买印刷精致得很工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休息日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧下次还会来买！好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的五个一工程奖，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书古拉格一部历史在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格

——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。古拉格一部历史之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌吃腻了生活中的寻常美味那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包不仅

（古罗马）马可·奥勒留写的的书都写沉思录，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读★权威译本，有史以来最伟大的作品之一★沉思录的内容是近两千年前的古罗马皇帝的人生感悟，而时至今日依然影响着一代代的领导人★包装美观精致，红色古罗马背景封面在书店里非常高雅，腰封上温家宝总理和克林顿总统的倾情推荐格外抢眼，让人有翻阅的欲望。，阅读了一下，写得很好，沉思录是马可·奥勒留写给他自己如何好好活着的手册，他统治着我们曾经见过的最强盛的帝国，却依然能用如此谦逊和优美的笔调写出这些平实而又发人深省的话语。他提倡纯洁的生活，经常提醒自己要按照最好的方式去生活。所有这些文字他不曾想到会，所以从书中你可以看到马可·奥勒留正在摈弃所有物质和世俗的困难，去关注他自身纯粹的心智，思考什么对他而言才是真正最重要的东西。他能够非常诚实地研究自身，非常坦诚地写下来，着实让我们惊叹，沉思录的每一页都充满了伟大的智慧。你不需要哲学基础就可以轻易读懂这本书，这部两千年前的智慧之书，至今仍不失光辉，对今人的思想及生活有着重要的指导意义。作为温家宝总理和克林顿总统的枕边书，沉思录并不长，200多页，里面多数都是深刻的人生感悟，文笔优美，表述简洁。这就意味着这本书非常容易读，随手翻翻就可以发现很多灵感。马可·奥勒留的写作并不针对某个民族、某个阶级、或是某种性别，而是直指内心，直指我们的精神和灵魂。读这本书，你会在高雅思想和纯净心灵中得到慰藉，每个人都会有需要读它的时候。，内容也很丰富。这本书天天放在我的床头，我可能读了有100遍，天天都在读。——温家宝沉思录有一种不可思议的魅力，它甜美、忧郁和高贵。这部黄金之书以庄严不屈的精神负起做人的重荷，直接帮助人们去过更加美好的生活。——[美]费迪曼一生的读书计划马克·奥勒留使人有这么一种朴实的信仰面对宇宙自然，一颗高贵的道德良心，是任何种族、国家，是任何革命、任何迁流、任何发现都不能改变的。——[法]雷朗马克·奥勒留的沉思录是折中主义与宗教的斯多葛主义的里程碑。——[德]文德尔班这不是一本时髦的书，而是一本经久的书，买来不一定马上读，但一定会有需要读它的时候。近两千年前有一个人写下了它，再过两千年一定也还会有人去读它。——何怀宏，一本书多读几次，美国一位教授、一生的读书计划的作者费迪曼认为沉思录有一种不可思议的魅力，甜美、忧郁和高贵。我们可以同意他的话，并且说，它的高贵，也许是来自作者思想的严肃、庄重、纯正和主题的崇高它的忧郁，也许是来自作者对身羁宫廷的自己和自身所处的混乱世界的感受而它的甜美，则只能是由于作者的心灵的安宁和静谧了。这几个

书还没看，快递很给力今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好值得看。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥

视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了，支持京东。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南,价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟一一精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

[董氏奇穴精要整理_下载链接1](#)

书评

[董氏奇穴精要整理_下载链接1](#)