

罪档案：锁命湖



[罪档案：锁命湖_下载链接1](#)

著者:鬼古女 著

[罪档案：锁命湖_下载链接1](#)

标签

评论

快递到朋友那里，还没有拿到手，活动买的，实惠不错！看书玩手机的时间也少了

一次买了好多，分几次配送的，最后这一本我都差点忘记了 --

买齐了鬼古女的全套书籍，还没开始看，先放着，应该不错吧！

外观没有破损，感觉还不错，搞活动买的很合适。

假期里有看的书啦，看起来看起来看起来~

为了少玩手机，买了很多书看！

还没看，感觉还行，发货快。

书看着不错，快递员辛苦了

物流快，转天就到了，书的印刷质量很好，很厚一本，封面设计也很好，一直想买了，赶上满减活动就买了，等有时间慢慢看！！

看完了感觉很精彩，情节引人入胜，好看

书质量不错，呵呵呵呵

书非常不错，习惯了给好评！

快递速度很快，质量挺好！

快递挺快，质量很好

自从贝塔斯曼退出中国以后再也没买过书，都是用手机看电子书，这次一下买了三本书，怀念，怀旧

不错的书，值得一看。

质量不错，物流很给力，希望京东越做越好

最爱鬼谷女，从《碎脸》一直到《伤心至死》，每一部都很打动人心。是悬疑，却不以悬疑为主；感觉恐怖，却不是真的恐怖，是体现作者文字驾驭的水平。很喜欢这么一句话：有时候，人比鬼更可怕。也许不是鬼谷女的原创，但他们的作品却无一不在诠释着这一句经典。

鬼古女的作品，都不错的，以前看过'碎脸'和'伤心至死'两部，都感觉不错，希望这几本好看！

一直很喜欢鬼古女，隔了好久又等来他的新作，故事开头很吸引人，不过故事情节进展有些缓慢(个人看法)，和以往作品比有些滞后。喜欢鬼古女的读者可以读一读，持续以往的写作风格。

好看。书很好。赞

不错不错不错 就是快递有点慢

几年前，在天涯莲蓬上第一次看到鬼古女的小说是碎脸。其后的伤心至死两部曲让我真正的爱上了他们。时隔几年，终于又能拜读到鬼古女的大作，真是开心！潜心创作三年，一定是一部精品之作！

拥有才能认知，自己体会吧。

还不错，样子喜欢，质量优

罪档案系列小说，还是值得买的。

还没看，不过既然买了就慢慢看

鬼谷女是讲故事的好手。记得几年前看，看该作者的《碎脸》《伤心至死》，既不忍释卷，又有惊悚的感觉。很棒。买几本悬疑书换换口味。

看上去很不错..送同学的，而且送货速度也很快。

正版图书，印刷质量不错，值得一读。

之前读了鬼谷女的《碎脸》、《伤心至死》、《暗穴》，非常不错，但是有段时间疏于关注，现在发现鬼谷女有了新作品，立即买了。

本书是那兰卷入的第一案。五百年来流传的诡异传说、雨夜里浮出水面的怪尸、地室里深锁的少女、黑暗中窥伺的眼睛、凄惶变态的爱情……那兰从旁观者变为解谜者，又变为深陷泥沼的求生存者。看看悬疑大师鬼古女在此书中给我们带来如何的惊喜！

《锁命湖》的情节安排。能把一个如此复杂的剧情，得心应手地编织在一起，又没有明显漏洞，中国写悬疑小说的人丛中，也就是鬼古女可以做到。不是贬低其他悬疑大大，其他人的小说，包括本人比较喜欢的蔡骏和雷米的，从编故事的能力看，都达不到鬼夫妇的水平。

先在网上看了一遍，觉得有必要买本书收藏一下，可以细细再品一遍，很值得！

非常喜欢这个类型的书，觉得还不错！

东西还行~~~~~送货很快~~~~~

这一本虽然经典，但还没来得及看

鬼谷女的《碎脸》《伤心至死》《暗穴》都读过，挺喜欢的，写的很棒，3年多了终于出版新作了~~~价格也比其他网站便宜，非常实惠~大16开的纸张，环保纸，很轻，印刷不错~值得收藏阅读~

对10元以上商品发表大于500字心得的评价才可获得奖励。

好。。。。。。。。

罪档案之索命湖，恐怖绝伦。鬼谷女不愧恐怖大师啊！谁想睡不着觉就看看这本书吧，包你天天失眠。。

帮别人买的，自己没看。

不错，情节比较紧凑，好看

惊悚 悬疑 情节紧张 好评

鬼古女的书不错，伤心至死，碎脸，都看了这次冲着他来买的

在天涯上看到鬼姐和鬼姐夫的新作，很新吸引人，所以购买了，只是续集还要等一段时间，但是书的内容真的还不错！

所谓扣人心弦也就是一种情景的代入感！而鬼谷女绝对是这样的大师！

很快就送到了，书的质量不错

东西很好，速度也可以。

最近才看她的书，不错~

一直都很习惯鬼谷女的书，写的都很不错

我觉得没有失魂雪写的好

喜欢鬼谷女的书，情节扣人心弦

值得的读的一本书，我还主动借给朋友看了。

包装不错。就是没有时间看。

好书，非常好看 不亏是鬼古女的书

网上购物，京东的快递快！

探案题材 故事还可以 闲暇时可以看看

鬼谷女的新作，真的等了好久，之前的都看过了，非常棒

故事紧凑，引人入胜。京东的物流效率更好，包装也不错！书也比外面便宜。

还没看那，很喜欢鬼谷女的作品，以前每本都看了。

很喜欢质量不错很喜欢质量不错

很快得发货速度，书的质量都很好！

鬼古女的，先收了，相信应该不错的。

还没看呢，应该还是不错的吧

还没看 不过鬼谷女是我最喜欢的作者之一 应该不会差

看过他的伤心至死，暗穴，碎脸，都挺好看的，这本书一出来就买了

到货也很快，喜欢。。。

价格便宜内容丰富多彩京东送货速度又快真给力！

朋友推荐的说挺好的，还不错

是一本好书，特别推荐。正版！

鬼谷女的作品，看一下

不知道下一本续集什么时候出来

鬼谷女新作值得一读，价格也比外面的便宜，支持京东

很快很好很强大，很不错

看起来是正版，挺好的

帮同事购买的，她很喜欢看！

很喜欢，一如既往的扣人心弦

书很好，内容写的很不错！

听介绍作者的书写得不错，还没有读，但从包装和书的质量上来看，很不错的。

很好看，鬼谷女的书都喜欢。继续期待新作品！

非常满意非常满意非常满意

期待鬼谷女有新的突破！

很吸引人，很精彩！！！

很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢

不错，蛮喜欢这个故事的，会继续追下去

一口气读完了，京东上架还是很快的

内容有点像伤心至死 比那个更好看

精彩绝伦 是我很喜欢的作者之一

听小伙伴说起就买了一本来看，结果不太喜欢

书很好，是正版，我很满意。

超好看，超喜欢，最爱鬼故女

网上购物满方便的，值得推荐。

价格优惠，京东购物方便

故事很不错，喜欢鬼谷女的风格

不错不错！！！！！！!!!!

值得拥有！！！！ 非常喜欢！！！！

不错不错，真本书挺好看的~

很棒的书,送货及时,不错

一开始我就猜到了凶手

不错，很好，很惊悚，很不错

第一次看鬼古女的书，还不错。

书不错~~好评哈~~~~~

小说一直不间断制造着不经意恐怖氛围，作者擅长这方面恐怖营造手法，让人有很怕看又想看下去的矛盾。书本全新，配送满意，价格能优惠多点就好。

《锁j命湖》是o鬼古女蛰伏t三年来精心z构思的首E部回归文坛I的悬疑小M说，是Q继《

碎脸》、《W伤心Z至死》后的e又一

中国的悬疑小说。支持国产。希望中国作家能写出更好的作品。

这本现在就剩一件了，有喜欢的赶紧买吧，本来是可以多剩一件的，我买重了一本，转手给我们同事了。

买来备看的

支持鬼古女~~~~

《锁命f湖》是鬼古女l蛰伏三年来精心构思的x首部回归文坛的悬疑l小说，是继《碎脸P》、《伤心至V死》后的又一

老板去书展逛一圈后，开出采购单，有很多书京东还没用，看到2本先买了屯着慢慢看

本书比起前作显得过于平淡了，悬念还是有的，但一看即穿，还透着一股浓浓的琼瑶味，比较失望。

我自是不敢看此类的书，看看封皮就吓死个人，买给他看，他到甚是欢喜啊~

说句实在的，完全是冲着鬼谷女这位作者买的。

书的内容不错 依然是鬼古女的风格 但封面有点小破损 内页的纸质有点薄

书本很好，谢谢老板

实在没有正版的样子，感觉还简陋的样子

鬼古女的书，朋友说过去看过几部感觉还可以！

写的很好，是我喜欢的

帮朋友买的，自己没看，感觉挺好！

写的很好，就是结局写的太仓促了，让人有点突然结束的感觉

感觉还不错的书，看看挺好的

也给个好评吧，书写的一般，只是现在好书也不多。

这书还不错，挺有意思的

内容很吸引人,但是应该还没有结束呢,等待下部

鬼古女的书，一直在追

网上看到的说不错买本看看

很喜欢，发货很快，送货也很快，不要运费

挺喜欢鬼古女写的书的，之前出的基本都收藏了

没看呢。拿分。一下买了400的书

一般般，有点牵强，情节一般

是正版，质量好。

鬼谷女的作品还是值得期待的。

期待了很久期待了很久

不错，蛮好的。。书不错的。。。

优惠凑单

书不错。

很好~~~~很好~~~~

书还可以

书一般，木有其他几本好、、、

其实我的阅读习惯可能比较传统，所以这本书一开始安排的悬念觉得很刻意，对于主人公的身份安排也太不符合国情认知，感觉放在外国更合适一点。
不过情节安排还行，挺吸引人读的。

听广播时听过有声小说，没有听全，不过觉得挺好，买来读读看。

京东的送货速度一流，一天到货。翻看了一页就发现两个错别字，怀疑是盗版！

第一，纸张比较差，透光，像盗版。
第二，语言不太成熟，有点儿像是给未成年少女看的。

但是这本书的内容挺让我失望的，与鬼谷女曾经的作品比，实在逊色不少。很平淡地看到最后，也没有出现任何惊喜。。。。

一般般，没有该作者写的《伤心致死》好看！

一直喜欢鬼古女，不过拿到书后，感觉纸张很差，像盗版

精彩的开头，乏味的过程。无聊的结尾

不错，现在基本不去书店了。读书可供消遣，可供装饰，也可以增长才干。为消遣而读书，常见于独处退居之时；为装饰而读书，多用于高谈阔论之中；为增长才干而读书，主要在于对事物的判断和处理。
读书费时太多是怠惰，过分的藻饰装璜是矫情，全按书本条文而断事是十足的学究气。读书使天然得以完善，又需靠经验以补其不足，因为天生的才能犹如天然的树木，要靠后来的学习来修剪整枝，而书本上的道理如不用经验加以制约，往往是泛泛而不着边际的。
读书不可专为反驳作者而争辩，也不可轻易相信书中所言，以为当然如此，也不是为了寻找谈话资料。而应当权衡轻重，认真思考。

故事情节一般，没有东野的好看

还没有看，不清楚，还没有看，不清楚

不论是读历史的厚重还是生活的轻松，生命的苦难还是自然的感悟，一首诗还是一个故事，当你的视线与文字相遇时，就是一种缘分。因为真心，没有所谓的深刻浅薄、智慧愚钝。正像黛玉所说的：“我是为了我的心。”读书也是为了自己的心。抛却了世俗的虚伪，生命充实，快乐。
闲坐无事时，总爱幻想坐拥书城的感觉。索性用我的画笔描绘幸福的未来：一个绝美的室外桃园，梧桐飘飞，满地金黄。一切爱书的人，可以在此读书品茗，谈书及书里书外的世界。于是，书使人心中有梦；于是，人间有爱。

这本书鬼古女根本没用心，甚至感觉都不是鬼古女写的。
难道是要转型了，都是高富帅、百富美，简直就是少女小说。
那个写《碎脸》《伤心致死》的鬼古女哪里去了？？？
《碎脸》让我喜欢上的鬼古女夫妇的风格，紧凑刺激，到了《伤心至死》更是上了一层楼，可惜看了《锁命湖》之后，真的好失望，期待鬼古女下部署能回归水准！

看个开始都不太能读下去了！无聊！可不如之前的碎脸和伤心至死！

建议下次换个出版社 内容上没有碎脸惊悚 怎么说呢整体感觉没超越碎脸

111

差评，13本书就5本有塑料皮包装差评，13本书就5本有塑料皮包装

不错

可是他没有时间关心她，他的未婚妻怀上了不是他的孩子。他羞愤交加，扔掉了所有准备结婚用的东西，日日酗酒，变得狂暴易怒，连家人都疏远了他，生意更是无心打理，不久，他就大病一场。

这段时间里，她一直守在他身边，照顾他，容忍他酒醉时的打骂，更独立撑着那片摇摇欲坠的小店。她学会了营销管理，也累得骨瘦如柴，可眼里，总跳跃着两点神采。

半年之后，他终于康复了。面对她做的一切，只有感激。他把店送给她，她执意不要，他只好宣布她是一半的老板。在她的帮助下，他又慢慢振作了精神，他把她当做是至交的好友，掏心掏腹地对她倾诉，她依然是沉默地听着。

他不懂她在想什么，他只是需要一个耐心的听众而已。

这样又过了几年，他也交了几个女朋友，都不长。他找不到感觉了。她也是，一直独身。他发现她其实是很素雅的，风韵天成，不乏追求者。他笑她心高，她只是笑笑。

读书是一种乐趣,一种情操,一种向往世界古往今来的为人和名人求救的方法,一种和他们展来讨论的方式,一封出席各种社会活动体验各种生活,结识各种人物的邀请信.一张迈进科学殿堂和未来世界的入场券,一股丰富自己的强大力量.这个名言是我们最著名的作家“王梓坤”写的.他让懂得了什么是读书。小的时候，我只喜欢爱看小人书，漫画，因为他们都很好笑，有着迷人的魅力，渐渐地，渐渐地……我就开始画漫画了，但是结果还是让老师收走，被爸爸妈妈撕掉，还要打。唉-----真倒霉！初高中，就从喜欢武侠小说，梁羽生、金庸、古龙等等，特别是金庸的小说，本本都看了，有些还看了好多遍，收益匪浅。长得之后，我什么类型的书都看，只要是我喜欢的。特别是：[ZZ]的[SM]：很值得看，看了收益很大，书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就要来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费，真的不错，速度还真是快，特别是京东快递，快得不得了，有一次我晚上很晚才下单，第二天一大早就送到了，把我从睡梦中吵醒了，哈哈！真是神速，而且都是正版书。：读书让我收益匪浅。让读书成为我们的生活方式。[NRJJ]

"[ZZ]写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。[NRJJ]书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。读书很有意义，

之所以谈读书的意义，是因为自己也曾遗忘过他的重要。前不久自己在网上无意间搜索到关于自己的一条信息，那是文理学院电台的一次采访记录，本人作为毕业生学长对学弟学妹们的寄语：一本正经强调希望他们一定要多读书，记得当时看到那条信息的时候我感觉很惭愧，因为我似乎很久没有静下心来看书了，毕业到现在不知不觉也快一年了，回首一看，确实成长了不少，与工作不相符的学生气少了许多，但遗憾的是，学生那种好学、爱读书的习惯也渐渐地在消失。“工作了，社交应酬是难免的，要多交朋友！工作很累，娱乐放松也是应该的，要融入社会就应该这个样子，不要搞得跟个学生一样”，这时常是自己给自己找的借口，其实是一种狡辩和不成熟的表现。记得有个周末晚上跟朋友们喝酒、打麻将。凌晨一两点才回去，一个人躺在床上盯着天花板，感受到的是阵阵空虚，我问自己这样的生活有意义吗？回头看看书架上的那几十本书，沾满了灰尘，恰似自己读书的激情被一种消极的生活态度所掩盖，一种悲凉的情绪笼罩在心头，

不知道是为书还是为自己！喧闹繁华的生活时常让我感到浮躁，无法沉下来学习，反过来又让自己更加的觉得生活乏味。每当我远离书本，而把时间浪费在无谓的消遣上时，脑海里面时不时会出现一个声音：“你在挥霍青春！”。[NRJJ]"

[illegible]

鬼古女，一对夫妻作家的合作笔名，目前定居美国加州硅谷，妻子余扬是资深软件工程师，丈夫易铭是公共卫生项目的研究员。鬼古女擅长悬疑恐怖类畅销书创作，在网上被上千万次点击的恐怖小说《碎脸》于2005年出版后，曾高居各大城市书店的排行榜，掀起并带动了一直延续至今的惊悚悬疑类图书的出版热潮。2005、2006年，鬼古女义先后出版了《伤心至死》系列《万劫》和《轮回》，再次打入各大畅销书排行榜。《暗穴》为作者最新创作的又一部悬疑恐怖小说。鬼古女，中国当代悬疑、恐怖小说作家，在2006年新浪网、天涯社区和《胆小鬼》杂志联合举办的“国内最受欢迎的十位恐怖小说家”评选中以网络得票数最多位居首位。

江京第二医科大学的两名大学生被以解剖的手法残忍杀害，受害者之一黄诗怡的男友关键成为警方的重点怀疑人。有异能的关键预见了两起凶杀案中的场景，却因为时空阻隔，无法阻止死亡的发生。同时，他也能感受到被害者承受的肉体疼痛。一个日本医学科学交流小组找到关键，希望对关键的特异功能进行研究，同时提出愿意帮助关键调查黄诗怡被害的真相。关键与实验小组一起，从五年前的一起艺术品劫杀案中的受害者山下雅广的生平着手调查，发现了半个多世纪前的一段凄绝恋情……实验小组的课题进行中，不断又有人被以解剖手法杀害。实验中，关键更是“预见”到身边的人，包括他自己，都难逃一死……当关键和实验小组所有成员终于找到并陷入那个日军入侵后留下的地下魔窟遗址时，残暴的凶手从黑暗中出现，开始了最后的疯狂杀戮……关键看着办公室墙上的江京市交通图，发了一阵呆。黄诗怡被害在江医解剖楼，褚文光被害在一附院主楼，江医解剖楼，有名闹鬼的恐怖地界，一附院主楼呢？说不定欧阳姗会知道，她对怪力乱神的东西，无所不知。关键立刻打开任教授办公室里的那台电脑，连上江医的校园网。他在文章搜索栏键入“欧阳姗”，当先的一个条目就是欧阳姗写的《江京十大鬼地排行榜》。第三名是一附院，第二名是江医解剖楼！第一名竟然是他身处的中西医结合研究所！关键的眼前立刻闪过研究所后墙内的那个有人烧过纸的铁“祭台”。催眠实验中的影像，在过去十几年的实验中从来没有出现过，只有近期在研究所的新实验室里，一次次的浮现。他又仔细将“十大鬼地”的描述一一看过，越看越觉得后脊阵阵冒寒气。一只手，轻轻搭在他肩头。关键“啊”的叫了一声，从椅子上跳了起来。身后站的是任教授，面无表情，在日光灯下，脸色有些发青。“没关系，看点儿网文有什么关系。不过你可能要暂时停一下了，五分钟后正式开始和山下雄治他们见面。”

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好

为了500字黏贴——罪档案：锁命湖在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便

得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

读书的好处有很多.我给你介绍以下几点: 1.可以使我们增长见识,不出门,便可知天下事. 2.可提高我们的阅读能力和写作水平. 3.可以使我们变的有修养. 4.可以使我们找到好工作. 5.可以使我们在竞争激烈的社会立于不败之地.

其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存.
让你的生活过得更充实,学习到不同的东西.感受世界的不同.
不需要有生存的压力,毕竟都是有父母的负担.
虽然现在读书的压力很大,但请务必相信你是幸福的.
在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的.
所以,你现在不需要总结,随着年龄的成长,你会明白的,还是有时间多学习一下.
古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有"千里眼".俗话说的好"秀才不出门,便知天下事.""运筹帷幄,决胜千里."多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.
读书不仅可以使我们开阔视野,增长知识,培养良好的自学能力和阅读能力,还可以进一步巩固课内学到的各种知识,提高我们的认读水平和作文能力,乃至对于各科学习,都有极大的帮助.
我们的知识体系是通过课内外的自主学习而逐渐建立起来的.读书是搜集和汲取知识的一条重要途径.我们从课堂上掌握的知识不是很具体和容易理解的,需要再消化才会吸收.大量的阅读,可以将自己从课内学到的知识,融汇到从课外书籍中所获取的知识中去,相得益彰,形成“立体”的,牢固的知识体系,直至形成能力.
读书不仅对我们的学习有着重要作用,对道德素质和思想意识也有重大影响.“一本好书,可以影响人的一生.”这句话是有道理的.我们都有自己心中的英雄或学习的榜样,如军人、科学家、老师、英雄人物等.这些令我们崇拜或学习和模仿的楷模,也可以通过阅读各类书籍所认识.我们在进行阅读时,会潜意识地将自己的思想和行为与书中所描述的人物形象进行比较,无形中就提高了自身的思想意识和道德素质.
苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好:“如果学生的智力生活仅局限于教科书,如果他做完了功课就觉得任务已经完成,那么他是不可能有自己特别爱好的.”每一个学生要在书籍的世界里,有自己的生活.把读书,应视为自己的乐趣.

(:..日1.日) :..山本文绪1.山本文绪写的的书都写得很好,还是朋友推荐我看的,后来就非非常喜欢,他的书了。除了他的书,我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲,他们的书我觉得都写得很好。蓝另一种蓝,很值得看,价格也非常便宜,比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读 :360.8751.新经典文化旗舰店
五月天阿信感动推荐直木奖获奖者山本文绪代表作这个世界上肯定有另一个我,做着我不敢做的事,过着我想过的生活 海报
:30.360.120001154546., 阅读了一下,写得很好,鸟儿愿为一朵云。云儿愿为一只鸟。泰戈尔
另一个作了正确选择的,正在另一块土地上幸福地生活,另一种正确的人生正在进行。
而我选错了。我被美丽的外表欺骗了,选择了一部有缺陷的车。另一部落满灰尘的车才是能快意人生的高性能的车子。
都说一个人的人生之路不能走两次。但是不知为何,唯独我现在拥有了这个机会,内容也很丰富。选择,另一种选择 猿渡静子
我曾经很用心地去想有没有好事者去调查、统计过,一个普通而正常的人,他的一生中有多少时间,处于一种不快乐的状态我一直没有见到这样的报告,于是只好自己统计自己我,百分之六十的时间,很不快乐,或者不甚快乐百分之三十五的时间,很平静,或者有些麻木百分之五的时间,还算快乐。
我应该不算是另类中的一员,那么我的不快乐到底源于哪里当我总是假设,假如我当初

没有放弃那个人，放弃对于那件事的追求，我是不是就能变得快乐些这种选择与另一种选择的问题，我始终没能找到答案。而我也发现，我周边的人，也似乎存在着与我一样的困惑。

我阅读，在别人虚构的世界中，点点滴滴集聚我的快乐。直到有一天读到了日本畅销书女作家山本文绪的小说蓝另一种蓝，我才觉得我找到了苦苦追寻的答案没有另一种选择，你所有现有的选择都是对的，它就像人的情感一样，无须去假设，因为无论怎样去假设，那假设都不会成立。

蓝另一种蓝是一本非常有趣的爱情小说。它说了一个不可信但又绝对可以吸引你读下去的故事。

苍子结婚已经六年，和丈夫一直分房而睡，还在外边找了一个比自己年龄小的情人。丈夫也有自己的情人，经常夜不归宿。虽然这样，苍子因为生活的富足，并没考虑离婚。

一天，苍子自国外旅行归来，遇到台风，飞机迫降博多的机场。因为结婚之前放弃了另一种选择的前男友就住在这里，于是决定在这里停留一晚。很偶然，她又遇到了前男友，还发现他身边的女人和自己异常相似，就连名字也叫苍子。这个女人就是苍子的分身苍子。此后，她们两个异想天开，开始交换身份，体验彼此的婚姻生活。

苍子重新又接触到当年的另一种选择

鬼古女写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。罪档案锁命湖，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，一个诡异而悠久的传说揭开了故事序幕如果在昭阳湖上出现悬空垂钓的蓑衣人，就会有人暴毙。江京大学心理学专业的女大学生那兰成为畅销悬疑小说作家秦淮的写作助理，被迫卷入了一个巨大的是非圈秦淮是风流唐璜、是嫌犯、也是夜游人，在他身边的人，一个个离奇死去和秦淮接触的时间越长，那兰觉得对他了解得越少。但有一点可以肯定，秦淮是个极度危险的人物，而她，在玩一个极度危险的游戏，最致命的，是她陷入了和秦淮的感情沼泽。湖底宝藏的传说，五尸奇案的蛛丝，世家间的恩仇，秦淮的黑暗隐私，如一张网，向那兰收拢。终于在一个风雨夜，那兰看见了小船上悬空垂钓的蓑衣人而她是离死亡最近的一个人。，内容也很丰富。，一本书多读几次，那兰从不会迟到，下一班摆渡925出发，她提前十分钟就到了渡口，买了船票。问题是，渡船迟到了。对此那兰也习以为常，任何约会的情况，那兰总是提前或准时到的一方，自小如此。换作你我，空等的挫折后，这守时的习惯可能早已被同化成别太认真，偏偏那兰是个很难被同化的女孩子——江京大学心理学系自古出美女，像她这样的资质，按照促狭男生的说法，社会同化的结果，她应该百分百已为人妻，至少已为人三（小三），她却孑然一身，考研、考证（心理咨询师）。她望向湖心岛，骄阳下一团青葱，显然绿化到位。她估摸着距离，不会超过三公里，假如戴上脚蹼，应该可以顺利横渡——她从七岁开始在父亲的带动下苦练游泳，寒暑不辍，后来成为少体校游泳队的业余队员，现在还是江大游泳队的队长。五周年的祭日将至，凶手依旧逍遥法外，爸爸你亡灵安在想起父亲，她有意识地开始深呼吸。现在不是追悼忆念的时候。摆渡终于从湖心岛的另一侧绕了出来，疾驶向渡口，仿佛知道自己晚了，要弥补失去的时间。等待的功夫，那兰将今天的任务在脑子里又过了一遍见了面怎么说，说不通怎么办，什么算是取得成效，如果一无所获，怎么交差。至少，今天要交谈的对象，不是一位重刑犯。过去的三个月里，那兰每天搭车到江城坊监狱，采访重刑犯，在导师的指点下完成毕业设计。这是一个她认为普通而有意义的课题，却被校刊夸张为江大心理学系有史以来最野心勃勃的毕业设计。她试图通过对重刑犯的成长背景、心理健康状况、作案动机等进行统计分析，寻找犯罪心理的规律。和重刑犯交谈，即便有狱警在场协助，也远非和睦舒畅，她不知受了

罪档案锁命湖，一点，一点，一点点地看完了朝花夕拾，连串的时间，连串的记忆，真

想将鲁迅爷爷的记忆当做我的。整本文集用词语简洁柔和，正是鲁迅爷爷的平易近人的体现。书中的抨击，讽刺，嘲笑，正是鲁迅爷爷对当时社会的反感与不满，表现了一个想让民族进步，想让社会安定，为孩子着想的鲁迅爷爷。鬼古女，园中淘气天真的小孩子，观菜畦、吃桑葚、听鸣蝉与油蛉和蟋蟀的音乐会，看黄蜂、玩斑蝥、拔何首乌、摘覆盆子。到在书屋读书习字，三言到五言，再到七言。课上偷偷画画，到书屋的小园玩耍。无一不体现出小孩子追求自由，热爱大自然的心态，也表现了社会对孩子们的束缚。这两个人物，给鲁迅先生留下了深刻的回忆。两个由当时社会造就的人物。一个下层的劳动者，善良、真诚、热爱和关心孩子的阿长，她思想、性格上有很多消极、落后的东西，是封建社会思想毒害的结果，表现了当时社会的浑浊、昏暗。正直倔强的爱国者范爱农，对革命前的黑暗社会强烈的不满，追求革命，当时辛亥革命后又备受打击迫害的遭遇。体现了旧社会人民对束缚的反抗，向往自由、安乐的心。人民从囚禁中走向了反抗。一个诡异而悠久的传说揭开了故事序幕如果在昭阳湖上出现悬空垂钓的蓑衣人，就会有人暴毙。江京大学心理学专业的女大学生那兰成为畅销悬疑小说作家秦淮的写作助理，被迫卷入了一个巨大的是非圈秦淮是风流唐璜、是嫌犯、也是夜游人，在他身边的人，一个个离奇死去和秦淮接触的时间越长，那兰觉得对他了解得越少。但有一点可以肯定，秦淮是个极度危险的人物，而她，在玩一个极度危险的游戏，最致命的，是她陷入了和秦淮的感情沼泽。湖底宝藏的传说，五尸奇案的蛛丝，世家间的恩仇，秦淮的黑暗隐私，如一张网，向那兰收拢。终于在一个风雨夜，那兰看见了小船上悬空垂钓的蓑衣人而她是离死亡最近的一个人。这两个人物，是当时社会的反照，人们受尽黑暗的压迫，到起来反抗，经历了多少次改革与战争，才有了我们现在安定自在的生活呀！现在，我们可以愉快地生活这，家里有电视电话，有的还有电脑，繁杂的电器设备和自由的生活，我们不用遭受黑暗社会的压迫，不用吃苦，更不用去闹革命。这都是无数革命烈士用自己的先躯换来的，我们应该珍惜眼前的生活。是鲁迅爷爷对往事的回忆，有趣的童年往事、鲜明的人物形象，一件一件往事，同时也抨击了囚禁人的旧社会，表现了鲁迅爷爷对艰苦劳动人民的惋惜、同情，也表现了对当时社会的厌恶，告诉我们不要再回去那让人受苦的社会，更表现了对阻遏人民前进、折腾人民、损害孩子、保留封建思想的人的痛恨。让我们了解历史，感谢美好生活的由来。一个孩子因为一本书就满足了，他的这份童心与天真在现在可能很少见了。现在的孩子们不知什么

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔

，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

一年来我又开始大量阅读书籍了，每一本书都细细体会，细细咀嚼。读青山、读蓝天，我从中领会了大自然的奇异，万物的自在；我读社会、读生活，我见识了人间的丑恶与善美、拼搏与收获。自从“读书破万卷”后我惊奇的发现，我能通过书这扇窗户，去读老师、读朋友、读人生。我惊讶地发现：这世间本就是一本大书：奇异、美妙、忧伤、丑恶、善美，又蕴藏着丰富的知识源泉。人间的酸、甜、苦、辣，真实极了，灿烂极了。令我更开心的是从那以后我的作文水平越来越高。虽谈不上文声高手倒也能出口成章了。在家里，满脸秀才样，之乎者也，吹得父母笑眯了眼。文场上，我博古论今，旁征侧引，多次受到老师同学们的赞赏，成为学校“作文尖子”的佼佼者了。这么大的收获，大概都是“读书破万卷”的功劳吧！的确，读书给我带来了很大的变化，充实了我肚子中的“墨水瓶”。使我由原来的“粗口成章”变成“出口成章”了。书，是谜；书，是奇，书是喜；书，是我们永远的生命！谁不说现在的美好生活是由书堆积起来的？春秋的晏子，清朝的纪晓岚等等伟人为什么有过人的才智？是书，正是书成就了他们的的才华，铸造了一代又一代的栋梁！那就让我们“读书破万卷，建设新生活”吧！因为读书会使人思想升华，心灵净化，提高人的自身素质。书读得越多，这种辨别能力自然也就越强，对于毒素的抵抗力自然也会增强，所以追其根本还是要大量的读书。如一味地预防毒素，而恐于“开卷”的话，那你的辨识，抵抗能力也就会日渐下降。而当今社会的种种诱惑，可以说是无处不在的，潜在的危险令人难以察觉。博览群书不仅可以促使一个人走向成功，而且还可以增强一个人的灵敏度和统筹全局的能力。在峥嵘岁月里，毛泽东能一次又一次果断的下达正确的命令，领导人民走向胜利，为什么？因为他博览群书。在外交会议上，周恩来能一次又一次巧妙地反击外国记者傲慢的挑衅，为什么他如此机智？因为他博览群书。正是因为他们都能博览群书，毛泽东才会运筹帷幄，用兵如神！当然，我们应该读好书，有利于我们身心健康的书，不能读那些乌烟瘴气歪门邪道的书。别林斯基说过的：“好的书籍是最贵重的珍宝。”而博览好的书籍，就等于拥有了智慧的钥匙，拥有了天下最大财富，可以终身受用。我们的知识就像水库，大量的阅读使我们的水库能够保持储存大量的知识，而我们在补充知识的同时，知识也在不停的往外泄漏。这时，如果我们停止读书，或者读的书少了，水库的水很快就会枯竭。只有不停的、丰富的课外阅读，才能使自己的知识见见丰富，而不会大量流失。大量的知识可以给你的作文提供足够的素材，不然你憋半天也就才写出那么几句毫无意义且重复罗嗦的话。我的同学推荐我看[ZZ]写的书，我在网上搜索，最终选择了京东商城购买。收到书后，我仔细阅读，写得太好了，[NRJJ]。[QY]，一本书读多几次，反复读，每次都有不同的收获，[SZ]。京东的物流配送系统服务一流，配送速度惊人，服务态度好，[SM]，绝对正版，我喜欢闻正版书的味道

护理学是一门实践性、应用性很强的学科。随着市场经济体制的确立和护理工作模式的转变，护理学的理论和实践研究也发生了深刻变化。虽然近年来不同版本的《护理学基础》教科书相继问世，但以本书形式且适合临床护理人员和学校护理专业师生使用的同类书籍尚未正式出版发行。

《护理学基础知识问答》是由我省四所部属院校中长期从事临床护理、护理管理和护理教学的中青年护理专家编写，既注重理论性，又注重实用性；既注重传统，又注重新理

论、新知识、新技术。该书即将由湖北科技出版社出版，将作为护士基本理论、基本知识、基本技能考试考核的指导用书。

全书共分二十二章，内容包括绪论、健康与疾病、医疗卫生体系、护士与患者、护理的基本理论、整体护理与护理程序、护理与法、环境、入院和出院护理、舒适、休息与活动、感染的预防与控制、生命体征的观察与护理、饮食与营养、排泄、给药、静脉输液与输血、冷热疗法、病情观察和危重患者的抢救、临终护理、标本采集、医疗与护理文件记录等章节。本书以最新版的护理学专业本科和专科国家统编教材为基础，结合我省护理临床实际，涵盖了护理学基础知识，同时也结合卫生部《病历书写基本规范(试行)》撰写相关章节，内容新颖、全面，力求反映护理临床和护理研究的最新成果和理论。护理学是一门实践性、应用性很强的学科。随着市场经济体制的确立和护理工作模式的转变，护理学的理论和实践研究也发生了深刻变化。虽然近年来不同版本的《护理学基础》教科书相继问世，但以本书形式且适合临床护理人员 and 学校护理专业师生使用的同类书籍尚未正式出版发行。

《护理学基础知识问答》是由我省四所部属院校中长期从事临床护理、护理管理和护理教学的中青年护理专家编写，既注重理论性，又注重实用性；既注重传统，又注重新理论、新知识、新技术。该书即将由湖北科技出版社出版，将作为护士基本理论、基本知识、基本技能考试考核的指导用书。

全书共分二十二章，内容包括绪论、健康与疾病、医疗卫生体系、护士与患者、护理的基本理论、整体护理与护理程序、护理与法、环境、入院和出院护理、舒适、休息与活动、感染的预防与控制、生命体征的观察与护理、饮食与营养、排泄、给药、静脉输液与输血、冷热疗法、病情观察和危重患者的抢救、临终护理、标本采集、医疗与护理文件记录等章节。本书以最新版的护理学专业本科和专科国家统编教材为基础，结合我省护理临床实际，涵盖了护理学基础知识，同时也结合卫生部《病历书写基本规范(试行)》撰写相关章节，内容新颖、全面，力求反映护理临床和护理研究的最新成果和理论。护理学是一门实践性、应用性很强的学科。随着市场经济体制的确立和护理工作模式的转变，护理学的理论和实践研究也发生了深刻变化。虽然近年来不同版本的《护理学基础》教科书相继问世，但以本书形式且适合临床护理人员 and 学校护理专业师生使用的同类书籍尚未正式出版发行。

《护理学基础知识问答》是由我省四所部属院校中长期从事临床护理、护理管理和护理教学的中青年护理专家编写，既注重理论性，又注重实用性；既注重传统，又注重新理论、新知识、新技术。该书即将由湖北科技出版社出版，将作为护士基本理论、基本知识、基本技能考试考核的指导用书。

全书共分二十二章，内容包括绪论、健康与疾病、医疗卫生体系、护士与患者、护理的基本理论、整体护理与护理程序、护理与法、环境、入院和出院护理、舒适、休息与活动、感染的预防与控制、生命体征的观察与护理、饮食与营养、排泄、给药、静脉输液与输血、冷热疗法、病情观察和危重患者的抢救、临终护理、标本采集、医疗与护理文件记录等章节。本书以最新版的护理学专业本科和专科国家统编教材为基础，结合我省护理临床实际，涵盖了护理学基础知识，同时也结合卫生部《病历书写基本规范(试行)》撰写相关章节，内容新颖、全面，力求反映护理临床和护理研究的最新成果和理论。

如果你年龄够长，就明白，市场总会是牛熊交替，周期循环，这是自然规律。大自然的间隙阵痛，其奥妙在于，遏制任何东西无限制放任，以免最后一次性灭亡。

再长久辉煌的极度盛市，也终摆脱不了周期循环的命运，这是常识。所以调整一定会来，再大的人物也挡不住。调整本身就意味着节制，消化和萌芽更新。从来没有原存的利益集团想来调整的，但规律的力量你阻挡不住。谁也不想有熊市，但它来啦，就要起作用，就要对过去的疯狂和无理进行校正。往往是矫枉过正，因为趋势存在惯性，惯性意味稳固，跌看跌，再合理不过。所以对调整你要尽量的耐心，要宽容，要平静，要充分地谨慎。

如果你年龄够长，你就会看到一轮熊市，总是会跌到我们意想不到的地方，所以耐心是必须的，跌是水到渠成的，因为这样阻力最小。适者生存，强者自强，每次熊市都一样，有节制的人存活率总会是大过轻浮的人。这是规律。

有熊市的基调，无论大盘在高位，低位，就是超低位，只要是跌势，就该跑，止损也跑。

如果你年龄够长，你就会看到，在股市，任何东西，跌了可以再跌，跌完又跌，一路跌，最后还暴跌。不要因为以前已跌过，以后就不跌，照样可以跌。因为这样阻力最小。在事前，任何人都无法预知，一个空头市场会持续多久，最后有多惨。2200点上你预测到了今天吗，大多数没有。我是个白痴，当然更没有。但我知道什么时候收手，做不出来利润就要撤离，小损也无妨。不能赚了你还呆在市场干吗？喜欢挨打吗？

如果你年龄够长，就知道，机会可以失去，有本钱在，机会就在。至少空仓，没危险。只要你诚实，只要你别把自己那点银子的操作，搞得像机构一样，你就有希望。天生决定，机构难，在操作上很难，如果你有他们的思路 and 做法，在市场，你就会变得平庸。本质上，顾虑和患得患失，他们更严重，而你应该轻松。大不了一空了之，有什么了不起。机构要竞争，要的是不落后，而你只关心安全与否，有无可控机会。别忘了，保本赚钱，才是你的生意，争吵有屁用。

如果你年龄够长，就明白，牛市要做多，熊市要看空，很朴素。

如果你听不得熊市2字，那我可以把这个市场理解为弱市，一目了然的下跌市。有趋势性的下跌市，意味着长期卖盘大于主动买盘，供大于求，削价抛售，就是主要特征。跌到某个阶段平衡，也不过是空头的回补，非等量的试探买盘而已。不能指望惊慌失措的多头来扭转乾坤，乌合之众不可成大事。他们唯一的作用只是给下跌方向制造波动的节奏而已。在市场，除了对多头要表示尊重和同情外，还要宽容，要有耐心。崩溃一次，就意味机会一次。他只要还在扛，你就守株待兔地等，你必须要心静如水，要一颗平常心。

我要表达的是：你再怎么空，都要对市场，永远不悲观。等每一次跌到平静啦，开始恢复时，就是机会。往往跌完一波，就会有新的强势好股出现，空仓的人很容易抓住新的机会。空头市场就是这样，靠市场一步一步，一个阶段，一个阶段，下台阶来赚钱的。职业做股票，需要一张一弛，没有节奏，就叫不会玩。

市场还在跌，没有关系，只要在跌，你空仓就是。别管点位多低，它跌你不买，别预测跌到什么位置，那是机构的难堪之事，而且只有鬼知道，会跌到什么时候才又阶段平衡？行情是跌过才知道。正在跌不知道，跌过涨起来才可思量，现在，空着仓，才不会挨打。

只要你年龄足够长，就会明白，做事要顺着做，心情才会轻松。逆市而战，心力憔悴，折寿。

涨看涨，跌看跌，再自然不过。涨到新的上突破却大跌，就是止损退场点。跌到击穿重要点却放量大涨，就是抄底买票点。跌的时候，不急抄底，往下看，势不是一天能形成的，也很难靠某一天就可以终结，所以要从容一点。至于跌到哪里不是重点，鬼才晓得哪儿是底，你只需观察和确认这次跌势的终结，然后判断至少上升高度与失误止损的比例是否合算，值不值做，切入点在什么地方，资金进场的安排，最多2个晚上就能够想清楚。当然，确认的证据至少是放量上涨…。目前在跌，参照点都没有，我怎么进，两眼一抹黑。

都说下跌空间有限，别说有限，就是不跌了我也不进场。任何时候，市场不跌不是持仓的理由，只要是不涨，没有机会，你呆在里面就是闷头，苦命的命。一不小心就会被突然的大跌逮个正着。

只要你年龄够长，就会明白，别给亏损的持仓找理由，它会让你转移正确的目光。

只要你年龄够长，就知道，在市场，涨是要看涨的，跌是要看跌的，趋势是矣。

[罪档案：锁命湖_下载链接1](#)

书评

[罪档案：锁命湖 下载链接1](#)