

终极减肥：三重燃脂瘦身法



[终极减肥：三重燃脂瘦身法_下载链接1](#)

著者:[日] 下村朱美 著，劳轶琛 译

[终极减肥：三重燃脂瘦身法_下载链接1](#)

标签

评论

非常满意非常满意非常满意

速度比较快！速度比较快！

特价买的，东西不错赞！

很喜欢的很喜欢的很喜欢的

期待效果

送货速度很快。但是这本书是某减肥机构的宣传手册，竟然这样也能拿出来卖。

[日]下村朱美而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力终极减肥三重燃脂瘦身法如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国如果一直想减肥却没有坚持下来，如果好不容易减下的体重却轻易反弹，如果你是喝凉水也会胖的易胖体质，那么你需要不会反弹的减肥方法！下村朱美所著的终极减肥（三重燃脂瘦身法）介绍的三重燃脂瘦身法针对易胖体质人群，让你实现健康减肥的愿望！如果体重减轻了却损害了身体健康，如果身材苗条了却皱纹密布、肌肉松弛、精神不佳、呈现老态，如果变得再瘦也减不了橙皮脂肪，那么你已经遇到减肥的沼泽区！终极减肥三重燃脂瘦身法介绍的三重燃脂瘦身法告诉你，只有通过减肥让自己变美丽、更健康才是真正有意义的！蜜丝芭莉——藤原纪香推崇的品牌，为您奉献具有时代震撼感的三重燃脂瘦身法风靡日本减肥瘦身的目标是减少体脂肪。三重燃脂瘦身法是基于科学的根据，以减少体脂肪为宗旨，倾注23年时间开发研制的、实效显著的终极瘦身法！女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人终极减肥（三重燃脂瘦身法）作者长年从事美容美体的研究与实践，独创了具有显著效果的三重燃脂瘦身法。书中，作者首先强调了肥胖对人们带来的种种危害，分析了肥胖的种类与形成原因，提出了正确的减肥方法，指出了几种错误的减肥方法。不同于一般出汗减肥，节食减肥，作者开发并形成了其综合性的全面减肥研究成果——三重燃脂瘦身法。作者在书中系统阐述了三重燃脂瘦身法的形成原理、减肥特色，其最显著的特征在于通过体内、体外和心灵三个不同的途径让顾客减肥健康、得到理想身材。作者以科学的理论与具体的数据强调，三重燃脂瘦身法的奇妙体现是，在保持肌肉量、基础代谢率不变的同时能够减重，减得彻底，反弹的几率极低，而且使易瘦难发胖的体质改善成为可能。注重减脂肪而不仅仅是减体重。多年的实践证明，三重燃脂瘦身法具有让顾客在减肥的同时变得更加健康的功效。进行了三重燃脂瘦身法后，体内的脂连蛋白奇迹般增加，脂连蛋白物质能够让人返老还童、改善生活习惯病带来的动脉硬化，引起了广泛关注。甚至被誉为划时代的发明。三重燃脂瘦身法不是简单追求减轻体重，而是让减肥使自己更美更健康。不仅减重还减多余脂肪，还通过饮食和食疗，推动身体内部器官的运作，恢复身体原来的平衡状态

和脏器功能，以打造易瘦难胖体质为目标，塑造紧致身材和完美曲线。终极减肥（三重燃脂瘦身法）中还列举了实施了三重燃脂瘦身法后的顾客的显著效果的案例

[终极减肥：三重燃脂瘦身法_下载链接1](#)

书评

[终极减肥：三重燃脂瘦身法_下载链接1](#)