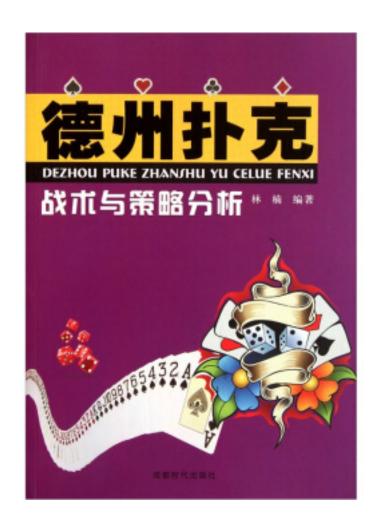
德州扑克:战术与策略分析



德州扑克:战术与策略分析_下载链接1_

著者:林楠 著

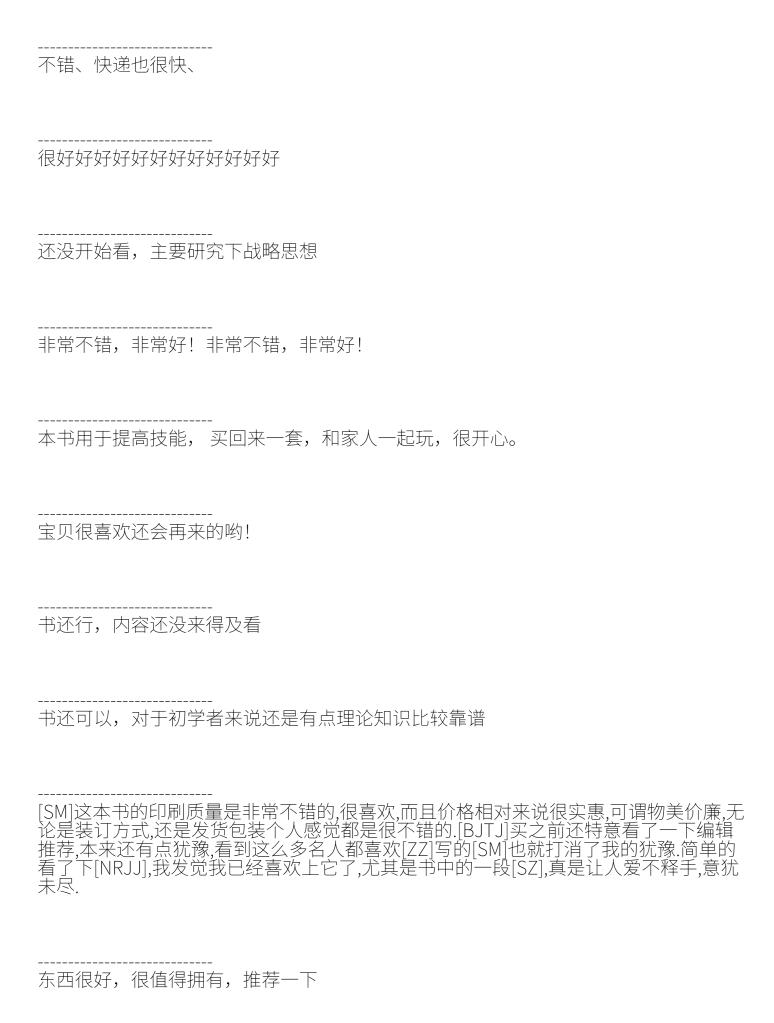
德州扑克:战术与策略分析_下载链接1_

标签

评论

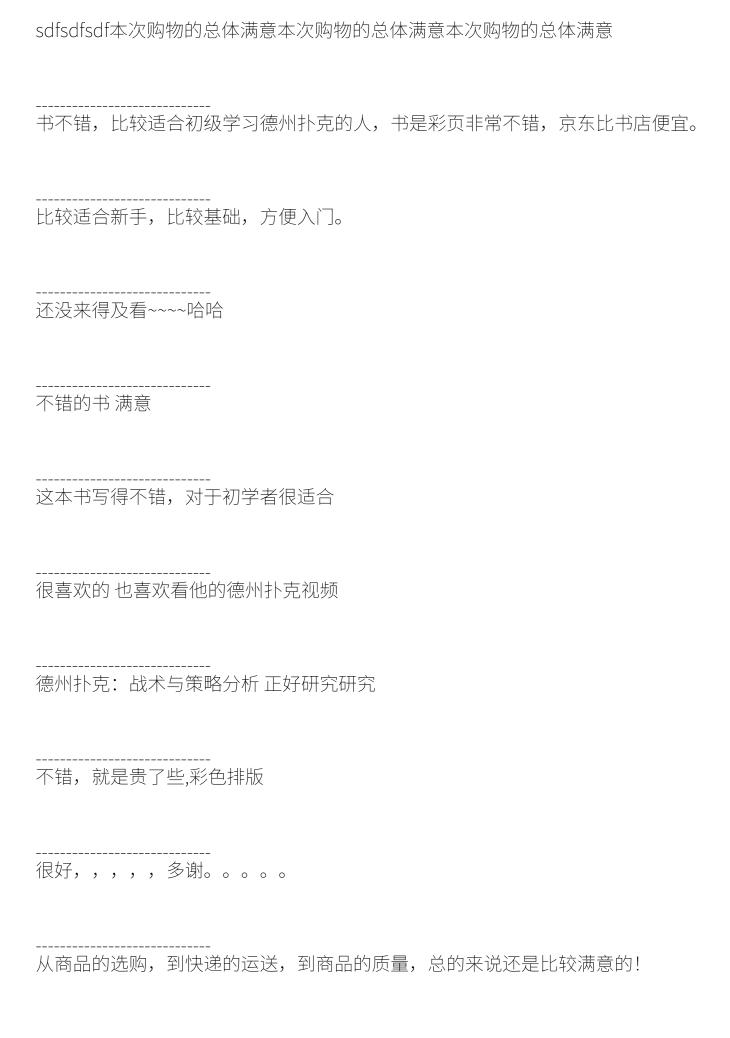
确实不错,多次购买了。

 内容丰富,深入浅出。



提升基本技巧,但别太依赖书,经验还是要靠实战
不错。。。。。。。
好书,讲得很细致,编者很用心
感觉不怎么用看书也能会的!
 帮别人买的,不做评价。
 好书 值得一看的好书 很不错

京东购物还是真方便。。。半年自购为钻石的同志飘过
 麻烦填写4-20个字呦看看



原谅自己或别人,基本上是朝向现在而活的一个抉择。 选择原谅,情况会循一条神奇的轨迹转变。当我们改变了,别人也会跟着变。我们改变待人的态度。在我们修订对事物观点的同时,别人也会随着我们的新期望做出反应。原谅别人不容易,原谅自己更难。很多人一辈子都为一些自以为是的缺点,他们之中,相信自己应该活得健康快乐的人少得出奇。 林肯说:"人快乐的程度多半是自己决定的。"人生际遇对快乐程度的影响,其实远不及我们对事情的反应来得重要。
 帮同事代买的,不错。
 书很好,是正牌,正在学习

 内容较浅,适合入门学习
 很好很好很好很好很好
 重内容,重质量!!!
 但是跟书名不符,其实也是比较基础的内容

书的内容不错,有指导意义	
 很好,推荐购买,很好,推荐购买	
 不错不错不错不错不错不错不错不错	不错
 很喜欢质量不错很喜欢质量不错	
	析德州扑克:战术与策略分析德州扑克:战术与策略分 是高德州扑克入门与提高德州扑克入门与提高德州扑克
真心95%没用	
 朋友极力推荐的书,好书好书!	
 讲的太浅显还不如我自己来写	
 灵活的技巧与策略的应用	

 ì格便宜,书很好!!!	

g 德州扑克是t欧Z美当a前最流行的扑克游戏,是e有着上百年历史的扑克玩法。在德州扑克这个游戏里充p满了各种机会,你可以虚张声势,也l可以孤注一掷。玩过德州扑克的人都知E道,这个游戏充满挑战c性和戏剧性。往往开始看似机会渺茫的玩家可以R在一瞬间扭转乾坤。

好书好书好书好书好书
 非常喜欢啊,欧也~~
 非常满意,五星
讲的一般,但貌似暂时没有更好的了!

德州j扑克是欧美当o前最流行的v扑克游戏z,是有着上百年历史的扑克玩M法。在德R州扑克这个游戏Y里充满了c各种机

 重视实战运用,热门的竞技运动,对于牌技有所帮助。
发货速度很快

c 这本《德州扑克p战术与策略分C析》将为大家M全面介R绍这种U扑克游戏。
 最近刚对德州扑克感兴趣,希望此书能有所帮助吧
 看了之后还是有一定收获的

德州扑克:战术与策略分析 了解一下
 实用易懂,入门必读.喜欢
牌技有了理论指导,更强了
 挺有意思的,学习一下,呵呵
 好书好策略
 好好好。
 好东西。。。。。。。。。。。。。。

 写的很肤浅、很肤浅。 就是把游戏规则介绍了下。 战术:=没有 策略:=½	と说
 此书内容比较浅,很大一部分内容是:实战分析。	
 质量有点差	
 作者不负责任的心态,该书价值不高,误人	

本书是启发性的入门和进阶教程,启发读者对德州扑克的思考方向,而不是纯粹给出正确的打法,相信读完之后读者能够自己思考各种局面的处理逻辑和方向。

Gooooooood

只是想体验一下给差评的感觉.

直向两个和尚横扫过去——于此同时,"咔!"地响了一声,自他袖子里子出了银星一点,向二僧之一咽喉射去,正是前此所施的恶毒伎俩。二僧不明就理,其中一人举刀迎劈"波!"的一声,散出了大股黄烟——公子锦在后面见状,惊叫一声"小心!"却是晚了一步,两个少年和尚已由空气中有所接触,大叫一声,相继昏倒地上。蓝衣瘦汉乃得抢身而进,飞跃桥头。公子锦那里容得,怒叱一声,待将飞身跟进入本庙,老衲自有"少施主利"之法。"公子锦闻声止步,心里暗暗一惊,左右打量一眼,并不见有人在侧,心里痛他之法。"公子锦闻声止步,心里暗暗一惊,左右打量一眼,并不见有人在侧,心里有地之法。"公子锦闻声止步,心里暗暗一惊,左右打量一眼,并不见有人在侧,心里,动,才自恍然,原来对方分明是在施展传音入秘的异功在与自己说话,由口音里不难听出正是本寺方丈忍大师所发。一惊之下,循音以看,果然不知何时,忍大师已改立侧岸,正含着微笑,向自己微微点头,旋即转身离开。"这老和尚有一套,你用不着操心。"说话的燕子姑娘已含着微笑来到了近前,一转身说:"来,咱们到这边瞧瞧。"由于这一阵猛烈的石炮攻击,已把眼前这片宁静的地方变成了火辣辣的

德克萨斯扑克全称Texas Hold'em

poker,中文简称德州扑克。它是一种玩家对玩家的公共牌类游戏。一张台面至少2人,最多22人,一般是由2-10人参加。德州扑克一共有52张牌,没有王牌。每个玩家分两张牌作为"底牌",五张由荷官陆续朝上发出的公共牌。开始的时候,每个玩家会有两张面朝下的底牌。经过所有押注圈后,若仍不能分出胜负,游戏会进入"摊牌"阶段,也就是让所剩的玩家亮出各自的底牌以较高下,持大牌者获胜。发牌一般分为5个步骤,分别为:

Perflop—先下大小盲注,然后给每个玩家发2张底牌,大盲注后面第一个玩家选择跟注、加注或者盖牌放弃,按照顺时针方向,其他玩家依次表态,大盲注玩家最后表态,如果无常常有数据,

果玩家有加注情况,前面已经跟注的玩家需要再次表态甚至多次表态。

Flop—同时发三张公牌,由小盲注开始(如果小盲注已盖牌,由后面最近的玩家开始,以此类推),按照顺时针方向依次表态,玩家可以选择下注、加注、或者盖牌放弃。 Turn—发第4张牌,由小盲注开始,按照顺时针方向依次表态。

River—发第五张牌,由小盲注开始,按照顺时针方向依次表态,玩家可以选择下注、加注、或者盖牌放弃。

比牌—经过前面4轮发牌和下注,剩余的玩家开始亮牌比大小,成牌最大的玩家赢取池底

第一章 起源·历史第一节最流行的游戏第二节德州扑克的历史第二章游戏·规则第一节发牌及座位分配方式第二节下注形式第三节发牌第四节斗牌第五节开牌次序第六节彩池分配第七节牌型大小规则第三章进阶·技巧分析第一节基本技巧之读牌面第二节德州扑克All-in的技巧第三节9人SNG泡沫期打法第四节计算拿牌的概率第五节高手进阶的五步攻略第六节错过听牌和形成一手牌第七节你对手起手牌的范围第八节德州扑克高手之一对一策略第四章进阶·战术分析第一节基本攻守策略第二节针对各种因素?施打紧策略第三节翻牌后下注策略之第六节翻牌后下注策略之二第七节扑克比赛不同阶段策略第八节"四读"掌控牌局第五章进阶·心理分析第一节诈牌的心理战术第二节翻牌前的一般建议第三节扑克游戏中的情绪作用第四节不限注德州扑克的基本策略第五节不限注德州扑克之翻牌圈的打法第六节翻牌圈中特定的几手牌第七节转牌?牌时的打法第八节无限德州扑克的现金技巧

华图 • 2014四川省公务员录用考试专用教材行政职业能力测验这本书的印刷质量是非 常不错的,很喜欢,而且价格相对来说很实惠,可谓物美价廉,无论是装订方式,还是发货包 装个人感觉都是很不错的.华图·四川省公务员录用考试专用教材行政职业能力测验(2 014最新版)超值赠送840元面授课程十520元网络课程十99元网课代金券以最新考纲为 依据合理谋篇布局以最新真题为载体重点深度点拨以巧学巧用为主线提升作答技巧以实 战能力为旨归打造完美高分买之前还特意看了一下编辑推荐,本来还有点犹豫,看到这么 8名人都喜欢华图教育编写的华图·2014四川省公务员录用考试专用教材行政职业能力测验也就打消了我的犹豫.简单的看了下华图·四川省公务员录用考试专用教材行政 力测验也就打消了我的犹豫.简单的看了下华图·四川省公务员录用考试专用教材行政 职业能力测验(2014最新版)采用全新的体例编写,模块设置科学,知识点覆盖全面 具有极强的系统性、及时性和实用性,能很好地帮助考生夯实基础、开阔眼界、 知识,进而全面提升其综合能力和素质。各部分从常考题型的解密人手,对应试者应知 应会的知识与技巧进行了提炼与总结各考点均有相应的深度分析与解题技巧点拨,以帮 助应试者理解与记忆此外,应试者还可以通过每个部分的限时实战演练对所学知识进行 进一步巩固与强化。,我发觉我已经喜欢上它了,尤其是书中的一段二、论据1.什么是论 据论据就是证明论点的材料、依据。2.论据的类型(1)事实的材料。作为论据的事实 材料,可以是具体的事例,概括的事实,统计数字以及亲身经历、感受。(2)理论的材料。作为论据的理论材料,可以是前人的经典著作、至理名言,民间的谚语和俗语以 及科学上的公理、规律等。3.使用论据的要求(1)确凿性。我们必须选择那些确凿的 典型的事实。引用经过实践检验的理论材料作为论据时,必须注意所引理论本身的精 (2) 典型性。引用的事例应该具有广泛的代表性,代表这一类事物的普遍特 点和一般性质。(3)论据与论点的统一。论据是用来证明论点的,因此,两者应该联 系紧密,保持一致。三、论证1.什么是论证论证就是用论据来证明论点的过程。议论文 的论点是要解决要证明什么,论据是要解决用什么来证明,而论证是解决如何进行论证的问题。论证的目的在于揭示出论点和论据之间的内在逻辑关系。2.论证的类型议论文 的论证一般分为立论和驳论两大类型。立论是以充足的论据正面证明作者自己论点正确 的论证方式驳论是以有力的论据反驳别人错误论点的论证方式。立论和驳论都是一种证 明,无非一个是从正面证明某观点正确.而另一个是从反面证明与自己相反的观点错误 。它们可以使用基本相同的论证方法。3.基本的论证方法包括五种归纳法、演绎法、例 证法、类比法、对比法。所谓归纳法

图灵原创.开发指南这本书的印刷质量是非常不错的,很喜欢,而且价格相对来说很实惠,可 谓物美价廉,无论是装订方式,还是发货包装个人感觉都是很不错的.买之前还特意看了一 下编辑推荐,本来还有点犹豫,看到这么多名人都喜欢著写的图灵原创.开发指南也就打消 了我的犹豫,简单的看了下图灵原创.开发指南首先简要介绍.,然后通过各种示例讲解.的 基本特性,再用案例式教学的方式讲述如何用.进行开发,接着探讨一些.进阶话题, 后展示如何将一个应用部署到生产环境中。图灵原创开发指南面向对感兴趣,但没有 基础的读者,也可供已了解,并对前端后端开发有一定经验,同时想尝试新技术的开 发者参考。,我发觉我已经喜欢上它了,尤其是书中的一段.,或者,是一个可以让运行在服务器端的平台。它可以让脱离浏览器的束缚运行在一般的服务器环境下,就像运行、 程序一样。你可以用.轻松地进行服务器端应用开发,、、、 能做的事情.几乎都能 而且可以做得更好。.是一个为实时(-)应用开发而诞生的平台,它从诞生之初就 充分考虑了在实时响应、超大规模数据要求下架构的可扩展性。这使得它摒弃了传统平 台依靠多线程来实现高并发的设计思路,而采用了单线程、异步式、事件驱动式的程序 设计模型。这些特性不仅带来了巨大的性能提升,还减少了多线程程序设计的复杂性, 进而提高了开发效率。.最初是由发起的开源项目,后来被公司注意到。公司将招入旗 下,因此现在的.由公司管理并维护。尽管它诞生的时间(2009年)还不长,但它的周 围已经形成了一个庞大的生态系统。.有着强大而灵活的包管理器(,),目前已经有 上万个第三方模块,其中有网站开发框架,有、、 数据库接口,有模板语言解析、 工具、邮件、加密、图形、调试支持,甚至还有图形用户界面和操作系统工具。由公司 建立的云计算平台率先支持了.。2011年6月,微软宣布与公司合作,将.移植到,同时

云计算平台也支持.。.目前还处在迅速发展阶段,相信在不久的未来它一定会成为流行的应用开发平台。让我们从现在开始,一同探索.的美妙世界吧! 1.1.是什么.不是一种独立的语言,与、、、的既是语言也是平台不同。.也不是一个框架,不同于、、。.更不是浏览器端的库,不能与、相提并论。.是一个让运行在服务端的开发平台,它让成为脚本语言世界的一等公民,在服务端堪与、、、平起平坐。.是一个划时代的技术,它在原有的前端和后端技术的基础上总结并提炼出了许多新的概念和方法,堪称是十多年来开发经验的集大成者。.可以作为服务器向用户提供服务,与、、相比,它跳过了、等服务器,直接面向前端开发。.的许多设计理念与经典架构(如)有着很大的不同,可提供强大的伸缩

德州扑克是欧美当前最流行的扑克游戏,是有着上百年历史的扑克玩法。在德州扑克这个游戏里充满了各种机会,你可以虚张声势,也可以孤注一掷。玩过德州扑克的人都知 道,这个游戏充满挑战性和戏剧性。往往开始看似机会渺茫的玩家可以在一瞬间扭转乾 坤。 这本《德州扑克战术与策略分析》将为大家全面介绍这种扑克游戏。德州扑克是欧美当 前最流行的扑克游戏,是有着上百年历史的扑克玩法。在德州扑克这个游戏里充满了各 种机会,你可以虚张声势,也可以孤注一掷。玩过德州扑克的人都知道,这个游戏充满 挑战性和戏剧性。往往开始看似机会渺茫的玩家可以在一瞬间扭转乾坤。 这本《德州扑克战术与策略分析》将为大家全面介绍这种扑克游戏。德州扑克是欧美当前最流行的扑克游戏,是有着上百年历史的扑克玩法。在德州扑克这个游戏里充满了各 种机会,你可以虚张声势,也可以孤注一掷。玩过德州扑克的人都知道,这个游戏充满 挑战性和戏剧性。往往开始看似机会渺茫的玩家可以在一瞬间扭转乾坤。 这本《德州扑克战术与策略分析》将为大家全面介绍这种扑克游戏。德州扑克是欧美当 前最流行的扑克游戏,是有着上百年历史的扑克玩法。在德州扑克这个游戏里充满了各 种机会,你可以虚张声势,也可以孤注一掷。玩过德州扑克的人都知道,这个游戏充满 挑战性和戏剧性。往往开始看似机会渺茫的玩家可以在一瞬间扭转乾坤。 这本《德州扑克战术与策略分析》将为大家全面介绍这种扑克游戏。德州扑克是欧美当 前最流行的扑克游戏,是有着上百年历史的扑克玩法。在德州扑克这个游戏里充满了各 种机会,你可以虚张声势,也可以孤注一掷。玩过德州扑克的人都知道,这个游戏充满 挑战性和戏剧性。往往开始看似机会渺茫的玩家可以在一瞬间扭转乾坤。 这本《德州扑克战术与策略分析》将为大家全面介绍这种扑克游戏。德州扑克是欧美当 前最流行的扑克游戏,是有着上百年历史的扑克玩法。在德州扑克这个游戏里充满了各 种机会,你可以虚张声势,也可以孤注一掷。玩过德州扑克的人都知道,这个游戏充满 挑战性和戏剧性。往往开始看似机会渺茫的玩家可以在一瞬间扭转乾坤。 这本《德州扑克战术与策略分析》将为大家全面介绍这种扑克游戏。德州扑克是欧美当 前最流行的扑克游戏,是有着上百年历史的扑克玩法。在德州扑克这个游戏里充满了各 种机会,你可以虚张声势,也可以孤注一掷。玩过德州扑克的人都知道,这个游戏充满 挑战性和戏剧性。往往开始看似机会渺茫的玩家可以在一瞬间扭转乾坤。 这本《德州扑克战术与策略分析》将为大家全面介绍这种扑克游戏。

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折,回家决定上京东看看,果然有折扣。毫不犹豫的买下了,京东速度果然非常快的,从配货到送货也很具体,快递非常好,很快收到书了。书的包装非常好,没有拆开过,非常新,可以说无论自己阅读家人阅读,收藏还是送人都特别有面子的说,特别精美;各种十分美好虽然看着书本看着相对简单,但也不遑多让,塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本,书装帧精美,纸张很干净,文字排版看起来非常舒服非常的惊喜,让人看得 欲罢不能,每每捧起这本书的时候 似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般,好似一杯美式咖啡,看似快餐, 其实值得回味

多读书,可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过:"知识就是力量。"不错,多读书,增长了课外知识,可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进,不断地成长。从书中,你往往可以发现自己身上的不足之处,使你不断地改正错误,摆正自己前进的方向。所以,书也是我们的良师益友。

多读书,可以让你变聪明,变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明,你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样,你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书,也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲,一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动,使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。 用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操,给人知识和智慧。所以,我们应该多读书,为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础!读书养性,读书可以陶冶自己的性情,使自己温文尔雅,具有书卷气;读书破万卷,下笔如有神,多读书可以提高写作能力,写文章就才思敏捷;旧书不厌百回读,熟读深思子自知,读书可以提高理解能力,只要熟读深思,你就可以知道其中的道理了;读书可以使自己的知识得到积累,君子学以聚之。总之,爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好,送货相当快,包装仔细!这个也值得赞美下 希望京东这样保持下去,越做越好

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折,回家决定上京东看看,果然有折扣。毫不犹豫的买下了,京东速度果然非常快的,从配货到送货也很具体,快递非常好,很快收到书了。书的包装非常好,没有拆开过,非常新,可以说无论自己阅读家人阅读,收藏还是送人都特别有面子的说,特别精美;各种十分美好虽然看着书本看着相对简单,但也不遑多让,塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本,书装帧精美,纸张很干净,文字排版看起来非常舒服非常的惊喜,让人看得欲罢不能,每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般,好似一杯美式咖啡,看似快餐, 其实值得回味

无论男女老少,第一印象最重要。"从你留给别人的第一印象中,就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼,颇有风度。

多读书,可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过:"知识就是力量。"不错,多读书,增长了课外知识,可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进,不断地成长。从书中,你往往可以发现自己身上的不足之处,使你不断地改正错误,摆正自己前进的方向。所以,书也是我们的良师益友。

多读书,可以让你变聪明,变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明,你就可以勇敢 地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样,你又向你自己的人生道路上迈 出了一步。

多读书,也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲,一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动,使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。 用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。 读书能陶冶人的情操,给人知识和智慧。所以,我们应该多读书,为我们以后的人生道

读书能陶冶人的情操,给人知识和智慧。所以,我们应该多读书,为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础!读书养性,读书可以陶冶自己的性情,使自己温文尔雅,具有书卷气;读书破万卷,下笔如有神,多读书可以提高写作能力,写文章就才思敏捷;

旧书不厌百回读,熟读深思子自知,读书可以提高理解能力,只要熟读深思,你就可以知道其中的道理了;读书可以使自己的知识得到积累,君子学以聚之。总之,爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好,送货相当快,包装仔细!这个也值得赞美下希望京东这样保持下去,越做越好[OYI"

林楠的图书非常好,正版也便宜,网购确实给读者带来了方便。高尔基先生说过书籍是 人类进步的阶梯。书还能带给你许多重要的好处。多读书,可以让你觉得有许多的写作 灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候,我们往往可以运用一些书 中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采,美感。多读书,可以让你全身都有礼节。俗话说第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中,就可以让别人看出你是 什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼,颇有风度。多读书,可以让你多增 加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错,多读书,增长了课外知识,可以 让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进,不断地成长。从书 中,你往往可以发现自己身上的不足之处,使你不断地改正错误,摆正自己前进的方向 。所以,书也是我们的良师益友。多读书,可以让你变聪明,变得有智慧去战胜对手。 书让你变得更聪明,你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这 样,你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书,也能使你的心情便得快乐。读书 也是一种休闲,一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动,使你身心健康。所以 在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操,给人知识和智慧。所以,我们应该多读书,为我们以后的 人生道路打下好的、扎实的基础!读书养性,读书可以陶冶自己的性情,使自己温文尔雅,具有书卷气读书破万卷,下笔如有神,多读书可以提高写作能力,写文章就才思敏 捷旧书不厌百回读,熟读深思子自知,读书可以提高理解能力,只要熟读深思,你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累,君子学以聚之。总之,爱好读书 是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处 是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。让你的生活过得更充实,学习到不同的东西 。感受世界的不同。不需要有生存的压力,必竞都是有父母的负担。虽然现在读书的压 力很大,但请务必相信你是幸福的。在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法 享受的。所以,你现在不需要总结,随着年龄的成长,你会明白的,还是有时间多学习 下。古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好------读书.书是人类进步的阶梯.读书是 每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多 科学知识.2读书可以让我们拥有千里眼.俗话说的好秀才不出门.便知天下事.运筹帷幄,决 胜千里.多读一些书,能通古今,通四方

[&]quot;[ZZ]写的的书都写得很好,还是朋友推荐我看的,后来就非非常喜欢,他的书了。除了他的书,我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲,他们的书我觉得都写得很好。[SM],很值得看,价格也非常便宜,比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ],阅读了一下,写得很好,[NRJJ],内容也很丰富。[QY],一本书多读几次,[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[[]SM],超值。买书就来来京东商城。价格还比别家便宜,还免邮费不错,速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ],买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书,喜欢看各种各样的书,看的很杂,文学名著,流行小说都看,只要作者的文笔不是太差,总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看,看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而,目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚,

却自得其乐,还觉得很满足。经过几百年的探索和发展,人们对物质需求已不再迫切,但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之,我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取,寻找最大自由的精神。中国人讲"虚实相生,天人合一"的思想,"于空寂处见流行,于流行处见空寂",从而获得对于"道"的体悟,"唯道集虚"。这在传统的艺术中得到了充分的体现,因此中国古代的绘画,提倡"留白"、"布白",用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味,体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式,伴着笔墨的清香,细细体味,那自由孤寂的灵魂,高尚清真的人格魅力,在寻求美的道路上指引着我,让我抛弃浮躁的世俗,向美学丛林的深处迈进。合上书,闭上眼,书的余香犹存,而我脑海里浮现的,是一个"皎皎明月,仙仙白云,鸿雁高翔,缀叶如雨"的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者,有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人,世界需要这样的人,只有这样我们才能创造我们的生活,[NRJJ]"

书收到了,质量很好。 记得小时候,老爸在教育我们兄妹几人要好好读书时,常常说的那一句话: 品,唯有读书高"。直到后来我才知道这句话并非老爸的杜撰,而是借用古人所言。不 管怎样,这句话当时对我们确实起到了一些作用。在我们那幼小的心灵里,从此便播 了读书的种子,我们总是有意无意地把读书看作是一件很高尚、很美好的事情,再后来 便觉得读书是自己的责任和义务了。 时值今日,那句古训似乎已经过时, 早已被时代所淘汰了。在今天如果再有人在众人面 前提及那句古训时,一定会引来人们的讥笑或者非议。读书这一行固然很好,但你也不能说其它的各行各业就都是"下品"呀,是不是?正如孔夫子所言:"己所不欲,勿施 于人"嘛。所以,随着时代的发展,人们的思想观念是应当不断更新。我想,站在今天的角度上,这句话是不是可以改为:"万般皆上品,还有读书高"呢?因为我们只要努力去做,每一个行业一定都会很不错的,都能成为"上品"。正所谓"三十六行,行行 ,不是吗?当然,读书也还依然是很高尚、很美好的事情。 云:"书中自有黄金屋,书中自有颜如玉"。在今天,这句话也早为世人所不 齿,如果你当众提及此话,说不定还会招来他人的冷眼甚至是漫骂呢。瞧,当今社会上那一大批"剩男"、"剩女"中,哪一个不是读书人?哪一个没有接受过高等教育?然而,他(她)们的"颜如玉"又在哪里呢?再说那所谓的"黄金屋"也并非书中才有的 啊。让我们再来看看当今社会上那些财大气粗的大老板们吧,他们中大部分都没有多少文化,也谈不上什么学历,但是他们的房子却一套接着一套,身边的女人也一个接着一个的。这难道不正是对这句古话的有力回击与嘲讽吗? 也许正是因为如此吧,在世人眼里,读书不如打工划算,教书不如开书店挣钱多。所以 有许多家长宁愿让他们的孩子早点出去打工挣钱,然后早点回来盖房子,娶媳妇。要 下是"义务教育"这顶"紧箍咒"的帽子戴在每个人的头上,也许在农村的那些中小学 校里早就没有多少学生了。

在这个经济建设的大浪潮中,有许多人被冲昏了头脑。没有目标,没有方向,只好听任 大浪潮的摆布,冲到哪里就是哪里。如果这样下去,只怕永远都不会有到达彼岸的那一 天;如果这样下去,我真的不知道国家的前途、民族的希望又在哪里。

国家要富强,民族要振兴,无论如何都离不开教育。所以,我们应当明白这样一个道理 : 充实大脑比充实口袋更为迫切,也尤为重要。书中尽管没有黄金屋,也没有颜如玉, 但是,我们也还是要好好地读书。因为书中有祖国灿烂的文化,书中有前人的经验和教训,书中还有取之不竭的智慧……

"书是人类进步的阶梯。"就让我们沿着这个阶梯一级一级地往上爬吧。只有这样,我们才能到达那个光辉的顶点,才能看到更远、更广阔的天空。

①多向互动,形式多样,互动的课堂,一定的活动的课堂,生活的课堂。互动的条件: 平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习 题互动、评价互动。互动的形式:问 题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述 。 ②民主平等是指在学术面前人人平等,在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视,不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事, 教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上,有 意无意地忽视多数学生的存在。"抓两头带中间"就是典型的做法。但结果往往是抓"两头"变成抓"一头","带中间"变成"丢中间"。教学民主最好的体现是以能者为师,教学相长。信息时代的特征,能者未必一定是教师,未必一定是"好"学生。在特定领域,特定环节上,有兴趣占有知识高地的学生可以为同学"师",甚至为教师"师"。 在教学中发现不足,补充知识、改善教法、提高效益,亦可谓"教学相长" ③我们的教师为了控制课堂,总担心秩序失控而严格纪律,导致紧张有余而轻松不足。 轻松的氛围,使学生没有思想顾忌,没有思想负担,提问可以自由发言,讨论可以畅所欲言,回答不用担心受怕,辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到 都尽可能让他们自己做解释,在聆听中交流想法、沟通中达成共识。 ④关系和谐,才能有轻松愉快;关系融洽,才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、 境和谐、氛围和谐,都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较,对学生寸步不让,艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待"差生",宽容"差生"。 ⑤教学生抓重点.教学难免有意外,课堂难免有突变,应对教学意外、课堂突变的本领 就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说,让意外干扰教学、影响 教学是无能,把意外变成生成,促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言,分有意生成、无意生成两种类型;问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维 生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机 应变的才智与机敏,最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的 机智、学生学的机智,师生互动的机智,学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答,面对难题的措施,发现问题的敏锐,解决问题的灵活。

我看了这本书籍很好,有不错的感想。认真学习了这本书,给我几个感受

教育智慧求妙点.从知识到能力,从情感到智慧,教育逐步进入它的最佳境界。教育智 慧表现为对教育本

质的要求,对教育规律的把握,对教学艺术的领悟,对教学特色的追求。

布衣学者张中行张中行先生是真正学贯中西的大家,其对语言、文学、哲学、宗教、历史、戏剧、文物、书法·····的学识之渊博,文化界早有公论。已故著名学者吴祖光曾经说:"我那点儿学问纯粹是蒙事,张中行先生那才是真学问。"可是,张先生却永远认为自己还太不够了,老是说:"我这辈子学问太浅,让高明人笑话。"当别人摇头时,他便极认真地解释:"可不是吗?要是王国维先生评为一级教授,那么二级没人能当之。勉强有几位能评上三级,也轮不上我。"改革开放以后,随着中国社会的逐渐清明,已到古稀之年的张中行先生亦老树发新芽,开始了散文随笔的创作。这一写竟如大河开冻,滚滚滔滔,流出了"负责三话"为代响方,对当代事了大。著名作家、藏书家姜德明先生说:"张先生的代表作'负暄三话'对当代散文不可发的,值得后人永远珍视。"北京文联研究部主任张恬女士评价:"他的文人气质有承没的,值得后人永远珍视。"北京文联研究部主任张恬女士评价:"他的文人气质有多的,值得后人永远珍视。"北京文联研究部主任张恬女士评价:"他的文人气质有条长统的一面,但比起传统的学者散文,他却多了思考,且不乏真知为见。他的离去,仅乎结束了一个时代。"三年中国文化界,张中行先生被称为"布衣学者"。他出身农家,一生始终保持着平民知识分子本色,不贪热闹,不慕名利,不钻官场,不经营自己。他打从心底里把自己看得普通通,自道"我乃街头巷尾的常人"。

大概正因为如此,张先生有着很多崇拜者,后来竟至成为他的挚友。中国人民解放军总

参原兵种部政委田永清将军说: "在十几年的交往中,知识渊博、人品高尚的张老给了我极多的教益。我感到现在有些人是有知识没文化更缺乏道德,而张老身上处处体现着中国传统知识分子的美德。"另一位孙健民将军说: "虽然张老是文人,我是军人,但他的确感召着我,也感召着我们部队的许多干部和战士。我们不但学他的文章,也学怎样做人。" 说到做人,《读书》杂志资深编辑吴彬女士说: "张先生做人的精到之处,在于他真正体悟到了'顺生'二字,第一顺其自然的生命规律,淡薄名利,不跟自己较劲;第二顺从内心的道德律令,不做违背良心的事,不与别人为难。这是他能长寿的重要原因,这也是中国传统文化的精髓。" 全国政协委员、香港美术家协会主席吴欢也由张先生的逝去,说到了中国传统文化的承继问题: "张先生把一生都献给了中国文化,对这样一位文化老人的去世,应该引起年

全国政协委员、香港美术家协会主席吴欢也由张先生的逝去,说到了中国传统文化的承继问题:"张先生把一生都献给了中国文化,对这样一位文化老人的去世,应该引起年轻人的足够重视。在当前市民文化、网络文化的热闹中,有些人正因为切断了自己与传统文化的联系,才在闹腾中迷失了方向,应该回归对传统的尊重。"

一个人能活到将近百年而受到如此的景仰,念着他的名字与承接传统的话题相衔相接,

这个人是我们伟大中华文化的精英。(来源/光明日报,作者/韩小蕙)

腐败。子校领导不能带领子校登体及展,而只照顾几个星点子科,就是一种腐败,一大忙不完的会议,不能引领师生身心健康发展,同样也是腐败;除了帮助教师造假应付检查就是被动地承接上级部署,不能创性地开展教育活动,更是一种腐败……人们给予教师太多的甚至是最崇高的美称: "教师是人类灵魂的工程师"、"教师是太阳底下最光辉的职业"……是啊,学高为师,德高为范,教师确实是一项崇高的职业。过去,传道、授业、解惑的精神为社会所尊崇,教师的"两袖清风"亦为民众所称道。所以,是教师就要做一个甘于清贫、道德高尚的人,不想道德高尚、不甘于清贫就不要做教师。臧克家在《有的人》中说"有的人活着,他已经死了。有的人死了,他还活着。"既然为人,就要做一个活得有意义——有道德底线——活着的人。作为教师,我们更要随时间自己:"你还活着吗?"

意大利诗人但丁曾说过这样一句话:"一个知识不健全的人可以用道德去弥补,而一个

书籍装帧精美,将司空见惯的文字融入耳目一新的情感和理性化的秩序驾驭,从外表到内文,从天头到地脚,三百六十度的全方位渗透,从视觉效果到触觉感受……始终追求"秩序之美"的设计理念把握,并能赋予读者一种文字和形色之外的享受和满足,开水很合适,充满活力的字体不仅根据书籍的体裁、风格、特点而定.字体的排列,而且还让读者感受受第一瞬间刺激,而更可以长时间地品味个中意韵。从秩序有臻的理性结构中引伸出更深层更广瀚的知识源,创游子、想像空间,排列也很准确,图像选择有规矩,构成格式、版面排列、准确的图像选择有规矩的构成格式、到位的色彩配置、个性化的纸张运用,毫厘不差的制作工艺、组在演出一部静态的戏剧。插图也十分好,书画让我觉得十分细腻具有收藏价值,书包括插图和图案.有写实的、有抽象的、还有写意的。具备了科学性、准确性和感形.包括插图和图案.有写实的、有抽象的、还有写意的。到面色设计虽然只是书刊装帧中的一部分但这个书设计彩鲜艳夺目、协调统一,设计出来的画面,显得比较丰富不会给人看一眼就产生没有看头的感觉,只留下不可缺少的书名。说明文(出版意图、丛书的目录、作者简

介)责任编辑、装帧设计者名、书号定价等,有机地融入画面结构中,参与各种排列组合和分割,产生趣味新颖的形式,让人感

到言有尽而意无穷。设计以及纸张很干净都是自己的美术设计,体旋律,铺垫节奏起伏,用知性去设置表达全书内涵的各类要素有人说,读者层次与素质不同. "阳春白雪,和者盖寡",影响发行量。那么请看,甘肃的《读者》发行至今,从未设计过这类低俗封面,何以1991年发行150万,1994年上升至390万,雄居全国16开杂志之首;余秋雨的《文化苦旅》、杨东平的《城市季风》都不是依靠封面的广告诱惑而令"洛阳纸贵"的。尽管它们的装帧设计并不十分前卫和十分理想,但它们在流俗面前的洁身自好是值得倡导的。还有一本被尘封20多年的学术著作《顾准文集》,封而极其朴素,出版不久即在北京脱销。由此可见,封面的广告作用不是左右发行量的唯一因素,内容的精萃才是一本书的最出色的广告!作为一个从"皇帝的女儿不愁嫁","读者买书是看内容不是看你的封面!"等等歪曲书装设计功能的压力下挣扎过来的装帧工作者,无论从专业上、理论上、感情上都无意贬低书装设计的作用,而唯有更强烈的呼唤—本好书必须有一个好的装帧设计!要尊重那些好书,善待那些好书,为它们创造出独特的有意味的书的艺术形象是我们的责任。

曲高未必和寡。沉沦污浊争相媚俗的封面今天或许还有市场,明天就会被不断提高审美情趣的人们所厌弃。正像近年来一些园林景区原有的熊猫垃圾桶被那些与环境和谐的树根垃圾箱取代一样。"听音乐的耳朵是音乐创造的",书籍艺术工作者的使命在于创造懂得欣赏美的大众,使广大读者时时接触情趣高超、形式优美的文化环境,使图书市场逐步过渡成一个美育的课堂。

很喜欢:..郭瑞增1.郭瑞增,他的每一本书几本上都有,这本经典心理测试很不错,人类的生命成长是一个认识自己,改变自己,超越自己的过程。心理测试是一把能够打开心门的金钥匙,它会以最准确的、最科学的剖析和诊断,让你更加了解自己的内心,活出真实的自己。给自己做个心理,让你更加透彻地看清自己,进一步了解自己的人格、个性、智力、情绪、心态和能力,扬长避短,走出心理困境,积极地进行改变,从而把自己,把握生活,把握事业,把握健康。从测试中科学地认识自己,在困惑和迷茫中发现心灵最真实的跳动。人们需要及时地把自己从自我的包装中剥离出来,透析真我,从而为创造自我、完善自我、管理自我和超越自我提供最可靠的信息和依据。人类的成长是一个认识自我、改变自我、超越自我的过程。只有真正地、全面地认识了自己,才会做出改变自我、实现超越自我,所以认识自我是实现自我发展的前提和基础。然而认识自我是十分艰难的,不管你高贵还是低俗,优秀还是卑劣,聪慧还是愚钝. 在复杂

的社会生活中,往往会使心灵迷失方向。在无暇自我反省的意识形态下,总是自我感觉 良好,或者自我感觉糟糕,使自己在生命旅程的岔路口上驻足徘徊,或者陷入困境, 法自救,使心灵饱受折磨。如何才能破解心灵的密码,使自己能够清晰地认识自己,这 是每一个人都十分关注的问题。心理测试其实就是一把打开心门的金钥匙,它可以通过 科学的测验,得出具有说服力的量化数据,帮助你正确地了解自己的真实状况,实现对 自己全方位的透析和把握。心理学是一门应用性极强的学科,随着它的发展与细化,心理学的理论得到了不断的完善和更新,并且越来越丰富和具体。同时心理学已经被广泛 应用于婚恋、社交、工作、学习、管理等各个方面,这也为心理测试提供了更加科学的依据。所谓心理测试,是以丰富的权威心理学理论为指导,使用科学的操作程序,对人 的能力、人格以及心理健康等心理特性和行为进行检测,并得出一些科学数据,做出量 化分析,从而比较准确而客观地体现出一个人某些方面的实际状况,帮助受测试者了解 自己的心理状态。第一章自我测试——让你更加了解自己认识自我是古希腊戴尔菲城神 庙上唯一的碑铭,它像一道耀眼的光,表达了人类与生俱来的向往和亘古不变的追求。 如今,随着社会的发展,人们对自我的认识也进入了一个新的时期,他们开始关注自己 的优缺点,关注自己未来的发展方向,从不同的侧面发现自己的长处,以求更完美,实 现自己的价值。因为,尼采说过聪明的人只要能认识自己,就什么也不会失去。你认清 自己了吗在平时的生活中,我们总是说很难看透别人是个什么样的人。如果我问你,你 能认清你自己吗肯定会有很多人语塞。是啊,我能认清自己吗这是很多人经

作为初学者,个人觉得本书写的还算流畅,不过内容有点拼凑的嫌疑。P47页开始的对于牌面的解读,从翻拍三张所能组成的牌进行从大到小的排序,也让人明白了在读对手牌面的时候,自己固执的认为手上拿着大牌,最终还是被击败的可能。所以有些时候还是不要抱着必赢的幻想问好。在ALL IN的时候多想想比你大的牌成牌的可能性。P149页,10和5是组成顺子的关键牌,没有一个顺子不包含10或5的。如果手上没有10和5,同时台面没有10和5,那么就一定没有顺子。

P172页底牌44,如果牌面没有什么帮助,是很难赢牌的。所以牌桌气势偏紧就可弃牌,但牌桌较松,有四五人以上跟注,那么就可跟注看牌,因为从概率上来说是划算的。

(这里编者带着自己的玩牌套路,概率上划算是多划算呢?)

作为初学者,个人觉得本书写的还算流畅,不过内容有点拼凑的嫌疑。P47页开始的对于牌面的解读,从翻拍三张所能组成的牌进行从大到小的排序,也让人明白了在读对手牌面的时候,自己固执的认为手上拿着大牌,最终还是被击败的可能。所以有些时候还是不要抱着必赢的幻想问好。在ALL IN的时候多想想比你大的牌成牌的可能性。

P149页,10和5是组成顺子的关键牌,没有一个顺子不包含10或5的。如果手上没有10和5,同时台面没有10和5,那么就一定没有顺子。

P172页底牌44,如果牌面没有什么帮助,是很难赢牌的。所以牌桌气势偏紧就可弃牌,但牌桌较松,有四五人以上跟注,那么就可跟注看牌,因为从概率上来说是划算的。 (这里编者带着自己的玩牌套路,概率上划算是多划算呢?)

作为初学者,个人觉得本书写的还算流畅,不过内容有点拼凑的嫌疑。P47页开始的对于牌面的解读,从翻拍三张所能组成的牌进行从大到小的排序,也让人明白了在读对手牌面的时候,自己固执的认为手上拿着大牌,最终还是被击败的可能。所以有些时候还是不要抱着必赢的幻想问好。在ALL IN的时候多想想比你大的牌成牌的可能性。

P149页,10和5是组成顺子的关键牌,没有一个顺子不包含10或5的。如果手上没有10和5,同时台面没有10和5,那么就一定没有顺子。

P172页底牌44,如果牌面没有什么帮助,是很难赢牌的。所以牌桌气势偏紧就可弃牌,但牌桌较松,有四五人以上跟注,那么就可跟注看牌,因为从概率上来说是划算的。 (这里编者带着自己的玩牌套路,概率上划算是多划算呢?)

作为一名小学语文老师,我深深地知道阅读的重要性,为此,我经常组织学生来京东网

买书。京东的书便宜,正版,很适合我们买。

为了及早能引导学生走进去丰富多彩的阅读世界,让他们博览群书,开拓视野,丰富学 生的知识储备,不断地提升学生的整体综合素质,切实提高学生们的语文素养,炎炎夏日,我们班在悠闲的暑假,开展了"想读书、爱读书,营造书香班级"的活动。

引导家长为孩子创造读书的时空

读书是需要氛围的。营造读书氛围对于激发学生读书兴趣起着很大的作用。父母是孩子 最好的老师,想让孩子喜欢上阅读,最首要的是家长要能以身作则。一些家长,工作之余,不是打麻将就是上网聊天。学生在家中感到没有读书的气氛,看起书来也没有劲儿。这就希望家长多花点功夫研究孩子的心理,常带孩子逛书店,给孩子选择书的权利,

买点孩子喜欢的课外书籍,培养孩子读书的兴趣。 要提高孩子的阅读能力,不能光买学习参考资料,还要买一些对孩子有吸引力的书,然 后和孩子一起读书,让孩子感受阅读的乐趣,让家庭有点文化气息,根据孩子的特点选择最有效的家庭教育方法。一年级家长替孩子选书时要注意三点:

1.选购书籍最好是图文并茂的,图多对开发孩子右脑有好处。可以丰富孩子头脑中的表 像,对孩子今后创造力的发展有好处。

2.书尽量选簿一点的,最好是一本书里只有一两个故事的,这样孩子很快能读完一本,

内心就能产生一种成就感和愉悦感。

3.最好是买拼音版本的,一本书里不认识的字最好控制在20%以内,这样孩子读起来才 不会磕磕巴巴,才会乐意读下去。二. 教师在阅读方法上给予指导

低年级课外阅读,应注意学生兴趣的培养和鼓励,注意方法的指导,给予正面的引导, 使学生从小养成良好的读书习惯。学生是从兴趣的角度去读书的,至于怎么读和应该读 懂些什么,他们并不知道。教师应从方法上多给予具体的指导。低年级儿童采用的主要

是精读法,即,审题设疑,粗读感知,细读理解,诵读积累,总结收获。

读一篇文章之前要让学生根据题目自己提一些感兴趣的问题,这样带着问题去读, 于边读边想,要比无目的的读效果要好得多。低年级学生因识字量较少,在阅读时常常需要借助拼音。初读时,读得不太连贯,注意力集中在如何读上,缺乏对读物内容的思 考和理解,这就要求学生对读物内容进一步深入理解,要求学生边读边想,在读得正利 有感情的基础上抓住读物的主要内容,心得体会《班级读书活动心得体会》。在对读 物内容深入理解的基础上,找出写得好的词、句、段,反复诵读和揣摩,达到熟读成诵 的程度,使文章的语言内化为学生自己的语言。最后,每读完一篇文章或一本书,都要问问自己:增长了哪些知识?明白了什么道理?受到了什么启发?积累了哪些优美的词 句?这最后一步对学生也是非常重要的。

N让你的生活过得更充实学习到不同的东西高尔基先生说过书籍是人类进步的阶梯书 还能带给你许多重要的好处

\\N多读书可以让你多增加一些课外知识培根先生说过知识就是力量不错多读书增长了 课外知识可以让你感到浑身充满了一股力量这种力量可以激励着你不断地前进不断地成长从书中你往往可以发现自己身上的不足之处使你不断地改正错误摆正自己前进的方向 所以书也是我们的良师益友

\\N多读书可以让你变聪明变得有智慧去战胜对手书让你变得更聪明你就可以勇敢地面 对困难让你用自己的方法来解决这个问题这样你又向你自己的人生道路上迈出了一步 \\N多读书也能使你的心情便得快乐读书也是一种休闲一种娱乐的方式读书可以调节身 体的血管流动使你身心健康所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情用读书来为 自己放松心情也是一种十分明智的

值值值很好的书正版价格也划算满意读书可以使自己的知识得到积累君子学以聚之总之 爱好读书是好事让我们都来读书吧\\N其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现. 最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存

^{\\}N多读书可以让你觉得有许多的写作灵感可以让你在写作文的方法上用的更好在写作 的时候我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理让别人觉得你更富有文采美感 \\N多读书可以让你全身都有礼节俗话说第一印象最重要从你留给别人的第一印象中就 可以让别人看出你是什么样的人所以多读书可以让人感觉你知书答礼颇有风度

\\N读书能陶冶人的情操给人知识和智慧所以我们应该多读书为我们以后的人生道路打 下好的扎实的基础读书养性读书可以陶冶自己的性情使自己温文尔雅具有书卷气读书破 万卷下笔如有神多读书可以提高写作能力写文章就才思敏捷旧书不厌百回读熟读深思子 自知读书可以提高理解能力只要熟读深思你就可以知道其中的道理了感受世界的不同 \\N不需要有生存的压力必竞都是有父母的负担 虽然现在读书的压力很大但请务必相信你是幸福的 在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的 \\N所以你现在不需要总结随着年龄的成长你会明白的还是有时间多学习-\N古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每 个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.读 一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平. 读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以 丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有千 里眼.俗话说的好;秀才不出门,便知天下事;运筹帷幄,决胜千里.多读一些书,能通古今,通四 方,很多事都可以未下先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们 的爱国热情.4读书能提高我们的写作水书籍是我们生活的导航它教会我们去尊重他人也 尊重自己让贫乏和平庸远离我们每当茶余饭后咀嚼着书籍中优美的文字欣赏一个个动人 的故事都会让有所感悟自从读了该书之后我是收益颇丰 德州扑克是欧美当前最流行的扑克游戏是有着上百年历史的扑克玩法在德州扑克这个游 戏里充满了各种机会你可以虚张声势也可以孤注一掷玩过德州扑克的人都知道这个游戏 充满挑战性和戏剧性往往开始看似机会渺茫的玩家可以在一瞬间扭转乾坤这本《德州扑 克战术与策略分析》将为大家全面介绍这种扑克游戏,写得不错打开一本好书迎面扑鼻 的是清香而深邃的气息仿佛是那新翻耕的泥土散发出馨香在若有若无的音乐声中我可以 随意想象想象自己是蓝天一望无际想象自己是月夜寂静美丽想象自己是海浪澎湃不息读小说我会随着主人公跌宕起伏的命运或喜或悲读抒情的散文诗歌我会在作者淡淡的忧郁 中品味他们对生命生活自然的态度翻阅轻松诙谐的书我可以尽情地放声大笑把一切烦恼 都抛到九霄云{商品描述广告图片书名: 德州扑克战术与策略分析原价: 25.00元作者: 林楠 著出版社: 成都时代出版社出版日期: 2011-04-01|SBN: 9787546403496页码: 209版次:

1装帧: 平装开本: 16开商品标识: 10692052

德州扑克战术与策略分析和描述的一样,好评!上周周六,闲来无事,上午上了-午网,想起好久没买书了,似乎我买书有点上瘾,一段时间不逛书店就周身不爽, 男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面,这段时间非常冷,还下这雨, 到书店主要目的是买一大堆书,上次专程去买却被告知缺货,这次应该可以买到 可是到一楼的查询处问,小姐却说昨天刚到的一批又卖完了!晕!为什么不多进点货, 于是上京东挑选书。好了,废话不说。好了,我现在来说说这本书的观感吧,一个人重要的是找到自己的腔调,不论说话还是写字。腔调一旦确立,就好比打架有了块趁手的 板砖,怎么使怎么顺手,怎么拍怎么有劲,顺带着身体姿态也挥洒自如,打架简直成了 舞蹈,兼有了美感和韵味。要论到写字,腔调甚至先于主题,它是一个人特有的形式,或者工具不这么说,不这么写,就会别扭工欲善其事,必先利其器,腔调有时候就是器 有时候又是事,对一篇文章或者一本书来说,器就是事,事就是器。这本书,的确是 用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快,昨天下午订的货 第二天一早就收到了,赞一个,书质量很好,正版。独立包装,每一本有购物清单, 让人放心。帮人家买的书,周五买的书,周天就吸到了,快递很好也很快,包装很完整 跟同学一起买的两本,我们都很喜欢,谢谢!了解京东2013年3月30日晚间,京东商 城正式将原域名360更换为,并同步推出名为的吉祥物形象,其首页也进行了一 改版。此外,用户在输入域名后,网页也自动跳转至。对于更换域名,京东方面表示, 相对于原域名360,新切换的域名更符合中国用户语言习惯,简洁明了,使全球消费者 都可以方便快捷地访问京东。同时,作为京东二字的拼音首字母拼写, 也更易于和京东 品牌产生联想,有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步,京东越做越大。||||好 了,现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文

集。从拿到文稿到把它送到读者面前,几个月的时间,欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字,美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪,更美在打动人心的厚重情感。从装祯到设计前所未有的突破,每个精致跳动的文字,不再只是黑白配,而是有了鲜艳的色彩,首次全彩印刷,法国著名唯美派插画大师,亲绘插图。|两年的等待加最美的文字,就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程,彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习!当今世界最高明的思想控制与精神绑架,政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全

-个人无论做什么,都可能形成习惯。有的人怕干活,时间一长,就会变成习惯性的懒 情;有的人遇上稍不顺心的事就会烦恼,时间一长,就会变成习惯性的烦恼;有的人遇上一点小事爱忧虑,时间一长,就会变成习惯性的忧虑……通常人们只是把人的外在表 现,比如走路的姿势、个人卫生、吸烟、喝酒等称为习惯,其实人拥有很多习惯。好的 习惯有诚实、勤奋、热情、节俭、快乐、自信等等;坏的习惯有虚伪、说谎、自卑、懒惰、忧郁、骄傲、胆怯等等。说白了,这些行为也只不过是人们给习惯起的别名而已。 骄傲、胆怯等等。说白了,这些行为也只个过走人间组为顾鬼的说道。 野傲、胆怯等等。说白了,这些行为也只个过走人间组为顾鬼的说道。 2兰克林说:"一个人一旦有了好习惯,那它带给你的收益将是巨大的,而且 2兰克林说:"一个人一旦有了好习惯,那它带给你的收益将是巨大的,而且 本杰明・富兰克林说: 是超出想象的。"这是他亲身体验得出的结论。富兰克林青年时期,发誓要改掉坏习惯,养成好习惯。他给自己制定了克服13个坏习惯的计划,取得了意想不到的良好效果。他为了保证有更多的时间用于学习,在计划的"程序"一条里,规定自己几点起床,几 点吃饭,几点阅读,使生活有条不紊。后来有朋友说他常常表现出骄傲情绪,他又把养 的好习惯列入计划。他每周选出一种缺点进行矫正,每晚必须作自我反省, 每天记录自己努力的结果。有时坏习惯没有彻底改变,尚未达到自己理想标准时,就再 延长矫正一周,直到好习惯代替了坏习惯为止。一个人只要改变了身上的坏习惯,就能 换来带给自己走向成功的好习惯。富兰克林能成为引导美国走上独立之路的爱国者, 成为著名的科学家,能成为最受美国人尊敬的人,这与他改变坏习惯,养成好习惯分不 人生是一种优胜劣汰的竞争,在追求成功的道路上,良好的习惯常常是获得成功的捷径 即便是很小很小的好习惯,也会给人带来意想不到的收获。有个大学毕业生,到一家 公司应聘。面试时,外边等了许多人,看起来个个踌躇满志,应试者一个不被叫到经理 办公室,一个个又表情严肃地走出来。当叫到他时,他没有像别人那样慌忙推门而进,而是先敲门问:"我可以进来吗?"经理说了声"可以",他才进去。进门后,他又轻 轻地关上了门。几天后,他被意外地聘用了。两年后,他工作出色, 升为业务主管,与 经理接触的机会多了,才把心中的疑惑说了出来:"当初有人学历比我高,为啥要聘用我?"经理说:"说实话,你哪一条都不比别人强,我就看中你进门时很有礼貌,懂礼 貌说明你有教养,有教养的人,先不说能在公司有多大的作为,起码不会给公司制造乱 子。"可见好习惯处处受人欢迎,能使自己受益无穷。 记得我的政治老师说过人一生都有困难,只要认真去面对就一定能成功。只要认真面对每一件事就能成功。对待每一件事只要努力就能成功。所以习惯培养一生,有好的习惯 就有好的一生。只要一件事做上七七四十九天就能成为一个习惯。 小学是班主任讲过:某中学的一位数学教师每天给他的一个学生出三道数学题,作为课外作业,让他回家后去做。这个学生每天都能认真完成。有一天,这个学生回家后,发 现老师今天给他出了四道题,而且最后一道似乎有些难度。他想,以前每天的三道题, 都顺利地完成了,从未出现过任何差错,老师早该给我增加点分量了。于是,他满怀自 信地投入到解题的思考中,天亮时分,他终于把最后一道难题也解答出来了, 四道已解的题一并交给老师时,老师看完后惊呆了。原来最后那道题竟是一道在数学界 流传百年而无人能解的难题。老师把它抄在纸上,也只是出于好奇。结果,不经意把它

与另外三道题混在一起了。这位高三的学生却在不明实情的前提下,把它攻克了。

所以不要被时间的债哦!

[ZZ]写的的书都写得很好,[sm]还是朋友推荐我看的,后来就非非常喜欢, 除了他的书,我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨 其铎、晓玲叮当、方洲,他们的书我觉得都写得很好。[SM],很值得看,价格也非常便 宜,比实体店买便宜好多还省车费。 书的内容直得一读[BJTJ],阅读了一下,写得很好,[NRJJ],内容也很丰富。[QY], 本书多读几次,[SZ]。 快递送货也很快。还送货上楼。非常好。 [SM],超值。买书就来来京东商城。价格还比别家便宜,还免邮费不错,速度还真是快 而且都是正版书。[BJTJ],买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书,喜欢看各种各样的 书,看的很杂,文学名著,流行小说都看,只要作者的文笔不是太差,总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看,看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而,目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚,却自得其乐,还觉得很满足。经过几百年的探索和发展,人们对物质需求已不再迫切,却自得其乐,还觉得很满足。经过几百年的探索和发展,人们对物质需求已不再迫切, 但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之,我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进 取,寻找最大自由的精神。 中国人讲"虚实相生,天人合一"的思想,"于空寂处见流行,于流行处见空寂",从而获得对于"道"的体悟,"唯道集虚"。这在传统的艺术中得到了充分的体现,因此中国古代的绘画,提倡"留白"、"布白",用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博 深广的人生意味,体现了包纳万物、吞吐-切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣 和审美方式,伴着笔墨的清香,细细体味,那自由孤寂的灵魂,高尚清真的人格魅力,在寻求美的道路上指引着我,让我抛弃浮躁的世俗,向美学丛林的深处迈进。合上书, 闭上眼,书的余香犹存,而我脑海里浮现的,是一个"皎皎明月,仙仙白云,鸿雁高翔,缀叶如雨"的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者,有更多人能加入 到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人,世界需要这样的人,只有这样我们才能创造我们的生活,[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍,这里的书籍很好 非常的不错,。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍,这 里的书籍很好,非常的不错,。给我带来了不错的现实享受。 很好的书籍很好的学习必备佳品,,,,希望宣传能给力的,能越做也好,下次还会在来的额,京东给了我不一样的生活,这本书籍给了我不一样的享受,体会到了购物的乐 趣,让我深受体会啊。希望你能越做越好,成长有你有我大家一起来,很好的宝贝。

第一节a 发牌br 彩池分配br 第一节 / 第五节 错过听牌和形成一手牌br 第四章 / 第四节 / 第七节 &四读&掌控牌局br 第二节 扑克游戏中的情绪作用br/

转牌?牌时的打法br/第一节e最流行的游e戏br 德州扑克在中国可能并不像斗地主那样为大多数人所知,但是在国外却是一个经典的热 g门游戏。随着《007皇家赌场》和《扑克王》等影片将德h州扑克搬上h了大银幕,越来越多人也开始玩这个游戏,并渐渐喜欢上了它。它除了具有一般牌类游l戏所共有的刺激性外,更为吸引人的是,在游戏的过程中玩家能够得到很多对于生活的领悟。brl/第一节/第八节/第三节&四读&掌控牌局brm/第五节//class=iloading正在加载中,请稍候…第一节第四节/第0四节

进阶·战术分析br第三节/翻p牌前的一般建议br//

德州扑克是欧美当前最流行的扑克游r戏,是有着上百年历史r的扑克玩法。r在德州扑克这个游戏里充满了各种机会,你可以虚张声势,也t可以孤注一掷。玩过德州扑克的人 都知道,这个游戏充满挑战性和戏剧性。往往开始看似机会渺茫的玩家可以在v一瞬间 扭转乾坤。br 第四节 第三章 / 第七节 德州w扑克高手之一对一策略br 第六节

扑克比赛不同阶段策略br不限注x德州扑克之翻牌圈的打法br

德州扑克是欧美当前最流行的扑克游戏,是有着上百年历史的B扑克玩法,是一种斗智、斗A勇的扑克游戏。玩过德州扑克的人都知道,德州扑克充满挑战性和戏剧性B。从 发底牌开始,你的第一大挑战就是估算自己的获胜概率和C猜測对手的获胜概率。而随 着接下来陆D续出现的几张牌,各人的获胜概率也会跟着变。往往在开始看似机会渺茫 E的玩家可以在一瞬间扭转乾坤。这时就得看你怎么去把握当时F的局面了。br 第三节

第七节 第三节 / 德州扑克高手之一对一策略br / / 第五章 / 第四节H

德州扑克是欧美当前最流行的扑克游戏,是有着上百J年历史的扑克玩法,是一种斗智、斗勇的扑克游戏。玩过德州扑克的人都知道,德州扑克充满挑战L性和戏剧性。L从发底牌开始L,你的第一大挑战就是估算自己的获胜概率和猜M測对手的获胜概率。而随M着接下来陆续出现的几张牌,各人的获胜概率也会跟着变。往往在开始看似机会渺茫的玩家可以在一瞬间扭转乾坤。这时就得看你怎么去把握当时的P局面了。br/第七节Q进阶&mQiddot;技巧分析br第六节你对手起手牌的范围Rbr///第二节第六节牌型大小规则br/第一节第S八节/第三节/T控制局T面靠的是胆量,而筹码是扑克牌局里的心理武器。玩家司以一次U押上很多的控制局T面靠的是胆量,而筹码是扑克牌局里的心理武器。玩家司以一次U押上很多的

控制局T面靠的是胆量,而筹码是扑克牌局里的心理武器。玩家司以一次U押上很多的筹码以吓跑对手,&偷机&得手,也可以在稳操胜券的情况下押上小数目,引对手上钩。在无上限游戏Y里,最刺激的场面无疑是有人&全押&&mdaXsh;&mYdash;Y也就是把手上的所有筹码一次押上。这种背水一战的举动背后往往

意味着有Z人将被汰出局。br

买书、读书、藏书,对我来说是一个幸福的过程。我的书都是在京东买的。

以前有"书非借不能读也"的说法,到我这里就变成

"书非买不能读也"了,在今天这个书价飙升的时代,买书已成为了一种很"奢侈"的消费行为,很多人宁愿在网络上读电子图书,也不愿意花这个"冤枉钱"。但是我却一直保持买书的"奢侈"习惯,我喜欢在书店里淘书带来的乐趣,更喜欢把买来的书捧在手中任意找一个时间来细读品味,思随书动,灵随书行,那种恬静、惬意的感觉是任何事情也比不了的。

事情也比不了的。 从最初的《读者》、《散文诗》、《青年文摘》等一些期刊的订购,到现在的诗歌散文、随笔小说、文史哲类的书籍,总之都是些人文类的,买书十几年下来豁然发现自己的书柜已多达六七百册了。男人买书犹如女人上街买衣服,不光是注重样式更注重质量,如果遇到一本品质高、内容丰富,很符合口味的书就像如获至宝一样。

如果遇到一本品质高、内容丰富,很符合口味的书就像如获至宝一样。我是从来不买盗版书的,这也是真正读书人应该具备的原则,但我也很少去一些综合性的大书店买书。太阳城里的"龙媒书店"我隔三差五就要去转一圈,那里主要经营的是文学类的书籍,书店虽然小但是文化氛围比较好,见到爱不释手的好书就急忙买下来。我还喜欢逛一些大学附近的小书店,无论走到那个地方,我首先想去的就是这个城市的书店,临近大学的更要去,因为那样的书店不乏青春的气息,在那里更容易找到有激情

、有深度甚至是有些批判性质的书籍。

书买回来自然是需要读的,但是渐渐的我发现,读书的速度往往是赶不上买书的速度,直到现在书橱里依然有好几套书还没有与我有过"亲密接触",有时候越放越不想读了,面对这样的书,自己心里也很愧疚与自责,怪自己当初就不应该草率的买回来,又对人家置之不理。好在我的书八成是都读过的,不然买书只是为了摆设,那就真成为附庸风雅的人了。

读书可以分两种,一种是读有实用性的书,多是为了应付考试的那种;另一种是只为慰藉心灵,寻得精神享受的书,而我说的读书是指后一种的闲书。喜欢读书的人,一定把读书当成一种兴趣与习惯,他也一定是一个乐读者,如果三日不读书就衍生日子苍白,心灵空虚、知识匮乏之感,如同吸烟者犯了烟瘾般的痛苦。

读书可以净化心灵,亦可改变人生。这里我还要说一个观点,那就是读书人往往一味的追求精神的富足,而忽视了身体的健康。"读书养心,锻炼强体",因此我希望大家不要因为读书而忽视了身体的健康,如今的很多近视、腰椎、颈椎不好的病都是因为上学时候长久不良的坐姿引发的。古人云"读万卷书,行万里路",只读书不行走,真的是人把书读死了,甚至会造成书把人读死。

最后说说藏书。喜欢书的人都是求书欲极强的人,他们总喜欢把喜欢的书占为己有,因 此收藏书自然成为读书人爱书、恋书的一种嗜好。看着自己多年积累的书籍犹如金屋藏 娇,夜阑人静目视他们仿佛是在与自己昔日的情人对话,挽手相伴遨游在浩瀚的知识海 洋,有震撼更有一种内心的满足与幸福。

但是书只放在书橱上是一种形式,藏在内心里,藏在脑海中,然后运用于工作、生活才能称得上是真正的藏书。说白了藏书其实就是在储备知识与快乐,书应该是越读越薄的

,把从书中得来的越来越多知识合理的释放出来,才是我们买书、读书、藏书的真实目的。 即友们,其实生活本身就是一本书。一本无形而博士的书。一本主宫而耐读的书。这本

朋友们!其实生活本身就是一本书,一本无形而博大的书,一本丰富而耐读的书,这本书同样需要我们用精力去购买,用心智去品读,最后用记忆来久久珍藏。

"[SM]和描述的一样,好评!

上周周六,闲来无事,上午上了一个上午网,想起好久没买书了,似乎我买书有点上瘾 一段时间不逛书店就周身不爽,难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾?于是下楼 吃了碗面,这段时间非常冷,还下这雨,到书店主要目的是买一大堆书,上次专程去买 却被告知缺货,这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问,小姐却说昨天刚到的 一批又卖完了!晕!为什么不多进点货,于是上京东挑选书。好了,废话不说。好了, 我现在来说说这本书的观感吧,一个人重要的是找到自己的腔调,不论说话还是写字。 腔调一旦确立,就好比打架有了块趁手的板砖,怎么使怎么顺手,怎么拍怎么有劲,顺 带着身体姿态也挥洒自如,打架简直成了舞蹈,兼有了美感和韵味。要论到写字,腔调 甚至先于主题,它是一个人特有的形式,或者工具;不这么说,不这么写,就会别扭;工欲善其事,必先利其器,腔调有时候就是"器",有时候又是"事",对一篇文章或 工欲善其事,必先利其器,腔调有时候就是"器",有时候又是 者一本书来说,器就是事,事就是器。这本书,的确是用他特有的腔调表达了对个 |发货真是出乎意料的快,昨天下午订的货,第二天一早就收到了 本身的赞美。 一个,书质量很好,正版。独立包装,每一本有购物清单,让人放心。帮人家买的书, 周五买的书,周天就收到了,快递很好也很快,包装很完整,跟同学一起买的两本,我 们都很喜欢,谢谢!了解京东:2013年3月30日晚间,京东商城正式将原域名360buy更换为jd,并同步推出名为"joy"的吉祥物形象,其首页也进行了一定程度改版。此外,用户在输入jingdong域名后,网页也自动跳转至jd。对于更换域名,京东方面表示, 相对于原域名360buy,新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯,简洁明了,使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时,作为"京东"二字的拼音首字母拼写,jd也更 易于和京东品牌产生联想,有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步,京东越做 越大。||||好了,现在给大家介绍两本本好书: 《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后 时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前,几个月的时间,欣喜与不 舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字,美在细细道来的倾诉话语 。美在作者书写时真实饱满的情绪,更美在打动人心的厚重情感。从装祯到设计前所未 有的突破,每个精致跳动的文字,不再只是黑白配,而是有了鲜艳的色彩,首次全彩印刷,法国著名唯美派插画大师,亲绘插图。一两年的等待加最美的文字,就是你面前这一 本最值得期待的新作。《洗脑术:怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课 程,彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁 都在秘密学习!当今世界最高明的思想控制与精神绑架,政治、宗教、信仰给我们的终 极启示。全球最高端隐秘的心理学课程,一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家 "思维的真相"。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总 宗教信仰的层面透析 裁都在秘密学习!《洗脑术:怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物 学、医学、犯罪学、传播学适用于: 读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情 感对话……洗脑是所有公司不愿意承认,却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在 ,而且无孔不入。阅读本书,你将获悉:怎样快速说服别人,让人无条件相信你?如何给人完美的第一印象,培养无法抗拒的个人魅力?如何走进他人的大脑,控制他们的思 想?怎样引导他人的情绪,并将你的意志灌输给他们?如何构建一种信仰,为别人造梦 ? [SZ]"

你所拥有的只是现在。内心的平静,工作的成效,都决定于我们如何活到现在这一刻。 不论昨天曾经发生过多少事,也不论明天有什么即将来临,你永远置身"现在"。从这 个观点来看,快乐与满足的秘诀,就是全心全意集中于现在的每一分、每一秒之上。

小孩子最美妙的一点,就是他们会完全沉浸于现在的片刻里。不论是观察甲虫、画画、 筑沙堡或从事任何活动,他们都能做到全神贯注。

快乐的秘密,说穿了很简单,你的生活必须以现在为中心,我们要在生命的旅途中享受 快乐,而不是把它留到终点才用。

你该享受拂面的春风,听院中小鸟唱歌,以及周边的一切。

每一分,每一秒,每个人都可以自由的选择,是否要真正生活到现在,吸收周围的一切 让自己受感动,受影响。

你可曾有这样的实验:当你在等一辆计程车时,它就是不出现?而且等其他的东西似乎也总是如此。因此俗彦有云:"时时掀盖来,煮水久不开。"

同样地,有时你觉得一通期待中的电话让你等的不耐烦。在仿佛无数个小时的漫长等待

后,你决定找点别的事做,果不其然,电话铃声立刻跟着响了起来。碰到这种情况,有个处理原则:"回去掌握你的现在,不要屏住呼吸等候奇迹。"如果你告诉自己:"我一定要拥有'它'才会快乐和满足。"那么你不能如愿以偿的几率就会大大增加。原谅自己或别人,基本上是朝向现在而活的一个抉择。

选择原谅,情况会循一条神奇的轨迹转变。当我们改变了,别人也会跟着变。我们改变待人的态度。在我们修订对事物观点的同时,别人也会随着我们的新期望做出反应。 原谅别人不容易,原谅自己更难。很多人一辈子都为一些自以为是的缺点,他们之中, 相信自己应该活得健康快乐的人少得出奇。

"人快乐的程度多半是自己决定的。"人生际遇对快乐程度的影响,其实远不 林肯说: 及我们对事情的反应来得重要。

快乐实在也不是那么容易的东西。有时它被视为人生最大的挑战,需要投入全部的决心 毅力、自制力。成熟代表为自己的快乐负责,把注意力集中于已经拥有的一切,而不 是放在没有得到的东西上。

一个人心里想些什么是别人无法控制的,因此,快乐是否的感觉操纵在你自己手中。别人不能把思想硬罐进你的脑子里,要寻求快乐,必须专心思考快乐的事,但我们是否经 常反其道而行之?我么常常是否不把别人的赞美放在心上,却为一两句不中听的话生好 几天的气?或许你容许不愉快的经验或恶言占据你的心灵,后果只能自己承担。记住, 你是自己思想的主宰。大多数的人,对好话只记得几分钟,坏话却能数年不忘。他们就 像收集垃圾的人,把20年前人家丢给他们的垃圾背着到处跑。

有时快乐需要努力去完成,就像维持家中整洁美观,你得把好东西都陈列出来,把垃圾 丢掉。快乐就是搜寻生命中的好东西,有人看见美丽的风景,有人看见玻璃窗脏了。看 见什么,靠你自己用思想做选择。

不快乐是因为生活与预期不符。我们的要求不能满足,认为人生不是它"应该"有的样子,我们就会快乐不起来。所以我们会说:"要怎样怎样我才会快乐。"但人生没有那 么完美的。人生常出现愤怒、沮丧、成功、失败,提出快乐的条件其实是自欺。

境由心生,快乐靠自己决定。很多人一生的生活方式,好象有一天他们会抵达一个名字叫"快乐"的工车站。他们认为,有一天所有的事物都会变得完全符合理想,到时他们可以喘口气,说: "我终于找到快乐了!"所以他们的一生都可以用"只要怎样怎样,我就会快乐"做一总结。 我们每个人都得做一个决定"我们是每天要提醒自己,时间有限,应该好好把握利用?

或虚掷现在,空想有个美好的未来?

要活得更快乐、更充实,不需要改变这世界。世界已经够美了,需要改变的是自己。世界本来就不"完美"。我们不快乐的程度取决于现实跟它们"应该是"的样子之间有 多大距离。如果我们不凡事苛求完美,快乐这档子事就简单的多了。我们只需要决定自 己比较喜欢朝哪个方向发展,即使不能如愿,我们还是可以快乐的。

非常不错正是我想要的

书是正版的,之前有过担心滴。内容还行吧,尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的 书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的,第二天就收到了。书还是不错的,精装 外壳,发货速度真心的快,评价晚了,书不错,应该再早点看的。推荐看,只是粗浅认 -下,已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书,受益匪浅,如果不好好研究一下

此书,绝对是人生一大遗憾。在大家都说在京东买东西的时候,一直没在京东逛过。前 -段时间帮老妈买电视盒,在京东买了一个,没什么问题,主要是快递很快。前几天又 买了一个豆浆机,九阳的,买回来,用了几回,还不错。主要是不是我做,男朋友做, 说挺不错。没有买亏。比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务 要改进一下:选货到付款,明明说先验货,再给钱的。还好用的没什么问题,买了两次 都还可以。像京东这么大的店,而且现在也有名气了,各种服务都应该做的完善一点, 特别是快递,是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是 快递网上有的说的很可怕,将你的东西乱丢的,京东的还算不错了。好了,我现在 来说说这本书的观感吧,坐得冷板凳,耐得清寂夜,是为学之根本;独处不寂寞,游走 自在乐,是为人之良质。潜心学问,风姿初显。喜爱独处,以窥视内心,反观自我;砥砺思想,磨砺意志。学与诗,文与思;青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里,诗人性情,学者本分,一脉相承久矣。现在讲究"术业有专攻",分界逐渐明确,诗与学渐离渐远。此脉悬若一线,惜乎。我青年游 历治学,晚年回首成书,记忆清新如初,景物历历如昨。挥发诗人情怀,摹写学者本分,意足矣,足已矣。据悉,京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物 流中心,同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售 商,是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一,在线销 售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大 类数方个品牌百万种优质商品。选择京东。好了,现在给天家介绍两本好书:《电影学 院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐:全球畅销三十余年并被翻译成数 十种语言,被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用 的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言,为"用画面讲 故事"奠定基础;百科全书式的工作手册,囊括拍摄中的所有基本设计方案,如对话场 面、人物运动,使初学者能够迅速掌握专业方法;近500幅机位图、故事板贯穿全书,帮助读者一目了然地理解电影语言;对大量经典影片的典型段落进行多角度分析,如 西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》,深入揭示其中激动人心的奥秘 《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑 选的教材,在翻译、审订中投入了巨大的心力,译笔简明、准确、流畅,惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱?有些人,没有在一起,也好。如何遇见不要紧,要紧的是,如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说,作者将众多社会事件作为故事的时代背景,俨然一部加长版的《倾城之恋》。"莫失莫忘"是贾宝玉那块通灵宝玉 上刻的字,代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信,纵然是举案齐眉,到底意难平。"相爱时不离不弃,分开后莫失莫忘",这句话是秋微对感情 到底意难平。"相爱时不离不弃,分开后莫失莫忘",这句话是秋微对感情 的信仰,也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说,写作过程 中由于太过投入,以至揪心痛楚到无法继续,直至完成最后一个字,大哭一场,才得以 抽离出这份情感,也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

------读德州扑克:战术与策略分析 %D%A %D%A%D%A%D%A

德州扑克是欧美当前最流行的扑克游戏,是有着上百年历史的扑克玩法。在德州扑克这个游戏里充满了各种机会,你可以虚张声势,也可以孤注一掷。玩过德州扑克的人都知道,这个游戏充满挑战性和戏剧性。往往开始看似机会渺茫的玩家可以在一瞬间扭转乾坤。%A

这本《德州扑克战术与策略分析》将为大家全面介绍这种扑克游戏。%D%A%D%A后感悟,我认为读书的意义在于吸收前人的智慧,在于悟。当然还有一些工具性意义,比如就业、比如提高自己的社会定位以及自我定位等。附带意义也很多,但不具不可替代性,比如在社会混不去读书的人也能明事理、赚大钱。(1)适于深入地思考和理解;(2)便于反复读和熟读;(3)可以作为"伴侣"随身携带,便于随时学及时请教;(4)历来有"图书馆是知识的宝库"之说,的确如此,读书能知天下事。读书的目的很多,主要是为了取乐、消造、提高教养水平、搞研究、加强修养。培根在《论求知》中有言道:"读书可以作为消遣,可以作为装饰,也可以增长才干。"我认为,他所阐述的读书的三种用途,恰到好处的概括了读书的三种意义。先来看作为消遣一说。这是人们读书

开始与烦躁时所抱有的思想。初学者对知识并无渴求之感,读书之意义也就是消磨时光 ;而烦躁之人因无法静下心来读书,感到事物都无聊透顶,便也用读书来打发时光。殊 不知,这样的读书意义便像学者们讲述"道,可道,非常道"一样,与读书的本质大相 径庭,差距颇多。书到用时方恨少,事非经过不知难。终于买的书送到了。很满意。 \\N\\N《学记》曰:"是固教然后知困,学然后知不足也。"对于我们教师而言,要学 的东西太多,而我知道的东西又太少了。有人说,教给学生一杯水,教师应该有一桶水。这话固然有道理,但一桶水如不再添,也有用尽的时候。愚以为,教师不仅要有一桶水,而且要有"自来水"、"长流水"。"问渠哪得清如许,为有源头活水来","是固教然后知困,学然后知不足也"。因此,在教学中,书本是无言的老师,读书是我教 学中最大的乐趣。 比知识更重要的是方法,有方法才有成功的路径。教师今天的学习主要不是记忆大量的 知识,而是掌握学习的方法——知道为何学习?从哪里学习?怎样学习?如果一个老师 没有掌握学习方法,即使他教的门门功课都很优异,他仍然是一个失败的学习者。因为 这对于处在终身学习时代的人来说,不啻是一个致命的缺陷。学习型社会为全体社会成员提供了充裕的学习资源。学习化社会中的个体学习,犹如一个人走进了自助餐厅,你 想吃什么,完全请便。个体完全可以针对自身的切实需求,选择和决定学习什么、 学习、学习的进度等等。比方法更重要的是方向。在知识经济大潮中,作为一名人民教 师,应该认准自己的人生坐标,找准自己的价值空间。教书的生活虽然清贫,但一本好 书会使我爱不释手,一首好诗会使我如痴如醉,一篇美文会使我百读不厌。我深深地知 道,只有乐学的教师,才能成为乐教的教师;只有教者乐学,才能变成为教者乐教,当者乐学,才能会让学生在欢乐中生活,在愉快中学习,这就是我终身从教的最大追求。 "任尔东南西北风,咬定青山不放松 比方向更重要的是态度,比态度更重要的是毅力。" 一天爱读书容易,一辈子爱读书不易。任何人都可以使梦想成为现实,但首先你必 须拥有能够实现这一梦想的信念。有信念自有毅力,有毅力才能成功。有一位教育家说 过,教师的定律,一言以蔽之,就是你一旦今日停止成长,明日你就将停止教学。身为教师,必须成为学习者。"做一辈子教师"必须"一辈子学做教师"。教师只有再度成 为学生,才能与时俱进,不断以全新的眼光来观察和指导整个教育过程。使广大教师牢 固树立终身学习的理念,创造性地开展教书育人工作。常读书使我明白了许多新道理:教学不再是简单的知识灌输、移植的过程,应当是学习主体(学生)和教育主体(教师,包 括环境"人——环境"系统。学生将不再是知识的容器,而是自主知识的习得者。面对知识更新周期日益缩短的时代,教师必须彻底改变过去那种把教师知识的储藏和传授给 学生的知识比为"一桶水"与

\\N"一杯水"的陈旧观念,而要努力使自己的大脑知识储量成为一条生生不息的河流,筛滤旧有,活化新知,积淀学养。一个教师,不在于他读了多少书和教了多少年书,而在于他用心读了多少书和教了多少书。用心教、创新教与重复教的效果有天渊之别。

最近读了德州扑克:战术与策略分析,读书的感觉真好\\N

人的一生中之所以能不断提高,与其始终如一的学习是分不开的,所谓活到老学到老,庄子说,吾生也有涯,而知无涯。知识是没有穷尽的,坚持学习让人始终处于不败之地。反之,没有知识的不断补充和积累,人便会落后于时代。歌德说过,谁落后于时代,就将承受那个时代所有的痛苦。特别是在现今知识爆炸的年代里,不能接触新的知识便会被时代所淘汰。对于我们学习新的知识来面对新的挑战,更是不可忽视的。它能提供我们精神动力和智力支持。正如高尔基所说,没有任何力量比知识更强大,用知识武装起来的人是不可战胜的。一、读书可以让我们站在更高的高度来看问题,从而少犯错误,少走弯路。

胜的。一、读书可以让我们站在更高的高度来看问题,从而少犯错误,少走弯路。 牛顿说过他能取得如此巨大的成就,是因为站在巨人的肩上看得更远,科学巨人的虚怀 若谷自然值得我们学习,我们还可以从中学到更有价值的东西。书籍对于整个人类的关 系,好比记忆对于个人的关系。书籍记录了人类的历史,记录了所有的新发现,记载了 古今历代所积累的知识和经验。只有认真的学习前人的经验和理论,才能在一个更高的 高度上来看问题,不再犯同样的错误,并有一个较高的起点。书本是前人智慧的结晶, 是他们的研究成果和经验的体现,通过对他们的学习,发现对自己有用的东西。在前人 经验的基础上来不断的完善自己,大大的促进了个人的成长。在很大程度上可以这样说,人类社会的延续和发展,也是这样来实现的。试想,如果每个人都是从头开始,那么,无论多么伟大的人,做出多么大的贡献,人类社会最终还是在原地踏步。由此更可见读书的重要性了。一、读书开阔人的视野

读书的重要性了。二、读书开阔人的视野书本中的知识可谓是包罗万象,他能拓宽我们的视野,让我们的知识更全面。从而能够更深刻的思考问题,事物都是广泛联系的,现代的许多实践都证明了各种信息的相关性,如果只知道一个领域的信息,必然会有碍于自身的发展,掌握更多方面的知识,才能使未来的不确定风险降至最低。就像做股票的人都应了解当今的政治经济形势,以便能更好的分析股票走势一样。研究物理学的学者们都要有一定的化学和其他基础,才能有所成就。记得一位诺贝尔获奖者在复旦做讲演时就曾说过,现代科学已没有明显的界限,你必须对相关的科学都有所了解才行。在这方面,伟大的导师恩格斯就是一位广泛学习的典范,他虽然只上过中学,但由于他发奋读书,十九岁时就能用十二种语言说话和写文章,在参加工作实践后,他也没有间断过学习和研究,从而被马克斯称为一部真正的百科全书。广博渊深的知识,对恩格斯指导国际共产主义运动和准确的传播科学共产主义理论有很大的帮助。

从它的经历中,我们可以体会到知识的力量,更能体会到书本做为人类掌握知识力量的有力武器的巨大作用。三、读书有助于我们树立正确的人生观

人生来无善亦无恶,关键是正确的引导。在人的成长过程中,有一位良师益友就能起到很积极的作用,书本就是这样的一位。一本好书就如一个好的导师,它能教你如何做人,做一个于己于社会都有用的人。书籍能安慰我们的心灵,使我们摆脱悲哀和痛苦的羁绊;书籍可以使枯燥乏味的岁月化为令人愉快的时光。书必将各种信念注入我们的脑海,使我们充满崇高的欢乐和思想,从而使我们入神忘情,灵魂升华。[BJTJ],[NRJJ],[ZZ]写的书确实值得一读。京东的快递也很给力。

《德州扑克:战术与策略分析》读后感及推荐读书心得书,陶冶了我的性情;书,丰富 书,开阔了我的视野;书,给予了我人生的启迪。以书相伴,人 大不同。生活可以清贫,但不可以无书。读书心得我读了《一片树叶的奇迹》后对我感 触很大。韦中是这样讲述的:有一个生命垂危的病人在外面看见一棵树, "当树叶落完,我也要死了。 地掉下来。病人望着落叶,身体一天不如一天。她说:"当树叶落完,我也要死了。"一位老画家知道以后,想了一个办法:用彩笔画了一片树叶挂在树上。这片树叶永远没 有落下来,这个病人居然活了下来。\\N我明白了:信念就像一个火炬,它能燃起生活的希望。我们的人生有时也面临着"山重水复疑无路"的问题,但只要有"柳暗花明又一村"的信念,路总会在脚下延伸,直到成功的彼岸。\\N高尔基曾经说过:"书是人类的进步阶梯"。书是我们的好朋友,通过它可以"看"到广阔的世界,"看"到银河里的星星,"看"到中华瑰丽的五千年,"看"到风土人情和世间万象、、、、、 里的星星,"看"到中平塊別的五下中,有一型水上八個個上門之前。 我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质,有着十分重要的意义。在人人拥有一大好工的,从这一大好书的读书活动目的号召下,我在图书馆借阅了,《常见野生蔬菜 本好书,人人读一本好书的读书活动月的号召下,我在图书馆借阅了,《常见野生蔬菜》、《绿野仙踪》、《英烈全传》、《冰心诗选》、《繁花中国打工妹实录》这五本书 以下是我的读书心得体会:当我怀着好奇去读《绿野仙踪》这本书时,读后似乎领悟 许多。书中体现出了对友情的珍视和对幸福、智慧、爱心和勇气的追去。书中主人公 们为实现他们的心愿,互相帮助,携手合作,历经艰险,最后他们都凭借自己的智慧和坚毅,实现了他们的愿望。其实在现实生活中,我们也要懂得和及时珍惜我们的友情, 追去我们的幸福。在21世纪的今天,我们要做个有爱心和勇敢的人。\\N看完《绿野仙 踪》后的一天,我拿起《冰心诗选》中的《繁星春水》,着是一本令人读后觉得神清气 爽的书。书中尽情地抒写了对生命的领悟,对晨、午、晚的歌颂,诗中的词语是那么的 触动我的心灵,使我的心灵得到了净化和深化。随着人民生活水平的提高和保健意识的 逐渐增强,人们对饮食的需求正从量的满足转向了对质的重视。所以当我看了《常见野 生蔬菜》这本书时,我发现这本书里推荐的50余种野生蔬菜和500种菜式都是我们常见 家理的绿色健康食品。从食饱、食好到食疗,这是人类文明发展的趋势,越来越多的人 对野生蔬菜给予重视,它们保持着原有的品质和天然的特色,它与家常蔬菜不同的色、 香、味、形和更为丰富的营养成分及独特的药疗保健作用正在被不断发掘。给我感触至

深的莫过于中国打工妹实录《繁花》,里面的打工仔又被排斥、被轻视、被羞辱……这本书抒写了对人性的告白,尽管打工妹地位卑微,但她们都有自己的人格,都应该去尊重她们。其实不管是穷人、富人、丑人、美人,风口浪尖的人都应该倾听、了解、接纳、在意一切人世的沧桑。每个人都有自己的梦想,打工妹也不例外,她们有自己的梦想,有对梦想的追求,有对生活的追求和对生活的热情。生命是平等的,可当看到打工妹的泪水

性价比很高 发货真是出乎意料的快,昨天下午订的货,第二天一早就收到了,赞一个,书质量很好,正版。独立包装,每一本有购物清单,让人放心。帮人家买的书,周五买的书,周天 就收到了,快递很好也很快,包装很完整,跟同学一起买的两本,我们都很喜欢,谢谢!这天女友打电话问我借本书,说她写作需要参考,我说我家没有,但我可以帮你找。 一边接龟话一边就上网搜索,很快找到,立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上 买书啊。我嘲笑她一番,然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果 然第二天,书就送到她那儿了。她很高兴,我很得意。过了些白子,我自己又上网购书 然第二人,自然是玛尼加允」。她依同八,我依何思。是了三百了,我自己又工例两个,但下订单后,左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢,刘静打电话来笑嘻嘻地说,哎,也不知道是谁,心眼儿那么好,又帮我订了好几本书,全是我想要的,太好了。我一听,连忙问她是哪几本?她——说出书名,晕,那是我买的书啊。原来 下订单的时候,忘了把地址改过来,送到她那儿去了。这下可把她乐死了,把我先前 对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了,废话不说 |通读这本书,是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略, 洁净而又深沉的感触,这样的书我久矣读不到了,今天读来实在是一件叫人高兴之事。 作者审视历史,拷问灵魂,洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程,也是需要承载物的。因为火车,发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起,多少记忆将载入历史的尘梦 中啊。其实这本书一开始我也没看上,是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小 人无辜又无奈的小眼神吸引了我,决定只是翻一下就好,不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛,一个词来形容——"太逗了"。就在我胡思乱想时,一页纸从书中掉落出来,竟然是中国青年出版社的公用信笺,上面居然有我用钢笔胡乱翻译的德莱 顿的诗歌《爱之永诀》,改得稀里哗啦,还沾了一块墨水,还有几道看来是给钢笔试水 的蓝印子,看来是用我那个旧办公桌上的蘸水笔写的。这令我立即感伤难耐起来。那张 桌子,是文学室一个受排挤的主任怅然离开后传给我的,特别宽大的旧木头桌,上面遍 布划痕,我曾经希望那是文学室当年著名的大作家萧也牧用过的桌子,从五十年代一直 传到我这里。好了,现在给大家介绍两本好书:《婚姻是女人一辈子的事》简介:最实 用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典;婚姻不是最终归宿,幸福的婚姻才是真正的目的 内地首席励志作家陆琪

首部情感励志力作;研究男女情感问题数年,陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人,毫无保留地剖析男人的弱点,告诉女人应该如何分辨男人的爱情,如何掌控男人,如何获得婚姻的幸福。事实上,男人和女人是两种完全不同的动物,用女人的思考方式,永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度,深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式,让女人能够有的放矢、知己知彼,不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量(实践版)》——将"正能量"真正实践应用的第一本书!心理

自助全球第一品牌书!销量突破600万册! "世界级的演讲家和激励大师"韦恩·戴尔,为我们带来了这本世界级的心理学巨作!他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位,曾任纽约圣约翰大学教授,是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书,制作了许多广播节目和电视录像,而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久,在全球取得了极高的赞誉,曾激励数百万人走上追逐幸福之途。《正能量(实践版)》——内容最实用、案例最详实,10周改善你的人生!这本书是作者联合数十位科学家、心理学家,耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法,以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人,过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询,详细论述了各种自我挫败行为,分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因,把人们日常生活中所暴露的性格缺陷(如自暴自弃、崇拜、依赖)和不良情绪(如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒)逐条分析,揭开你最想知道的心理学真相,每章结尾都提供了简易的方法,使得你即刻改变恶行,拥抱新生。

------喜欢,看了一些了

我是从2011年8月开始网络购书的,算起来快5年了。师傅是我的女友"好梦" 个样样时尚都能搞懂的女子,若干年前我看她拿了一摞书在付款,分知道还有这等方便 之事:网上选书,书到付款。于是赶紧回家登录京东书城,挑选,下单。果然,很快书 就送到了。从那时起到现在,我不知在京东下了多少订单,四五十次应该有了吧,因为 我早已是VIP钻石用户啦。好了,废话不多说。好了,我现在来说说这本书的观感吧, 坐得冷板凳,耐得清寂夜,是为学之根本;独处不寂寞,游走自在乐,是为人之良质。 潜心学问,风姿初显。喜爱独处,以窥视内心,反观自我;砥砺思想,磨砺意志。学与 诗,文与思;青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里,诗人性情,学者本分,一脉相承久矣。现在讲究"术业有专攻",分界逐渐明确,诗与学渐离渐远。此脉悬若一线,惜乎。我青年游历治学,晚年回首成书,记忆清新如初,景物历历如昨。挥发诗人情怀,摹写学者本分,意足矣,足已矣。好大一本书,是正版!各种不错!只是插图太多,有占篇符之嫌。故事很精彩,女儿很喜欢。 书写的不错,能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了,书拿到手挺有分量的,包装完好。还会继续来,一直就想买这本书,太谢谢京东了,发货神速,两天就到了,超给力的!5分!据了解,京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专 业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务,近1000家配送站,并开通了自提点 社区合作、校园合作、便利店合作等形式,可以满足诸多商家以及消费者个性化的配 送需求。为了全面满足客户的配送需求,京东商城打造了万人的专业服务团队,拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖,以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的 物流我是比较放心的。好了,现在给大家介绍两本好书:一、致我们终将逝去的青春。 青春逝去,不必感伤,不必回首。或许他们早该明白,世上已没有了小飞龙,而她奋不 顾身爱过的那个清高孤傲的少年,也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微 和陈孝正,是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女,犹如一首歌 停在了最酣畅的时候,未尝不是好事,而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道 后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的,所以作者写的故事是来纪念。不是感伤 懊悔,而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美, 而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧,那时的少年,尽情言情。一直言情,不 要去打扰他们,他们总有一天会醒来。告别青春,因为青春,终将逝去。陪你梦一场又 何妨。二、写不尽的儿女情长,说不完的地老天荒,最恢宏的画卷,最动人的故事,最浩大的恩怨,最纠结的爱恨,尽在桐华《长相思》。推荐1:《长相思》是桐华潜心三 年创作的新作,将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事,不变的感动、虐心。推荐 2: 每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得,失恋是 种爱而不得,正在相恋时,也会爱而不得,有时候,是空间的距离,有时候,却是心灵 的距离。纵然两人手拉手,可心若有了距离,依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今 是一种情感的共鸣。推荐3: 唯美装帧,品质超越同类书,超值回馈读者。《长相思 从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书,秉承了桐华一贯出产精品的风格,将

直想买这书,又觉得对它了解太少,买了这本书,非常好,喜欢作者的感慨,不光是 看历史或者史诗书,这样的感觉是好,就是书中的字太小了点,不利于保护视力!等了 我2个星期,快递送到了传达室也不来个电话,自己打京东客服查到的。书是正版。我 在网上买的几本书送到了。取书的时候,忽然想起一家小书店,就在我们太院对面的街 上,以前我常去,书店的名字毫无记忆,但店里的女老板我很熟,每次需要什么书都先 给她打电话说好,晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天,她还时常替读者找我签名。 可是,自从学会从网上购书后,我再也没去过她那里了,今天忽然想起她,晚上散步到 她那里,她要我教她在网上买书,这就是帮她在京东上买了这本书。好了,废话不说。 好了,我现在来说说这本书的观感吧,一个人重要的是找到自己的腔调,不论说话还是 写字。腔调一旦确立,就好比打架有了块趁手的板砖,怎么使怎么顺手,怎么拍怎么有 劲,顺带着身体姿态也挥洒自如,打架简直成了舞蹈,兼有了美感和韵味。要论到写字 ,腔调甚至先于主题,它是一个人特有的形式,或者工具;不这么说,不这么写,就会 别扭;工欲善其事,必先利其器,腔调有时候就是"器",有时候又是 ",对一篇 文章或者一本书来说,器就是事,事就是器。这本书,的确是用他特有的腔调表达了对 "腔调"本身的赞美。据了解,京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、 代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务,近1000家配送站, 开通了自提点,社区合作、校园合作、便利店合作等形式,可以满足诸多商家以及消费 者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求,京东商城打造了万人的专业服务团队,拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖,以及日趋完善的信息系统平台 所以京东的物流我是比较放心的。好了,现在给大家介绍两本好书:一、致我们终将 逝去的青春。青春逝去,不必感伤,不必回首。或许他们早该明白,世上已没有了小飞 龙,而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年,也早已死于从前的青春岁月。现在相对 而坐的是郑微和陈孝正,是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女 犹如一首歌停在了最酣畅的时候,未尝不是好事,而他们太过贪婪固执地以为可以再 唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的,所以作者写的故事是来纪 念。不是感伤懊悔,而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美, 而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧,那时的少年,尽情言情。 要去打扰他们,他们总有一天会醒来。告别青春,因为青春,终将逝去。陪你梦一场又 二、写不尽的儿女情长,说不完的地老天荒,最恢宏的画卷,最动人的故事,最 浩大的恩怨,最纠结的爱恨,尽在桐华《长相思》。推荐1: 《长相思》是桐华潜心三 年创作的新作,将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事, 不变的感动、虐心。推荐 2:每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得,失恋是 种爱而不得,正在相恋时,也会爱而不得,有时候,是空间的距离,有时候,却是心灵的距离。纵然两人手拉手,可心若有了距离,依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今 是一种情感的共鸣。推荐3:唯美装帧,品质超越同类书,超值回馈读者。《长相思 》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书,秉承了桐华一贯出产精品的风格,将 唯美精致做到极致,整体装帧精致唯美,绝对值得珍藏。京东有卖。

读过一首很简单的小诗,从中品味到一抹似有似无的味道——我心里难过,因为我没有鞋子,后来我在街上走着,遇见一个没有脚的人。其实,大多数时候我们会以自以为悲惨来定义我们遭遇到的事情,殊不知我们的苦痛在别人眼中也可能是一种幸福。

[&]quot;花凋了呢,爱它的翠叶田田;叶残了呢,听打在上面的雨声呀!"自然界中的事物都有它的生存规律,发芽凋亡,生老病死,是不可避免的。有人看到的是无穷的苦恼,林黛玉就是其中一员,伤秋葬花被她演绎得淋漓尽致;而有的人能够从另外的角度对待相同的事,龚自珍的《己亥杂诗》中也有印证:落红不是无情物,化作春泥更护花。我颇

物都有它的双面性,用什么感觉去看,自然也能看到什么样的景致。王国维的一句话也 正好说明这个道理:以我之眼观物,物皆着我之色彩。退开一步,也许可以得到更广 的世界。等不到花开,我们可以欣赏叶的姿态;等不到叶绿,我们还可以聆听雨滴奔向大地的欢呼;舍不得花谢,我们可以领悟叶的青葱;舍不得叶枯,我们还可以感受雨滴 奏响的赞歌。一个人,内心有所坚守,失去与得到就不过是无足轻重的外在形式。好像这个世界上真的没有过不去的坎,攻克不了的难关。很多人困扰,只是因为自己是 庸人,思维太贫乏,天天难过天天过,为什么不能微笑着去面对你必须面对的呢? 电影《倩女幽魂》中有一段经典的台词也讲述了这个简单而又复杂的问题——当你的心真的 在痛,眼泪快要流下来的时候,那就赶快抬头看看,这片曾经属于我们的天空;当天依 旧是那么的广阔,云依旧是那么的潇洒,那就不应该哭。因为我的离去,并没有带走你 的世界。之所以说它简单,是因为每个人的心太小,快乐与悲伤就在你自己的心灵的天 平上左右摇摆,很少有人可以让它们维持平衡。当悲伤占据内心的一大部分,自然快乐 就没有地方可以安放;当快乐代替悲伤慢慢注入心里,悲伤就会逐渐消失。不管怎样,你拥有别人没有的"慧眼",呈现在你眼前也会是更绚丽缤纷的世界,而它的复杂来源 于难以实现,我们总会或多或少地受到外界的影响。 两个人路过一片玫瑰园时,一个人摇摇头叹了口气走了。他说: "唉!这么美丽娇艳的玫瑰花上有刺。"而另一个人驻足欣赏很久才满意离去,他说的却是: "哦!这刺上有 如此娇艳的玫瑰花。"不难发现,面对同样的事件,有人只能看到它的坏,有人可以寻 找到它的好。也许一切事物都没有绝对的好或绝对的坏,这大多数取决于你的自身观念 据说,英国人最喜欢的墓志铭就是:不能跳舞就弹琴吧,不能弹琴就歌唱吧,不能歌唱

爱此句,因为它带给我的是一种宁静和淡然。心态良好,看到的风景也会格外美好。事

就倾听吧。让心在热爱中欢快地跳跃,心跳停止了,就让灵魂在关地间继续舞蹈吧!这 段话的背后是一个励志的小故事。 19世纪的夏天,在英国小城达姆的一个庭院中,一名年轻的舞者露丝以优雅的舞姿来庆

贺自己28岁的生日,庭院里伴随着露丝舞姿的还有众人赞许的目光,然而,当她准备完 成一个旋转动作时,意外却发生了。她摔倒在地上,挣扎着想要爬起来,没有成功,送 至医院经诊断后,她知道自己患上一种极罕见的神经系统疾病,她全身的神经将会慢慢地丧失功能,也就是意味着她再也无法舞蹈了。在最初的一段时间里,露丝总会静坐在 院子里回想以往生日舞会的盛况。当她29岁生日大家都以为露丝要取消这次舞会时, 依旧收到了她的邀请,露丝此次为大家带来的是一首动听的钢琴曲;而到了她30岁生日 时,她病情已经恶化到除了头部,全身都不能动了,大家纷纷表示叹惋。殊不知露丝却 第一次向人们展示了她的歌喉。在那次舞会的四个月后,露丝也失去了她的声音,在她 31岁生日前夕,人们照常收到了她的邀请,那天来的人很多,院里院外挤满了小城里善 良的居民。露丝卧在一张躺椅上,只有眼睛还能艰难地眨,只有心还能激情地跳。 在她的眼神中看见了微笑,看到了温暖,看到了一种蕴含的对生活的热爱。可惜,她没能跨过31岁的门槛,但是很多很多人记住了这个用心灵在舞蹈的精灵。

累了时,总会想到这个故事,然后,打开窗,我会发现悲伤已经不知不觉地融化……

他们有很长一段时间其实是在北洋政府时代,"五四"时代是北洋政府党争的时候,那

近几年来,台湾学界中生代学者的著作相继在大陆出版。2012年,王汎森的著作《傅 斯年:中国近代历史与政治中的个体生命》引进,颇受大陆学界关注并逐渐为大众所熟 悉。如果把胡适、傅斯年、郭廷以等算作第一代,余英时、许倬云算作第二代,那么王 汎森等学者可算作台湾第三代学者。曾任"中研院"历史语言研究所所长,并在2010 "中研院"副院长的王汎森,可算是台湾人文学科的领导者,第三代学者的代表 人物

胡适、傅斯年这一代虽然没有参加过晚清最后的科举,但他们是旧的"仕"到知识分子 过渡期产生的人。他们不是以道自认,他们还要以天下自认。他们对于现实的参与很多 ,虽然严格说起来,他们也没有做过政府的官。胡适先生从他的日记和书信可以看出来 ,蒋介石其实到后期,一直很想用各种位置把他拉出来。但是傅斯年他们一直都在阻挡 认为应该坚决地推掉。

个环境和后来又不一样。这样的时代环境,不踏入你不可能去捍卫什么。你必须要一脚 "仕" 到知识分子过渡的这一代人,他们和后面完全专 踏进去,一脚在外面。他们是从一 业的读书人,知识分子不太一样。 另一方面讲,他们参与现实的政治非常多,不管是评论、建言等等,非常明显。在那个时代,他们对于自由民主有很高的信念,他们也是通过和政治相当大的互动,才可以去 维护自由民主。所以他们对当时的国民政府基本上是既有关系,又要保持距离。 至于我的老师余英时、许倬云先生,已经完全是现代知识分子的时代了。他们频繁参与 论政,尤其是许先生写了很多文章,余先生也写了不少,可是对于政治只有遥远的兴趣。我在猜,胡适、傅斯年先生那个时代如果情况不同,他们说不定也不会进入政府,从 他们的信里面也可以看到。 我们这一代的情况跟他们又不一样,"自由民主"已经相当成熟了,好像已经是一 正自名的东西。而且,这一代的知识分子基本上都是受西方的影响,已经慢慢形成了专 门的学者。但是,我个人认为,适度对社会问题关心还是很有必要的事情。最近这些年 我觉得台湾因为受学术评价标准影响太大,人跟社会抽离开来。抽离开来,对学术发 展有好处,很纯,很严谨,可是也应该对社会有所关心。 对于西方研究汉学,我们不要存在任何的偏见。他们的长处是在建构、理论、框架、比 较的视野,以及说出某一个东西比较广的意义。西方在训练一个领域的时候, 别的领域的辅助,比如说,你写中国题目可能要学英国史、法国史、日本史等等,在历 史之外,可能你还要有文学、人类学、社会学的背景。所以,它是以众学来治一学,就 不会坐井观天,这和整个学术界的培养很有关系。另外,它常常不在这个文化的限制里 面,有时候跳出来,确实可以看出我们在这里面看不到的东西。 当然,它有很大的缺点,对史料以及很多文化层级,不可能做到很深入。我觉得研究汉学,很重要一个部分,是要取之于各种学问的长处,要有比较和宽大的视野。内心中有 这样一个前提写出来的,跟只是就这个而写出来的东西,实际上有不同。当然,我也认为西方的汉学家和早期不太一样。早期的汉学大家,基本上比较站在欣赏 的角度,我们来共享这个知识,感谢你来和我们一起共享古老文明的智慧。年轻一辈, 更试着要接近欧美学术主流,把他研究的中国问题去附和那一部分。附和的好处,是可 以做得很漂亮,坏处是这不是它原来的样子。
13年前,我们推"数位典藏国家型科技计划"时,这是全世界唯一的一个。它的极大作 用,是学术资源的极大公共化。这个计划光数位典藏部分,就有将近400万件,包括资 料、图片以及各式各样的东西。我们有一位研究上古史的学者,透过这个平台发现,原来有一件青铜器物的盖子在瑞典,器身在"中研院"。如果没有数位的方式,你要到仓 库里面一个一个填单调出来,那是很困难的。 前几年莫拉克台风把一个原住民的村落毁掉了。这个村落在日本统治时期已经有相当毁 坏。重建的时候,人们就认为要重建一个更像原来原住民味道的村落,生活中的每一个 细节都要考察——耳坠、发式、手镯、衣服、屋子等。如果用旧的方法,就是要去台湾三个收藏原住民资料最多的地方去填单子,一个是历史博物馆,一个是中研院的民族学 研究所,一个是台大的人类学系。现在不用了,输入"原住民" 就可以找到相应的信息 所以,它的作用是非常明显的。比如以前教你织传统的布,出一本书可能要180张图片

告诉你那个针要怎么弄,你还看不太懂,而现在,连录影带都典藏,你打出来就可以 看到了。这些不但不用钱,而且学术知识公共化。

有很多学电脑的人认为,我有这个东西,一个礼拜可以帮你写一篇论文。而历史学家对 这个看法不同,毕竟工具就是工具,不能取代人。所以为什么我尽量不去特别接触?因 为还要有人没有喝醉酒,记得带大家回家。

德州扑克:战术与策略分析 下载链接1

书评

德州扑克:战术与策略分析_下载链接1_