

五行健身功：调润（附DVD光盘）



[五行健身功：调润（附DVD光盘）_下载链接1](#)

著者:文泰元 著

[五行健身功：调润（附DVD光盘）_下载链接1](#)

标签

评论

物美价廉，值得信赖，一直再买

调息润肺功集八段锦、五禽戏、太极、少林内功等传统养生功法之精华，主动性地对脏腑进行自我调节和自我补益，形、神、意、气合一，通过动作导引，开启穴位，滋润肺部，按摩脏腑，促进清新空气与体内真气交融会合。

很好很好很好很好很好

俺爹说的是好就是好，呵呵。

不错，不错，好书，物流也不错。

看完了，感觉是不是等退休了在拿出来看看吧！

润肺功调气息呼浊气吸清气呼吸通畅身体健康

书+DVD版本的 我喜欢

好~~非常的棒~！！~

好 很好 非常好好 好好好好

这功可能用来保护皮肤吗，得学下

彩色印刷，附图讲解，有DVD光盘。

[五行健身功：调润（附DVD光盘）_下载链接1](#)

书评

[五行健身功：调润（附DVD光盘）_下载链接1](#)