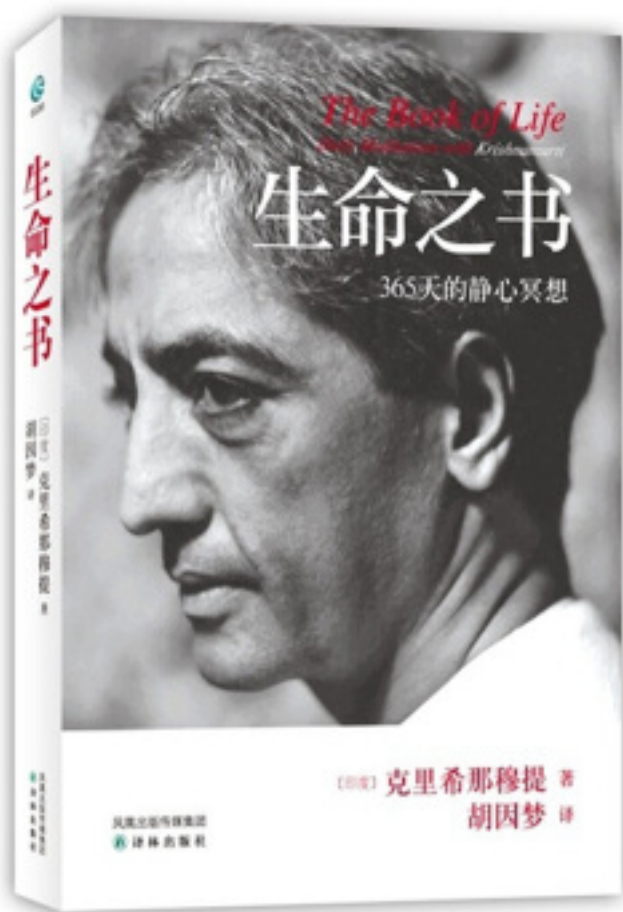


生命之书 365天的静心冥想



[生命之书 365天的静心冥想_下载链接1](#)

著者:[印度] 克里希那穆提 著，胡因梦 译

[生命之书 365天的静心冥想_下载链接1](#)

标签

评论

这本数蛮深奥的 需要细细品味

好看的书，看了很有哲理。

本书是克氏教诲的精选，对于尚未领略克氏智慧之光的人而言，它是最佳入门读物，深入浅出，完整详实~

很薄的一本书，但是内容很好

东西收到了，速度真快。总的感觉还不错，挺喜欢的，有需要还会来。感谢及时发货，平安到达3Q

京东自营，好评哦，值得信赖。 PS：京东需要一个我这样的商品摄影师啦

不错的书，性灵的成长，内心的体认，应该会有点帮助吧。

纸厚度一般，可以看到第二面的字，字也不大，底下空了好多，可能是排版的问题

正读当中，句句是真理又不是真理，却是在引你通往心中真理的路上，每一篇都需要当下品味和溶解，克里希那穆提的书是真知的，打算再读《论关系》《论真理》

在京东买书大约有上百本了，除了有一次买到一本疑似盗版书（纸张明显不一样），基本上都是正版书。而且价格还便宜。虽然并不是每本都看过，但开卷有益，总会有对自己有帮助的。

道理是有道理，但看着总觉得在劝人弃疗。。。。可能不适合我吧。

质量不错，满意！

《镜中人》是一首悼亡诗，但与《献给父亲的挽歌》不同，《镜中人》描绘的是马克·斯特兰德在遗体告别现场的种种感受与想象。

诗人通过对逝者遗容的描摹、对过往的追忆、对逝者离去的想象、对死生一体的感悟，交错了现实与想像，一咏三叹，表达了深深的不舍与无奈，读来令人为之共鸣。

冥想，能让人放松，专注，提升自身的能量。是静中的运动。

喜欢。瑜伽老师推荐的。可能因为我在课堂上练瑜伽的时候，听从老师的指导，慢慢打开了心轮和海底轮吧，整个人都变得不一样了。

心灵导师的启迪，浮躁的生活里寻找一份平静与思考，书本印刷也不错，纸张质量挺好，推荐大家

京东剁手节，买了大半年的口粮，感觉优惠力度一年不如一年，优惠券也是难得抢的。自行车运过来的时候被刮花了，感觉已经是被别人退过的。换了一次，售后倒是很干脆，马上换了一辆过来

灵修好书，不必多说，外包装跟书都有破损，但我不是一个吹毛求疵的人，无伤大雅。

双11最大的收获就是买了1年的书，真的很划算物超所值，人间词话，浮生六记，瓦尔登湖，都是必看的好书，吕思勉的中国文化史，菊与刀，生命之书，还没看，慢慢看吧

不知书皮为什么会是这样？其他还好

朋友介绍买了这本书。对于自己工作中生活中遇到的事情都能给自己参考，解答。有时候都能豁然开朗。这本书不错，会在推荐给朋友。质量不错的。

因为之前读过台湾美女胡因梦的自传，才知道有这本书，一个电影明星，改行做了作家、翻译家，出书，做心灵导师，本身就够吸引人的。

时下，吾已浪迹京东数年，但觉世风日下，深知各店之猫腻甚多，不乏其闻。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往。乃至饭不能食，寝则不安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾所能而买。客服之热心与小二之殷切让人感染，感激涕。打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云。

懒得拍照片，借图评论，很好，感谢

包装严实，完好无损，昨天下单，今天就到了，每本书都密封了，干干净净的，特别舒服，同事推荐的，快递小哥态度一如既往的好，满意了！

通过拷问心灵来达到内心的平静和事情的完成，我觉得应该就是这样子，有很好的收入，这样的就是不

嗯，感觉最近有点无聊，然后就买了一些，就是，精神的书吧，应该还不错吧，看说推荐的呀。

经常购物，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力，于是我写下一段话，给我觉得能拿到好评的宝贝以示感谢和尊敬。首先，宝贝性价比高，虽然不一定是最好的，但在同等价位里是比较好的。其次，配送速度快，送货上门。

书不错，快递速度也还行，商家服务也挺好，给好评！！！！！！！！！！
| | | | | | | |

在繁忙的工作生活中需要内心的平静和力量，作者和译者都是我感兴趣的，书质量不错，包装好物流快。好评

东东满意!女儿喜欢在京东上买书，又快又好！不用等多久，第二天准时到。赞一个！

今天才去取货，速度快，书包装的很好，内容有所了解，会好好研读，以后还会继续光顾！

买书很多，看书很少，多看书，消化吸收，丰富自己的灵魂

初翻了一下，内容挺丰富的，买了好多本，后面再慢慢看～

送朋友的，希望她喜欢。好书送佳人，哈哈哈哈哈

还没看，书完好无损，谢谢京东的活动便宜了很多。

京东活动期间买的书，希望读后能有收获。

有时间多看看书，少玩手机，我儿子说的

618买了这么多，论斤算比猪肉还便宜。还有一本在路上。

好书！值得多次阅读

京东图书音像优惠多，送货快

快捷的物流，正版的图书，物美价廉，唯有好评!

书不错，下次买8本送人

印刷质量非常好！送货真的太快了！

书本包装质量不错，印刷质量也很好，618期间买的，优惠力度很大。此书多人推荐给我，这次购书要好好读读。

非常好，非常快，京东物流超级好！

威廉·西尔斯博士是美国最具影响力的育儿权威。他的《西尔斯亲密育儿百科》出版近20年来畅销不衰，至今仍高居美国各大书店育儿类图书销售排行榜榜首，美国妈妈几乎人手一本。

西尔斯博士根据近40年的儿科临床实践，以及与妻子玛莎共同养育8个子女的经验，结合发展心理学的“亲密理论”，总结出了一套“亲密育儿法”。即通过母乳喂养、与宝宝同睡、用背巾背着宝宝、及时回应宝宝需求等方式，使父母与幼儿及早建立亲密关系，让孩子在充满关爱的环境里长大。

《西尔斯亲密育儿百科》是《西尔斯亲密育儿百科》的最新定本。

质量好，速度快，感谢东东和天天。

很久就看上的一本书。关于冥想的佳作

看了前面一段，感觉还是不错的

书刚收到，质量不错，愿从这本书中能体悟自性.....

买的书太多，还没看，慢慢看

最近迷上了心灵丛书，希望昇华污浊的心灵.....

今年24了，一事无成，现在感觉很迷茫。不知道未来在何方。能干什么不知道，会干什么也不知道，也没任何特长，也不知道喜欢干啥，思想很混乱，看看这本书思考思考。

很好很好，搞活动优惠力度大，买书的第一选择

书的质量可以，只可惜不是精装

现在最需要的就是这本书。冥想是瑜伽实现入定的一项技法和途径，把心、意、灵完全专注在原始之初之中；最终目的在于把人引导到解脱的境界。瑜伽者通过冥想来制服心灵，并超脱物质欲念；感受到和原始动因直接沟通。通过简单练习冥想，即可帮助人们告别负面情绪，重新掌控生活。

趁活动，多囤书哟～～

现在买书来京东最多，要找的大都数书都能找到。包装虽然盒子是旧的但不影响书的品相，比较满意。书本身也很好，个别没有塑封其他都保护的还好，以后会常来，希望活动的频率多些，这样就可以买更多啦。

帮朋友买的书，指定书，看了介绍，值得大家静下心来细细阅读！来一次心与心冥想

趁着618活动又入手一波书，实在优惠，当然书都是好书，一定要认真读滴??

大师的作品，买来看看

正品好货、多方博采众长

可以繼續閱讀，送貨很快

在京东买书成瘾了！不停的买，就是没认真看几本！书籍很好，都是出自大师之手，内容丰富，生动，有深度！好好读书，少看手机，不断丰富自我！

此用户未填写评价内容

生命之书，要仔细研读。。。。。。

不知道内容怎么样

这个也是在豆瓣上看评价不错买的，但是其实自己看的不是很懂，也就是理解不到那种境界，可能自己的修养还不够吧。哈哈。

挺好。。。。。。

活动给力！！？！？？？！！ 买了一堆慢慢看！

非常好的商品，到货也快速，从使用京东购物开始，基本无忧，偶遇售后也能快速解决，一直完全信赖，现在，不但大件在京东买，原来去超市的日用品也从京东定了，非常方便。

618买的一本才十元左右，还是正版书太划算了。

期待了很久的书，期待读后可以让自己内心更加宁静。

喜欢，正版. 他的书让人心静，这是第一本克的书，后续继续

还没来得及看，包装不错，应该是正版！赞一个，自提还是不错的

挺好的，一直在京东买书，便宜

好.....

还没来得及看，先囤起来。家庭必备品，京东方便快捷，送货快，凑单囤点备用。

不错的东西，是正品，看起来舒服?，使用也挺好的。再接再厉！

早就一直有人推荐我这本书了，终于在京东买了，包装不错，闲暇之余充充电。很不错

经典经得起时间考验，值得一读再读，常读常新。它帮你理清思路，从任何新事变中发掘本质，找到历史渊源。

集齐了~~~~~ 《~~

物廉价美，快递速度快，商家服务态度好，必须好评！！内心升腾的平静，生出喜悦与智慧

帝王将相，才人佳子的故事，诸位听得不少。那些情情义义，恩恩爱爱，卿卿我我，都瑰丽莫名。根本不是人间颜色。 人间，只是抹去了脂粉的脸。

一天一个思考，每次读三遍才知道说的什么，很耐看的一本书！

这两年来基本最喜欢的书非克里希那穆提莫属，看完了送人，然后再买，就是那么沉迷于喜欢……

在一个书单上看到这本书的介绍，想来是不错的，也就买了。

书不错，有空翻翻，是心灵洗礼，像是佛陀的教诲

听朋友读过某段 感觉不错 看评价也都说是好书 入手一本

书很好，赞一个，屯了很多，给我孙子

京东图书值得信赖！购书来京豆！
京东图书值得信赖！购书来京豆！ 京东图书值得信赖！购书来京豆！

买了好多书，慢慢看！！

依然是好友推荐的书，等着吧，等看完了这本，就来会你，书是正版，没有什么问题

发货快质量好比书店便宜点好评推荐大家购买

挺好的书，值得一看，送货很快。

不错的一本书，618满减买的，比较划算，是写作者对冥想还有其对一些观点问题的看法，没有讲作者自己的冥想感悟。

还没看，不知道怎么样。

买了一堆书，太开森~ 这样的活动多多来~解决书荒~~

最近对克里希那穆提的理论以及书产生了兴趣，正好遇到京东搞活动把克里希那穆提的书都买下来了，准备在今后的日子里慢慢读慢慢领会。克氏是非常有意思的一个人，本

身是非常受敬仰的心灵导师，他所有的一切都指导人们不要盲目相信权威，他所说的理论其实和释迦牟尼所说的金刚经中的精神内核非常接近，但因为从小接受过西方贵族式教育，阐述的语言比较容易被现代人所接受，是近期觉得非常不错的一本书。

最近买书买的有点勤，一个姐姐介绍的书，买来研究研究

喜欢，这个一定是我男神，喜欢他的文字，他的思想，读了以后感觉很好

当我想要你获取你想得到的东西，那么我就是真的爱你。当我想要你获取我想要你得到的东西，那么我就是在爱过自己，通过你。

人丑人穷都要多读书，看上去挺不错

大师作品努力学习努力研究行为进行

好书，以前买过，被人借去，再买一本

修心即修佛！很好的书

也真是的，非要涨价，再满减，而且两个还不够100，我还的凑单。不过，总的来说还是很划算。买来送人的。

好书不停买，这次快递有点慢了，其它还好！

这类书还是不错的，下雨天打发时间的不错选择

赶上618活动，买了很多东西，又便宜又划算，还能又送到家门口，京东真是太棒了！

物流配送的速度相当快、书的质量也相当不错。

书已收到，还没来得及每本都翻翻看。不过看着书的质感还不错。

快递很快，准备抽时间看看

看着不错?，，，，，

买买买第二波！这个月的零花钱就都花书上了

朋友们建群一直在读这本书，有难度，但读懂了给人启发很大。

618活动，买了很多书，希望能都看了

喜马拉雅上竟然有这本书的有声书，大力推荐边看边听

《生命之书365天的静心冥想》是克里希那穆提教诲的精选，诸多内容内地读者都不曾接触。对于尚未领略克氏智慧之光的人而言，《生命之书：365天的静心冥想》是上佳入门读物，深入浅出，完整详实。对于已经入门的读者而言，它是深化之书，厘清困惑，涤净烦忧。绝对值得再三阅读，细细品味。

还没看 六一八又囤了不少书 在京东买了一吨书了 感谢京东 让知识不再昂贵

书很好，包装和运输都很快，赞！

活动购买，囤了很多，够看一阵子了，书的质量没的说，正在阅读中，很另人醒悟。期待下一次活动。

在京东买了好几年东西了，京东自营的东西还是值得信赖的，不是自营的就难说了，所以大家买东西尽量挑京东自营的买，这次的购物还算愉快！

非常完美，快递态度好

618活动购入，性价比很高，待细读

不错啊值得拥有一直再看恩好看好看有深度，好好好

还可以，就是价格略高，买少了不划算，要多买几本

赶上活动，折后又5折，这次入手全是瑜伽书，爽歪歪！

便宜的时候买书 根本停不下来 已经看不过来了

在京东买了好几次书，价格很优惠。书，暂时还没看。

这本书很厉害的，值得推荐。

有些书名乍看好宏大好吓人，所以买来感受一下。

书还没看，京东的书便宜时候是真便宜。不二选择

最喜欢京东的物流，师傅们也很好！

书本包装好，物流快，很便宜，一直在京东买。

净化心灵，陶冶情操，带你去到另一个世界

早想买大师的书了 希望带来生命的感悟

帮小孩子买的，还好了，送货也快

书籍正版 印刷精美，包装严实

挺好的，据说是经典，都想留下来看看。存着万一哪一天能看。

看别人推荐的，希望能够让我有所收获

书是正品，6月做活动时买了囤起来的，相当优惠，京东自营，一如既往的放心。

改变自己，从看克里希那穆提开始

我们老大推荐的 果断下单了

挺不错的 朋友推荐的 保持内心的平静

喜欢的书 最近买了好多他的书

看着不错，学习学习，提升自己。

宝贝收到了，京东自营的挺好的，不错不错好评！！！！

书本还可以，就是包装上有点小的不满意，书本都弄脏了

人在外地还没看到书?先五星好评，相信京东。

好，很好，非常好，真的非常好，好，很好，非常好，真的非常好，

很不错的一本书，新华书店没找到，上京东很方便

北京奥运会开幕式上发表的，好东西！

不错，关键是便宜，很值

啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦，你是做什么的呀！ 你是

好书，一直在京东买书，值得信赖。一如既往的喜欢

自我修炼的一本书.....

好看！很喜欢这个作者的书。

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

生命之书，不知道能否看的进去，开始学习冥想，希望这个能入门，正版，好评

枕边书，每天睡前看看

趁活动囤货，回头再读！

还没看完，很有思想有新意的一本书，值得看。

618特价买的，还是不错的，价格比较实惠～～

喜欢~~~~~ 《个~~~~~

已经迷上了克里希那穆提，还有胡因梦老师

在京东买东西非常的方便，上午订货下午到货

经典之作，哲学大师，好书。

书本质量不错，包装完整，使用优惠券购买超值

好书，李敖的前妻翻译，希望能学到其中的方法

不错，挺好看的，静心。

我特别信奉稻盛和夫老先生的话：“动机至善，了无私心”。

一如既往的好，喜欢?以后还会再买哒

好 很好 很快很不错

[生命之书 365天的静心冥想_下载链接1](#)

书评

[生命之书 365天的静心冥想_下载链接1](#)