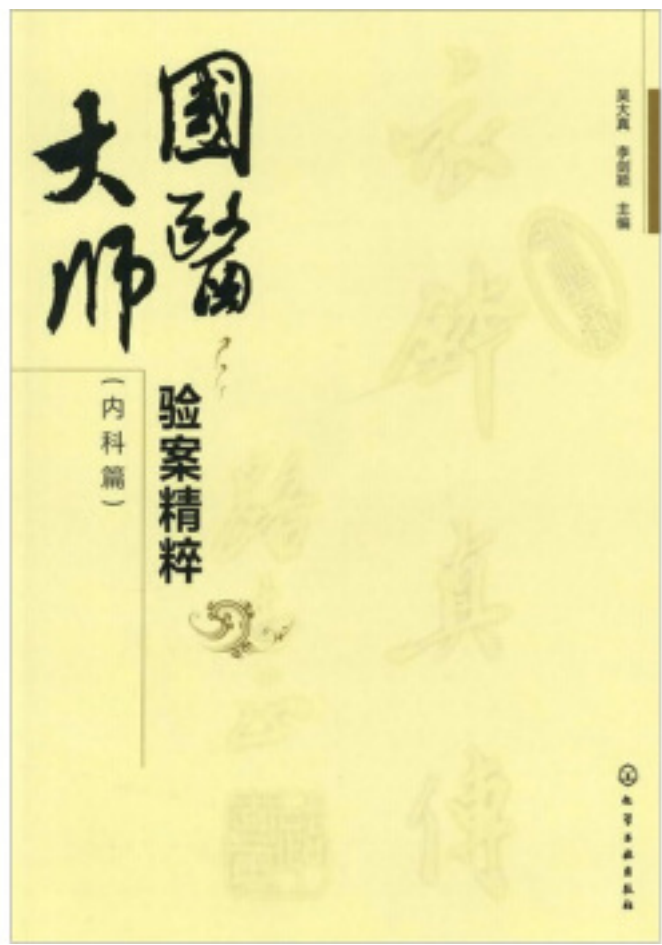


国医大师验案精粹（内科篇）



[国医大师验案精粹（内科篇）_下载链接1](#)

著者:吴大真，李剑颖 编

[国医大师验案精粹（内科篇）_下载链接1](#)

标签

评论

书编排的还不错。

好书，囤着看看。

还可以吧，确实里面的案例都较老

书的质量很好，内容也不错

书本质好，书各大师辨证施治临床处方用药有非常大借鉴作用，太感谢。

书的质量很好，关键是便宜！喜欢

、好喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢

活动购买，实惠又实用。

正版的很有学习价值！

属于推荐书籍，本人不懂，给家人买的。

浅显易懂的，挺好的一本书。好好学习。

实用，很满意，送货是相当的快，上午拍的下午就到了！

内科实战 值得看啊~~~~~

活动很给力，快递更给力。。。

好像有点灰把纸张搞脏了 下次注意吧

包装精致、内容全面、通俗易懂、是本好书、值得拥有。

京东不错，价格合理！！！

很好很舒服的一件产品

方剂都很经典，也很有用。每个医案后的评析特别好！

印刷质量还好

速度很快！！！！！！！！！！

这书有脏手印。。 诚交湛江地区的岐黄爱好者，*
欢迎本地同道联系，交流提高，一起学习古法，更好的为人民服务。。

好好好好好

不错哦

— ↑

京东你也太坑爹了吧。今天下午收到书，40.6元购买的啊，现在居然17.6。

[illegible]

此心律失常之书完全没有必要买，我以为是最新心律失常指南，没想到挂羊头卖狗肉，是本心律失常简读，图片与书本一点不符合，我必须给你差评

2009年5月，国家人力资源部、卫生部、国家中医药管理局联合评选并公布了首届“国医大师名单”，为了将国医大师的学术思想和临床经验更广泛地传承下去，更好地发展我国的中医药事业，本书精选了国医大师们的临床验案，对内科常见病、多发病的诊断、治疗方法进行了介绍，系统论述了各种内科疾病的症状、体征、舌苔、脉象以及大师们辨证分析、经典用药及复诊、方剂调整，并附加了对疾病综合分析的按语及临床加减用药，详细、客观地记录了国医大师们的诊疗过程，便于读者更好地学习运用。

《国医大师验案精粹（内科篇）》可供中医学专业师生、中医临床医师阅读和参考。第一章 心脑血管病 第一节 冠心病心绞痛、心肌梗死 一、邓铁涛验案 二、朱良春验案 三、任继学验案 四、苏荣扎布验案 五、李济仁验案 六、张琪验案 七、张学文验案 八、张镜人验案 九、周仲瑛验案 十、贺普仁验案 十一、裘沛然验案 十二、路志正验案 十三、颜德馨验案

40.60元购入的，同时还赶上京东促销价，满150元减50的活动超划算，《在中医药发展的历史长河中，名医大师辈出，正是一代代中医大师，推动着中医药事业的繁荣和发展

。2009年5月，由国家人力资源部、卫生部、国家中医药管理局联合评选并公布了首届“国医大师名单”，为了将国医大师的学术思想和临床经验更广泛地传承下去，更好地发展我国的中医药事业，《国医大师验案精粹（妇科、儿科、外科、五官科篇）》精选了国医大师的临床验案，涵盖了妇科、儿科、外科、五官科，对常见病、多发病的诊断、治疗方法进行了介绍，涉及面广：从患者的症状、体征、舌苔、脉象，到大师们辨证分析、诊断、经典用药及复诊、方剂调整，并附加了对疾病综合分析的按语及临床加减用药，详细、系统地介绍了国医大师们的诊疗过程，便于读者更好地学习运用。

《国医大师验案精粹（妇科、儿科、外科、五官科篇）》可供中医学专业师生、中医临床医师阅读和参考。不错，书不仅给了我许多有形的知识，更给我注入了许多无形的力量，教给了我许多深刻的道理，为我人生的航程指明了方向。每次京东图书促销，促销力度大的我都会买点备着。再美的花儿会凋零，再绚丽的彩虹也会消失，但只要有了书将它们珍藏其中，便会成为永恒的美丽。读书的好处说有就有，说没有就没有，这要看读什么书，怎样读书，就像世上既有不识字的流浪汉，也有满腹经纶的穷秀才一样。每次购入的图书大部分是为儿子买的，希望他浏览群书，长大后实现自己的梦想。没有文化是不可能成为名医、工程师，研制不出原子弹，造不出航母，要想成为社会名流、带动生产力的进步，不读书是绝对不可能的。所以现在小小的投入是为将来大大的收获做准备的，正如俄罗斯文学家高尔基说的，书是人类进步的阶梯。当今社会正是知识社会，信息社会，可以推测一个没有文化的人要在社会上立足是何其难，要是连食品药品说明书都看不懂，那该多不方便呀。因此，趁着年轻，努力学习，更何况是个学生。所以之后还会继续关注京东图书的每次促销活动，把握好力度大的促销，因为知识是学无止境的，每次都会有好多合适的书籍。

这本书真的很好，朋友们，爱书吧！

写旅行书的人越来越多了，尤其是间隔年的热炒，多少骚年骚女都不管不顾地，以秋瑾刘胡兰王二小英勇就义的大无畏精神，投入一场虚耗财力精力毫无目标的旅行中。就算生活连累，暂时不能去名山大川高原沙漠的，带着一天劳累后的余脂残粉坐在地铁公交中，也要手捧一本旅行书，把心灵放在远处休息一下。

很多人的理想中都包含一条，“周游世界”，所以在这个夏日，微信朋友圈中晒的都是斯特哥尔摩的小屋、马尔代夫的蓝天、纽约..... 之前——

我们曾兜售青春，被物质奴役，“金领”二字背后却是无穷无尽的空虚。我们想要改变这一切。旅行——

在隔海相望的美洲大陆，我们拥抱了铺天盖地的自由，这感觉真叫人舒服。而矛盾、争吵、短暂的分离更让我们重新找回了家的意义。之后——

原来离开的每一步，都是回家的路。回归是无奈的，却能让我们更加勇敢。我们回北京了。你，是否还在远方？

这可以是一次荡气回肠的美洲大穿越，也可以是被搬到路上的平淡生活。

这可以是新婚的两口子在间隔年长旅中美好的爱情故事，也可以是两个性格迥异的旅伴没日没夜守在一起的有苦难言。

这可以是一部关于物质奴隶完成自我救赎的励志片，也可以是一个金领男走了邪路变屌丝的悲剧。

这可以是一次关于居家弱女子到户外野女人的惊人蜕变，也可以是一位有为女青年被迫成为初级码字员的哑巴吃黄连。

一场旅行，两个人，十三个月。两大洲，十二个国家，一万多公里。

我们重拳出击，打破了固有的生活，经历了人生中最好的时光。回家后却发现，生活仍支离破碎地堆在原地。

而我们必须放下行囊，挽起袖子把它拼凑成自己想要的模样…… 来自：

萨拉拉(谁是那面色潮红的酥油女王)

标题：穷游的姑娘们，你们可长点儿心吧！萨拉拉不再潜水，现身说法。

在这里我赞成组里另一哥们儿在一个妹子搭伴儿徒步搭车去西藏的回帖里的一句话：

自己走，没什么好怕的 路上搭伴找异性驴友的好多都是不怀好意奔艳遇的
一路上变着法儿的想把妹子们变成艳遇对象的
所以今儿就关于路上的找搭伴儿，这哥们儿所说的对妹子们也是一个很好的告诫。
我作为一名长期潜水的资深老驴今天我也来说说。
这里没想瞧不起各位计划着路上捡妹子冠以搭伴之名义却想把妹子一路上往艳遇对象发展的爷们儿，这类人我知道也委实不少，这类事儿我也见过不少。
下面我就润润嗓子说开了，路过的各位靠谱老驴或伪驴友愿意看看的就看看，不愿意看的页面左上角点“X”！当然，也可以权且忽略我的胡诌，哈哈！
下面我将我书写好的给另一帖里的大段的真实经历和经验放上来，仅供大家参考与讨论！各位喜欢徒步游或者想尝试穷游的妹子们、姐们儿还有些什么要问的也可以问我呢，会在这儿与大家知无不言，言不无尽的
也请各位看客帮忙多多推荐一下，给身边的各位姐妹们一个好的告诫与参考，以免更多姐妹们上当受骗。

一年来我又开始大量阅读书籍了，每一本书都细细体会，细细咀嚼。读青山、读蓝天，我从中领会了大自然的奇异，万物的自在。我读社会、读生活，我见识了人间的丑恶与善美、拼搏与收获。自从读书破万卷后我惊奇的发现，我能通过书这扇窗户，去读老师、读朋友、读人生。我惊讶地发现这世间本就是一本大书。奇异、美妙、忧伤、丑恶、善美，又蕴藏着丰富的知识源泉。人间的酸、甜、苦、辣，真实极了，灿烂极了。令我更开心的是从那以后我的作文水平越来越高。虽谈不上文声高手倒也能出口成章了。在家里，满脸秀才样，之乎者也，吹得父母笑眯了眼。文场上，我博古论今，旁征侧引，多次受到老师同学们的赞赏，成为学校作文尖子的佼佼者了。这么大的收获，大概都是读书破万卷的功劳吧！的确，读书给我带来了很大的变化，充实了我肚子中的墨水瓶。使我由原来的粗口成章变成出口成章了。书，是谜书，是奇，书是喜书，是我们永远的生命！谁不说现在的美好生活是由书堆积起来的。春秋的晏子，清朝的纪晓岚等等伟人为什么有过人的才智是书，正是书成就了他们的才华，铸造了一代又一代的栋梁！那就让我们读书破万卷，建设新生活吧！因为读书会使人思想升华，心灵净化，提高人的自身素质。书读得越多，这种辨别能力自然也就越强，对于毒素的抵抗力自然也会增强，所以追其根本还是要大量的读书。如一味地预防毒素，而恐于开卷的话，那你的辨识，抵抗能力也就会日渐下降。而当今社会的种种诱惑，可以说是无处不在的，潜在的危险令人难以察觉。博览群书不仅可以促使一个人走向成功，而且还可以增强一个人的灵敏度和统筹全局的能力。在峥嵘岁月里，毛泽东能一次又一次果断的下达正确的命令，领导人民走向胜利，为什么？因为他博览群书。在外交会议上，周恩来能一次又一次巧妙地反击外国记者傲慢的挑衅，为什么他如此机智？因为他博览群书。正是因为他们都能博览群书，毛泽东才会运筹帷幄，用兵如神！当然，我们应该读好书，有利于我们身心健康的书，不能读那些乌烟瘴气歪门邪道的书。别林斯基说过的好的书籍是最贵重的珍宝。而博览好的书籍，就等于拥有了智慧的钥匙，拥有了天下最大财富，可以终身受用。我们的知识就像水库，大量的阅读使我们的水库能够保持储存大量的知识，而我们在补充知识的同时，知识也在不停的往外泄漏。这时，如果我们停止读书，或者读的书少了，水库的水很快就会枯竭。只有不停的、丰富的课外阅读，才能使自己的知识见见丰富，而不会大量流失。大量的知识可以给你的作文提供足够的素材，不然你憋半天也就才写出那么几句毫无疑义且重复罗嗦的话。我的同学推荐我看吴大真，李剑颖编写的书，我在网上搜索，最终选择了京东商城购买。收到书后，我仔细阅读，写得太好了，2

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未

有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

2009年5月，国家人力资源部、卫生部、国家中医药管理局联合评选并公布了首届“国医大师名单”，为了将国医大师的学术思想和临床经验更广泛地传承下去，更好地发展我国的中医药事业，本书精选了国医大师们的临床验案，对内科常见病、多发病的诊断、治疗方法进行了介绍，系统论述了各种内科疾病的症状、体征、舌苔、脉象以及大师们辨证分析、经典用药及复诊、方剂调整，并附加了对疾病综合分析的按语及临床加减用药，详细、客观地记录了国医大师们的诊疗过程，便于读者更好地学习运用。

《国医大师验案精粹（内科篇）》可供中医学专业师生、中医临床医师阅读和参考。这么大的收获，大概都是读书破万卷的功劳吧！的确，读书给我带来了很大的变化，充实了我肚子中的墨水瓶。使我由原来的粗口成章变成出口成章了。书，是谜书，是奇，书是喜书，是我们永远的生命！谁不说现在的美好生活是由书堆积起来的春秋的晏子，清朝的纪晓岚等等伟人为什么有过人的才智是书，正是书成就了他们的的才华，铸造了一代又一代的栋梁！那就让我们读书破万卷，建设新生活吧！因为读书会使人思想升华，心灵净化，提高人的自身素质。书读得越多，这种辨别能力自然也就越强，对于毒素的抵抗力自然也会增强，所以追其根本还是要大量的读书。因此春季邪气伤人，病多发生在头部；夏季邪气伤人，病多发生在心脏；秋季邪气伤人，病多发生在肩背；冬季邪气伤人，病多发生在四肢。

入通于肝，开窍于目，藏精于肝。其病发惊骇，其味酸，其类草木，其畜鸡，其谷麦，其应四时，上为岁星，是以春气在头也。其音角，其数八，是以知病之在筋也，其臭臊。南方赤色，入通于心，开窍于舌，故病在五臟。我从中领会了大自然的奇异，万物的自在。我读社会、读生活，我见识了人间的丑恶与善美、拼搏与收获。自从读书破万卷后我惊奇的发现，我能通过书这扇窗户，去读老师、读朋友、读人生。我惊讶地发现这世间本就是一本大书。奇异、美妙、忧伤、丑恶、善美，又蕴藏着丰富的知识源泉。人间的酸、甜、苦、辣，真实极了，灿烂极了。令我更开心的是从那以后我的作文水平越来越高。虽谈不上文声高手倒也能出口成章了。书，是谜书，是奇，书是喜书，是我们永远的生命！谁不说现在的美好生活是由书堆积起来的春秋的晏子，清朝的纪晓岚等等伟人为什么有过人的才智是书，正是书成就了他们的的才华，铸造了一代又一代的栋梁！那就让我们读书破万卷，建设新生活吧！因为读书会使人思想升华，心灵净化，提高人的自身素质。书读得越多，这种辨别能力自然也就越强，对于毒素的抵抗力自然也会增强，所以追其根本还是要大量的读书。如一味地预防毒素，而恐于开卷的话，那你的辨识，抵抗能力也就会日渐下降。而当今社会的种种诱惑，可以说是无处不在的，潜在的危险令人难以察觉。在家里，满脸秀才样，之乎者也，吹得父母笑眯了眼。文场上，我博古论今，旁征侧引，多次受到老师同学们的赞赏，成为学校作文尖子的佼佼者了。其味苦，其类火，其畜羊，其谷黍，其应四时，上为荧惑星。是以知病之在脉也。其音徵，其数七，其臭焦。中央黄色，入通于脾，开窍于口，藏精于脾，故病在舌本。其味甘，其类土，其畜牛，其谷稷，其应四时，上为镇星。是以知病之在肉也。其音宫，其数五，其臭香。所以，春天多出现勰衄之病，夏天多出现胸胁方面的疾病，长夏多出现直泄

无度的洞泄等里寒病，秋天多出现风症，冬天多出现痹厥之症。因此冬天不要扰动筋骨，力求藏阴潜阳，这样第二年春天就不会出现鼾衄和颈部疾病，夏天就不会出现胸胁病变，长夏季节就不会出现洞泄等里寒病，秋天就不会患风症病，冬天也不会患痹厥、飧泄、出汗过多等病。

精是人体的根本，所以阴精内藏而不外泄，春天就不会罹患温热病。夏天气候炎热，阳气旺盛，假如不能排汗散发热量，秋天就会患风症病。这是一般为人诊察四季病变的普遍规律。

读书的人，便经常与智者交流，与贤人低语，在不知不觉中，洗去心灵的尘埃，逐渐领悟人生的真谛，世间的情丈，领悟人生是一条不断流淌的小溪，前进的路弯弯曲曲，但终究会流向宽无边际的大海，那是一种无语的宁静。

喜欢读书的人最时尚。因此，人不要只注重外表的“美容”，要明白“养性莫若修身，行乐不如读书”，“腹有诗书气自华”。人的外表犹如盛夏的水果，是容易腐烂而难以保持的，只有肚子里有了文化，才能真真正正永葆魅力。当今社会，竞争力极为强烈，不管从事何种工作，都是按“优胜劣汰”的原则，比拼的是个人的文化沉淀，而不是外表的美与否。因此，要提高自身素养，要立于不败之地，就得多读书。

喜欢读书的人有丰富、易感的心灵，他有些爱做梦；于是，常常会冥思苦想，种种有关于情与爱的文字，从心里面流淌出对生命的宽厚仁慈。他希望这个人世间处处充满和平、热爱和真诚；希望人与人能彼此相亲相爱；希望每个人生活过都过得平和、宁静又美好，一如春天。没有战争、没有贫穷、没有苦难、没有灾荒、没有尔虞我诈的争斗、没有欺骗和陷阱……

喜欢读书的人，他们是一道美丽的风景，行走人海亦是一道美丽的风景。虽春意盎然，魅力无限。但明白淡泊以明志，宁静以致远。读书的人淡雅秀丽，媚俗不染，有竹之清骨，梅之高洁；如菡萏任脚下污泥无数；任耳边流言无穷，却纯洁依然；如空谷兰草绕开世俗的馥郁，隔绝百花丛艳丽的侵袭，以坦然的姿态悄然绽开在阳光下，向世间献美妙神奇之幽香。

喜欢读书的人，温润。像玉。他们没有金银的喧哗和光芒，却有玉石一样的温润和透彻。他们安静，如美丽的石头，却思维敏悦而活跃。他们善于思考，不会人云亦云，听风是雨。他们有能力辨别另一种声音的可信度。良好的文化底蕴，让他们的灵魂深处，闪烁着人类慈爱的光芒。他们包容、理解、甚至迁就别人的不足，却会时时反思自己的言行。他们少言，但却不乏味。他们长期得到知识的浸润，语言凝炼而哲理，是朋友迷茫时温情的路灯，是事业低谷里最好的向导。他们人在尘世中，心在尘世外，善于用自己的德行，积极的引导别人的人生。

喜欢读书的人，更加懂爱。他们外秀慧中，聪盈可人。他们懂得情爱是人类最美好的情怀。所以珍惜生命里那些不可以遗忘的感动。任何一个读书的人都是性情中人。但他们沉着而理性，决不会因一时的冲动而影响自己的人生。既是他们的心里确实有一座巍峨的昆仑山，也会安心的做着一朵幽幽的睡莲。他们不会像生活要什么，因为他们懂得爱固然美好却不是生命的全部，生存就要有生活。对那些情感的过往，他们只会在某一个特定时分幻想下，然后，放下。不管梦的尽头有谁等候，他们都有着宿命的固执。他们随遇而安，所求及少。有书读、可以写字，就可以慰藉和愉悦整个生命。读书的女人也会经历无奈和沧桑，但他们沉静而历练，有能力润物细无声的修正背景的厚重和苍翠。他们可以用智慧女性的丰盈和豁达，体现心灵的抵达与升华。他们知道人间的悲欢离合、生老病死皆是必然。所以，不会轻易埋怨什么。

喜欢读书的人，典雅。读书的人淡却了红尘，淡却了成败得失，所以有精力让自己尽显知识女性特有的风范。他们的着装是优雅的，决不可能标新立异。但在人群里，他们长发如绸、长裙似云，款款的走过都市所有的浮躁，会让人忽然记起楚辞里的香草美人，是绝对的悦目养心。他们语速低缓，再波澜壮阔的东西，也会娓娓道来。他们像水，是那种透明的、流动的溪水，可以淹没所有的暴脾气。他们会喜欢雨天，喜欢雨打芭蕉，喜欢那些雨洗的阔叶亮成一片片的翡翠。也喜欢芙蓉树的花朵滴着点点水晶的珠。大珠小珠里，伴着席慕蓉那浓郁的诗情，任时光老去，是何等心安。他们也喜欢冷秋，喜欢在这清凉的日子里，拿一本沈从文的《边城》，丹桂飘香里，如亲临凤凰小城的青山绿

水，及那些纯朴的乡情民风。他们的日子就多了一份纯净的幽思与感怀。
喜欢读书的人，能够看到生命的深处，那些原始的美好，正在日子的边缘处，悄悄的蔓延。他们热爱生活、懂得生活，如有份相处，读书的人是绝对的良师益友。

读书的人，便经常与智者交流，与贤人低语，在不知不觉中，洗去心灵的尘埃，逐渐领悟人生的真谛，世间的情丈，领悟人生是一条不断流淌的小溪，前进的路弯弯曲曲，但终究会流向宽无边际的大海，那是一种无语的宁静。

喜欢读书的人最时尚。因此，人不要只注重外表的“美容”，要明白“养性莫若修身，行乐不如读书”，“腹有诗书气自华”。人的外表犹如盛夏的水果，是容易腐烂而难以保持的，只有肚子里有了文化，才能真真正正永葆魅力。当今社会，竞争力极为强烈，不管从事何种工作，都是按“优胜劣汰”的原则，比拼的是个人的文化沉淀，而不是外表的美与否。因此，要提高自身素养，要立于不败之地，就得多读书。

喜欢读书的人有丰富、易感的心灵，他有些爱做梦；于是，常常会冥思苦想，种种有关于情与爱的文字，从心里面流淌出对生命的宽厚仁慈。他希望这个人世间处处充满和平、热爱和真诚；希望人与人能彼此相亲相爱；希望每个人生活过得过得平和、宁静又美好，一如春天。没有战争、没有贫穷、没有苦难、没有灾荒、没有尔虞我诈的争斗、没有欺骗和陷阱……

喜欢读书的人，他们是一道美丽的风景，行走人海亦是一道美丽的风景。虽春意盎然，魅力无限。但明白淡泊以明志，宁静以致远。读书的人淡雅秀丽，媚俗不染，有竹之清骨，梅之高洁；如菡萏任脚下污泥无数；任耳边流言无穷，却纯洁依然；如空谷兰草绕开世俗的馥郁，隔绝百花丛艳丽的侵袭，以坦然的姿态悄然绽开在阳光下，向世间献美妙神奇之幽香。

喜欢读书的人，温润。像玉。他们没有金银的喧哗和光芒，却有玉石一样的温润和透彻。他们安静，如美丽的石头，却思维敏锐而活跃。他们善于思考，不会人云亦云，听风是雨。他们有能力辨别另一种声音的可信度。良好的文化底蕴，让他们的灵魂深处，闪烁着人类慈爱的光芒。他们包容、理解、甚至迁就别人的不足，却会时时反思自己的言行。他们少言，但却不乏味。他们长期得到知识的浸润，语言凝炼而哲理，是朋友迷茫时温情的路灯，是事业低谷里最好的向导。他们人在尘世中，心在尘世外，善于用自己的德行，积极的引导别人的人生。

喜欢读书的人，更加懂爱。他们外秀慧中，聪盈可人。他们懂得情爱是人类最美好的情怀。所以珍惜生命里那些不可以遗忘的感动。任何一个读书的人都是性情中人。但他们沉着而理性，决不会因一时的冲动而影响自己的人生。既是他们的心里确实有一座巍峨的昆仑山，也会安心的做着一朵幽幽的睡莲。他们不会像生活要什么，因为他们懂得爱固然美好却不是生命的全部，生存就要有生活。对那些情感的过往，他们只会在某一个特定时分幻想下，然后，放下。不管梦的尽头有谁等候，他们都有着宿命的固执。他们随遇而安，所求及少。有书读、可以写字，就可以慰藉和愉悦整个生命。读书的女人也会经历无奈和沧桑，但他们沉静而历练，有能力润物细无声的修正背景的厚重和苍翠。他们可以用智慧女性的丰盈和豁达，体现心灵的抵达与升华。他们知道人间的悲欢离合、生老病死皆是必然。所以，不会轻易埋怨什么。

喜欢读书的人，典雅。读书的人淡却了红尘，淡却了成败得失，所以有精力让自己尽显知识女性特有的风范。他们的着装是优雅的，决不可能标新立异。但在人群里，他们长发如绸、长裙似云，款款的走过都市所有的浮躁，会让人忽然记起楚辞里的香草美人，是绝对的悦目养心。他们语速低缓，再波澜壮阔的东西，也会娓娓道来。他们像水，是那种透明的、流动的溪水，可以淹没所有的暴脾气。他们会喜欢雨天，喜欢雨打芭蕉，喜欢那些雨洗的阔叶亮成一片片的翡翠。也喜欢芙蓉树的花朵滴着点点水晶的珠。大珠小珠里，伴着席慕蓉那浓郁的诗情，任时光老去，是何等心安。他们也喜欢冷秋，喜欢在这清凉的日子里，拿一本沈从文的《边城》，丹桂飘香里，如亲临凤凰小城的青山绿水，及那些纯朴的乡情民风。他们的日子就多了一份纯净的幽思与感怀。

喜欢读书的人，能够看到生命的深处，那些原始的美好，正在日子的边缘处，悄悄的蔓延。他们热爱生活、懂得生活，如有份相处，读书的人是绝对的良师益友。

岐伯对曰：八风发邪以为经风，触五脏，邪气发病。所谓得四时之胜者，春胜长夏，长夏胜冬，冬胜夏，夏胜秋，秋胜春，所谓四时之胜也。

东风生于春，病在肝，俞在颈项；南风生于夏，病在心，俞在胸胁；西风生于秋，病在肺，俞在肩背；北风生于冬，病在肾，俞在腰股；中央为土，病在脾，俞在脊。

【译文】黄帝问道：什么是天有八风，经有五风？

岐伯说：自然界的八方之风会产生八种不同的风邪，中伤经脉，形成经脉的风病，风邪还会继续随着经脉而侵犯五脏，使五脏发病。四季的气候是相互克制的，即春季属木，克制长夏；长夏属土，克制冬水；冬季属水，克制夏火；夏季属火，克制秋金，秋季属金，克制春木，这就是四时气候的相克相胜。

东风在春季产生，通常引发肝的病变，病邪从颈部侵入。南风在夏季产生，常常引发心的病变，病邪从胸胁侵入。西风在秋季产生，常常引发肺部的病变，病邪从肩背侵入。北风在冬季产生，多引发肾的病变，病邪从腰股侵入。长夏属土，土位于中央，病变多发生在脾，病邪常从背脊侵入。

【原文】故春气者，病在头；夏气者，病在脏；秋气者，病在肩背；冬气者，病在四肢。故春善病鼽衄，仲夏善病胸胁，长夏善病洞泄寒中，秋善病风疟，冬善病痹厥。故冬不按蹠，春不鼽衄；春不病颈项，仲夏不病胸胁；长夏不病洞泄寒中，秋不病风疟，冬不病痹厥，飧泄而汗出也。夫精者，身之本也。故藏于精者，春不病温。夏暑汗不出者，秋成风疟，此平人脉法也。【译文】

因此春季邪气伤人，病多发生在头部；夏季邪气伤人，病多发生在心脏；秋季邪气伤人，病多发生在肩背；冬季邪气伤人，病多发生在四肢。

所以，春天多出现鼽衄之病，夏天多出现胸胁方面的疾病，长夏多出现直泄无度的洞泄等里寒病，秋天多出现风疟，冬天多出现痹厥之症。因此冬天不要扰动筋骨，力求藏阴潜阳，这样第二年春天就不会出现鼽衄和颈部疾病，夏天就不会出现胸胁病变，长夏季节就不会出现洞泄等里寒病，秋天就不会患风疟病，冬天也不会患痹厥、飧泄、出汗过多等病。

精是人体的根本，所以阴精内藏而不外泄，春天就不会罹患温热病。夏天气候炎热，阳气旺盛，假如不能排汗散发热量，秋天就会患风疟病。这是一般为人诊察四季病变的普遍规律。【原文】

故曰：阴中有阴，阳中有阳。平旦至日中，天之阳，阳中之阳也；日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也；合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也；鸡鸣至平旦，天之阴，阴中之阳也。故人亦应之。【译文】

阴和阳又各有阴阳之分。白天属阳，清晨到中午时段，是阳中之阳；中午到傍晚，是阳中之阴。夜晚属阴，傍晚到半夜，是阴中之阴；半夜到天明，是阴中之阳。自然界的阴阳之气是这样，人的阴阳之气也是这样。【原文】

夫言人之阴阳，则外为阳，内为阴。言人身之阴阳，则背为阳，腹为阴。言人身之脏腑中阴阳，则脏者为阴，腑者为阳。肝、心、脾、肺、肾，五脏皆为阴，胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦，六腑皆为阳。

所以欲知阴中之阴，阳中之阳者，何也？为冬病在阴，夏病在阳，春病在阴，秋病在阳，皆视其所在，为施针石也。【译文】

就人体而言，外属阳，内属阴。单就人的躯干而言，背部为阳，腹部为阴。就脏腑而言，脏属阴，腑属阳。即肝、心、脾、肺、肾五脏都属阴，胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦六腑都属阳。

为什么要知道阴阳中又各有阴阳的道理呢？这是因为只有据此来诊断四时疾病的阴阳属性，才能进行治疗，比如冬病在阴，夏病在阳，春病在阴，秋病在阳，要依据疾病各自所在部位的阴阳属性来选择相应的针刺疗法和砭石疗法。

【原文】故背为阳，阳中之阳，心也；背为阳，阳中之阴，肺也；腹为阴，阴中之阴，肾也；腹为阴，阴中之阳，肝也；腹为阴，阴中之至阴，脾也。此皆阴阳表里，内外雌雄，相输应也。故以应天之阴阳也。【译文】

背部为阳，心是阳中之阳，肺是阳中之阴。腹部为阴，肾是阴中之阴，肝是阴中之阳，脾是阴中之至阴。

以上所说。都是人体阴阳、表里、内外、雌雄相互联系又相互对应的例子，它们与自然

界的阴阳变化是相互对应的。

【原文】帝曰：五脏应四时，各有收受乎？岐伯曰：有。东方青色，入通于肝，开窍于目，藏精于肝。其病发惊骇，其味酸，其类草木，其畜鸡，其谷麦，其应四时，上为岁星，是以春气在头也。其音角，其数八，是以知病之在筋也，其臭臊。南方赤色，入通于心，开窍于耳，故病在五脏。其味苦，其类火，其畜羊，其谷黍，其应四时，上为荧惑星。是以知病之在脉也。其音徵，其数七，其臭焦。中央黄色，入通于脾，开窍于口，藏精于脾，故病在舌本。其味甘，其类土，其畜牛，其谷稷，其应四时，上为镇星。是以知病之在肉也。其音宫，其数五，其臭香。

[国医大师验案精粹（内科篇）_下载链接1](#)

书评

[国医大师验案精粹（内科篇）_下载链接1](#)