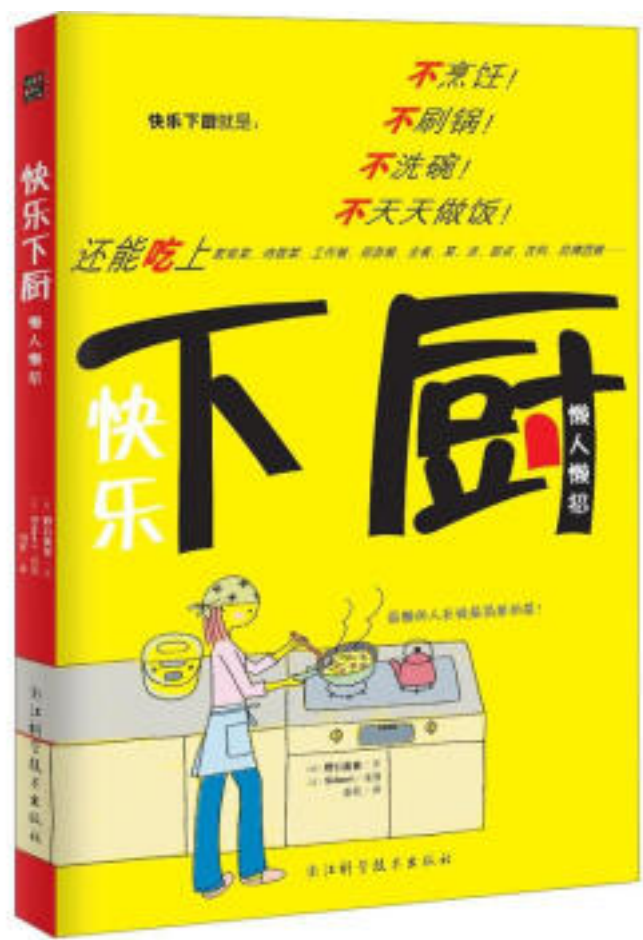


快乐下厨



[快乐下厨_下载链接1](#)

著者:野口英世 编

[快乐下厨_下载链接1](#)

标签

评论

日式做法，提倡环保节约，有机会可以尝试

送货快，很好，先研究一下

学会了很多偷懒的方法

西式做法，但理念值得学习

别真信什么不刷碗不切菜的,加个热算下厨?菜还要做,米饭不用锅么?真指望什么都不动就能吃热饭,那只能叫外卖了.

内容倒是简单易懂有插图，就是日本菜的原料有点不适合中国
不过读读还是有帮助，是那种心态

不愿花时间做饭的人可以一看的书。

不错的书，有点儿意思。。

不知吃什么的时候看看

《快乐下厨》是一本专为懒人而写的下厨书，看完《快乐下厨》，你可以学到想不到的懒人懒招——不烹饪、不刷锅洗碗、不天天做饭，但又可以吃到美味的家常菜、待客菜、工作餐、郊游餐、主食、菜、汤、甜点、饮料、风情西餐。
野口英世，对烹饪有浓厚兴趣与深入研究，并以此为题材进行创作。结婚后，在工作、家务两不误的实践生活中总结出心得，倡导合理烹饪、简便料理。其所倡导的现代生活方式、简单菜谱在杂志、网络等各媒体中引起了剧烈反响。Sidaeri，有过陈展类工作经验，后进入日本著名艺术院校Setumoodosemina，毕业后成为一名自由插图作者，为各种杂志、书籍做插图。

感觉失误了，不实用啊

[快乐下厨_下载链接1](#)

书评

[快乐下厨_下载链接1](#)