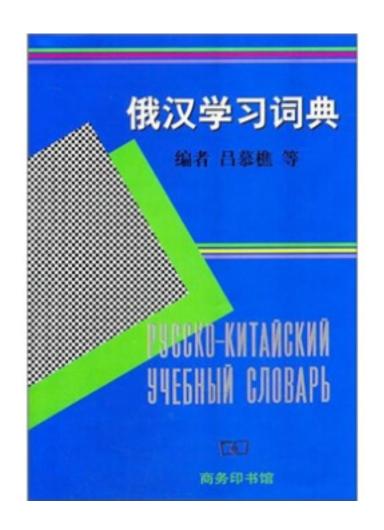
俄汉学习词典



俄汉学习词典_下载链接1_

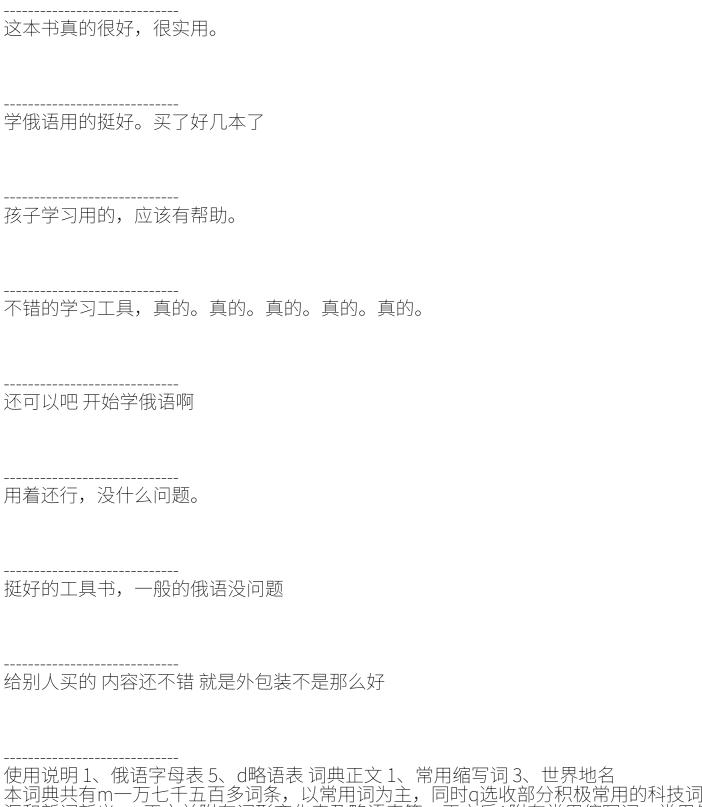
著者:吕慕樵,北京外国语学院俄语系编

俄汉学习词典 下载链接1

标签

评论

书很好,很喜欢书很好,很喜欢



使用说明 1、俄语字母表 5、d略语表 词典正文 1、常用缩写词 3、世界地名本词典共有m一万七千五百多词条,以常用词为主,同时q选收部分积极常用的科技词汇和新词新义。v正文前附有词形变化表及略语表等。正文后A附有常用缩写词、常用俄罗E斯人名、世界地名等。 1、H俄语字母表 4、动词变位表 附录: 1、M常用缩写词N《俄汉学P习词典》是供大专院校、夜大学、函授大U学学生、中学生和俄语自学者使X用的工具书Z。 附录:

[《]俄汉学习词典》是供大专院校、夜大学、函授大学学生、中学生和俄语自学者使用的工具书。

本词典共有一万七千五百多词条,以常用词为主,同时选收部分积极常用的科技词汇和 新词新义。正文前附有词形变化表及略语表等。正文后附有常用缩写词、常用俄罗斯人 名、世界地名等。

本词典从中国学生学习俄语的实际困难和需要出发,尽可能详细地列出单词词形变化及使用上的特点,并对某些特殊读者词加以语音注释。

本词典注重常用词的释义和用法,给以较多的搭配和浅显实用的例句。对三百余组同义 词和易混词加以简明辨异。为便于准确理解词义,对三百余词条配有插图。勇士愿意承 认,自己对未来将发生的事是一无所知的。我们总希望凡事都能平安,而且在预料之中 我们总想活得舒适而安全。但人生的真相却是:我们永远无法躲避无常变易。这份未 知的感觉,本是这趟冒险之旅的一部分。这也是令我们恐惧的原因之一。

不论我们身处何方,都可以训练自己成为一名勇士。我们的工具就是禅定、 心七要、培养四无量心——友爱、慈悲、欢喜和平等。有了这些修持方法的帮助,我们 将在痛苦与感恩里,在盛怒与惊恐的战栗之中,发现到那颗柔软的菩提心。在孤寂与仁 慈的感受里,我们将揭露自己与生俱来的善性。但菩提心的修持并不能保证快乐的结局。这个一直想得到安全感、一直想抓住什么的"我",最终也许什么都没找到,却因为

这场追寻而长大了。

他若我们怀疑自己是否真能成为一名勇士,不妨深思以下这则问题: 态度直接面对人生,还是宁愿老死于恐惧之中?"4不逃避的智慧 "我愿意以成熟的

勇士的训练并不是要教会我们如何闪躲无常及恐惧,而是要学会与不舒畅的感觉共处。 我们该如何与困境、与自己的情绪、与日常不可逆料的遭遇共处呢? 对我们这些急于想 得到解答的人来说,痛苦的情绪就像高高竖立的一面旗帜,上面写着: 你又卡住了! 我们应该将失望、丢脸、焦躁、嫉妒和恐惧的时刻, 当作是一种提醒, 让我们看见自 已正在退缩,正在以某种方式封闭住内心。这些令人不舒服的感觉可以提醒我们, 作起精神面对眼前的情境,虽然我们宁愿屈服和退缩。

当旗子高高竖起时,我们的机会就出现了: 与其陷入妄想中,不如安住在痛苦的情绪里 。只有学会安住于痛苦,我们才能温柔地察觉,自己正企图将嫌恶之心硬化成归咎、自 以为是,或是一种疏离的心态。我们有时也会制造出一种心灵启示或解脱的情绪,让自

要能觉察到这些心态,总是说易行难的。 己舒服一些。

我们通常都会被自己的习性牵着走。我们一点也不想干预自己的惯性模式。但精神修持 可以使我们安住在破碎的心、无名的恐惧、想要报复的欲望之上。安住于无常,可以让我们学会在混乱的情境里放松下来,在脚下无立足之地时,让心情冷静下来。每天我们 都可以不断地把自己领面到心灵的道路上,只要我们心甘情愿地安住于当下的无常 一次又一次地安住。

俄汉学习词典 下载链接1

书评

俄汉学习词典 下载链接1