

俄汉学习词典



[俄汉学习词典_下载链接1](#)

著者:吕慕樵，北京外国语学院俄语系 编

[俄汉学习词典_下载链接1](#)

标签

评论

书很好，很喜欢书很好，很喜欢

这本书真的很好，很实用。

学俄语用的挺好。买了好几本了

孩子学习用的，应该有帮助。

不错的学习工具，真的。真的。真的。真的。真的。

还可以吧 开始学俄语啊

用着还行，没什么问题。

挺好的工具书，一般的俄语没问题

给别人买的 内容还不错 就是外包装不是那么好

使用说明 1、俄语字母表 5、d略语表 词典正文 1、常用缩写词 3、世界地名
本词典共有m一万七千五百多词条，以常用词为主，同时q选收部分积极常用的科技词
汇和新词新义。v正文前附有词形变化表及略语表等。正文后A附有常用缩写词、常用俄
罗E斯人名、世界地名等。 1、H俄语字母表 4、动词变位表 附录： 1、M常用缩写词N
《俄汉学P习词典》是供大专院校、夜大学、函授大U学学生、中学生和俄语自学者使X
用的工具书Z。 附录：

《俄汉学习词典》是供大专院校、夜大学、函授大学学生、中学生和俄语自学者使用的
工具书。

本词典共有一万七千五百多词条，以常用词为主，同时选收部分积极常用的科技词汇和新词新义。正文前附有词形变化表及略语表等。正文后附有常用缩写词、常用俄罗斯人名、世界地名等。

本词典从中国学生学习俄语的实际困难和需要出发，尽可能详细地列出单词词形变化及使用上的特点，并对某些特殊读者词加以语音注释。

本词典注重常用词的释义和用法，给以较多的搭配和浅显实用的例句。对三百余组同义词和易混词加以简明辨异。为便于准确理解词义，对三百余词条配有插图。勇士愿意承认，自己对未来将发生的事是一无所知的。我们总希望凡事都能平安，而且在预料之中；我们总想活得舒适而安全。但人生的真相却是：我们永远无法躲避无常变易。这份未知的感觉，本是这趟冒险之旅的一部分。这也是令我们恐惧的原因之一。

不论我们身处何方，都可以训练自己成为一名勇士。我们的工具就是禅定、施受法、修心七要、培养四无量心——友爱、慈悲、欢喜和平等。有了这些修持方法的帮助，我们将在痛苦与感恩里，在盛怒与惊恐的战栗之中，发现到那颗柔软的菩提心。在孤寂与仁慈的感受里，我们将揭露自己与生俱来的善性。但菩提心的修持并不能保证快乐的结局。这个一直想得到安全感、一直想抓住什么的“我”，最终也许什么都没找到，却因为这场追寻而长大了。

倘若我们怀疑自己是否真能成为一名勇士，不妨深思以下这则问题：“我愿意以成熟的态度直接面对人生，还是宁愿老死于恐惧之中？”⁴ 不逃避的智慧

勇士的训练并不是要教会我们如何闪躲无常及恐惧，而是要学会与不舒畅的感觉共处。我们该如何与困境、与自己的情绪、与日常不可逆料的遭遇共处呢？对我们这些急于想得到解答的人来说，痛苦的情绪就像高高竖立的一面旗帜，上面写着：“你又卡住了！”我们应该将失望、丢脸、焦躁、嫉妒和恐惧的时刻，当作是一种提醒，让我们看见自己正在退缩，正在以某种方式封闭住内心。这些令人不舒服的感觉可以提醒我们，要振作起精神面对眼前的情境，虽然我们宁愿屈服和退缩。

当旗子高高竖起时，我们的机会就出现了：与其陷入妄想中，不如安住在痛苦的情绪里。只有学会安住于痛苦，我们才能温柔地察觉，自己正企图将嫌恶之心硬化成归咎、自以为是，或是一种疏离的心态。我们有时也会制造出一种心灵启示或解脱的情绪，让自己舒服一些。要能觉察到这些心态，总是说易行难的。

我们通常都会被自己的习性牵着走。我们一点也不想干预自己的惯性模式。但精神修持可以使我们安住在破碎的心、无名的恐惧、想要报复的欲望之上。安住于无常，可以让我们学会在混乱的情境里放松下来，在脚下无立足之地时，让心情冷静下来。每天我们都可以不断地把自己领回到心灵的道路上，只要我们心甘情愿地安住于当下的无常——一次又一次地安住。

[俄汉学习词典_下载链接1](#)

书评

[俄汉学习词典_下载链接1](#)