

# 中国武术段位制系列教程：翻子拳（配教学光盘）



[中国武术段位制系列教程：翻子拳（配教学光盘）\\_下载链接1](#)

著者:中国武术协会，国家体育总局武术研究院 编

[中国武术段位制系列教程：翻子拳（配教学光盘）\\_下载链接1](#)

标签

评论

表演者很不错

-----  
从最基本的东西练起，套路短小精悍，很不错，从基础学起，蛮好，碟子也不错！很方便学习！

-----  
帮助很大，自学很容易，而且还有光盘。

-----  
给老爸买的，他很满意。

-----  
书还没来得及看，但物流这次很给力，速度很快

-----  
好好好好好好好好好好

-----  
可以可以可以可以可以可以

-----  
中华的一大瑰

-----  
适合武术爱好者，发货速度快

-----  
正版图书~京东图书最全，而且便宜！

-----  
作者功力还是不错的，但翻子拳段位制教程的编排没能展示出作者传统翻子的水平。

-----  
光碟只能放2分钟，剩下的就放不了，坑了啊

-----  
什么啊 我要的戳脚 给我发的翻子

-----  
[中国武术段位制系列教程：翻子拳（配教学光盘）\\_下载链接1](#)

书评

[中国武术段位制系列教程：翻子拳（配教学光盘）\\_下载链接1](#)