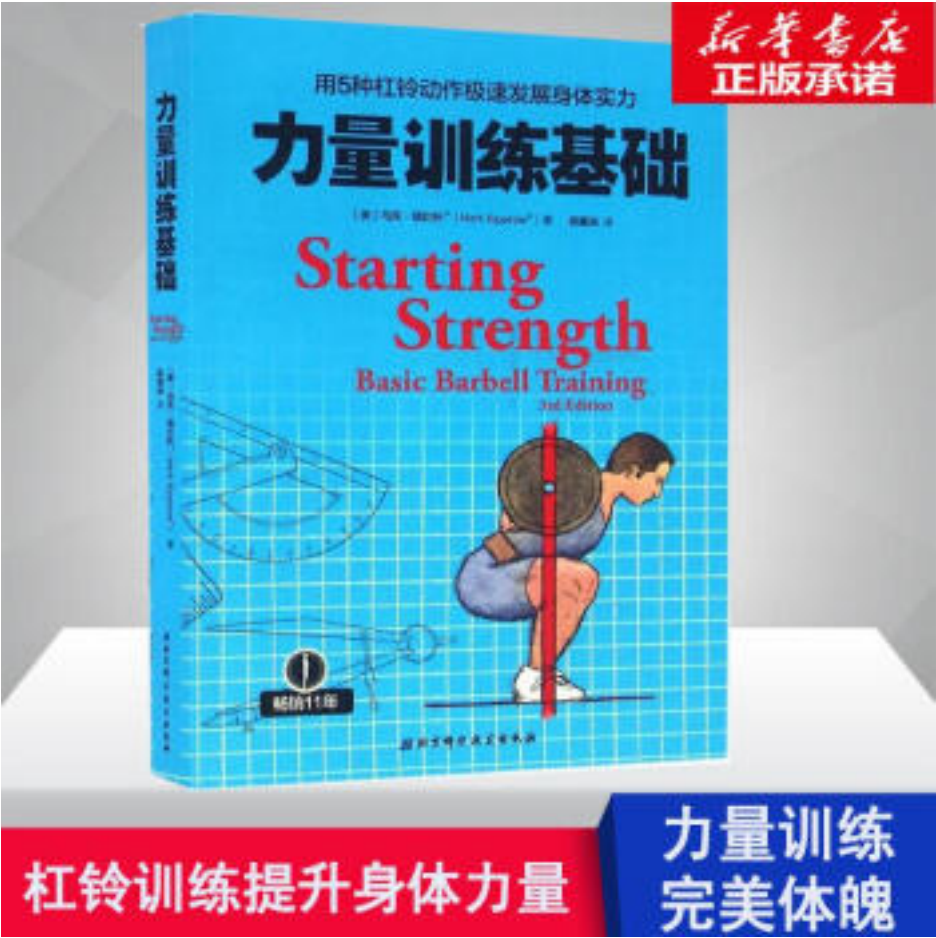


力量训练基础



[力量训练基础_下载链接1](#)

著者:[美] 马克·瑞比托 (MarkRippetoe) 著杨 著

[力量训练基础_下载链接1](#)

标签

评论

[力量训练基础_下载链接1](#)

书评

[力量训练基础_下载链接1](#)