

魏执真



[魏执真_下载链接1](#)

著者:魏执真 等 编

[魏执真_下载链接1](#)

标签

评论

魏执真3) 宜加强体质锻炼多数患者久病体虚多汗，惧怕到户外着凉，殊不知囿于斗室之内，长久少见阳光，呼吸不到新鲜空气，全身血液循环变慢，新陈代谢降低，抵抗力低下，更易伤风而诱发疾病，故应适当锻炼。如在空气新鲜的坊方散步、慢跑、练太极

拳、做操、练气功等，循序渐进，贵在坚持，抗病力就会逐渐提高。急性发作期应暂停锻炼。此外，坚持冷水洗脸或擦浴，或干洗脸（即经常用手揉搓面部至发热）等，都有助于增强机体抗寒能力，少患疾病。大叶性肺炎是肺实质因感染细菌而引起的急性炎症。多因受寒、淋雨、疲劳、醉酒等原因，使全身抵抗力下降而诱发。常见表现有：发病急，寒战，高热，体温在数小时内升至39~40℃，伴有头痛、浑身酸痛、甚则胸痛、咳嗽吐脓痰或铁锈色痰。高烧严重时，可出现神志模糊，嗜睡甚至昏迷等。在抗菌治疗以及人体抵抗力作用下，体温可在24小时至2~3日内恢复正常，但肺部病变并未全部消除，此时要特别注意调养，以防高烧又起，缠绵难愈。一般经过适当治疗与调养都可痊愈，肺部病变全部消退。（一）起居调养法

抢匪把他要告诉银行出纳员的话写在小纸片上，他一手握住手枪，一手将纸片递过去。第一张纸上写着：这是抢劫。因为金钱和时间一样，为了活下去，我需要更多钱，所以，把手放在我看得见的地方，不要按任何警报钮，否则我就让你脑袋开花。年纪约在二十五岁左右的女出纳员感觉到，排列在她生命之路上的灯，这么多年来第一次亮起。她将手摆在他看得见的地方。没有按警报钮。她对自己说：啊，危险，你就像爱情一样。她看完字条后，交还给那个拿着枪的人，并且说道：“这些话太抽象了，我不知道该怎么做。”

年纪约在二十五岁左右的抢匪在写第二张字条的时候，感觉到他思想的电流流到了手上。他对自己说，啊，金钱，你就像爱情一样。他的第二张纸条写着：这是抢劫。因为这儿只有一条明白的规则，那就是，没钱就得受苦，所以，把你的手放在我看得见的地方，不要按任何警报钮，否则我就让你脑袋开花。这个年轻的女人接过字条，轻轻碰触了那只没有拿枪的写了字条的手。这个碰触立即进入她的记忆之中，并在那儿扎根生长。它成为一盏永恒的灯，每当她迷失，便以它为指引而前进。她觉得她能够看清每样东西，仿佛一层不知名的纱已被揭起。

发货快，书是正品，趁活动把感兴趣的买了。《中国现代百名中医临床家丛书》医家的遴选本着“著名”、“临床家”的两大原则。“著名”以国家中医药管理局公布的3批全国老中医药专家为标准。“临床家”是指长期从事中医临床工作，具有丰富临床经验、有医疗特色与专长者。

本丛书正文主要分4部分，即医家小传、专病论治、诊余漫话及年谱。

医家小传主要介绍医家经历，着重介绍从医的经历及学术思想的形成过程。

专病论治以中医的病证或西医的病名统医论、医话、医案几部分内容，以病统论，以论统案，以案统话，即把与某一病证相关的医论、医话、医案放在一起，使读者对这一病证的经验有清晰全面的了解，从不同侧面、不同角度了解这一病证辨证、治疗的独特经验。

本丛书的最大特点是把笔墨重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且独特经验不厌其详、大篇幅地介绍，医家的用药、用方特点重点介绍。写出了真正临床有效的东西，写出了“干货”。

魏执真，女，1937年生，天津市人，主任医师、教授、博士研究生导师。国家级名老中医药专家，因在心血管治疗上有突出贡献而享受国务院政府特殊津贴。曾任北京中医医院（现首都医科大学附属北京中医医院）心血管科主任及内科副主任、研究生导师、中央保健局会诊专家、中华中医药学会内科心病学会常务委员、中华中医药学会急诊胸痹病常委、中华中医药学会糖尿病学会顾问并曾任副主任委员、北京市中医药学会糖尿病委员会顾问并曾任副主任委员、世界中医药联合会糖尿病学会顾问，入选北京医学会医疗事故技术鉴定专家库。

魏执真教授1962年作为首届中医学学士毕业于北京中医学院（现北京中医药大学），是新中国培养的第一批接受现代中医药学高等教育的专业人才。在校就学期间，受教于秦伯未、任应秋、施今墨等当代中医大师。她潜心向医，孜孜不倦，问道解惑，从无懈

怠，精研内难伤寒本草诸经，于诸家之言广有涉猎，以勤学好问、手不释卷而闻名于全院师生之中。毕业前因学习成绩优秀，特经选拔，拜师我国著名的现代中医学临床家、教育家、学者秦伯未先生。毕业至今，就职于北京中医医院（现首都医科大学附属北京中医医院），从事内科及心血管疾病的医疗、科研和教学工作近50年。作为该院心血管、糖尿病专业的中西医结合治疗的奠基者之一，其临床、教学、科研各方面均有突出成就，为医院发展、学科建设和心血管内科中医专业人才的培养作出了巨大贡献。魏执真教授严谨的治学态度和不断求新、锐意进取的敬业风范被同道广泛称颂。魏教授虽已年近古稀，但她对心血管系统疾病如高血压病、心律失常、冠心病、糖尿病等的新进展都及时了解并掌握，这就使她能一直站在学科的最前沿。多年以来，在临床工作中对待复杂疑难的病例，她必定深究其发病过程、诊治经过，用心思考，果断用药，在中医学理论体系的指导下，用中西医结合的方法解决临床问题，总能得心应手。对于罕见病例，经常亲自查阅相关文献。在长期临床实践中不断刻苦钻研，反复总结，因而在内科疾病，尤其是心脑血管疾病和糖尿病的诊治方面，积累了丰富经验，疗效稳定而显著，深受患者信赖，获得了良好的社会声誉。中央电视台对外广播《天涯共此时》、《中华医药》栏目以及北京电视台都做了魏执真教授的特别介绍。《中华英才》杂志对魏教授做了专访，并以“魏执真用心治‘心’病”为题全面介绍了魏执真教授的学术思想。台湾《大成报》发表了“魏执真半甲子钻研各类心律不整”、“调脉汤治心搏过速媲美西药”等两篇文章，介绍了魏执真教授关于心律失常和糖尿病性心脏病中医治疗的学术成就。《光明日报》发表

[魏执真_下载链接1](#)

书评

[魏执真_下载链接1](#)