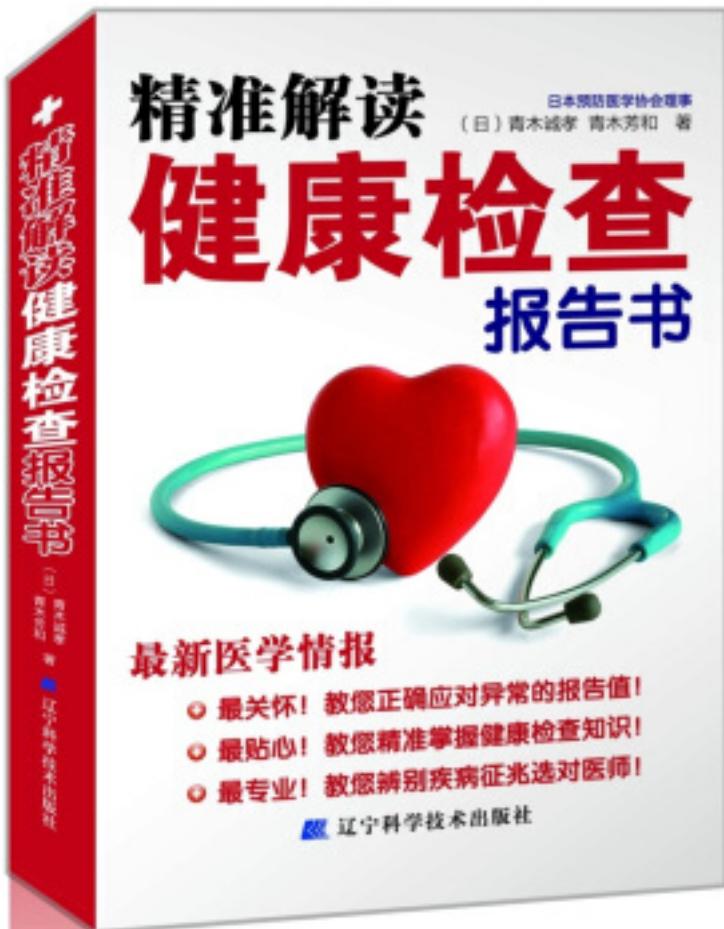


精准解读：健康检查报告书（最新版）



[精准解读：健康检查报告书（最新版）](#) [\[下载链接1\]](#)

著者:[日] 青木诚孝, [日] 青木芳和 著

[精准解读：健康检查报告书（最新版）](#) [\[下载链接1\]](#)

标签

评论

买了好多书，包装结实，书本不错，京东快递超级快，很满意。

在京东买了N多N多书了，基本上都是有活动就买，很划算。

这个就当工具书备着了，省得老问度娘。

好东西，买来送人的，看着还可以，过年送人

学习看体检报告了解健康状况

看懂健康检查各项指标的工具书

不错，就是不够更明确

经济实惠，送货快！

物品包装完好，看着很舒服，图书装订质量不错，内容等看后再说。

有些指标同医院的不一样，作为参考

商品质量不错，价廉物美，好用。

凑单买书，理智不是很清晰，不知道书会怎样

实用性还是有的，不过没有太大的作用

看着还是挺好看的看着还是挺好看的

实用 彩页 想了解关于体检项目的朋友快来看看吧

此用户未填写评价内容

一般一般一般一般一般一般一般

一次买了好多书，还没看，应该不错

健康体检报告解读，一本书搞定。

商品运送很快。包装完好。书的内容也很好，通俗易懂，一查便知。

通俗易懂，需要好好看看。

物美价廉，送货快捷，很棒

很喜欢的书籍，爱不释手，有没有？

翻看了一下！应该有点用！

活动价格，十分实惠。

还可以，物流很快

拿到检查单，可对书先行了解情况。再看医生。

自己看看有的报告单自己都知道怎么回事了

应该可以学习下，是正版，先屯着

质量不错，物流快

一本很好的书，多次购买了。

好，习惯评价！

简单明聊易懂.

值得学习的书

还不错，，，，，，，，

好好

这书好

物流不错，很快，本商品还没有时间好好看，应该还好吧

一般吧

与国内的某些标准有出入，仅作参考尚可。真不值这个价。现在在国内都不敢乱看医生乱看病，我们的国民教育咋就不教点与我们自身息息相关的常识呢，意识形态教育太误国误民

有些指标没有说，还有30%的指标跟不上时代。满300—100，还限时，搞得下单好辛苦。其实双11的时候300—150更合算。

价格合算，凑单不错，东西还可以

没看懂，买后悔了，都是一些病情的检查准备和疾病的症状，没太大用处！

放仓库多久了？买来中间就是散的。

我认为，这书重点介绍项目，缺乏对检查指标异常情况的详细解读。

介绍不是很详细，送的口罩质量很不好。

内容很简略，不如百度一下详细。但是也许这个能更可靠些，反正有闲时间看看也行，但是用处不大。

书没问题，就是京东图书的送货好慢啊

书籍一般，送货效率比以前大为降低。

促销真是太给力了，买了有200本书了，可以看好几年了吧

内容比较简单，到时可以查一查而已。。。

都是些比较专业的东西，看不太懂

真要解读，还是建议找专业医师。

内容很多，但不是很详细很全面。

印刷不错，总的还可以

还没细看，不过应该还不错

不错

好用

精准解读：健康检查报告书（最新版）

京东是垃圾！！说买100送100~也不说清楚！结果送了2张50元的优惠券~而且每张都要消费满200元才能用~~而且有效日是12.10--12.25日~我靠你菊花！！那不是要我15天之内要实际花300元去买书~你们卖的又不是黄书的~我有没那么傻为了那100块优惠而要花掉我300元啊！！！？以后我都不敢相信你们的什么鬼活动了！！

原来这是本鬼子写的书，医生来看太简单，普通人看又太复杂，重要的是很不实用，和实际检查的报告书没什么关系，全是些理论知识，天真的以为看了这本书就会了解检查单上内容是怎么回事，也只有鬼子才会相信，可能这个检查的内容是鬼子医院的常规检查吧。

相当一般的书，虽然价格便宜，但是内容除了前几页有自己检查的效果，其他90%都是告诉你医疗器械检查你身体说明，感觉就是一本医疗器械百科全书，更本没实际效果，我真能自己跑医院去检查了还要这本书干嘛，问医生就好了啊。。。。。。

后悔自己不是学医的,要不,或许可以看懂!!!也没说什么病用什么药,只是讲道理,这次我是真的看不懂!!!是不是小日本的就好呢?当然我是从一个不是学医的,若你是专家的话,我也不知!

祝大家新年身体健康！作为京东一个多的年钻石会员想说下，京东很差！可以无耻到把我的个人帐户的交易记录和订单投诉抹掉！

对每一项只是粗略的简介，根本没有所谓指标的解读，日本人写的书，有些指标的单位也对不上，建议不要购买

身体情报早知道！——对照、辨症状选医生，最关怀贴心、最专业实用的身体健康工具书！特价！送实用挂图

书的装订质量超差,才翻了几下,几十页纸掉出来了,连路边的盗版书都不如....

才翻一次，书页就掉了N张，还有，挂图没有，郁闷

作用不大，放那里成为一堆垃圾。

于介绍到内容有出路，夸大了书的作用。买了就后悔了。

刚翻了两下，书就散了，令人怀疑是不是盗版

看别人晒单书上都有保护膜，我的书没有保护膜

hihihihihihihihihihihihihihihihi

给差评！不针对这本书，只是针对京东奥莱克音箱，这次又看到京东搞了个奥莱克音箱团购，因为以往这个影响评论不佳，京东居然另外重新开了一个，价格还比以前贵了10元，真是jian，这也罢了，可质量实在是太差！服务还横！京东团购全是忽悠人的！所以我决定把我所有没评论的产品全部给差评！

不说啥了，对京东很满意

很好的一本书，很喜欢

挺好的…暂时没看…价格挺好的

书不错送货快价格很实惠

写得比较全面，各项检查都说了一些。

值得庆幸的是，健康检查已经引起现代人的普遍重视。健康检查可以让我们及早发现问题，并从中找出潜在的疾病。但事实上，面对医院里繁复的检查项目，并非每个人都了解其目的；并非每个人都知道应选择哪些项目；也并非每个人都看得懂各种数值。面对检查结果，很多人都会愈加困惑，不知是否在正常范围内？不知其严重性？更不知该如何处理异常报告。《精准解读：健康检查报告书（最新版）》教你如何准确解读健康检查报告书，逐步为您揭开身体密码，从自觉症状到检查结果，让我们掌握更多身体疾病的情报，从而不再疑惑，活出自信、健康的自己！

解释清楚 内容易懂

专门针对体检报告的书，不过现在体检项目越来越发达，有的说的相对简单。

书不错，物流很快！

很实用吧 jdkkddkld

第一次收到这么差质量的书，虽然外面有透明膜包着，但是书的封面外的那层膜没有弄好，感觉像是盗版的。

送给老爸，祝愿他身体健康，实物未见

可以说是非从医人群了解医学检查报告的工具书吧，家里备一本是必要的又不贵，还没看想着日本和中国有些指标数据会有不同

这本工具书，真不错，很实用，可以明明白白地掌握身体的变化。

日本人写书方式值得我们学习。

不好看，没什么用，，，，，

现在医生讲解的太少了，有这书就好了

迅速查阅各种数据

裹有塑封的包装磕破.书角破烂,母亲刚体检完,了解一下

很实用的书，比较适合老人家

不错，推荐购买。

方便就医 身体保健工具

很有用，挺仔细的，物美价廉

必须评论10个字，京东你丫有病吧

还可以吧巴巴 啊啊啊啊

一、2011年高考主要成绩和做法 2011年高考亮点

1.上重本线6人，2A线70人，2B线210人，3A线493人，3B线801人。

2.上本科线以上比率高，增幅大。创我校历史新高，三水第一名。

严格管理狠抓质量是做好教育教学工作的关键环节（一）、围绕“一个中心”。就是以提高课堂教学质量为中心。精心备好每一节课，用心上好每一节课，细心批好每一次练习，诚心辅导每一位学生。做到备课全面，讲解精炼，训练得法，指导到位。在课堂上要求教师充分激发学生学习的兴趣，调动学生学习的积极性和主动性，最大限度地提高课堂40分钟的教学质量。学校领导也经常深入课堂听课，了解教学情况，指导教师互听互评，不断改进教法，使教学对路到位，不断提高质量。（二）、抓好“两个落实”。就是研究高考落实和集体备课落实。研究高考落实。就是及时地、全方位地获取来自全国各地的高考信息；年级组派出学科教师到外校学习，吸纳、接受新信息；要求每位老师细心研究“教学大纲”和“考试说明”，与以前的“大纲”、“说明”相比较，找出异同，把准方向，掌握重难点；每个备课组都利用集体备课的时间相互交流，谈发现，谈问题，并把研究成果落实到教学中去。集体备课落实。就是实行“定时间、定人员、定地点、定内容”的“四定”制度，由备课组长召集，并详细做好讨论记录。落实集体备课制度，一是加强对备课组工作的检查，全面掌握教学情况，并对各备课组的教学进度、教学方法以及考练等提出宏观的指导性意见。使各个科目的教学协调、统一，形成合力；二是坚持备课组集体备课，特别强调加强备课组的建设，各备课组均按要求制订出周密的高三全学年的复习计划，制订出具体的进度、措施，如分几轮复习，复习训练

检测题套数的安排，切实强化与训练；三是各备课组加强沟通，加强研究，提高教师的教育教学水平；四是做好备课、批改、辅导、讲评等常规工作，注意提高效率。（三）、做到“三个及时”。一是及时进行考、析、评。“考”是检查教学质量的手段。只有通过考，才能发现问题，解决问题，从而不断提高教学质量。从严治“考”。凡是测试都要严格操作，科学安排，不留漏洞，确保成绩的“实”。二是考后及时召开年级教师会，细致分析从年级到班级，从备课组到个人，从教师到学生，从管理到教学各方面的得与失。要求各班主任据情制定“提优促中补差”管理目标，把学生落实到每位任课教师，跟踪比较大面积提高教学质量。三是对于遇到的问题及时调整对策。从实际出发，根据学生分科的不同，学科实际情况的不同，年级组及时调整课程表，打整体战。合理安排作息时间，使学生张弛有度，学活学精。与此同时，在教学中体现师生感情，体现了对学生的人文关怀。在重视智力因素的同时，也重视非智力因素的培养，并通过班会、讲座、宣传栏和学生大会、学生家长会等方式，解决学生中存在的问题。班主任和课任教师注意对学生做深入细致的思想工作，帮助学生明确学习目的，端正学习态度，做有理想，有抱负，对他人和对自己负责的人，即使在困难的情况下，仍能坚定信念，坚持学习。（四）、严格常规管理。教育教学成绩的优劣，关键在班级管理。班级管理的优劣在某种程度上来说，关键在班主任。学年伊始，按照学校的统一部署，我们结合高三实际情况，特定出一系列年级管理的规章制度。做到“严中有爱，爱中有严，管出特色，团结拼搏”。要求每位班主任要做到“两个一切”，即“一切为了学生，一切为了质量”；实现“三勤”，即“眼勤、腿勤、嘴勤”；树立“四种意识”，即“质量意识，安全意识，目标意识，服务意识”。对学生实行全天候监控，无空档管理。针对高三学生面对升学压力，思想情绪不稳定的情况，要求每位班主任细心发现学生思想、学习中存在的问题，做好深入细致耐心的工作，把“严格要求和奉献爱心”结合起来，晓之以理，动之以情，导之以行，做好心理疏导，帮助学生树立正确的人生观

非常好体检表格自己看了

经典的书，帮别人买的

看书涨姿势，消遣时间，哈哈

书不错，准备送人，喜欢！

内容简单翔实，家庭必备的工具书

健康是指一个人在身体、精神和社会等方面都处于良好的状态。传统的健康观是“无病即健康”，现代人的健康观是整体健康，世界卫生组织提出“健康不仅是躯体没有疾病

，还要具备心理健康、社会适应良好和有道德”。因此，现代人的健康内容包括：躯体健康、心理健康、心灵健康、社会健康、智力健康、道德健康、环境健康等。健康是人的基本权利。健康是人生的第一财富。

没怎么用过，还行吧,hehe

好好好好好好好好好好好好好很好

值得庆幸的是，健康检查已经引起现代人的普遍重视。健康检查可以让我们及早发现问题，并从中找出潜在的疾病。但事实上，面对医院里繁复的检查项目，并非每个人都了解其目的；并非每个人都知道应选择哪些项目；也并非每个人都看得懂各种数值。面对检查结果，很多人都会愈加困惑，不知是否在正常范围内？不知其严重性？更不知该如何处理异常报告。《精准解读：健康检查报告书（最新版）》教你如何准确解读健康检查报告书，逐步为您揭开身体密码，从自觉症状到检查结果，让我们掌握更多身体疾病的情报，从而不再疑惑，活出自信、健康的自己

好好好好好好好好好好好好

很不错的书，特别好！

活动时买成的，真便宜～书也不错

書的內容比較全面，但很多項目和東西這沒有，所以很是比較尷尬，做為科普常識還是很好的書。

大热天不用去超市，货真价实

生活中需要这样的书，有时候检个血如果医生没说太多，还得自己回家百度，有了这本书就说清了

内容很好，很实用，往往老百姓都不知道自己的身体状况，这本书教我们如何读懂自己的身体，自己身体的状况大概会是什么病，提前知道和治疗对身体很好的，平时我们也读不懂医院里那些乱七八糟的常规检查结果，这下可好了，能学习看了，我觉得人手一本，值得推荐！

书中举了诸多的因医生的认知错误而误诊的例子，让人对今日所谓发达之医学没有信心。这都还不是锯错了腿或手术刀缝肚子里忘了拿出来之类的错误，而是诸如被十几个医生误诊十几年的这种错误。作者自己就有如此经历对人体作为一个复杂关联的系统的关注，而能发现在微观层次上看不到的人体的机理。

作者眼光独特内容够犀利实用作者眼光独特内容够犀利实用

总体还不错

还可以吧，送人的，不知道反映怎样？

基本满足要求，性价比吧

不错，非常值得一看的好书

送货快速，质量好。正版

很喜欢的书，每次有活动都买很多

解读的很详细，可以对照体检报告研究

老妈让看看她的体检报告，不懂，买本书研究研究，还没仔细看。

检查血液可以了解到全身的组织及脏器的状态，所以健康诊断或健康检查中心一定会做血液检查。

通过血液检查也可以了解血液本身的疾病，可以最先发现属于红细胞、白细胞、血小板和血浆蛋白四大类别的任何一种疾病。

将采取的血液先放置一会儿，使之分为上下两层。上层带黄清澈的液体称为血浆或血清；下层红色固体层称为血细胞或血饼。

血液检查分为血液一般检查、免疫血清检查和血液生化检查等。其中，血液一般检查是最普遍的，是检查血细胞（红细胞、白细胞和血小板）数量及功能的检查。

检查前应注意饮食和运动

刚刚收到宝贝，一共订购四本书，书包装的非常不错，路途挺远的，不过快递运送三天就到了，书完好无损，这次购物体验非常满意，一开始还担心长途运输会把书摔坏了，嘻嘻。辛苦包装和运输人员了，辛苦店家了。经常来京东买东西，相信京东日后会做的更好、更出色！还会再来光顾的，祝店家生意兴隆！

发货速度快，包装好，价格便宜，还送DVD1张

东西还是不错的～～～

简单明了，真是不错。。。

比较专业。家里备上一本，心里踏实。

质量很好，内容也不错，现在正在学习。

很详细很有趣喜欢，还有小礼物呢

还不错吧。都挺实用的

东西不错，下次要买的话还会选择。

内容丰富，比较细致，好书

精准解读：健康检查报告书（最新版），体检后自查

自己能了解报告书，比盲目的好

[SM]这本书的印刷质量是非常不错的,很喜欢,而且价格相对来说很实惠,可谓物美价廉,无论是装订方式,还是发货包装个人感觉都是很不错的.[BJTJ]买之前还特意看了一下编辑推荐,本来还有点犹豫,看到这么多名人都喜欢[ZZ]写的[SM]也就打消了我的犹豫.简单的看了下[NRJJ],我发觉我已经喜欢上它了,尤其是书中的一段[SZ],真是让人爱不释手,意犹未尽.

健康状况良好的青壮年：每1~2年检查一次，检查的重点项目是心、肺、肝、胆、胃等重要器官，以及血压等。但体质较差尤其是有高血压、冠心病糖尿病精神病和肿瘤等带有遗传倾向疾病家族史的人，至少每年检查一次。中老年：身体进入多事之秋，各种疾病的患病率明显增加，因此，检查的间隔时间应缩短至半年左右。特别是步入60岁的老年人，间隔时间应在3~4个月左右，检查项目由医生酌情决定，但每次都应检查血压、心电图、X线胸透和血尿便常规。由于糖尿病的发病率近年来显著增高，中老年人尤其是肥胖的或有高血压、冠心病病史者，应检查尿糖及血糖。如果有条件，最好每次都能由固定的医生主持检查，以便全面、系统地掌握受检者的健康状况和对受检者进行保健指导。参加体检者自己应准备一个健康体检手册（或由医院制备），每次都应认真填写。已婚妇女除进行上述检查外，还应定期（每年1次）检查子宫和乳腺，以便早期发现妇女多发的宫颈癌和乳腺癌。从事与有毒有害物质密切接触工种的职工，还应定期专项检查，以便早期发现职业病。儿童：①生长发育检测。包括称体重、量身高、测头围等，出生6个月内的孩子每月查一次；6个月到1岁的孩子每2个月查一次；1岁到2岁的孩子每3个月查一次；2-3岁的孩子每半年查一次；3岁以上的孩子每年查一次。②血液

检查。包括血常规、微量元素、血铅等检查。③五官科检查。对先天的语言发育障碍、听力损伤、斜视等疾病要早检查、早发现、早治疗。④性器官检查。⑤骨科检查。每个人如能重视这一问题，都能自觉、主动地定期去医院进行健康检查，可以相信“健康人去医院”很快会蔚然成风，成为一种时尚，这将显著提高各种严重疾病的早期诊断率和治愈率。有不少人对体检没有引起足够的重视，认为自己身体好好的没有必要做检查，这是一个误区，健康体检和疾病检查不是一回事。健康体检只能说是一个初检，一些大的疾病是可以发现的。比如说，尿常规能够发现肾脏方面的严重疾病，而高血压、乙肝以及明显的肺部疾病可以通过测量血压、验血和胸透发现。但对于一些比较复杂的病，常规的健康体检是无能为力的。比如癌症晚期普遍症状之一是贫血，常规体检中通过检查血色素是能够查出贫血的，而有一些癌症并没有贫血的症状，所以常规检查是查不出来的。他提醒说，千万不要只注意体检结果是不是正常，而忽视了医生体检报告中签署的意见。体检报告的结论是体检医生通过各科体检结果的综合分析而得出来的，如果建议你对某个单项进行复查，你就要马上复查确诊。

活动时买书物美价廉！

非常好的一笔交易！超赞

作为参考还是有用的。

虽然互联网无所不能，但读一本包装精美、散发墨香的书，这意境是网络无法比拟的！

精准解读：健康检查报告书（最新版）商品是否给力？快分享你的购买心得吧~

可以查查，部分单位与国内不一样，其实严谨的翻译者应该直接转换下更实用。

精准解读：健康检查报告书（最新版）

很好的书，慢慢看，京东是个不错的买书地！

“知识就是力量”，这是英国著名学者培根说的。诚然，知识对于年青一代何等重要。

而知识并非生来就有、随意就生的，最主要的获取途径是靠读书。在读书中，有“甘”也有“苦”。

“活到老，学到老”，这句话简洁而极富哲理地概括了人生的意义。虽说读书如逆水行舟，困难重重，苦不堪言；但是，若将它当作一种乐趣，没有负担，像是策马于原野之上，泛舟于西湖之间，尽欢于游戏之中。这样，读书才津津有味、妙不可言。由此，读书带来的“甘甜”自然而然浮出水面，只等着你采撷了。

读书，若只埋首于“书海”中，长此以往，精神得不到适当地调节，“恹倦”的情绪弥漫脑际，到终来不知所云，索然无味。这种“苦”是因人造成的，无可厚非。还有一种人思想上存在着问题，认为读书无关紧要，苦得难熬，活受罪。迷途的羔羊总有两种情况：一种是等待死亡；另一种能回头是岸，前程似锦

我的房间里有一整架书籍，每天独自摩挲大小不一的书，轻嗅清清淡淡的油墨香，心中总是充满一股欢欣与愉悦。取出一册，慢慢翻阅，怡然自得。

古人读书有三味之说，即“读经味如稻梁，读史味如佳肴，诸子百家，味如醯醢”。我无法感悟得如此精深，但也痴书切切，非同寻常。

记得小时候，一次，我从朋友那儿偶然借得伊索寓言，如获至宝，爱不释手。读书心切，回家后立即关上房门。灯光融融，我倚窗而坐。屋内，灯光昏暗，室外，灯火辉煌，街市嘈杂；我却在书中神游，全然忘我。转眼已月光朦胧，万籁俱寂，不由得染上了一丝睡意。再读两篇才罢！我挺直腰板，目光炯炯有神，神游伊索天国。

迷迷糊糊地，我隐约听到轻柔的叫喊声，我揉了揉惺忪的睡眼，看不真切，定神一听，是妈妈的呼唤，我不知在写字台上趴了多久。妈妈冲着我笑道：“什么时候变得这么用功了？”我的脸火辣辣的，慌忙合上书上床，倒头便睡。

从此，读书就是我永远的乐事。外面的世界确实五彩缤纷，青山啊，绿水啊，小鸟啊，小猫啊，什么也没有激发起我情趣，但送走白日时光的我，情由独钟——在幽静的房间里伴一盏灯，手执一卷，神游其中，任思绪如骏马奔腾，肆意驰骋，饱览异域风情，目睹历史兴衰荣辱。与住人公同悲同喜，与英雄人物共沉共浮，骂可笑可鄙之辈，哭可怜可敬之士。体验感受主人公艰难的生命旅程，品尝咀嚼先哲们睿智和超凡的见解，让理性之光粲然于脑海，照亮我充满荆棘与坎坷之途。在书海中，静静地揣摩人生的快乐，深深地感知命运的多舛，默默地慨叹人世的沧桑。而心底引发阵阵的感动，一股抑制不住的激动和灵感奔涌。于是乎，笔尖不由得颤动起来，急于想写什么，想说什么……

闲暇之余，读书之外，仍想读书寄情于此，欣然自愉。正如东坡老先生所云：“此心安处吾乡。”

早晨，我品香茗读散文，不亦乐乎！中午，我临水倚林读小说，不亦乐乎！晚上，我对窗借光吟诗词，不亦乐乎！整天都是快乐，因为我有书，我在！

这个希望用不上吧 有点专业了

不错的商品，下次还会再买

可以依靠这个去看懂报告单了！

书一般般，内容不是很丰富。

还没仔细看。必备工具书

内容很好，很实用，往往老百姓都不知道自己的身体状况，这本书教我们如何读懂自己的身体，自己身体的状况大概会是什么病，提前知道和治疗对身体很好的，平时我们也读不懂医院里那些乱七八糟的常规检查结果，这下可好了，能学习看了，我觉得人手一本，值得推荐！

值得细细去看里面的内容

物美价廉，时间使用很满意。以后还会继续购买的产品，质量过硬

比较实用的一本书。。。。。。。

还没有看，应该是不错的

《精准解读：健康检查报告书（最新版）》作者为日本预防医学协会理事，内容专业详实，文字浅显易懂，畅销日本和中国台湾，每个家庭都应当拥有。

《精准解读：健康检查报告书（最新版）》教您掌握简单易懂的自我检查方法，生活中做好自己和家人的家庭“医师”。

了解各种检查的准备事项与目的，让检查值更准确，去医院不盲目，不必再担心花冤枉钱。

明了可能导致异常值出现的原因，正确应对，不慌张。选择正确的复诊项目，不贻误病情。

根据疾病的征兆，查阅可能患有的疾病，选对检查科别与检查项目，让疾病无法再“潜伏”。

《精准解读：健康检查报告书（最新版）》作者为日本预防医学协会理事，内容专业详实，文字浅显易懂，畅销日本和中国台湾，每个家庭都应当拥有。

《精准解读：健康检查报告书（最新版）》教您掌握简单易懂的自我检查方法，生活中做好自己和家人的家庭“医师”。

了解各种检查的准备事项与目的，让检查值更准确，去医院不盲目，不必再担心花冤枉钱。

明了可能导致异常值出现的原因，正确应对，不慌张。选择正确的复诊项目，不贻误病情。

根据疾病的征兆，查阅可能患有的疾病，选对检查科别与检查项目，让疾病无法再“潜伏”。

还可以还可以还可以还可以

书籍不错，物流也挺快，京东购物很愉快

不错,实惠

非常实用的一本书，讲解很详细，可以增加医学常识，非常值得购买。健康检查已经引起现代人的普遍重视。健康检查可以让我们及早发现问题，并从中找出潜在的疾病。但事实上，面对医院里繁复的检查项目，并非每个人都了解其目的；并非每个人都知道应选择哪些项目；也并非每个人都看得懂各种数值。面对检查结果，很多人都会愈加困惑，不知是否在正常范围内？不知其严重性？更不知该如何处理异常报告。《精准解读：健康检查报告书（最新版）》教你如何准确解读健康检查报告书，逐步为您揭开身体密码，从自觉症状到检查结果，让我们掌握更多身体疾病的情报，从而不再疑惑，活出自信、健康的自己！

读书是一种提升自我的艺术。“玉不琢不成器，人不学不知道。”读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“萤窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。

读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住：书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。

读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。

书是灯，读书照亮了前面的路；书是桥，读书接通了彼此的岸；书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩！

读书，是好事；读大量的书，更值得称赞。

读书是一种享受生活的艺术。五柳先生“好读书，不求甚解，每有会意，便欣然忘食”。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦；当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路；当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有

着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为“有了书，就象鸟儿有了翅膀”吗！

然而，我们很容易忽略的是：有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他总是七拉八扯说不清楚。这里的原因只有一个，那就是他不善长于读书，而只会“依葫芦画瓢”。

朱熹说过：“读书之法，在循序渐进，熟读而精思。”

所谓“循序渐进”，就是学习、工作等按照一定的步骤逐渐深入或提高。也就是说我们并不要求书有几千甚至几万，根本的目的在于对自己的书要层层深入，点点掌握，关键还在于把握自己的读书速度。至于“熟读”，顾名思义，就是要把自己看过的书在看，在看，看的滚瓜烂熟，能活学活用。而“精思”则是“循序渐进”，“熟读”的必然结果，也必然是读书的要诀。有了细致、精练的思索才能更高一层的理解书所要讲的道理。

由此可见，读书不在于多而在于是否读的精。象亚克敦，他徒有万卷图书，而不会读，我们可以毫不犹豫地说：其实他一本书也没有读完。

现在的我们，这种“有书等于没书”的现象是历历在目，也就是不会读书。就说语文课本，大家都认为没什么看头；这样一来，掌握的知识也相对于较为肤浅。因此更何况是其他书呢？我们读书提倡：拳不离手，曲不离口。面对现在激烈竞争的社会，更需要我们的善读。对于书，只有善读，才能象蚕一样，吃进去的是桑叶，吐出来的是丝。

通俗易懂，自己可以对照查看体检报告

好书，好书，好书。。。。。

挺好的，看起来不错，质量好。

真的是很好的书，平时看看，了解体检很重要

因没有学过医学，对医学检测报告的指标不懂。本书正好可以弥补这方面的知识。
中公的书还是可以的，就是急于抢早上市，出版有点早，需要时政热点动向没有录入。
人生有三件幸福的事：有人爱、有事做和有期待。我对一本好书的期待总是乐在其中。
我一如既往地喜欢读《罗马人的故事》，每次买到一本，心里就会多一份欢喜。
《罗马人的故事》的作者盐野七生酷爱罗马文化和罗马历史，从日本移居罗马。1992年开始，她用

好书囤着慢慢看。价廉物美啊

活动买的，挺划算的，还没看。

质量一般，内容还在看

留在家里，方便时看看

居然是彩页的！虽然不是那种全彩的铜版纸，但已然性价比很高了！小日本写的书特点就是清晰易懂，老百姓毕竟不是当科学家，这种书应该进入千家万户。

很好用 的工具书 不错

多多了解有帮助 关注健康 从细节做起

在家中备用

没看呢，书质量不错。。。。

每年都体检，对照着看看。。

浅显易懂 居家必备！！

好，正版图书，速度很快

非常棒的一套书籍，希望有帮助哦

讲的比较简单，但平时翻翻也不错

值得庆幸的是，健康检查已经引起现代人的普遍重视。健康检查可以让我们及早发现问题，并从中找出潜在的疾病。但事实上，面对医院里繁复的检查项目，并非每个人都了解其目的；并非每个人都知道应选择哪些项目；也并非每个人都看得懂各种数值。面对检查结果，很多人都会愈加困惑，不知是否在正常范围内？不知其严重性？更不知该如何处理异常报告。《精准解读：健康检查报告书（最新版）》教你如何准确解读健康检查报告书，逐步为您揭开身体密码，从自觉症状到检查结果，让我们掌握更多身体疾病的情报，从而不再疑惑，活出自信、健康的自己！
血液一般检查

检查血细胞数目及功能

血液奔流于全身各个角落，将人体需要的氧气和营养物质运送到各细胞，并将代谢产物及老旧物质运走，负责如此重要的工作。

检查血液可以了解到全身的组织及脏器的状态，所以健康诊断或健康检查中心一定会做血液检查。

通过血液检查也可以了解血液本身的疾病，可以最先发现属于红细胞、白细胞、血小板和血浆蛋白四大类别的任何一种疾病。

将采取的血液先放置一会儿，使之分为上下两层。上层带黄清澈的液体称为血浆或血清；下层红色固体层称为血细胞或血饼。

血液检查分为血液一般检查、免疫血清检查和血液生化检查等。其中，血液一般检查是最普遍的，是检查血细胞（红细胞、白细胞和血小板）数量及功能的检查。

检查前应注意饮食和运动

检查前数小时请勿进食，由于肠道吸收的食物成分在血液中增加，无法获得正确的检查值。

本书以医院所做的一般检查、复检及精密检查的检查项目为中心，汇总了善利用的健康检查所需要的信息。本书的架构及阅读方法了解自身健康状态的自我检查 血压检查

肥胖度检查 体温检查 脉搏检查 尿液检查 粪便检查 乳房检查 皮肤检查 指甲和舌头检查

压力程度检查 PART 1 掌握健康检查的方法 为何要接受检查 什么时候应接受检查

接受检查的注意事项 如何解读检查结果 PART 2 主要的检查项目和结果的解读 生理检查

听力 平衡功能检查 血压测量 肺功能 心胸廓比（CTR） 视觉 眼底／眼压

尿液与粪便检查 尿量 尿比重 尿潜血 尿蛋白 尿沉渣 PSP排泄试验 尿糖

Fishber9尿浓缩试验 尿黄疸／尿胆红素原 NAG（N·乙酰-B-氨基葡萄糖苷酶）

尿中小球蛋白值 便潜血（化学潜血反应／免疫学潜血反应） 寄生虫卵 血液一般检查

红细胞沉淀速度 血红素量 血细胞比容 红细胞数 白细胞数 血小板数 血液象 出血时间

外在凝血因子时间 活性化部分内在及共享因子时间（APTT） 免疫血清检查

HBs抗原、抗体 肝炎病毒标记 HCV抗体 血型检查 RA检验（乳胶凝集反应）

CRP（C反应性蛋白） HIV抗体 梅毒血清检查 …… PART 3 诊疗科别的特殊检查 PART 4

不同症状的检查与疾病 PART 5 主要的疾病与检查

bucuobucuo

家庭常备健康指导，就是写的有点笼统

半年前就想购买，年前正好遇上满100减40的活动，和其它的想的书一并购入，很满意。

很好！很好！很好！很好！很好！很好！很好！很好！

喜欢福尔摩斯的逻辑推理能力，喜欢他难以捉摸的性格。是值得珍藏和细细读来的好书。

现在网络购物的优势越来越大。省钱，省事！

比较适合家里有化验单的。可以比较着读。

看了一下，还没细看，很实用的书。

看介绍还可以吧，可以不用四处问看懂化验单是挺好

为了看懂体检报告而买的书

很好，很满意，会充实的去看，度过这个假期~~~~~

[精准解读：健康检查报告书（最新版）](#) [下载链接1](#)

书评

[精准解读：健康检查报告书（最新版）](#) [下载链接1](#)