

家庭必备：孕产全程指南（超值白金版）



[家庭必备：孕产全程指南（超值白金版）_下载链接1_](#)

著者:王絮，周桐君 著

[家庭必备：孕产全程指南（超值白金版）_下载链接1_](#)

标签

评论

整个十个月的孕期，每个月都分的挺详细的，还不错，回头等怀上慢慢看，呵呵

家庭必备：孕产全程指南（超值白金版）还快呀

家庭必备：孕产全程指南（超值白金版）

不错很好啊不错不错很好啊不错不错很好啊不错

价格实惠 还能看看 应该是正品

刚结婚想学习一下，翻了一下书，教的很深奥，值得学习

朋友说很不错，慢慢看吧

对怀孕每个阶段介绍的很详细，推荐也不错

内容比较详细，全面。

昨天收到书简单看了一下 内容很全面 很放心

对即将要孩子的有很大帮助，每天都在看，很喜欢

非常厚的一本书，原价也才19.9一本，折后12元多，很便宜。书中介绍的内容很全，很详细，从未怀孕一直到孩子出生都有详细的讲解。不过书上有矛盾的地方，前面还说不

让喝茶，后面又说每天要喝清茶一杯

正版!便宜!省事!!

不错 支持京东！ 不错 支持京东

正版书，纸张很好，没有错别字。

好书，非常喜欢，送货慢了点。

给老婆买的，预备着，呵呵

很好很好，不错不错~~~

有用，多看看还是好的

东西很好哦!

感觉到处搜集的，还是要有选择的看，不能完全相信

正版，书质不错。 内容很全面，要是再精确到每周的就更好了啊。

没看，不好评价什么！但是包装不错，还蛮好看的，送朋友，朋友很喜欢！划算，值得买

总体还行，书挺厚的

书很好，喜欢。很适合孕妇看。

这本和那本《妊娠分娩育儿实用大百科（超值白金版）》内容几乎一样，收到了我才发现封面都是一样的，郁闷。

Very good!!

很喜欢...王絮1.王絮，...周桐君1.周桐君，他的每一本书几本上都有，这本家庭必备孕产全程指南（超值白金版）很不错，权威系统的孕产百科全书全程跟踪式的孕产指南，立足于现代生活，根据中国人的体质特点，生活方式、育儿环境，系统介绍了孕前准备、孕期保健、快乐分娩、产后保健及新生儿护理与喂养等多方面的知识，科学解答了孕产期的各类常见问题，全程呵护孕妈妈和宝宝的健康。汇集国内外遗传学、妇产科学、营养学等领域最新研究成果，孕前到产后的全程跟踪式指导，全方位解决孕妈妈的问题。全面囊括孕前准备、孕期保健、快乐分娩、产后保健及新生儿护理与喂养等多方面的知识，全方位介绍孕产全程的保健常识和方法技巧，为准妈妈提供科学实用的孕产全程指导，一书在手，轻松度过孕产期。科学综合国内外产前诊断科学、产科学、新生儿护理等领域先进的研究成果，介绍科学系统的孕产知识，告诉准妈妈应该怎么做，为什么要这么做，以及不这么做的后果，让准妈妈学起来轻松，用起来放心。实用立足于现代生活，从准妈妈的实际需要出发，精心筛选备受孕产妇关注的各种问题，进行详尽而科学的解答，提供最实用、最具操作性、最有效的解决方案，并传授孕产全程中常用到的各类实用技巧。为了帮助年轻的准妈妈轻松顺利地度过孕产期，给准妈妈准爸爸提供一个科学、实用、有效的全程孕产指导，我们组织专业人士精心编写了这部孕产全程指南。孕产全程指南（超值白金版）立足于现代生活，从准妈妈的实际需要出发，根据中国人的体质特点、生活方式、育儿环境等进行编写，是最适合中国家庭使用的孕产百科全书。孕产全程指南（超值白金版）共分为四个部分，分别是孕育宝宝的必备常识胎宝宝的十个月孕期常见疾病新生儿护理。孕产全过程的各种问题，诸如孕前的准备工作、妈妈在孕期中身心变化、宝宝的生长发育进程、疾病和用药对怀孕的影响、孕期可能出现的问题、临产和分娩、产后护理等都得到详细而系统的讲解。其中，第二部分是全书的重点，按月份详细介绍每个月中胎宝宝的生长发育情况、准妈妈的身体变化、准爸爸准妈妈的生活指南，以及这个月需要注意的问题，有非常实用的价值，便于准妈妈按月阅读，轻松掌握每个月的生活、起居、饮食、睡眠、胎教指南，尤其强调了每个月要注意的问题，可帮助准妈妈有力地规避各种健康风险，非常贴心。4。山楂山楂酸甜可口，开胃助消化，一向备受准妈妈的喜爱。但山楂虽好准。妈妈却不宜多吃，因为山楂中

所含的某些成分对子宫肌肉有一定的刺激作用，易造成子宫收缩、流产。特别是那些曾经发生过自然流产、习惯性流产以及有先兆流产征兆的孕妇，在怀孕时更要少吃山楂，以防引发不测。

5. 冷饮准妈妈贪食冷饮对自身健康和胎儿的发育

[家庭必备：孕产全程指南（超值白金版）_下载链接1_](#)

书评

[家庭必备：孕产全程指南（超值白金版）_下载链接1_](#)