

# 人像摄影系列教程：人像摄影美姿教程



[人像摄影系列教程：人像摄影美姿教程 下载链接1](#)

著者:刘桂桂 著

[人像摄影系列教程：人像摄影美姿教程 下载链接1](#)

标签

评论

看了下，感觉用处不是很大啊！

-----  
这是不是别人看过的，怎么这么旧，封面还被划，发货又不及时

-----  
很好动作很到位，图片很精美，想投身摄影的朋友可以看看

-----  
本书讲的内容还可以 不如老师手把手一上午学的东西 都是基本的

-----  
质量非常好，我非常满意。

-----  
正品书，很好不错。正品书，很好不错。

-----  
学习中 学习中 学习中 学习中

-----  
, 书的质量很好，内容不多，但都是经典

-----  
内容很实用 比较适合深入学习的人 印刷也很好

-----  
买了绝对不会后悔 很满意 很值

-----  
帮朋友买的，我没有看，他说很满意

-----  
看了收货不小，对工作帮助蛮大

买来还没有时间看呢，听说是本好书。

很好很很好很好很好很好很好

书，可以有用

(97%好评) 美姿造型在不同景别中的变化 圣犬 3条 b35条 (100%好评) ￥24.50(5折)  
生活·映c像 4条 (87%好评) ￥18.50(7.4折) (87%好评d) ￥51.80(7.e6折) ￥41.60(8.5折)  
人像摄影师的摆姿指南 (第2版) 第二章 八、人像摄影美g姿造型中下肢美姿造型标准  
七、人像摄影中的腰部造型 一、人像摄影中体块变化角度方位图  
美姿造型在不同景别中的变化 第七章 四、艺术i写真 二、水环境 17条 (67%好评)  
(91%好评) ￥59k.60(6.8折) ￥4k5.60(7k.9折) 解密：人像摄影 23条 5条 (87%好评m)  
￥36.m00(7.m5折) ￥18.50(7.4折) ￥51n.80(7.n6折) 美姿：非专业模特美姿案例  
家长巧拍宝宝照指南 厚 判断q形体美的基本比例标准 第p三章 三、坐姿造型变化规律  
一、人像摄影中体块变化角度方位图 一r、人像摄影中r特写的美姿r造型  
不同类别的整体美姿造型 四、艺术写真s (100u%好评) (94%好评t) ￥28.50(7.5折)  
￥64.80(7.4折) 摄影金百例u：最值得借鉴的完美人像摄影100例 (全彩) 8条 23v条  
(10v0%好评) ￥51.2w0(7.5折) Photoshop ￥75.x70(8.6折) 婚x纱摄影美姿y精选Pose500  
3条 前言 判断形体美的基本比例标准z 第三章 四、人像摄影美姿造型中的跪姿  
二、头部与身体变化的搭配方A法 二、人像摄影中半B身景别的美姿造型 一、白纱  
第八章 (100%好评) ￥44.80(7.8折) DSLR ￥64.80(7.4折)  
摄影金百例：最值得借鉴的完美E人像摄影100例 (全彩) 8条 (91%好评)  
￥30.20(7F.8折) ￥51.20(F7.5折) Photoshop  
唯美人像摄影与后期处理 (第2版) (附摆姿手册1本) 13条 (91%好评)  
一、判断头部形体美的I比例标准 六K、判断人体其他局部形体美的比例标准  
五、人像摄影美姿造型中的躺姿与卧姿  
三、人像摄影中男女双K人美姿造型变化与搭配规律  
二、人像摄影中半身景别的M美姿造型 一M、白纱 四、M建筑 ￥221.10(7.7折)  
工作中N必学的摄影N技巧 DSLR 数码单反镜头全攻略 数码摄影构图 40条 第一章  
五、人像摄影美姿造型中P的躺姿与卧姿P 一、人像摄影的美姿造型中应注意的问题  
Q解密:模特摄Q影 跟亚当R斯学摄影：鲍勃·科布瑞纳的100幅摄影杰作  
数码摄影诊所4：唯美人S像，这样拍就对了 40T条 ￥14.30(7.6折)  
七、在人像摄U影美姿造型中躯干的标准U比例关系 第五章 二、晚礼服  
DSLR数码单反摄影构图X与用光全攻V略 (全彩) W (附DVDW光盘1张) 45条  
￥57.20(7.4折) 16条 (X97%好评) ￥14X.30(7.6折)  
七、在人像摄影美姿造型中躯a干的标准比例关系 人Z像摄影美姿造型的角度变化与搭

挺好的东西 很满意

书的内容很好啊，装帧也不错，推荐看一下

书不错，值得收藏，纸张也好，快递很给力

还不错相对内容价格虚高

经典值得收藏，讲的也很细。

很满意京东的发货速度

到货也很快，喜欢。。。

京东是最棒的 速度最快 服务最好！

这是本好书，值得推荐

老公买的，他说好看，经典。

还好.通俗易懂.内容将就.

很好很好很好很好很好很好

经典值得收藏，经典，经典。

帮朋友买的。朋友指定要的。

包装简单，快递还行，书好像有点过时

东西很好哦!

朋友买的，貌似还不错的。

内容详实,不错不错.

真的是很好的一本书！

我是从2011年8月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东书城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。现在，京东域名正式更换为JD.COM。其中的“JD”是京东汉语拼音 (JING DON|G) 首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们

如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

---

太贵了

---

今天刚刚拿到书，这本...张平1.张平，...廖鹏1.廖鹏写的鬼谷子（大全集）（超值白金版）很不错，对于鬼谷子（大全集）（超值白金版），古往今来，人们从不同的角度解读，著作车载斗量、浩如烟海。其中观点驳杂、引经据典、卷帙浩繁，今人阅读，十分不便。鬼谷子（大全集）（超值白金版）分为捭阖反应内捷抵巇飞箝忤合揣摩权谋决符言本经阴符七术持枢中经十五篇。前面四篇以权谋策略为主，中间八篇以言辩游说为重点，后面三篇则以修身养性、内心修炼为核心。鬼谷子（大全集）（超值白金版）对读者为人处世、遨游职场、搏击商海、闯荡人生都具有很高的实用价值，仔细研读它，您一定能从中获得处世的灵感，生活的谋略。

中国人向来有追溯历史的传统，五千年博大精深的文化底蕴流淌在民族的血液里，根植在国人的心灵中。我们追记历史，其实就是关怀当下，就是想从遗风遗俗中窥见前人的智慧，寻求当下问题的解决之道。正因如此，那些名噪一时、开宗立派的代表人物才总是凝聚着后人探索的目光。也因此，鬼谷子受到世人追捧，逐渐浮出水面。

鬼谷子，战国时期著名的经济学家、谋略家、兵家，是纵横家的鼻祖，姓王名诩。常人云梦山采药修道，因隐居清溪之鬼谷，故自称鬼谷先生。他长于修身养性，精于心理揣摩，深明刚柔之势，通晓捭阖之术，独具通天之智，是先秦最神秘的历史人物。由于他的出现，历史上才有了纵横家的深谋，兵家的锐利，法家的霸道，儒家的刚柔并济，道家的待机而动。他的弟子有兵家孙膑、庞涓纵横家苏秦、张仪等。

鬼谷子灵活运用古老的阴阳学说，解释并驾驭战国时代激烈的社会矛盾，制定出一整套了解社会并干预社会的计谋权术，构建了纵横游说之术的系统理论。这个理论培养了众多杰出的军事将领和游说之士，他们在历史舞台上上演出了合纵连横的一幕幕风云变幻的戏剧场面，操纵战国政治、军事斗争形势约百年之久。鬼谷子的纵横理论影响深远，不仅在中国古代哲学政治思想领域独树一帜，还被宗教家、军事家等从不同的角度解读和运用。

鬼谷子着重于实践的方法，具有极完整的领导统御、智谋策略体系，堪称中国第一奇书，它以谋略为主，兼通军事，也是我国历史上第一步在充分探索人的心理特征和心理活动规律的基础上，论述劝谏、建议、协商、谈判和一般交际技巧的书。它讲授了不少政治斗争权术，其中最重要的是取宠术、制君术、交友术和制人术。智用于众人之所不能知，而能用于众人之所不能，潜谋于无形，常胜于不争不费，此为鬼谷子之精髓所在。对于这本书，古往今来，人们从不同的角度解读，著作车载斗量、浩如烟海。其中观点驳杂、引经据典、卷帙浩繁，今人阅读，十分不便。为了增强可读性和实用性，我们编辑了这本鬼谷子大全集。全书分为捭阖反

书的内容比较少,说的也不是很详细,比较空泛.不过看看还是有用的

一些影楼的技巧。。对俺用途不是很大 有点太影楼了

不如预期的好些 新手看看 懂些的可以巩固下

书质量不错, 就是内容图片太单一, 姿势太少。

带着挺大期望值买的。但。真的挺一般。

必须打10个字? ? 会不会太多?

人像摄影美姿教程人像摄影美姿教程人像摄影美姿教程人像摄影美姿教程人像摄影美姿教程人像摄影美姿教程人像摄影美姿教程人像摄影美姿教程

POSS挺落伍的。俗就一个字。。。还要加个很。搞专业的还是在网上扒拉吧。。。动作都比这个好。。

很一般的书。根本不值得买!

挺好

坑坑坑坑坑坑坑坑坑坑坑坑坑坑，书都没包装，第一时间拿到手感觉是被人翻阅过的一样，磨的一塌糊涂。坑，万恶JD！！

---

书的内容很空洞很少。

---

挺好挺好挺好书上的内容不错

---

东西写得比较详细

宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话

女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好

值得看。这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。现在，京东域名正式更换为JD.COM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING

DONG）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

数码摄影完美曝光技法 第三章 美姿造型中的注意事项和矫正方法

数码摄影完美曝光技法

刘桂桂，著名化妆造型、美姿造型教育专家，国家级化妆评委，全国首届影楼化妆大赛评委，全国十佳化妆大赛评委，《人像摄影》杂志化妆造型栏目特约点评人。1997年参与创办北京名人摄影化妆艺术学校并担任校长，作品常常见于《人像摄影》、《时尚》、《化妆造型师》等专业刊物。主要著作：《影楼美姿造型》、《人像摄影化妆造型教程》。

三、人像摄影中男女双人美姿造型变化与搭配规律

纽约摄影学院摄影教材（最新修订版Ⅱ）（下）（9sp7%好评）4372条

一、判断头部形体美的比例标准 人像摄影美姿造型的角度变化与搭配方法

不同类别的整体美姿造型 ￥74.50(7.6折) 2566条 (94%好评)

美姿造型中形体变化规律与技巧 二、人像摄影中半身景别的美姿造型

纽约摄影学院摄影教材（最新修订版Ⅱ）（下） ￥26.00(6.6折) 594条 第二章

四、人像摄影美姿造型中的跪姿 第七章 (95%好评) (93%好评)

三、人像摄影六分身、七分身景别的美姿造型 数码摄影完美A曝光技法 (93%好评)

六、判断人体其他局部形体美的比例标准 四、人像摄影中全身景别的美姿造型

B(9C9%好评) 让清新入镜的日系创意摄影手记

六、判断人体其他局部C形C体美P的比例标准

一、人像D摄影的美姿造型中应注意的问题 (99%好评) (91%好评) 厚

三、坐姿造型变化规律 一、人像F摄影中特写的美姿造型F 不同场景的外景美姿造型

￥46.80(6.8折) 9499条 七、在人像摄影美姿造型中躯干的标准比例关系

二、人像摄影中半身景别的美姿造型 ￥74.10(7.6折) (97%好评)

一、人体体块结构变化规律 二、M人像摄影中半身景别的美姿造型 5007条

￥12.00(4.8折) 前言 七、人像P摄影M中的O腰部造型 一、都市 (95%好评) 234条

八、人像摄影美姿造型中下肢美姿造型标准

三、人像摄影六分身、七分身景别的美姿造型P (P99%好评) 蔡康永的说话之道 234条

第三章 三、人像摄影中男Q女双人美姿造型变化与搭配规律 二、水环境 T 2368T8条

234条 二、站姿人像的造型变化规律 一、人像摄影中特写的美姿造型 U6596条

让清新入镜V的日系创意摄影手记U 一、判断头部形体美的比例U标准

人像摄影美姿造型的角度变化与搭配方法

纽约摄影学院摄影教材（最新X修订版Ⅱ）（下） ￥17.70(7.1折)

三、坐姿造型变化规律 二、人像摄影中被摄者不同缺陷的调效措施 1072条a

视觉之旅2：摄影的视角表达与影像修饰 七、在人像b摄影

还没看，不过质量不错，送货也快，送货员态度也还行，基本满意。

快递哥哥人很好。拆开包装翻了一下书，质量很好，印刷的很漂亮。超级喜欢

学到了一些东西 还是有点东西！

看着玩,取长补短,闲时翻翻

东西还不错的，蛮喜欢

书还好啦 是卖给学生们看的 还要限制字数啊 晕  
评个价都这么累。。。。。还是支持京东的

人像摄影系列教程：人像摄影美姿教程

一直想找这本书，前两天朋友让我来看看，终于拿到书了。。

很实用，很专业，值得买的东东

东西很好 值得拥有

作者比较用心，初学者有这么一本书帮助很大。

送货挺快的，拿到书质量也不错。。

质量很好 早就想买了 最终还是在京东买了 质量非常的好 下次还来。。。。。

内容很实用 印刷也很好 很满意

值得学习，实惠物超所值

我就是影楼的摄影师 这本书适合那些助理看看学习下 美姿讲的不够深入 比较浮躁

比较适合深入学习的人吧。初学的也可以看看，不过，初学的人可能会因为接触的图片不多，看起来，需要更多的时间。

还不错的哦 还来啊

收到了，很满意!下次再来!

还没有认真看，对于新手看还不错

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

搞活动买的

最近在学习摄影，看销售榜买的，挑贵得，以前不舍得，这次直减50%，很给力啊！希望多多这样的活动

书还是不错的，可以学习

货送的有点慢,但是书很好!

-----  
里面内容还没怎么看呢,也应该说得过去吧

-----  
看了以后有一种感觉,就是很不错的了 以后还要继续买.

-----  
还不错的书。先拿积分。

[人像摄影系列教程：人像摄影美姿教程 下载链接1](#)

书评

[人像摄影系列教程：人像摄影美姿教程 下载链接1](#)