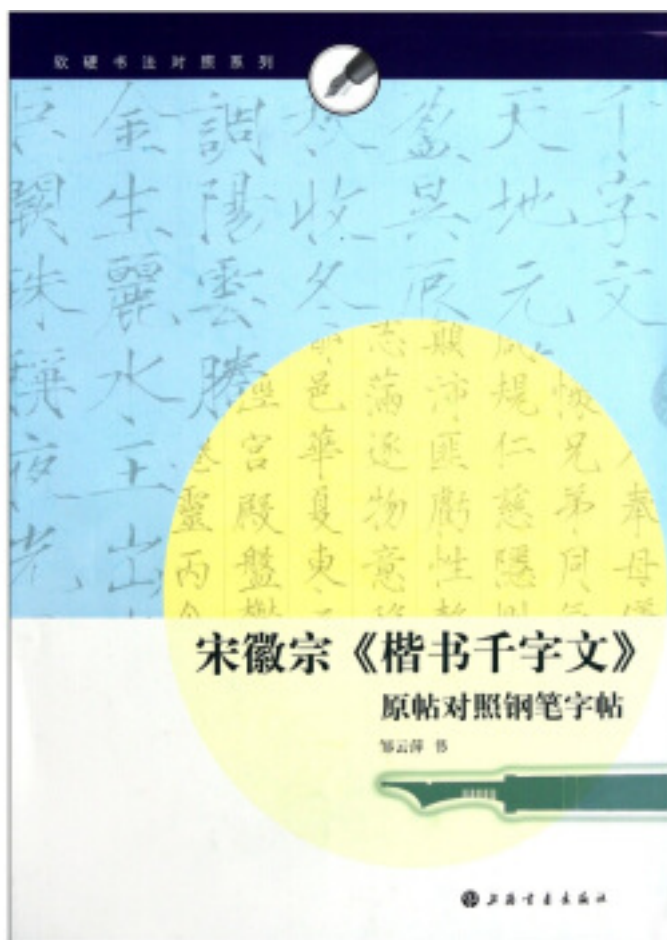


软硬书法对照系列：宋徽宗《楷书千字文》原帖对照钢笔字帖



[软硬书法对照系列：宋徽宗《楷书千字文》原帖对照钢笔字帖_下载链接1](#)

著者:邹云萍<书> 编

[软硬书法对照系列：宋徽宗《楷书千字文》原帖对照钢笔字帖_下载链接1](#)

标签

评论

练练写字，现在手写机会少了，快成了单纯地爱好了

挺好，喜欢这种字帖。

好好好好好的很哦，好好好好

喜欢喜欢特别喜欢，十个字的喜欢。

瘦金体的字帖不多，拍来学习了，想练练。

这种字帖是老师推荐买的，应该还不错。

有理论有临摹，挺不错的

很不错的一本字帖。

不错，对提高书写很有帮助。

买了一次很喜欢又一次够买

好书 好书 好书 好书 好书

钢笔字用，慢慢练习

很好,感觉回到学生时代,配送服务及时,态度很好,給个赞.

平时用来练字，又可以学习到文化知识

心情不错，继续评价赚京豆(? · ?_ · ?)

瘦金体真美 可是真不好学 买支新钢笔

好东西 非常好 不错

喜欢的字！ 以后有时间慢慢学，很难写的。

瘦金体自成一系，好好练练

很不错，物流一直很给力

不错不错不错不错不错不错不错

不错第二次购买了，继续支持

纸质特别好，看起来就舒心

呃呃呃呃呃呃呃呃呃呃呃呃呃呃呃

非常喜欢瘦金体！！！！

瘦金字帖我喜欢

Good.

很好，正在学习

很好的一本字帖

和书店买的一样……价格便宜

第二次买，很好

。。。。不错。

小孩不太合适。

很物美价廉！

好评

《金刚经·心经》钢笔楷书字帖《金刚经·心经》钢笔楷书字帖《金刚经·心经》钢笔楷书字帖《金刚经·心经》钢笔楷书字帖

还不错还不错

陆维中临的灵飞经，字很漂亮，可惜这本书只贴了他临的两页书法，什么时候能出个完整版的灵飞经呢？

价格便宜，印刷清晰，字体优美，非常好的一本字贴。

软硬书法对照系列：《灵飞经》原帖对照钢笔字帖。经典的书法

为什么三番五次评价了还让填写？？？

发货快速，字帖也很合适。希望自己有坚持练哈哈、

很好，可以用来练书法了，买了好几本。

灵飞经的毛笔字很漂亮

不错的字帖

好好好好好好好好

此书很好，值得购买。

练习灵飞经的利器

纸张厚实，描红不错

不错，挺好的

不是临帖

东西不错的

很喜欢~~~!

还可以

已收到

实体店比较靠谱些，看到什么样的东西拿到的就是什么样的，网上看到的和拿到的货不一样，又要换，比较麻烦，而且最后还是和自己喜欢的样子有差距

非常薄的一本……没有存在感……中间没有透明的临摹纸……

我喜欢

字没的说，洋洋洒洒，，美中不足，只能模仿，不能描写，，

从头开始练字

还不错,可以练练.就是有个别字不太象.

字号偏小，不适宜钢笔练习

不明白为什么没有带临摹的透明纸，这点希望可以帮助有

提醒大家：京东对于缺货商品采取：不通知，不提醒，不先发有货商品，不退款的高级处理方式。
买家要自己耐心等上2-20天或客服所说的不确定的更长时间，至于时间长短就全凭买家运气人品了。反正我等了3天就忍不住主动联系客服了，结果被客服批评我：没有尽早主动联系询问所以没有收到缺货通知怪我，都怪我：（。所以我痛下决心，知过必改，以后一定不再用京东，一定马上卸载手机京东。幸好咱还有手机当当，手机亚马逊，手机易购，手机淘宝。

原价10元的书册，还算可以，印刷也不是太清晰，就当是了解体验了

作者和道君皇帝的功底相差甚远

不推荐 应该直接买碑帖

好好好好好好好好好好好好

还是用庞中华什么的 练硬笔书法比较好 瘦金体虽然好看 但是……还是怪怪的

适合练习钢笔字~~~~~

说是千字文，一共可临摹的才8*22=176个字，而且主要是描字贴，和小学生用的差不多。

跟想的不一样

宋徽宗的字很少，作者的字也很单调，而且就几十页，印刷也不好，还贵！不好

有点薄，不是太满意，凑合用，

质量很差，字帖都看不清字

书里没有原文啊..就是节选，哎，买错了，书籍介绍也不说清楚

赵佶（1082-1135），宋代徽宗皇帝。在位期间，无心朝政，蔡京、童贯、高俅掌权，国弱民困，以至于京城为金军所破，他与钦宗一同被俘，囚禁死于五国城（今黑龙江依兰）。赵佶治国无能，然艺术才能颇高，诗词、书画俱佳，尤以书画饮誉艺术史。元代脱脱等编撰的《宋史》《徽宗纪》中，不由掷笔叹曰：“宋徽宗诸事皆能，独不能为君耳！”《画继》评他“天纵将圣，艺极于神”。劳伦斯·西科曼在《中国的艺术和建筑》中认为“帝位为徽宗的绘画活动创造了条件，但徽宗的画并不是因其帝位，而是因其画作本身的艺术魅力而流传后世的”。都予其艺术才能以高度评价。赵佶所创的“瘦金体”书法出于唐代的薛稷和褚遂良，然增以挺拔秀丽、飘逸劲利，更见舒展风流。传世作品有《楷书千字文》、《草书千字文》、《欧阳询（张翰帖）跋》等。

赵佶（1082-1135），宋代徽宗皇帝。在位期间，无心朝政，蔡京、童贯、高俅掌权，国弱民困，以至于京城为金军所破，他与钦宗一同被俘，囚禁死于五国城（今黑龙江依兰）。赵佶治国无能，然艺术才能颇高，诗词、书画俱佳，尤以书画饮誉艺术史。元代脱脱等编撰的《宋史》《徽宗纪》中，不由掷笔叹曰：“宋徽宗诸事皆能，独不能为君耳！”《画继》评他“天纵将圣，艺极于神”。劳伦斯·西科曼在《中国的艺术和建筑》中认为“帝位为徽宗的绘画活动创造了条件，但徽宗的画并不是因其帝位，而是因其画作本身的艺术魅力而流传后世的”。都予其艺术才能以高度评价。赵佶所创的“瘦金体”书法出于唐代的薛稷和褚遂良，然增以挺拔秀丽、飘逸劲利，更见舒展风流。传世作品有《楷书千字文》、《草书千字文》、《欧阳询（张翰帖）跋》等。

赵佶（1082-1135），宋代徽宗皇帝。在位期间，无心朝政，蔡京、童贯、高俅掌权，国弱民困，以至于京城为金军所破，他与钦宗一同被俘，囚禁死于五国城（今黑龙江依兰）。赵佶治国无能，然艺术才能颇高，诗词、书画俱佳，尤以书画饮誉艺术史。元代脱脱等编撰的《宋史》《徽宗纪》中，不由掷笔叹曰：“宋徽宗诸事皆能，独不能为君耳！”《画继》评他“天纵将圣，艺极于神”。劳伦斯·西科曼在《中国的艺术和建筑》中认为“帝位为徽宗的绘画活动创造了条件，但徽宗的画并不是因其帝位，而是因其画作本身的艺术魅力而流传后世的”。都予其艺术才能以高度评价。赵佶所创的“瘦金体”书法出于唐代的薛稷和褚遂良，然增以挺拔秀丽、飘逸劲利，更见舒展风流。传世作品有《楷书千字文》、《草书千字文》、《欧阳询（张翰帖）跋》等。

赵佶（1082-1135），宋代徽宗皇帝。在位期间，无心朝政，蔡京、童贯、高俅掌权，国弱民困，以至于京城为金军所破，他与钦宗一同被俘，囚禁死于五国城（今黑龙江依兰）。赵佶治国无能，然艺术才能颇高，诗词、书画俱佳，尤以书画饮誉艺术史。元代脱脱等编撰的《宋史》《徽宗纪》中，不由掷笔叹曰：“宋徽宗诸事皆能，独不能为君耳！”《画继》评他“天纵将圣，艺极于神”。劳伦斯·西科曼在《中国的艺术和建筑》中认为“帝位为徽宗的绘画活动创造了条件，但徽宗的画并不是因其帝位，而是因其画作本身的艺术魅力而流传后世的”。都予其艺术才能以高度评价。赵佶所创的“瘦金体”书法出于唐代的薛稷和褚遂良，然增以挺拔秀丽、飘逸劲利，更见舒展风流。传世作品有《楷书千字文》、《草书千字文》、《欧阳询（张翰帖）跋》等。

赵佶（1082-1135），宋代徽宗皇帝。在位期间，无心朝政，蔡京、童贯、高俅掌权，国弱民困，以至于京城为金军所破，他与钦宗一同被俘，囚禁死于五国城（今黑龙江依兰）。赵佶治国无能，然艺术才能颇高，诗词、书画俱佳，尤以书画饮誉艺术史。元代脱脱等编撰的《宋史》《徽宗纪》中，不由掷笔叹曰：“宋徽宗诸事皆能，独不能为君耳！”《画继》评他“天纵将圣，艺极于神”。劳伦斯·西科曼在《中国的艺术和建筑》中认为“帝位为徽宗的绘画活动创造了条件，但徽宗的画并不是因其帝位，而是因其画作本身的艺术魅力而流传后世的”。都予其艺术才能以高度评价。赵佶所创的“瘦金体”书法出于唐代的薛稷和褚遂良，然增以挺拔秀丽、飘逸劲利，更见舒展风流。传世

作品有《楷书千字文》、《草书千字文》、《欧阳询（张翰帖）跋》等。

宋徽宗的瘦金体变成钢笔字神韵尽失，在本身就充斥“骨感美”的硬笔书法世界，其独树一帜的特质荡然无存。

挺好

喜欢

好！

这部书垃圾得要死。封面很脏，还有角边好像给茶什么的滴过。非常坑没得说，建议别买

上当了，算了一下每页8个字乘以42页等于336个字。

估计是作者的临作，很差，形神俱失，贻误学人

相似度太低了 还不如直接仿原帖

1

好

赵佶（1082-1135），宋代徽宗皇帝。在位期间，无心朝政，蔡京、童贯、高俅掌权，国弱民困，以至于京城为金军所破，他与钦宗一同被俘，囚禁死于五国城（今黑龙江依兰）。赵佶治国无能，然艺术才能颇高，诗词、书画俱佳，尤以书画饮誉艺术史。元代脱脱等编撰的《宋史》《徽宗纪》中，不由掷笔叹曰：“宋徽宗诸事皆能，独不能为君耳！”《画继》评他“天纵将圣，艺极于神”。劳伦斯·西科曼在《中国的艺术和建筑》中认为“帝位为徽宗的绘画活动创造了条件，但徽宗的画并不是因其帝位，而是因其画作本身的艺术魅力而流传后世的”。都予其艺术才能以高度评价。赵佶所创的“瘦金体”书法出于唐代的薛稷和褚遂良，然增以挺拔秀丽、飘逸劲利，更见舒展风流。传世作品有《楷书千字文》、《草书千字文》、《欧阳询（张翰帖）跋》等。

好好好好好好好好好好

灰常好666666666666666666

练习练习字！！！！！！

宋徽宗的瘦金体，不是很喜欢，但书不错，可以试着练着玩

宋徽宗的书法就是好，但还没敢练。京东自营发货就是快，服务还是有保障，市值超过某网站指日可待。

不错不错。。。。。。。。

示例的字挺，但描红那里印的字小，瘦金特征不太明显

十个字逼死强迫症…东西挺好的

练习书法的好教材，正在使用中。

好吧，就是喜欢，没别的理由，就是有点小贵

很好很强大

字帖印刷质量还不错，就是边角的地方有折痕，很伤心，其他的都还好，快递很准时

是正版的，价格也合理，记得货比三家。

还不错，照着慢慢练吧

蛮好的 全新的书。 。 。 。 。 。

字帖上的字帖很漂亮 只是写起来不是很方便

真不错，可以的，很好很好很好

书很不错，全新正版的，发货速度快，京东物流也很给力，很快就收到了，包装也很好

，收到没有损坏。收到后看了书，很不错，和书店里卖的一样，但是比书店便宜很多，值得购买。

还好吧，连了很久了，字也变得漂亮了

不错的一本书，然则练习需要天赋，特别是左撇子

看起来还不错，暂时很没用上。

印刷精美，做工精细。纸张不错

老公为了练字买的。还行。

挺好的，速度快方便快捷，字帖挺好的

我这水平根本写不了，先收着，等字练好点再开始

挺好321322198908012660不错

还不错，纸质也还行，有描红纸就好了

给朋友买的。从包装和印刷上也是不错的

瘦金体练习范本，字体很漂亮

一般般巴，没介绍任何书写的技巧。

非常喜欢宋徽宗的字画！京东的价格还不错跟淘宝差不多，适合凑单

可以学习宋徽宗的外内刚的优美字体

一直用这款字帖啦。

还没开始用，买了好久了

一直想找瘦金体的钢笔字帖练练，挺好的，就是薄了点

非常好。包装完整。书也不错

很难得的字帖，瘦金体字帖市面上很少

先生喜欢习字,钢笔字帖及毛笔字帖都买一些,个中心得只他知道.

女儿喜欢瘦金体，所以主动提出要练习，希望能坚持下去！好用！

真的好难模仿啊

，写着写着就写成楷体了，而且描的那些字跟原版的碑文字也略有不同，不过瘦金体的描摩字帖已经很少了 就这个纸张啊，质量还不错。但愿一本练完有所改进。不过很薄估计会买第二本继续练

虽然不是全文，但对练习钢笔字还是很有帮助的

小书随便看看 似乎没写出瘦金体的精髓

一本新书。本来在网上看到的时候不想买。因为怕它扰乱了思绪，很久没有接触到安的精神世界，害怕互相玷污。但终究还是买下，没有理由，花了一个下午的时间看到了结尾。无奈天色已暗，挂在窗边的玫瑰花被太阳褪尽的光辉笼罩，显得诡异难测，对着巨大白空的天花板，死静，拿起手机拍下照片，纪念这个平凡的下午。昨晚跟阿敏又一次两人逛灯火通明的街道，东莞的这种气息无法让自己喜欢，跟广州比起来，少了生气，多了生硬，没有感情的凝聚。昨晚喝酒抽烟，早上很早就睡不着，梦中还恬静地惦记着那本书，于是到中午时分，已经看完，并接着睡，沉浸昏浑。

安的这本书并不陌生，像是在上辈子轮回的光剑一般，直射心扉，留下阴影。其中的人物，善生，内河，庆昭三人，数内河尤其喜欢。她是安笔下那种人物的灵魂，象征，或是安有这种性格，扎根这种趋向。其他的人物好像已经遗忘名字，可能遗忘得太多，都只是匆匆生命，铺于地狱底部，垂死挣扎，命运不堪。安比我解释得轻巧，事件线索也清晰可见。

书皮素白的封面清雅淡然，是她一贯的风格，莲花二字，俊秀修长，有蜿蜒的底蕴。这个在博客上说她不是为了写这本书而去西藏墨脱的女人，用璀璨的心，悲观的眼睛，无畏坚定的精神，空旷的手指，奇异的想象在去年完成了这本书。与以往不同的是，这是一部有真实背景为铺垫的虚构小说。书中的大量景物描写，都是来源于神秘莲花的发源地，一路上去往墨脱的沿途。当然这其中有很多的文字像呼吸一样恢涩，真实却虚假得无从考证，也咀嚼不了。

安的笔风和用词在经历了墨脱的生与死的临近触摸，冰山雪水，阴湿绵雨，羊齿形状的植物，一时的四季颠簸，佛画的铭刻，梦和寓意的洗礼之后，有种莫明宿命的味道，加上圣经，唯物主义书籍，科学理论，辩证法的指引，知道手上的这种书，无可非议会让自己郁郁许久。文字始终逃脱不了精神的束缚，安做到的一点就是将文字和精神拉远，但中间仍连一丝，像她书中的钢索，在悬崖两边荡漾，摇摇欲坠，人走在上面，不敢下望，万丈深渊，假如走过，便觉得没什么，文字就是如此，只是依托，过程重于结果。

高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一

印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书的好处

古人云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于：它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的《时间简史》和《果壳中的宇宙》，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的“庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光”。

找了好久才找到新华书店没有！很高兴。

不是很好写，没有那层薄纸

赵佶（1082-1135），宋m代徽k宗皇帝。在位期间，无心朝政，蔡o京、童贯、高俅掌权，国弱民困，以至于京城为金军所破，他与钦宗一同被俘，囚禁死于五国城（今黑龙江依兰）。赵佶治国无能，然w艺术才y能颇高y，诗词、书画俱佳，尤以书画饮誉艺术史。元代脱脱等编撰的《宋史》《徽宗纪》中，C不由掷笔叹曰：“宋E徽宗诸事皆能，独H不能为君耳！”《画继》评他“天纵将J圣，艺极于神”。劳伦斯西科曼在《中国的艺

还不错吧，瘦金书的钢笔字帖真难找，就这一本，没得选啦，如果——层摹写纸就完美了

智永书法承习远祖王羲之，深得二王之法度，远采张芝之风韵，尤工楷、草，为隋唐学书人所崇拜，他曾花了数十年写真千字文八百余本，并分送给浙东各寺院，被誉为“天下法书第一”。该《千字文》真、草两体各自分立，运笔精熟，飘逸之中，古意盎然，用笔道劲，结体端庄，点画起止，提按分明，富有虚实变化。唐李阳冰《翰林禁经》评

曰：“永字八法，自催、张、钟、王传授，所用该千万字，智永发其旨趣，授虞世南。”宋苏轼《东坡题跋》论其书曰：“骨气深稳，体兼众妙，精能之至，反造疏散。如观陶彭泽诗，如若散缓不收，反复不已，乃识其奇趣。”米芾《海岳名言》称：“秀润圆劲，八面俱备。”清何绍基《东洲草堂金石跋》谓之：“《智永千字文》笔笔从空中落，从空中住，虽屋漏不足以喻之，二王楷书，俱带八分体势，此视之觉渐远于古。”智永书法虽得二王之精髓，却又开门立派自成体系，成为后人效仿和学习的楷模。

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点。教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点。随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点。从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

摹帖与临帖学习书法既没有一个万灵的秘方，也没有一套刻板的程式。这样说，是不是就没有规律可循呢？当然不是。古今书法家为我们创造了许多书法艺术珍品，也为我们积累了丰富的书法学习经验，其中摹帖与临帖时两种最基本的方法。

前人练字，大多是这样的：先选择一种碑帖作范本，仔细琢磨它每一字的笔画与结构的特点，反复摹，熟练地掌握它的写法，以达到“得心应手”的境界；在此一家一体的基础上，再博览广习，兼收众长，加以发展，创造出具有自己独特风格的新体。“没有规矩，不成方圆”。初学写字，应从摹写开始，也就是将较薄而透明的纸张覆于字帖上进行练习，此法适用于初学者，也可用于对新帖的练习，这样宜于掌握字形的位置。这好

比刚学走路时找一个牵引的人，当然也包括“描红”、双钩填廓、仿影等。当摹写熟练后，继而“临帖”，循序渐进，千万不能随心所欲，任意乱涂。在临帖或摹帖时，人们常常借助一定的格子来进行，称之为格临。格临常用的格子有米字格、田字格和井字格（也叫九宫格）。采用格临的方法，比较容易找准汉字的各部分在格子中的位置，使我们容易看出各部分的大小。楷书是基础

书法学习上，前人把楷书比作“立”，行书比作“走”，草书比作“奔”，因为楷书方整规范，可作楷模，是各种字体的基础，各种印刷字体及美术字，也都是从楷书转化而成的；楷书的笔画，富有变化，它要有更深的用笔的功力。楷书功夫不深，行、草笔力则不足。练好了楷书，再练其它字体，都较易于掌握。所以，学习书法，应从楷书入手，待楷书有一定的基本功时，再练其他字体。

学习书法，贵在多练，借鉴前人的经验，掌握一定的方法是必要的，但更重要的还需勤学苦练，持之以恒。古今书法家，无一不是勤学苦练而成的。书法并不神秘，只要我们按照正确的方法刻苦练习，就一定能把字写。“世上无难事，只要肯登攀”。

okok，好的很不错。okok，好的很不错。

发后及时，不错

赵佶（1082-1135），宋代徽宗皇帝。在位期间，无心朝政，蔡京、童贯、高俅掌权，国弱民困，以至于京城为金军所破，他与钦宗一同被俘，囚禁死于五国城（今黑龙江依兰）。赵佶治国无能，然艺术才能颇高，诗词、书画俱佳，尤以书画饮誉艺术史。元代脱脱等编撰的《宋史》《徽宗纪》中，不由掷笔叹曰：“宋徽宗诸事皆能，独不能为君耳！”《画继》评他“天纵将圣，艺极于神”。劳伦斯·西科曼在《中国的艺

商品虽贵了点，服务很好，送货速度也很快。

练瘦金体必备啊

还行吧 第一次在网上买字帖

[ZZ]再凶险的权力争夺，再凄凉的深宫怨梦，终究被湮没在王朝的烟尘里。奇珍异宝成了残金碎玉，华阁美室成了断壁残垣，帝王美人成了一抔黄土，天朝上国成了过眼烟云

，后宫往事也早已被时光燃成片片灰烬。只有细心的人方能在史书所载的大事之中看到重重帷幕之后的背影，只有幸运的人才能在笔记野史偶然提到的宫室之中，看到雕梁画栋间飘过的那一道丽影。[SM]一个女人长袖善舞的世界，却浮动着野心家的魅影。红烛照不亮人心的黑暗，帘笼遮不住绝世的娇容。[BJTJ]在姣媚的颦笑间，射出杀人的箭。

《图说天下·探索发现系列：后宫秘史》讲述出身低微的歌伎如何登上后位？千年一见的帝后深情结局又是怎样？育有子嗣的皇后为何到死时仍是处子之身？半老徐娘如何邀得帝王终生宠爱？这是一部由阴谋、政治、爱情交织而成的隐秘历史，千百位佳人身不由己跌入其中的阴谋磁场。不是爱宫墙，似被前缘误。[NRJJ]巍巍后宫内，有的人扭曲了心灵，在勾心斗角与阴谋算计中耗尽一生的青春与美好；有的人迷失了方向，因为帝王之爱是生命不能承受之重，她终究不过是一个千古伤心人罢了。一张张绝世容颜，一颗颗玲珑慧心，一次次抵死缠绵，终究不过是浮生一梦中的苍白点缀。

[QY]再凶险的权力争夺，再凄凉的深宫怨梦，终究被湮没在王朝的烟尘里。奇珍异宝成了残金碎玉，华阁美室成了断壁残垣，帝王美人成了一抔黄土，天朝上国成了过眼烟云，后宫往事也早已被时光燃成片片灰烬。[SZ]只有细心的人方能在史书所载的大事之中看到重重帷幕之后的背影，只有幸运的人才能在笔记野史偶然提到的宫室之中，看到雕梁画栋间飘过的那一道丽影。

[SM]一个女人长袖善舞的世界，却浮动着野心家的魅影。红烛照不亮人心的黑暗，帘笼遮不住绝世的娇容。在姣媚的颦笑间，射出杀人的箭。

《图说天下·探索发现系列：后宫秘史》讲述出身低微的歌伎如何登上后位？千年一见的帝后深情结局又是怎样？育有子嗣的皇后为何到死时仍是处子之身？半老徐娘如何邀得帝王终生宠爱？这是一部由阴谋、政治、爱情交织而成的隐秘历史，千百位佳人身不由己跌入其中的阴谋磁场。不是爱宫墙，似被前缘误。巍巍后宫内，有的人扭曲了心灵，在勾心斗角与阴谋算计中耗尽一生的青春与美好；有的人迷失了方向，因为帝王之爱是生命不能承受之重，她终究不过是一个千古伤心人罢了。[BJTJ]一张张绝世容颜，一颗颗玲珑慧心，一次次抵死缠绵，终究不过是浮生一梦中的苍白点缀。

再凶险的权力争夺，再凄凉的深宫怨梦，终究被湮没在王朝的烟尘里。奇珍异宝成了残金碎玉，华阁美室成了断壁残垣，帝王美人成了一抔黄土，天朝上国成了过眼烟云，后宫往事也早已被时光燃成片片灰烬。只有细心的人方能在史书所载的大事之中看到重重帷幕之后的背影，只有幸运的人才能在笔记野史偶然提到的宫室之中，看到雕梁画栋间飘过的那一道丽影。一个女人长袖善舞的世界，却浮动着野心家的魅影。

红烛照不亮人心的黑暗，帘笼遮不住绝世的娇容。在姣媚的颦笑间，射出杀人的箭。

[NRJJ]《图说天下·探索发现系列：后宫秘史》讲述出身低微的歌伎如何登上后位？千年一见的帝后深情结局又是怎样？育有子嗣的皇后为何到死时仍是处子之身？半老徐娘如何邀得帝王终生宠爱？这是一部由阴谋、政治、爱情交织而成的隐秘历史，千百位佳人身不由己跌入其中的阴谋磁场。不是爱宫墙，似被前缘误。巍巍后宫内，有的人扭曲了心灵，在勾心斗角与阴谋算计中耗尽一生的青春与美好；有的人迷失了方向，因为帝王之爱是生命不能承受之重，她终究不过是一个千古伤心人罢了。一张张绝世容颜，一颗颗玲珑慧心，一次次抵死缠绵，终究不过是浮生一梦中的苍白点缀。

再凶险的权力争夺，再凄凉的深宫怨梦，终究被湮没在王朝的烟尘里。奇珍异宝成了

不错，送货也快，孩子拿到手马上就开始用了

.....不错。

这款产品不错，很稳定，一直都在使用。

东西给力 物美价廉

包装尚可，应该能让孩子练出好字。

有点小失望，更像是楷书

好 爸爸喜欢

邹云萍 书 是什么意思？

发奋识遍天下字，立志读尽人间书。

瘦金体不是一般的赞

送货很快

好得敢啊啊

这是我买的第二套了，非常巴适。

非常实用的一本字帖，认真摹写会有瘦金体的味道出来吧。

比想象中的薄哈哈 瘦金体好好看~！

《楷书千字文》原帖对照钢笔字帖非常好

不错，但是没有练完，呵呵呵

宋徽宗《楷书千字文》原帖对照钢笔字帖，瘦金体也很漂亮。

其实要是能有描的那种纸就好了。果然道君皇帝字不好练

男朋友买的，哈哈，挺适合他练习的

找了好久才找到这个 字体很清洗去而且复写纸质量不错 就是字少了些 不过也可以啦
千字文

书店看上了这本非常好的书，一直想买可惜但是太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然是有折扣。毫不犹豫的买下了了，京东速度非常快的，从配货到送货也很具体，快递也非常好，很快收到书了。书的包装真的非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都非常有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封也都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画，让我觉得十分细腻而且具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来也非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人第一印象中，就可以你让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多

增加一些课外的知识。培根先生说过：“知识就是力量。”

不错，多读书，增长了课外知识，可以让你会感到浑身充满了一股力量。这种力量可以大大可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你会往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，图书也是我们的良师益友。

多读书，可以使你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更加聪明，你就可以勇敢地面对困难和挑战。

让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又可以向你自己的人生道路上迈出了结实的一步。

多读书，也能使你的心情变得快乐。读书也是一种休闲方式，一种娱乐的方式。读书可以调节你的身体的血管流动，使你感到身心健康。所以在书的海洋里遨游，也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松你的心情也是一种十分明智的方法。

读书能陶冶人的情操，给人以知识和智慧。所以，我们应该多读好书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己变得温文尔雅，具有浓厚的书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。

总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。最大的好处就是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下。希望京东这样保持下去，越做越好。不过外包装不是很好，晚点再晒单

----- 斩杀赵将

咸和八年（333年），慕容评的父亲慕容廆去世，慕容评的哥哥慕容皝继位。咸康三年（337年），慕容皝自称燕王，正式建立前燕政权。

咸康五年（339年）三月，时任前军师的慕容评，与广威将军慕容军、折冲将军慕容廆根、荡寇将军慕容泥攻袭后赵的辽西，俘获民众一千多家后离去。后赵镇远将军石成、积弩将军呼延晃、建威将军张支等人追击，慕容评等同他们交战，斩杀呼延晃和张支。[1]

建元元年（343年）七月，代王拓跋什翼犍向前燕求婚，慕容皝让他献出一千匹马作为聘礼，拓跋什翼犍不肯给，又骄傲自大，毫无女婿应有的礼节。八月，慕容皝派世子慕容俊率领慕容评等人进攻代国。拓跋什翼犍率领士众避开，前燕军没有遇见敌人，于是返回。[2] 消灭冉魏 永和四年（348年）九月，慕容皝去世。十一月，慕容俊继位。[3]

永和五年（349年）五月，慕容俊任命慕容恪为辅国将军，慕容评为辅弼将军，左长史阳鹜为辅义将军，称为“三辅”。[4]

永和六年（350年），后赵灭亡后，后赵殿中督贾坚归附冉闵。不久贾坚回到家乡，拥有家兵数千家。慕容评带兵巡行勃海，派遣使者去招纳他，但他始终不投降。慕容评与他交战，擒获了他。慕容俊任命慕容评为章武太守。[5]

永和七年（351年），慕容俊派兵攻打冉魏，派慕容评在鲁口攻打冉魏的王午。慕容评抵达南安，王午派他的部将郑生抵抗，慕容评发起攻击，斩杀了郑生。[6]

永和八年（352年）四月，慕容俊派慕容评与中尉侯寔率领精锐骑兵一万人进攻冉魏都城邺城（今河北邯郸）。慕容评等抵达邺城，冉魏的蒋干及太子冉智紧闭城门抵抗固守，城外的兵众全都投降燕军。[7]

五月，蒋干派侍中缪嵩、詹事刘猗向东晋朝廷请求投降，并向东晋的谢尚求救。五月初二日，慕容俊派广威将军慕容军、殿中将军慕容廆根、右司马皇甫真等人率领步兵、骑兵二万人协助慕容评攻打邺城。[8] 五月初三日，燕军擒获冉闵并在遏陉山将其斩杀。

六月初六日，蒋干率领精锐士兵五千人 and 东晋的援兵出城战斗，被慕容评彻底打败，四千多人被斩首，蒋干逃回邺城。[9]

六月十三日，冉魏长水校尉马愿等人打开邺城城门，让前燕军队进入，戴施、蒋干系着绳子从城墙上滑下来，逃奔到仓垣。慕容评把冉闵的皇后董氏、太子冉智、太尉申钟、

司空条攸以及王宫车乘服饰送至蓟城。尚书令王简、左仆射张乾、右仆射郎萧全都自杀，冉魏政权灭亡。慕容俊命令慕容评镇守邺城。[10]

徽宗不愧是书法大家啊，慢慢揣摩瘦金体的意味

是一本字帖，可以联系写。

字挺好看，练习中…不过繁体有点不习惯

可以继续好好学习练字啦

书上有些脏。

商品质量好，比超市便宜！

还不错，练一段再用

写起来很好，质量很好，努力练字ing

很喜欢，只可惜毅力不够啊

印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，买书还来京东。本书里
“他从被子旁把黄提包打开，将新买来的衣服放进去。这时候，他才发现了提包里那本《牛虻》——半个月来他已经忘记了从贾老师那里借来的这本书；甚至也忘了他自己是

个识字人呢！好，雨天不出工，他现在正好能看这本书了。
他内心立刻感到一种颤栗般得激动！
他很快倒在自己的一堆烂被子里，匆忙地打开了那本书，竟忍不住念出了声：‘亚瑟坐在比萨神学院的图书馆里，正在翻查一大堆讲道的文稿……’”
这是一幅多么美丽、多么令人动容的画面啊！肮脏、凌乱的窑洞和朗朗而读的孙少平。
这一刻，再美丽的风景画在这一幕面前，或许都该羞愧了。勿忘读书。
这是孙少平教给我的，也是一直以来我对自己的要求。
孔子曰：一日不读书面目可憎。
勿忘读书，我时刻这样警醒自己。因为我不想多年以后，当年华已去，青春不再之时，我却已经变成了一个整日为了几千块工资发愁，为了不听话的孩子而发怒，还终日担心丈夫会出轨的黄脸泼妇。
勿忘读书。书中或许找不到黄金屋和颜如玉，但是书中至少还有不灭的理想国。
一切结束得是那么平淡。就好像坐在行驶在山间的小火车上，以为前面还长路漫漫。却不知拐过一个山头，就该到站下车了。小说的结尾是那么的突兀，那么的意犹未尽。
其实后来才觉得这样的结局是最好的。
若最后的结局是，少安的砖场越办越好，秀莲的病情也缓和了一起，一家老小总算过上了好日子。或者是，少平回到矿山，和惠英嫂、明明，平静的生活在了一起。
亦或是任何一种结局。那么倒显得不那么真实与感人了。生活啊！什么是生活？
生活就有那么多的未知。我们无法去推测他们后来的人生是怎么样。十年，二十年……
起起落落又将使怎么一种景象？
只是，让我们祝福他们吧，这群善良的人，和这片温暖的土地。
长的是苦难，短的是人生。下次还来京东，很好的书
只要春天不死，生命就不会死，活着，就是那么的充满希望！终的沉默
而在他的阁楼里，醉鬼和医生却无止境的诉说着
那些话语和情绪那么的悲伤、沉重、热烈
却在说出的瞬……书是正版。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物
，和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好
，我一下买了好几本书
京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。
你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢
。

送来的时候有点被折过了~有点小不开心

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受
①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。
②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特

定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

练字用的，怎么说呢，还可以

字帖很好很给力 练字中哦

应该推荐一下专用的硬笔

字挺好看的 啊。。。。。

很好，质量很棒，儿子很喜欢

字越练越好 可以 实惠。。。

质量很好 内容丰富 贵在坚持

非常的精品，慢慢看，看出神韵。

送货日期说是能选，其实不能选，但是东西还不错。送货日期说是能选，其实不能选，但是东西还不错。

很行，帮别人买的很喜欢

不错的书籍~~~~~

喜欢瘦金体的可以买来练习使用

[软硬书法对照系列：宋徽宗《楷书千字文》原帖对照钢笔字帖_下载链接1](#)

书评

[软硬书法对照系列：宋徽宗《楷书千字文》原帖对照钢笔字帖_下载链接1](#)