

# 健康经典系列：中国进补大全



[健康经典系列：中国进补大全\\_下载链接1](#)

著者:王旭东 编

[健康经典系列：中国进补大全\\_下载链接1](#)

标签

评论

非常满意非常满意非常满意

-----  
比较全面的中医书籍，通俗易懂！

-----  
这本太厚了，我妈当字典查

-----  
知识量大，使用。。。。。

-----  
虚损导致的常见病证及其治疗

-----  
王旭东编而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力健康经典系列中国进补大全如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国随着我国经济建设的飞速发展，精神生活、物质生活水平越来越高，人们对健康的需要、对生命质量的追求、对延年益寿的期盼，也达到了史无前例的高度。人命至重，有贵千金，这是唐代医学家孙思邈的至理名言，古义多指医生的责任重大，今天此话已成为普通百姓发自内心的切身感受。为了使宝贵的生命获得高质量的延续，我国的进补理论和方法、技术也前所未有的得到普及，得到包括医务人员在内的全社会的重视。我们作为从事养生康复专业的从业者，为社会提供相关的知识，是义不容辞的职责所在。女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人健康经典系列中国进补大全集中中国古今补益理论和方法之精华，涉及中医养生保健、延年益寿、益智健脑、美容减肥等内容。系统介绍了中医的补益机制和方法，突出中药、方剂、食物、药膳的进补，扼要介绍虚损导致的常见病证及其治疗。全书分为十八章，既有理论指导，也有各种补益的具体方法，特别对中老年人的延年益寿、祛病强身，儿童的助长发育、聪明益智，妇女的养颜美容、瘦身减肥以及常见疾病的康复护理、辅助治疗更有实用价值。健康经典系列中国进补大全雅俗共赏，适用于社会各阶层读者以及中西临床、科研、教学工作者选用。更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生若热邪伤阴或素体火旺，大便秘结，或痔疮便秘，习惯性便秘等，可配伍大黄、厚朴、白芍药、枳实等同用。2.生发治疗血虚发落不生，用本品熬油敷头，或与梧桐叶煎汤洗头。【用量用法】内服煎剂，每次10～10或入丸散。【使用注意】用量过大，可引起中毒。症状为恶心、呕吐、腹泻、抽搐等。【成分药理】含胡芦巴碱、异亮氨酸三甲铵乙内酯、蛋白质及30%左右的脂肪油，油中含大麻酚、植酸钙镁。有降血脂、缓泻、降压、镇痛、抗炎作用。郁

而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力健康经典系列中国进补大全如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国随着我国经济建设的飞速发展，精神生活、物质生活水平越来越高，人们对健康的需要、对生命质量的追求、对延年益寿的期盼，也达到了史无前例的高度。人命至重，有贵千金，这是唐代医学家孙思邈的至理名言，古义多指医生的责任重大，今天此话已成为普通百姓发自内心的切身感受。为了使宝贵的生命获得高质量的延续，我国的进补理论和方法、技术也前所未有的地得到普及，得到包括医务人员在内的全社会的重视。我们作为从事养生康复专业的从业者，为社会提供相关的知识，是义不容辞的职责所在。女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人健康经典系列中国进补大全集中国古今补益理论和方法之精华，涉及中医养生保健、延年益寿、益智健脑、美容减肥等内容。系统介绍了中医的补益机制和方法，突出中药、方剂、食物、药膳的进补，扼要介绍虚损导致的常见病证及其治疗。全书分为十八章，既有理论指导，也有各种补益的具体方法，特别对中老年人的延年益寿、祛病强身，儿童的助长发育、聪明益智，妇女的养颜美容、瘦身减肥以及常见疾病的康复护理、辅助治疗更有实用价值。健康经典系列中国进补大全雅俗共赏，适用于社会各阶层读者以及中西临床、科研、教学工作选用。更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生若热邪伤阴或素体火旺，大便秘结，或痔疮便秘，习惯性便秘等，可配伍大黄、厚朴、白芍药、枳实等同用。2.生发治疗血虚发落不生，用本品熬油敷头，或与梧桐叶煎汤洗头。【用量用法】内服煎剂，每次10~15或入丸散。【使用注意】用量过大，可引起中毒。症状为恶心、呕吐、腹泻、抽搐等。【成分药理】含胡芦巴碱、异亮氨酸三甲铵乙内酯、蛋白质及30%左右的脂肪油，油中含大麻酚、植酸钙镁。有降血脂、缓泻、降压、镇痛、抗炎作用。郁李仁为薔

[健康经典系列：中国进补大全\\_下载链接1](#)

## 书评

[健康经典系列：中国进补大全\\_下载链接1](#)