

意识光谱（20周年纪念版） [The Spectrum of Consciousness]



[意识光谱（20周年纪念版） \[The Spectrum of Consciousness\]_下载链接1](#)

著者:[美] 肯·威尔伯 著，杜伟华，苏健 译

[意识光谱（20周年纪念版） \[The Spectrum of Consciousness\]_下载链接1](#)

标签

评论

不错的一批书，新年买给员工的礼物。

大师之作，期待已久！??

包装很精致，速度也是很快，辛苦快递小哥，一本好书，值得推荐

最近心理学的书买得比较多。

进一步了解一下作者，挺不错的呢，谢谢卖家

大师杰作，认真品读

书还是不错的，留下来慢慢看。

灵性包含并超越理性和激情

京东618的传统就是买些书，今年活动力度不算太大但还是囤了不少。好在没剁手其他的！

期待已久的图书，希望内容不错。期待已久的图书，希望内容不错。期待已久的图书，希望内容不错。期待已久的图书，希望内容不错。期待已久的图书，希望内容不错。

很好心仪很久的书！

书是正版，绝对是正版，纸张非常好，内容就不说了，大家这个有兴趣的可以看一看

今天刚到，期待惊人的内容

关于心理学的新论，好好看看，

非常精彩的论断，把非常复杂的知识简单化，让我对意识的有了新的认识。

20周年纪念版，超个人心理学大师、意识研究领域的爱因斯坦肯威尔伯成名之作，不错！！

一直想看。继续买书， 继续努力读书。

非常好，大师之作，需要用心去读。

非常不错非常不错常用的很好赞一个！

活动买的，超划算，现在都是京东购物

京东的东东，一个字好，两个字很好。

物流快，价格合理，服务好。

很想说超过10个字，好书，值得看——)σ

只是看了几页就有被震撼的感觉，有幸拜读此巨著，太感恩了！

书的内容是很好，读起来有收获。

独特的视角解读共同的世界。

王婷，很好的书籍推荐购买。

学心理学的朋友推荐过，折扣买下来

这本书是许多追逐人生答案的人一定要看的指南书！

此用户未填写评价内容

想法很有创意，语言很优雅，内容很深刻，值得阅读。

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

内容还好，就是印刷差了点，不知道翻译怎么样

还不错。小孩还没看，自己觉得还可以。。活动还是优惠的

想买了好久了，终于入手了

好书，印刷清晰，内容详尽

送货很快 质量也不错 支持

很好的商品，推荐购买会常来的。

本不以为然，为免偏见狭视，买读了解一下。'

好!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

一下子买了很多书，慢慢仔细阅读

感觉质量挺好的，京东速度没得说。

商品 确实不错 价格 实惠 性价比比较高

看过多遍。这次借做活动，买来收藏

非常好！！！！！！

刚开始读，书质量好，踴送货上门快！

好书，还没看，有空详细看

质量挺好，支持京东。

送货速度快，学习中…

非常好的书，京东物流满分。

非常棒非常棒非常棒啊

非常好的书，受益匪浅啊

不错 哦

还没看，希望能看得懂

书本质量不错，还没看

学习成长是个漫长累积的过程～开心生活最重要～

让我明白，意识，起，不同世界的，另一种，观点

还没看。。屯着。。

质量不错，值得品读。

好好好，好好特别好，特别好。物流挺快的。

不错，意识方面的杰作

这本书不错，是我想要的。

哈可以还可以还可以还可以还可以还可以

好的购物体验！喜欢看的书！

666666666

生命是能量的延伸。

很久之前就想买

不错不错错不错

希望多点优惠

书的印刷不错

哈好哈好好好

哲学与心理学相结合的经典之作

看完再补评

好书推荐

书质可以

什么都离不开人的精神力，认识自己先

包装很精致，速度也是很快，辛苦快递小哥了，就是建议里面装发票的时候能不能不要把发票折起来，都成一坨了

拜读中……………

纸质真心不怎么样，不推荐在这家买

其他书都不错 有塑封 但那本三毛流浪记 是没有塑封的
封面和书脊处有类似透明胶撕下留下的不明胶剂 有明显的翻页痕迹 里面有的字
拼音没有声调 不值得购买

应该还不错，就是看不太懂，同学推荐买的

书都坏了，纸面粗糙，一看就是盗版，给一颗星是看在肯威尔伯的份上

就是很难看懂

翻译得故意卖弄，标题党似的，精髓却没了，不值这个价钱，想看肯威尔伯还是选胡因梦的吧

还没看。。。。。。。。

一摸纸质，一看印刷就知道，绝对的盗版书！！还敢卖*！在地摊上卖最多*

看了完全不知云 光头这玩的也太深了

好评~~~~~

感觉像盗版，纸黑黑的

好.....

好

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用这段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较差的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

好好好好好

还没有看。期待内容很精彩

好书

非常好的一本书

收到完好，不错，送货员的服务很好，物流也快！很满意的一次购物体验

不错不错，价格实惠，质量很好。

书不错 ,搞活动一起拿下。。。。。。。

不错的书

可以

图书质量不错，以前都是有亚马逊买书，现在发现很多不错的出版社在京东就有直营店，这就很好了。而且京东的快递很好，很满意

经典之作！！！！！！

灵性的觉醒：肯·威尔伯灵性的觉醒：肯·威尔伯整合式灵修之道整合式灵修之道灵性的觉醒：肯·威尔伯灵性的觉醒：肯·威尔伯整合式灵修之道整合式灵修之道灵性的觉醒：肯·威尔伯灵性的觉醒：肯·威尔伯整合式灵修之道整合式灵修之道

发货快，包装好。需要开具图书清单。

好书好书

买了很多东西 很好的卖家 我会常来的。

基本还行吧。一份一分价钱一分货吗。可以购买。以后还买。

刚来还没看。。。。是想学习的书

很难，不过绝对会让你收货满满。

文字很好看，送货速度挺快

京东正品，值得信赖！

好的好的好

。

还可以

赞

久闻大名的著作，值得拜读

快递很快，帮朋友买的，他说不错。

我朋友推荐买的，还没看，但包装很好，纸箱送来，都有塑封，谢谢京东快递

挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的

好，不错！

一个字：好！（此评价虽然只有一个字，但却淋漓尽致的描述出了买家内心对产品深深的热爱之情，完美的诠释了千言万语只归一个字的至高文学层次，突显了买家那非同小般的文学功底，真可谓意境深远，乃是百年难得一见的好评价。再加上回复以感叹号收尾，更是为整个评价添上点睛之笔，在照应全文的同时，也能引发读者灵魂深处的共鸣。可以说，有了这个感叹号后，整个评价在层次上又爬高了另一个层次，其精妙程度令人叹为观止！）

给老妈买的。超级信任京东。质量好。

京东买书放心还全

京东还是很给力的，支持了，希望服务更好些

正版、贴心、好书！

比书店便宜且快

哈哈哈哈哈

很好，但是老刘这波给的优惠券不给力，下次大方点儿啊！！

包装很好，书也很厚，十本很好的书！

还阔以阔以阔以阔以还可以可以可以可以

物流快

书的质量很好 做活动买的 书的质量很好 做活动买的 书的质量很好 做活动买的
书的质量很好 做活动买的 书的质量很好 做活动买的 书的质量很好 做活动买的
书的质量很好 做活动买的 书的质量很好 做活动买的 书的质量很好 做活动买的
书的质量很好 做活动买的 书的质量很好 做活动买的 书的质量很好 做活动买的

神作！！

战争事典系列丛书是战争、历史类综合读物，由众多历史、战史作家主编。《战争事典008》通过剖析亚历山大大帝、崇祯十七年元旦纪事、南北朝盱眙攻防战、后唐灭后梁之战等，使历史爱好者、军迷更好地了解真实的历史，从而了解历史的脉络。

作者简介

指文烽火编委会，由众多历史、战史作家组成，从事古今历史、中外战争的研究、写作与翻译工作，通过精美的图片、通俗的文字、独到的视角理清历史的脉络。战争事典系列丛书是战争、历史类综合读物，由众多历史、战史作家主编。《战争事典008》通过剖析亚历山大大帝、崇祯十七年元旦纪事、南北朝盱眙攻防战、后唐灭后梁之战等，使历史爱好者、军迷更好地了解真实的历史，从而了解历史的脉络。

作者简介

指文烽火编委会，由众多历史、战史作家组成，从事古今历史、中外战争的研究、写作与翻译工作，通过精美的图片、通俗的文字、独到的视角理清历史的脉络。

很不错，超赞

好不错的样子！

奇哉此书，甚好甚慰！

希望不错，朋友介绍的

很值得买，也很容易看懂，很不错。

内容不好，即无科学实证，又无哲学深度思辨。

帮朋友买的

非常值得推荐，简直是影响人生的书

据说评价给京东豆，发现以前买过好多东西啊，评价起来真累，就复制粘贴这句话吧

很好很不错的商品，送货也好很快，满意。

好书！

高端大气上档次，低调奢华有内涵。

好好好好好好好好好好好好好好好好

发货慢

今天刚收到，准备阅读，包装很好

书内容充实印刷很好，买回来就一直看，物流送货也很快，优惠也很多，喜欢在京东买书。

很不错，推荐推荐来读读这本

这本书解释了当下的困惑，就是即便是自我非常成熟的人，也不意味着你能更好的提升更快的提升自己，这时需要的就是超个体心理学和灵性心理学…

非常有启发！

很不错的一本书，买来收藏

感觉都看了，又感觉什么都没看懂，需要看很多遍。

书是帮老公买的，他说很好

内容不错，分析到位，值得思考的书。

很好 好好看看 学习学学好好的

很好，很喜欢！

很好用的书。推荐大家购买

不错，发货速度较快，书本很好。

很好很好很好很好！

书不错，送货快，包装也很好。

比我想象中要薄，看看再说吧

这本书集合了各个领域的精华，让人深思

遇此书，乃我之幸！

肯·威尔伯，是位了不起的人物，很喜欢他写的书。看他的书灵感不断啊。

是本好书！

还没看，书的包装还不错！

收到书质量不错我很喜欢

这本书也不错 或许是喜欢这个作家的缘故

还没看，得慢慢看

《意识光谱（20周年纪念版）》一书是超个人心理学大师肯·威尔伯闭关3个月完成的发轫之作，他将人类意识本质比喻成彩虹光谱，从阴影到自我，再上升至心智与灵魂，最终证入不二境界的灵性之圆满。肯·威尔伯以惊人的归纳研究能力，整合了心理学、心理治疗、神秘主义与东西方各大宗教的灵修，也统合了哲学、社会学、超个人心理学、人类学、神话学、经济学、生物学、物理学等诸多领域，形成意识的“大统一场理论”。

挺好的……

深奥，很好，不一样的思维

引进国外的意识研究领域最经典著作！

童年，对于我而言回味起来不能说是苦涩但也并非是甜蜜的。父母在别的城市打拼，我只有在寒暑假才能与父母团聚。读书期间便有奶奶照料我的饮食起居，纵使奶奶很疼可奶奶对于笑容却是如此的吝啬。寒暑假，满心欢喜的我很珍惜一家人团聚的日子，但是父母却总是为生活琐事争吵不休。我常常试图岔开话题或者以某种方式让他们忘却争吵的原因，每次几乎都已欢笑而终。我也笑了，但过后我的内心却是无比的累和悲伤。渐渐地，我变得不爱说话除了在父母面前。我眼里的世界都是黑灰色系的，彩色于我连擦肩而过都算不上。直至有一天，我的内心开始挣扎，讨厌当前的自己，我开始分析现在的自己。于是，课堂上我踊跃举手，课后我积极参加同学间的互动。骤然间，五彩斑斓的世界自动映入我的眼帘。

现代生活压力着实愈来愈大，我们也渐渐忘记如何使自己快乐，于是我提出疑问：为什么你总是很难快乐？

要想根本地、彻底地改变社会的整个结构，心理的结构必须从内在产生转变。这便是《内在的重生》的作者克里希那穆提所提出的观点。我们可以通俗地理解为要想改变世界必须先改变自己，你要改变自己就要先认识自己，也便是“我”。那么如何准确地理解这个“我”呢？嫉妒、羡慕、快乐、悲伤等等其实都是“我”，“我”是有思想的。而思想是什么？思想是记忆，思想是记忆的反应，思想是经验和知识。在书中，作者多次强调知识是过去。现在，我试图用作者的观点去解释一下我上一段提出的问题：为什么你总是很难快乐？这往往是因为你的心灵无法摆脱过去，你的思想无法放过你。你的思想是通过经验，通过不断重复特定的记忆而使自己长存下去的。你不快乐是因为你自己把自己关在自己建立的意向里，这个意向可能使过去的遗憾以及一些悲伤的情绪经历等。作者说思想是时间，而时间是悲伤便是这个道理。你想要快乐就必须觉悟，抛弃那一切。我们必须来一场巨大的、根本的革命，那便是自我的革命。你就算翻遍全世界的书籍或者去问度娘都无法了解你自己，或许你回去问别人你是个怎么样的人，那都不是真实的你。想要了解你自己，没有人可以帮你，只有你自己。你无需思考过去的你或者将来的你，只需思考现在的你。别让过去的你羁绊你，将来的你定格你，你认清了当下的你，你便可以快乐。

由于作者是一位哲人，所以这本书哲理性是很强的。作者提出的一些观点对于当今压力巨大的我们还是非常有帮助的。真正要解读它，这短短的篇幅根本是不够的。譬如还有倾听的艺术，只有你自己慢慢拿起细细品读了。

卖家服务态度很好，下次还来。

意识光谱，伟大的哲学和心理学巨著。

说是哲学 也可以说是玄学

包装完好，质量没有问题，很满意。

京东自营的书在质量上都还是有保障的，印刷文字都还好，至于内容，每个人有不同见解，就不赘述了。

不错，一如既往的快，三本里唯一没破损的

给别人买的，我自己看不懂！

好书，想象力丰富，见解独特

我觉得看这个系列先买这本 了解脉络

太贵，还没看，满意 太贵，还没看，满意

评价的京豆越给越少了

有些深奥，是心灵成长必看书籍。

半年才读完

活动很划算呐，买书很快

我喜欢京东的物流，太赞

[意识光谱（20周年纪念版） \[The Spectrum of Consciousness\] 下载链接1](#)

书评

[意识光谱（20周年纪念版） \[The Spectrum of Consciousness\] 下载链接1](#)