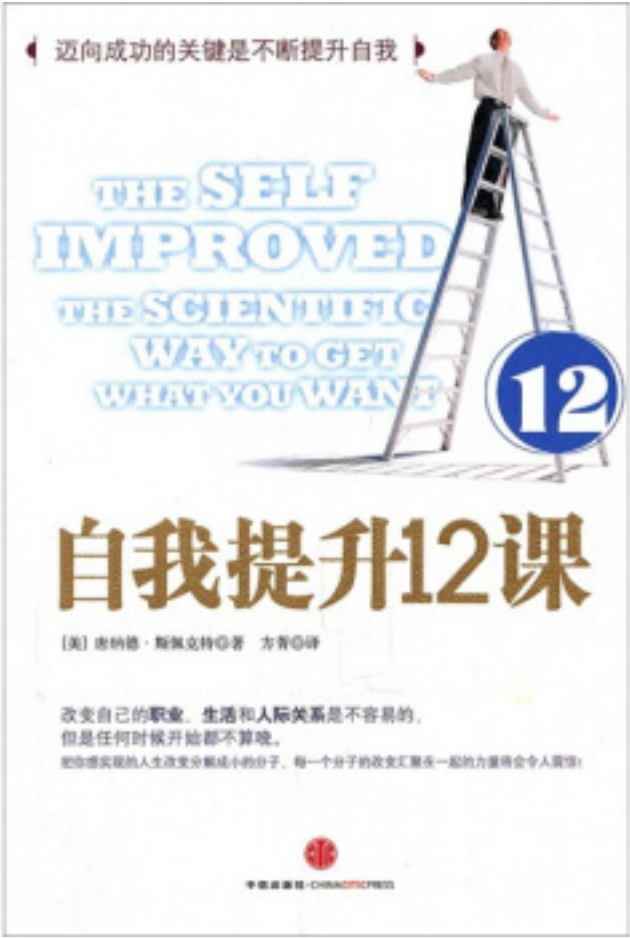


自我提升12课



[自我提升12课_下载链接1](#)

著者:[美] 斯佩克特 著，方菁 译

[自我提升12课_下载链接1](#)

标签

评论

质量不错，内容算可以把。

还没有看，不错

618抢购的，价位超值的

书不错，就是物流把它弄的有点脏

看了没多久，感觉又提高了

自我提升12课，值得一读，给自己一个规划，一步一步来，变成更好的自己。也想能够提升一下自己

灰常好@!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

看过此书后感觉文采很不错 很适合年轻人阅读 给读者的感受力很震撼
希望以后能多看到这样的作品

不断提升自我，学习无止境

自我提升12课，值得一读，给自己一个规划，一步一步来，变成更好的自己

值得看的一本书，很不错。自我增值值得推荐。

买了之后一直还没时间看，不过应该是蛮不错的

这本书刚开始看，感觉还行。适合职场或想要创业或创业中的人士查看。

终于买回来了。一直想看的一本书！

这本书非常不错，值得大家看看

看了几章 觉得对自我有很好的教育意义 相当不错

年轻人看看，很有启发！

在一定程度，可以提升自我

认真的阅读本书之后你会发现你能提升很多

自我提升12课自我提升12课

给妹妹买的，还不错 很适合她

还可以吧，看上去向正版的

不错哦，没有推荐错！

看书要看作者！看书要看作者！

简单的看了一下 还是不错的

内容丰富，比较实用，很喜欢

好书，你值得拥有！！！！

人生的过程不断的进步

东西蛮好，物超所值，最好再便宜些

快递很热心，包装很严实

自我提升是任何时候都要做的功课！让我们有方向，有目标的提升自己吧！加油！

书看上去有点旧，质量一般

书的质量很好，还没有看完，总体来说还行吧。

自我提升12课 值得一看

言简意赅，内容不错。喜欢作者的语言风格。推荐。

价格超值。.....

入手几天还没仔细看 拖拉啊

还行还行 可以看看~~~

书还是可以的~~~~喜欢

蛮好的

还行吧

这本书值得看看，有些和网上的没啥区别

好评

无疑问这是一本好书，京东送货也很快，我很满意!开卷有益，读书好处多”这是自古以来人们的共识.每一个人要想在知识的山峰上,登得越高,眼前展现的景色越壮阔,就要拥

有渊博的知识.知识是人类通向进步\文明和发展的唯一途径.书是前人劳动与智慧的结晶.它是我们获取知识的源泉.我们要让自己变得聪明起来,必须多读书,读好书.

读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧！读书不仅可以使我们开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识,提高我们的认读水平和作文能力,乃至对于各科学习,都有极大的帮助。

我们的知识体系是通过课内外的自主学习而逐渐建立起来的。读书是搜集和汲取知识的一条重要途径。我们从课堂上掌握的知识不是很具体和容易理解的，需要再消化才会吸收。大量的阅读，可以将自己从课内学到的知识，融汇到从课外书籍中所获取的知识中去，相得益彰，形成“立体”的，牢固的知识体系，直至形成能力。

读书不仅对我们的学习有着重要作用，对道德素质和思想意识也有重大影响。“一本好书，可以影响人的一生。”这句话是有道理的。我们都有自己心中的英雄或学习的榜样，如军人、科学家、老师、英雄人物等。这些令我们崇拜或学习和模仿的楷模，也可以通过阅读各类书籍所认识。我们在进行阅读时，会潜意识地将自己的思想和行为与书中所描述的人物形象进行比较，无形中就提高了自身的思想意识和道德素质。

苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好：“如果学生的智力生活仅局限于教科书，如果他做完了功课就觉得任务已经完成，那么他是不可能有自己特别爱好的。”每一个学生要在书籍的世界里，有自己的生活。把读书，应视为自己的乐趣。

有的同学可能会说：功课那么多，作业要完成，那有时间看书？其实只要你肯挤时间来读书，就不愁没有时间。就像大文学家鲁迅先生说的：

“时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，总是有的。”他自己就是把大家喝咖啡、谈天的时间，用在了学习上。最终鲁迅写出了许多好文章，取得了举世瞩目的伟大成就。我们可以用午休、放学做完功课以后、节假日等点滴时间来读书。每天一小时，积少成多，积沙成塔。

同学们：“同沐四季风,共享读书乐”让我们与书交朋友吧！让读书之花，盛开四季校园。

[自我提升12课_下载链接1](#)

书评

[自我提升12课_下载链接1](#)