

华德福老师的心灵日记



[华德福老师的心灵日记_下载链接1](#)

著者:吴蓓 著

[华德福老师的心灵日记_下载链接1](#)

标签

评论

看了觉得一般。

好书，有活动，超值，强烈推荐

是正品，对我们从实践中理解华德福很有效果

描述了老师留学所看到的所经历的心灵日记！

幼儿教育的书，还没有好好看

这样的书籍只是一种参考，讲述了该工人子弟学校发展起来的学校的教学事迹。

送给妹妹的书，说是很不错！

培养孩子是一门课,据说华德福学校的教育理念是还很先进的，不妨看看

不错，还没有细看，好书。

京东的快递是最好的，这本书应该读读

吴蓓老师的书，很好的，推荐京东上架吴蓓老师翻译的《解放孩子的潜能》

华德福系列的，创始人吴蓓的日子，很亲近，很直接，也很有感触。

教育理念很好，学到之后可以教育宝宝

应该可以吧，试试读读把，看看

我觉得当老师的可以看看

值得分享的好书，可以深入的了解华德福教育。

文笔很到位 华德福教育核心理念描述的很确切。

质量不错，内容还没看

很好的读物，值得购买啊

华德福教育核心理念描述的很确切

孩子需要我们的了解，不要想当然地对待他

主要为女儿买的，看看学习学习。

学前教育者必读系列丛书，振兴学前教育。

不错，喜欢的。

很喜欢质量不错很喜欢质量不错

物品好，服务好，很是喜欢

买给自己宝宝的书 希望会有帮助

虽然还没有读完，但是已经感受到了心灵的滋养

不错不错的不错不错的

还不错，希望会有帮助

教育工作者的好帮手！

运输包装很差！ 运输包装很差！

不错！！！ 不错！！！！

促销价格有优势啊

值得拥有！！！！ 非常喜欢！！！！

非常满意，五星

暂时没发现缺点

文采一般，不过能借鉴经验。作者只是将一些心得进行分享，不能包治各种情况，所以读读就好。

讲老师在英国学习的日记，但她当时英文不好，所以不是写华德福教育的内容，而她的生活体验，

看到只差几本，就急着买了，结果，书皮有点脏，不过就算了

还没看完，不过也值得看~

华德福的书很不错，值得一看

还没有看完，希望能通过这本书了解华德福教育的实践

华德福老师的心灵日记

用券划算!

在博客上感觉不多，集结成书后性价比一般

不错

好书

好

888888888888888888888888

一起买的书，边角都压了

五味太郎的经典之作啊，孩子很喜欢。农夫布朗的问题。他的牛喜欢类型。这一整天，他听到的是：点击，瓣，叫声。点击，瓣，叫声。点击，瓣，叫声。但农夫布朗的问题真的开始当他的牛开始让他笔记……欢迎加入有趣的是一群受过教育的牛把农夫布朗的农场乱七八糟的！这个包包括一个平装书和CD的乡村音乐明星兰迪·特拉维斯阅读《纽约时报》的畅销书！识字率在农夫布朗的谷仓上升相当一旦他找到一个旧打字机和牛开始打字。到骚扰农民沮丧的是，他的交际牛迅速成为争议的：亲爱的农场主布朗，谷仓在晚上很冷。我们想要一些电热毯。真诚地，牛每个这些信件农场主布朗不禁激发大风的笑声在你的tykesters。结局可能引起笑声诱发疼痛，因为它是如此的滑稽。插图尤其具有吸引力。列文女士吸引了他们巨大的特点，生动的，勇敢的，丰富多彩的。他们使这个故事更强烈的感觉都通过捕获运动和个性的人物。这是一个最好的说明我看过的故事为学龄前儿童。这很重要，因为插图带来沉重的负担，你第一次看到这个故事的时候，你的孩子。从来没有人见过一个打字牛，所以插图帮助填补空白。自然地，你就会发现机会来处理侧问题像“如何将一头牛型，如果牛可能类型？”有趣的是，克罗宁女士是一个律师，曾收集古董打字机。那些曾经的一部分劳动谈判将很快认识到普遍真理围绕她这个令人愉快的故事结构。我怀疑她有属于一个或两个。

在你和你的孩子熟悉的故事,我建议你觉得在一起是正确的关于动物谁不给你打字信件。它是永远不会太早,让孩子们了解每个人的责任,生活在和谐与我们的生物和妥善照顾他们。也许你总是清楚知道你正在寻找!谁知道呢?你甚至可能得到它。

华德福老师的心灵日记很满意,会继续购买印刷精致得很工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休息日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。还可以,和印象里的有一点点区别,可能是我记错了书比我想的要厚很多,就是字有点小,不过挺实惠的,很满意!书非常好,正版的,非常值,快递也给力,必须给好评,就是感觉包装有点简陋啊哈哈不过书很好,看了下内容也都很不错,快递也很给力,东西很好物流速度也很快,和照片描述的也一样,给个满分吧下次还会来买!好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立,以及网络文学在创作水准上的不断提高,网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情,下一届的五个一工程奖,我们期待看到更多网络文学作品的入选。据说,2011年8月24日,京东与支付宝合作到期。官方公告显示,京东商城已经全面停用支付宝,除了无法使用支付服务外,使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵,为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后,京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢,因为支付宝我从来就不用,用起来也很麻烦的。好了,现在给大家介绍三本好书古拉格一部历史在这部受到普遍称赞的权威性著作中,安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述,从它在俄国革命中的起源,到斯大林治下的扩张,再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。古拉格一部历史之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作,对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说,它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌吃腻了生活中的寻常美味那就亲手来做一款面包尝尝吧!面包

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折,回家决定上京东看看,果然有折扣。毫不犹豫的买下了,京东速度果然非常快的,从配货到送货也很具体,快递非常好,很快收到书了。书的包装非常好,没有拆开过,非常新,可以说无论自己阅读家人阅读,收藏还是送人都特别有面子的说,特别精美;各种十分美好虽然看着书本看着相对简单,但也不遑多让,塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本,书装帧精美,纸张很干净,文字排版看起来非常舒服非常的惊喜,让人看得欲罢不能,每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般,好似一杯美式咖啡,看似快餐,其实值得回味无论男女老少,第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中,就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼,颇有风度。多读书,可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过:“知识就是力量。”不错,多

读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

"《我的缝纫机笔记》是在台湾热销的一本书，作者叶慈惠老师是个手工创意高手，从事缝纫机拼布20多年，积累了丰富的经验，这本书步骤讲得很详细，看了就想试试手。《我的缝纫机笔记》将是你彻底学会缝纫机的最佳指导！跟着《我的缝纫机笔记》开始认识缝纫机，掌握操作重点，布作乐趣将超乎你的想象。第一本最好上手的机缝工具书：从基础操作、设计应用到常见缝纫机问题，提供浅显易懂的详细解说。

800张图完全详解：完整说明缝纫的关键技巧，超详尽图解一看就懂。

融合技巧，好想学会的布作袋物：灵活运用各种缝纫技巧，你也能立刻完成独特的布作设计。

《我的缝纫机笔记》：在我编辑手工书之前，我常常会想是哪一些女人会沉浸在手工的世界中？“有钱有闲”会是冒出来的第一个念头。大多数女人各方面压力很大，转得像陀螺，哪里还有什么心情去做这些劳什子？又哪里愿意花钱买这些虽印制精美但价格也并不低廉的闲书？

直到那天我读到这么一句话，“生活中好像需要的东西并不多，被子一条也就够盖了，只是想给平凡的生活一点色彩，所以，才会做一条，又一条。我不过是把别人拿来上网聊天打游戏看电视逛街喝咖啡的时间，都拿来缝东西了。所以这些缝的，绣的，都是我生命的脚步。”

这很打动我，比漂亮的作品更加打动我。如果您是多年的手工爱好者，或是刚刚加入这个部落，我知道，也会打动您，因为这正是您内心的声音。

对手工书的编辑工作，我自此注入了更多的汗水和敬意。《我的缝纫机笔记》从台湾知名出版集团城邦集团旗下麦浩斯（MY

HOUSE）出版引进，无论原出版社还是图书作者叶慈慧老师，都有一定的知名度，且代表着相应品质，该书繁体字版也在台湾热销。

《我的缝纫机笔记》讲解十分清晰，图片步骤十分详尽，正如一些读者的评论，它对初学者入门大有帮助，像是一堂可以轻松掌握的缝纫机课程，无论运用还是作品还是附录纸样都很有“老师的细心和贴心”。但并不仅限于此，如本书作者叶老师所言：“……创作的方向，渐渐远离以往浩大繁复的作品，反而尝试着逆向操作……在这转变的过程中，我发现了缝纫机迷人的多变性，它可以是单一规矩的用法，也可用轻松活泼的想法来操作，当然更有热情随性的精彩表现；踩着缝纫机，布料在眼中转眼间有了新面貌，这种御风而行的畅快感，是前所未有的愉快体验……”——我的理解，这是一种化繁为简的境界，但也许只有高手才能领悟个中深意。

我们生命的脚步太匆匆了，匆匆得有时候甚至不知道自己真正想要的是什么。也许有一天，您想停一停，寻找您的“缝纫机”，或者找回您的“缝纫机”，那么，真的好高兴

和您在这里相遇。
从零开始爱上机缝的第一课。机缝完全上手100个关键技巧全解，800张步骤图详细解说。附录：实物大型纸样。机缝完全上手100个关键技巧全解。"

之前给另一个小朋友买过，效果不错，再次送另一个小朋友。以下内容为凑字部分，但内容为自己的真实想法，就是没有人认真看。索性就这么贴下去，直到有人真正去看。经典的书，内容总是能让人一次次感动。很棒的书。本人一直是京东的铁杆，每天只要想起来都会上京东来看看，久而久之经竟然成为了一种习惯。然而近来京东的评价积分奖励政策发生了巨大的变化，很是惊讶和不解。于是接着一篇评价来阐述一下感受。以下的内容分为图书评价和评价规则变化疑惑等两部分。首先，言归正传，这本书好不好，购买的过程美不美应该说，是一次很好的购物体验。又是活动，又是发现新书的惊喜，还有想着儿子拿到这本书后的兴奋的样子，就已经足够让人高兴的了。而送货的速度就更别提了，24小时内到家，这都是我很喜欢京东的原因。再说拿到书后，很是满意，虽然京东现在不再用纸箱来外包装，而换成了硬纸，也是可以接受的，毕竟咩有影响书的运输，还可以降低一些成本，有利无害，我是支持的。再说书的内容，看看嘟嘟的反应就说明一切了，哇哇的叫着，到处指指点点，嘴里嘟囔着一些不知道什么的话，但这些都足以表现他的高兴了，这是一个1岁9个月小孩子对这本书满意的表现！由此可见，这本书多么的棒！从大人的眼里看这本书，同样是一本很好的书。纸质硬朗，不怕轻易折损色彩鲜艳，机械构造逼真很有创新，也属于看里面或者翻翻书或者立华德福老师的心灵日记包装得很好，发货很快，很快就拿到手了，东西也很棒！喜欢京东！不解释！很好的书，慢慢看，京东是个不错的买书地！知识就是力量，体书之类的幼儿图书，对孩子的吸引力很大，至少很受我的认可和欢迎。我是很喜欢给孩子看这类书的，不仅书的内容好，书的形式也好，真正实现了外在和内在的双美好！当然不同于其他立体书，这本书的最大特色就在于里面那几张巨大的全景式彩色折页机械车，那硕大的车轮，可以装进去卡车的飞机，确实让小孩子感受到了震撼，也赢得了他哇哇的叫声和爱不释手。唯一的遗憾是，嘟嘟最喜欢的搅拌车虽然在书的封面上有，但是书里面只有一张很小的搅拌车图片，而没有期望中的折页大搅拌车。但是，总体来说，这本书的评价要是打分的话，应该在90分以上。很是感叹国外作者的创造力，也要感谢他们给孩子们带来了这么多欢笑。其次，想借这次评论谈一下我对京东图书评价积分奖励政策大变脸的感受。这是新政策后我第一篇评论，感觉自己像在写日记或者小的论文。我是京东的铁杆粉丝，很喜欢京东，因为给我的生活带来了很多的便利、实惠和欢乐，已经成为生活中不可或缺的东西。特别是京东的评价积分奖励政策，虽然只是10个、8个的积分奖励，但是就跟小学生赢取小红花一样让人着迷。平心而论，就这几个小积

本书里的人都在发疯般的渴望着倾诉
辛格飞快挥舞着的双手，闪闪发亮的眼睛，最拖沓了许久的阅读，出于心理上的不连贯，对于感悟肯定是不利的。并且从阅读的方向来说，这样一部作品俨然不是我的选择。但是两个多月的时间为我做出了界定。下次还来京东，很好的书
路遥的故事是围绕孙玉厚一家展开的，老一辈辛勤耕种却无力改变窘迫的生活，代表了中国旧时代成长起来的庄稼汉的境况；田福堂、孙玉亭这些乡一级的干部眷恋于农村学大寨的权力掌控里，长时间调适不了自己的心态；乔伯年、田福军的革新展现了中国求富变强的心理和希望。路遥的讲述涉及的范围非常之广，加上对那个年代的知识缺乏，我没有能够整合评述的能力，只能截取最能引起我共鸣的部分发表感想。
书所描绘的是我不熟悉的年代，中国成立后的十数年至我出生前的这些年月里，在中国广袤的土地上勤劳质朴的庄稼人所经受的冲击和转变在文化大革命前后尤为深刻，在有机会接受到新思想的年轻人的身上，迷惘与渴望沉痛经历的心情，之于我却是清晰和感同身受的。因为不愿拘禁在家乡逼仄的环境里，只身投入陌生的世界去寻求更为深刻的经历，即使头破血流仍不放弃；经历了感情的发生与破灭、亲友的生死与关爱，逐渐在

生活里改变了原本的理想，离开动荡不安，平静地接受了固定稳妥的生活；生活的历练让我们不能再这么轻易地离开一个地方，毫无负担地面对新鲜的世界，不得不担负起的责任，却使得在这纷乱的世界里感到了温暖与踏实。所以最后少平回到了大牙湾，回到了那个他奋斗着、付出了深厚感情的地方，他曾经渴望离开，投身到更为广阔的天地中去，然而外面的世界提醒了他，他所能掌握的未来在这黑色的风景里。

下次还来京东，很好的书

作为书内两条爱情主线的主人公，哥哥少安和弟弟少平区分了两代年轻人的选择和境遇。

少安与润叶青梅竹马的爱情被城市与农村的沟渠分隔开了，在中国人固有的门当户对的思想里，少安选择了秀莲，而润叶最终嫁给了她不爱的李向前。但不得不说生命的奇妙，若不是这样的选择，少安也不会遇到爱她至深的秀莲，她的出现似乎只是为了给这个家庭重生的希望，尽管波折重重，付出还是给了我们丰收的结果；然后她的使命终结了，肺癌成了她最终的归宿。反过来看看润叶，她痛苦的婚姻在向前的事故截肢后有了转机，她忽然认识到了生活赋予她的职责，在撑起整个家的过程里，她重生了。少平的爱情之路是在思想的觉醒中产生的：他与田晓霞因对知识的渴求而结缘，之后长达数年的分别给了两个年轻人成长的空间，再次相遇给了他们重新审视这份关系的机会，不再是青涩少年，心智上的成熟让他们有能力去维系这段同样门不当户不对的感情，身份的悬殊不能阻隔他们相融的灵魂。但是一切的美好和田晓霞的突然死亡里终结了，这是一段有了开始却独缺结尾的爱情。其他诸如他的初恋情人郝红梅因迫切改变生活境况投向了顾养民却没能得到她要的结果，而顾养民所爱的金秀却爱上了他的设定，正如书中所说，生活似乎走了一个令人难以置信的圆。

这位身在英国的老师其实在本书中更多是作为学习者的一面出现的

虽然关于华德福教育的内容涉及不多 理念

却还算生动地展现在眼前。让我受益的是作者面对生活时的思考 虽然不见得深刻

却是指向温和与安祥一个人内心的矛盾、思考。我们对世界不是越来越明白而是越来越迷惑。我心里也开始质疑“西方究竟有多好”？应该是吴蓓老师的请陪我一起慢慢长大相似内容的书籍这位身在英国的老师其实在本书中更多是作为学习者的一面出现的

虽然关于华德福教育的内容涉及不多 理念

却还算生动地展现在眼前。让我受益的是作者面对生活时的思考 虽然不见得深刻

却是指向温和与安祥一个人内心的矛盾、思考。我们对世界不是越来越明白而是越来越迷惑。我心里也开始质疑“西方究竟有多好”？应该是吴蓓老师的请陪我一起慢慢长大相似内容的书籍这位身在英国的老师其实在本书中更多是作为学习者的一面出现的

虽然关于华德福教育的内容涉及不多 理念

却还算生动地展现在眼前。让我受益的是作者面对生活时的思考 虽然不见得深刻

却是指向温和与安祥一个人内心的矛盾、思考。我们对世界不是越来越明白而是越来越迷惑。我心里也开始质疑“西方究竟有多好”？应该是吴蓓老师的请陪我一起慢慢长大相似内容的书籍这位身在英国的老师其实在本书中更多是作为学习者的一面出现的

虽然关于华德福教育的内容涉及不多 理念

却还算生动地展现在眼前。让我受益的是作者面对生活时的思考 虽然不见得深刻

却是指向温和与安祥一个人内心的矛盾、思考。我们对世界不是越来越明白而是越来越迷惑。我心里也开始质疑“西方究竟有多好”？应该是吴蓓老师的请陪我一起慢慢长大相似内容的书籍这位身在英国的老师其实在本书中更多是作为学习者的一面出现的

虽然关于华德福教育的内容涉及不多 理念

却还算生动地展现在眼前。让我受益的是作者面对生活时的思考 虽然不见得深刻

却是指向温和与安祥一个人内心的矛盾、思考。我们对世界不是越来越明白而是越来越迷惑。我心里也开始质疑“西方究竟有多好”？应该是吴蓓老师的请陪我一起慢慢长大相似内容的书籍这位身在英国的老师其实在本书中更多是作为学习者的一面出现的

虽然关于华德福教育的内容涉及不多 理念

却还算生动地展现在眼前。让我受益的是作者面对生活时的思考 虽然不见得深刻

却是指向温和与安祥一个人内心的矛盾、思考。我们对世界不是越来越明白而是越来越

迷惑。我心里也开始质疑“西方究竟有多好”？应该是吴蓓老师的请陪我一起慢慢长大相似内容的书籍这位身在英国的老师其实在本书中更多是作为学习者的一面出现的虽然关于华德福教育的内容涉及不多理念却还算生动地展现在眼前。让我受益的是作者面对生活时的思考 虽然不见得深刻却是指向温和与安祥一个人内心的矛盾、思考。我们对世界不是越来越明白而是越来越迷惑。我心里也开始质疑“西方究竟有多好”？应该是吴蓓老师的请陪我一起慢慢长大相似内容的书籍这位身在英国的老师其实在本书中更多是作为学习者的一面出现的虽然关于华德福教育的内容涉及不多理念却还算生动地展现在眼前。让我受益的是作者面对生活时的思考 虽然不见得深刻却是指向温和与安祥一个人内心的矛盾、思考。我们对世界不是越来越明白而是越来越迷惑。我心里也开始质疑“西方究竟有多好”？应该是吴蓓老师的请陪我一起慢慢长大相似内容的书籍这位身在英国的老师其实在本书中更多是作为学习者的一面出现的虽然关于华德福教育的内容涉及不多理念却还算生动地展现在眼前。让我受益的是作者面对生活时的思考 虽然不见得深刻却是指向温和与安祥一个人内心的矛盾、思考。我们对世界不是越来越明白而是越来越迷惑。我心里也开始质疑“西方究竟有多好”？应该是吴蓓老师的请陪我一起慢慢长大相似内容的书籍这位身在英国的老师其实在本书中更多是作为学习者的一面出现的虽然关于华德福教育的内容涉及不多理念却还算生动地展现在眼前。让我受益的是作者面对生活时的思考 虽然不见得深刻却是指向温和与安祥一个人内心的矛盾、思考。我们对世界不是越来越明白而是越来越迷惑。我心里也开始质疑“西方究竟有多好”？应该是吴蓓老师的请陪我一起慢慢长大相似内容的书籍这位身在英国的老师其实在本书中更多是作为学习者的一面出现的虽然关于华德福教育的内容涉及不多理念却还算生动地展现在眼前。让我受益的是作者面对生活时的思考 虽然不见得深刻却是指向温和与安祥一个人内心的矛盾、思考。我们对世界不是越来越明白而是越来越迷惑。我心里也开始质疑“西方究竟有多好”？应该是吴蓓老师的请陪我一起慢慢长大相似内容的书籍

吴蓓，上海交通大学理学硕士，担任过大学物理教师13年。2001年赴英国爱默生学院学习华德福（waldorf）教育，2003年回国。留学期间的日记集《英格兰的落叶》由三联书店出版，翻译的两本华德福教育书籍《学校是一段旅程》和《解放孩子的潜能》，2006年6月由人民文学出版社出版。此外，还翻译出版了两本圣雄甘地的著作。2005年9月在天通苑创办了北京第一所华德福家庭式幼儿园。后在房山某幼儿园开办华德福实验班。2007年11月协助3位家长在西三旗枫丹丽合创办华德福家庭园。现为北京华德福教育的顾问。

什么才是适合人类的教育？华德福教育究竟是什么样的教育？2001年，作者踏上了赴英国学习华德福教育的旅程。在爱默生学院，她学习用全身呼吸法说话，以新的方式练习发音，跳声韵舞，做木工，听老师用独特的方式讲故事，甚至对着一支笔沉思，像小学生一样地学习，像农民一样地劳动，做堆肥，赤脚走在田野上，感受到身、心、灵的结合；她还为人智学社区做义工，到宾馆、饭店打工。《华德福老师的心灵日记》的作者把自己在英国学习、劳动、打工的经历和感悟，以及对现代社会发展中诸多问题的思考，写进了这部日记体作品，以帮助父母们找到内心的平和与坚定。

七年前当这本书初版时，我捧着自己第一本书时，高兴得热泪盈眶。

以后，我翻译或写的书出版，再也没有那么激动了。

至今，我回国从事华德福教育9年多了，把大学教师稳定的工作辞去，走上一条不归路，回首往事，这些年的勇气和力量，相当一部分来自我在英国的留学生涯。我的英文不好，课堂上老师正式的讲课内容，我大都没有听懂，给我留下印象的是老师如何讲课。

我最大的收获来自和同学的聊天，来自在餐馆做服务员，在宾馆做清洁工，来自土地上的耕作。以至现在我一旦有机会就想劝那些把孩子送出国上大学的家长，尽量让孩子打工挣食宿费用，至少也要挣自己的饭费。学会自食其力也是留学的重要组成部分，是一个人成长的标志。

华德福教育强调一个人的头、心、手的平衡发展，即思维、情感、意志的平衡。这点我深有体会，我去英国之前，总觉得自己给大学生上课很重要，写环保文章很重要，而打扫房间卫生、清洁厨房，任何人都可以做，不必由我来做，我请来小时工负责家里的卫生。经历了英国的留学生活，回国至今我再也没有请过小时工做家务，一个人如果只注重大脑的思考，就会失去身心的和谐。打扫房间的卫生，正好让我的身体得以活动，擦去灰尘的同时，不也在擦去我们内心的灰尘吗？这么好的机会，我怎么舍得让别人来做？

出国前，每到冬天，我坐在椅子上稍微久一些，站起来的时候，腰就会酸痛，我不得不弯腰弓背慢慢直起身子。奇怪的是，在英国做清洁工后，我的腰到了冬天好端端的，而且从此再也没有因为气候的原因酸痛过。体力劳动强健了我的体魄，磨炼了我的意志，净化了我的心灵。

前些天我走在北京的街上，多年前的感觉突然涌上心头："我向Pupak告别后，独自一人背着双肩背包向火车站走去。双脚轻快有力地踩在地上，我觉得自己像一位徒步旅行者，好像年轻了20岁，脚下的路才刚刚开始。"后来的经历证明的确如此，出生是我的物质身体的诞生，而我的精神生命的诞生可以说是来自英国的留学。爱默生学院独特的学习气氛、双臂舞动起来的劳动，还有神圣庄严的大自然，奠定了我今后的人生之路，无论遇到什么风险，我都能够坦然面对。

我住在大城市的时间太久了，重新读当年的留英日记，似乎在召唤我，何时重温土地上的劳动？何时回到大自然的怀抱？

这次再版，更改了原书名《英格兰的落叶》。现在的年轻人有了孩子后，都很想知道怎样才能做好父母、教育好孩子。我走上儿童教育的道路，也是出于我对女儿教育的关注。但在关注教育的同时，我们脱离不了我们所生活的时代，脱离不了我们民族的文化，还和我们是什么样的人有关。我们如何立身于世？教育的本质是自我教育，在教育孩子之前，需要先学会做人。我们希望孩子将来热爱大自然，我们自己就先要热爱大自然。我们希望孩子将来宽容大度，我们自己就先要学会宽容大度。我们希望自己的孩子将来能够生活幸福，我们自己就先做一个幸福的人。我们不希望孩子做的事情或说的话，我们自己先别做或别说。

鲁道夫·斯坦纳的原话："我们最高的努力是，教育一个人能给予自己的生命意义和方向。""我们不应问一个人生活在当今的社会应具备哪些知识和能力，而是问这个人的内在潜能是什么？以及他的发展方向是什么？如此，我们才能为社会不断地注入成长中的年轻一代生发出来的新力量，也只有这样的社会，才是一个有活力的新社会，而不是一个以固有的社会组织形态，要求并改造年轻一代的保守社会。"要让孩子在未来发挥他的潜能，我们可以先问问是否发挥了自己的潜能？是否找到了自己生命的意义与方向？这本书没有涉及育儿知识和经验，是我在英国留学期间的日记。正是在那样的环境中，我开始认识自己，寻找自己的生命意义和方向。

[华德福老师的心灵日记_下载链接1](#)

书评

[华德福老师的心灵日记_下载链接1](#)