

方方面面话爆炸



[方方面面话爆炸_下载链接1](#)

著者:宁建国 著

[方方面面话爆炸_下载链接1](#)

标签

评论

很好很好很好很好很好很好

书要慢慢读，仔细的看，时不待我呀！加油

北京理工大学教授出品，比较浅显，科普。

科普书籍，感兴趣所以买来看看

总的来看，这套书质量很好。作者有老一代的力学家，也有现在还在一线工作的专家。这本书的作者是北理工的长江学者，这是一个很好的趋势，正当年的专家写科普。

卢昌海在自己博客里推荐的，是中国物理学科普读物中素质很不错的，不过略深，需要一些高中和比较浅的微积分知识

好书，就是外表有些脏了，不知道怎么回事

挺好的、要多学习、值得一看

书不错，物流速度快，装帧挺好

儿子喜欢看呵、我都没看额、

很不错，真的是好东东

真的不错哦，我很喜欢

不错的力学科普，期待把这套书都买了

买的时候觉得不错，看完后没意思，浪费

挺好的？

屯书...

挺有意思的科普类书，收了一系列

书不错，京东速度也是相当good！

毫无新意可言，还不如在网页上搜索

很喜欢...心雅1.心雅，...元子1.元子，他的每一本书几本上都有，这本聪明的孩子坐得住注意力训练趣味游戏很不错，培养优秀的孩子，从培养优秀的专注力开始！——李维（上海社会科学院院长、社会心理学家、博士生导师）兴趣是一切学习的老师，专注是一生修炼的品质，投入是人生成功的基础，沉浸是真正幸福的表现！——贺岭峰（心理学博士，上海政治学院心理系副主任、教授）让孩子能集中注意力是学习成功的第一步，也是孩子智慧的起源。——徐建华（家庭教育时报总编、中国作家协会会员）注意力集中是一种优秀心理品质，是实现理想的必备素质。——王裕如（上海心理咨询行业协会会长、上海知音职业技能培训中心主任）注意是心灵的天窗，只有打开它，智慧的阳光才能撒满心田。——章晓霞（上海市童星幼儿园园长、幼儿园高级教师）要有很强的能力，首先要有集中的注意力。——（美国上海代表处部门经理、学生家长）这是一本为孩子而写的书这是一本为家长而写的书这是一本特别针对注意力训练而写的书。本书的作者研究了国内外大量有关注意力训练的资料，通过他们自己多年注意力咨询实践，总结出了一套以心理—行为训练为核心策略、以趣味游戏训练为具体办法的注意力训练方案。本书是激发孩子学习兴趣、培养孩子注意力的一本实用性、指导性很强的

书。让孩子能集中注意力是学习成功的第一步，也是孩子智慧的起源。书中有很多注意力训练方法和趣味游戏，孩子在这些科学、系统而有趣的游戏训练中，会慢慢培养他们的注意力，从而在将来的学习、生活中，面对纷繁复杂的资讯也能从容应对。孩子的注意力有什么特点如何培养孩子的注意力聪明的孩子坐得住注意力训练趣味游戏根据孩子身心发展和认知特点，精心设计了60种注意力训练趣味游戏，能够最大限度地激发孩子的兴趣和心理动力，增强训练的实效性。这些注意力训练方法，主要分为准备好了吗、跟我做一做、心灵天使有话说三部分，理论论述浅显，操作步骤简单，操作过程安全，非常适合家长或其他训练人员指导孩子训练。注意力是智力的基本因素，也是观察力、记忆力、思维力、想象力的基础。聪明的孩子之所以聪明，除了天赋，更重要的是后天的学习和锻炼——聪明的孩子坐得住，他们在学习活动中，有着高度而持久的专注力与自控力。孩子是希望，孩子是未来，关注孩子，从关注孩子的注意力开始！翻阅着由心雅、元子合著的书稿，我首先被它的书名聪明的孩子坐得住——注意力训练趣味游戏所吸引，逐页地、静静地品读着这些凝聚着她们潜心钻研和实践经验的文字，我也走进了一个令人思考而充满趣味的世界。掩卷而思，欣慰之情油然而生。这是一本为孩子而写的书孩子是希望，孩子是未来，关注孩子，从关注孩子的注意力

[方方面面话爆炸](#) [下载链接1](#)

书评

[方方面面话爆炸](#) [下载链接1](#)