

# 婚姻的四季



[婚姻的四季\\_下载链接1](#)

著者:[美] 查普曼 著，刘金良 译

[婚姻的四季\\_下载链接1](#)

## 标签

## 评论

还没看，但看了目录应该不错吧

-----  
介绍婚姻关系的书，写得很通透，也有改善的策略

-----  
婚姻是上帝给人很美的礼物，需要我们认真对待

-----  
不错不错，挺好的 不错不错，挺好的

-----  
很好很好的书，非常喜欢

-----  
天地都要废去，唯有神的爱永不改变。

-----  
婚姻的四季婚姻的四季

-----  
看了一半了，觉得写的挺有道理的。可惜老公不愿一起看。

-----  
书内容很好不错。。建议婚姻里的人都好好去看看，研究研究

-----  
又赶上活动啦，折后再半价，超级划算

-----  
should be a good one

-----  
很喜欢...张承中1.张承中，他的每一本书几本上都有，这本上苍选了你全民女孩的地狱90天很不错，亚洲女子天团..成员烧伤事件心路历程全披露。全民女孩的地狱90天。

未婚夫阿忠贴身记录，感动700000000人的励志人生

蔡康永、陶晶莹、任爸任妈热泪推荐

感谢阿中做的一切，感谢他带我回家，感谢他保留了我不记得的部分。

蔡康永你们都比你们想象的更勇敢。

陶晶莹你怎么眼睁睁看着自己不一样的身体和脸，继续和颜悦色地对大家说着话上苍选了你全民女孩的地狱90天是一本张承中（的未婚夫）所写关于从上海拍戏灼伤到出院的90天连续日记，透过他的近身记录，真实呈现，她所受到的苦，一个胆小、怕鬼、爱哭、又爱漂亮的女孩，在承受上苍给她考验，90天犹如地狱般的日子后，她，仍然乐观的面对人生。

这是一条漫长的复健之路，感谢上苍，让她有这么多人鼓励、关心她。自序

不只是90天

从小，我就不喜欢拍照，老是觉得自己不上相，照相表情也很僵硬从小，我也不喜欢带照相机，因为麻烦，照相的人要洗或整理照片，况且总会有人带照相机，反正我只要出个嘴巴，拜托照相的人寄照片就可以了，就算没寄也无所谓。小时候写的日记是家庭作业，除了老师逼的那一阵子，我私下没写过日记也曾有一阵子，常收到各式各样的日记本礼物，还有封面有小锁头的那种，我应该从来没有打开过。我既懒又没有耐性。

2010年10月22日到2011年1月19日这90天，不知道要怎么形容这90天，我记了整整90天，拍了整整85天。90天过后到现在，我从一个看感人电影都流不出泪的人，变成了一个随时随地眼眶可以红的人。这本书所记录的90天，只是片段的90天，因为我没有亲眼看到很多过程，也未参与的白天最重要的是，我不是她，再怎么说，我感受不到完整的一切。

这本书写的是我看到、听到的90天，是我的录像、照片、录音、日记、记忆、感受、所见所闻，以及所告诉我的。相较于同时期的日本天灾等新闻，这考验成了小鼻子小眼睛的事，却几乎是这阵子我和她生命的全部。

我看着、听着，记录、回忆这90天，写这本书有如再下灼伤地狱走一回。

好久没有写长篇大论了，上次认真地写是为了硕士论文，不过那

是硬邦邦的法律文字，严谨、冰冷、没血没泪。事实上，我好像从来没写过有感情文字，更精确地说，不论对亲情、友情或爱情，我都不算是个感情丰富的人。所以，我文字能表达的，会是有依据的真实情况，没有官方说法，没有客套话，是一个感情不丰富的人所表达的感受，尽量试着不让这本书变成一个用理性记录感性题材的怪东西。

这本书或许是我能让这考验变得更有意义的方式之一。

我想献给身边的亲友，包括任爸、任妈、及华研团队等，当然

-----  
[美]查普曼而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力婚姻的四季如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国春季爱意融融，情话绵绵，婚姻生活让人感到激动万分。夏季浓情蜜意，夫妻双方都感受到极大的满足，二人亲密无间。秋季情感上沟通不畅，有疏远的感觉，一方总想责备另一方。冬季不愿意沟通，谈话常常演变成争吵，就像两个人住在不同的冰屋中。婚姻的四季畅销书作家盖瑞·查普曼结合自己多年婚姻辅导经验，洞察婚姻的特点，用自然界中的四季比作婚姻关系的四种状况，帮助你改善关系，增加沟通。七个解决策略帮助你建立稳固的婚姻关系。测评指导帮助你看清自己婚姻的现状。女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人婚姻中也有四季没错。畅销书作家盖瑞·查普曼结合自己多年婚姻辅导经验，洞察婚姻的特点，在这本婚姻的四季中，用自然界中的四季比作婚姻关系的四种状况春季暖意融融，夏季阳光灿烂，秋季落叶纷纷，冬季肃杀凄凉。人的一生中，婚姻关系的状态总是好像处于四季中的某一个季节。作者详细描绘了每一个婚姻季节中人们的情感、态度和行动。清楚认识婚姻四季特点以及自己婚姻所处的季节，能够帮你提高和改善自己的婚姻关系。作者还鼓励读者，即使你们对婚姻已经灰心失望，无心挽救，阅读婚姻的四季为你准备的七个解决策略，也能使你走出婚姻的冬季。更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前前后后有八年之久所以对法国女人的

时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生。优雅的女人永远不会老法式优雅的真谛就是优雅唯一一种一种可以超越容貌超越身份超越年龄的东西婚姻的四季你的人生一眼望得到尽头吗人生如戏全靠演技你也可以做实力派如何搭建蜘蛛网似的人脉你的就是我的进退沉浮解读最高超的社交心理学你会等没人爱你时才想到去改变吗不要哭泣给你一台时光机你就是最闪耀的奥斯卡影后春季爱意融融，情话绵绵，婚姻生活让人感到激动万分。夏季浓情蜜意，夫妻双方都感受到极大的满足，二人亲密无间。秋季情感上沟通不畅

-----  
婚姻关系的状态，好像四个季节。作者详细描绘了每一个婚姻季节中人们的情感、态度和行动，提高和改善自己的婚姻关系。

-----  
[婚姻的四季\\_下载链接1](#)

书评

[婚姻的四季\\_下载链接1](#)