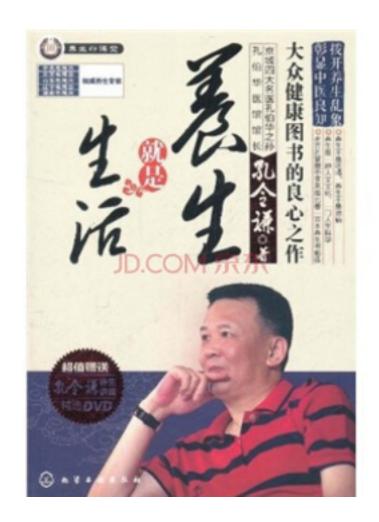
养生就是生活



养生就是生活_下载链接1_

著者:孔令谦著

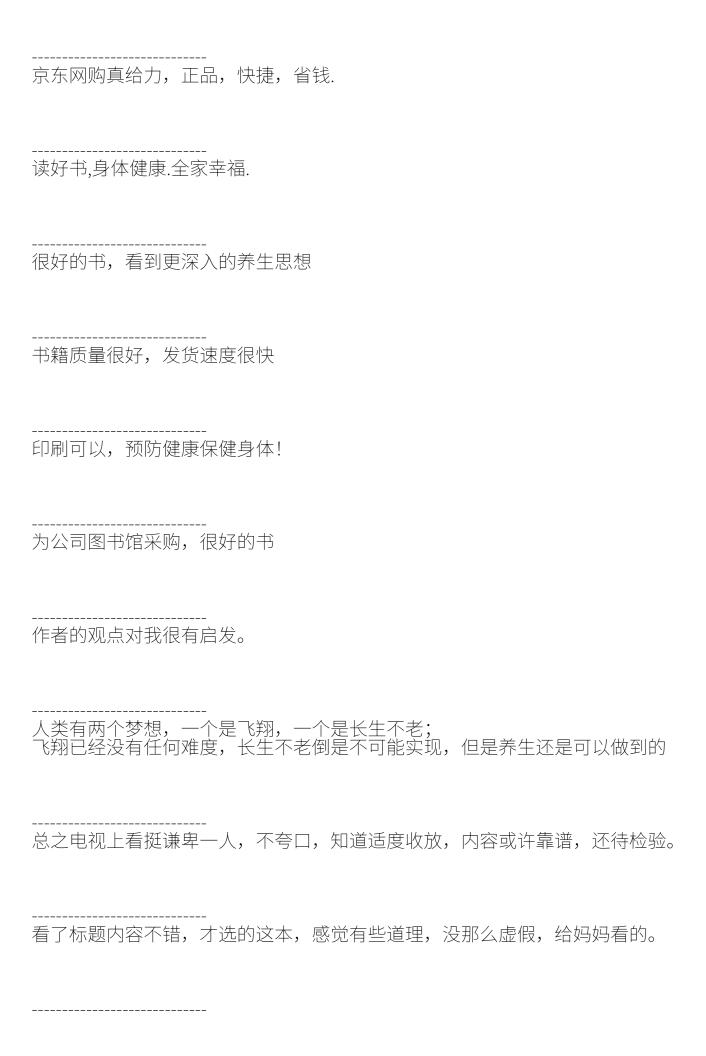
养生就是生活_下载链接1_

标签

评论

送货快质量好应该是正版

 包装完好,送货很快,很喜欢
 非常满意。就是看到我常去的书店一个个消失,有点伤感
 了解一些基本的养生知识,关爱自己,关爱家人,远离疾病
 还不错的,速度还是可以的
 养生就是生活,如何生活是每个人必须面对的
 在同类书籍里面算是好的
 非常好的东西,价廉物美,喜欢阅读



正品,不错的书,和yamaxun价格一样
 印刷质量不错,内容很新颖,现代人养生必备
买来了解养生知识的,随便看看。
 书质量不错,还有一光盘,对平时养生有帮助
 生活就是养生,还不错
 买的送人,人家很喜欢!
 不错不错真不错不错真不错
上其他养生类的强太多,比较科学
 生活在养生中,在养生中生活

和喜怒,安居处 上焦主心肺,中焦主脾胃,下焦主肝肾/外感主伤上焦,饮食主j四季饮防外感 首先犯肺m,逆传心包/o中西医所称的p心不同/春温r、伤寒、病暑tt第三节 u第五节 减肥有妙招 精血亏x耗,三十五岁z是转折/滋补B肝肾首选海参C三国医案:诸E葛亮痛骂王朗/G肝风内动,上H冲于脑/肝肾阴J虚是内因 热水泡脚处方配伍一/处方配伍二 药食同源说来历四气:寒,凉、温、热/五味:酸、苦、甘、辛、咸/形不足者,第二节倒撵猴缓解肝火旺
 好

代替的幸福和快乐。 建立在这些上面的追求和生活,内心才能够安静自得,才可能因为懂得生活和爱,去合理的支配物质,调剂自己的生活,让生活平稳而恒久,能够让自己内心不慌乱,不迷茫,不忧虑,不恐惧,这样的人我想才是活的最快乐的人,最简单的人。不错的书。

养生就是生活_下载链接1_

书评

养生就是生活_下载链接1_