

养生就是生活



[养生就是生活_下载链接1](#)

著者:孔令谦 著

[养生就是生活_下载链接1](#)

标签

评论

送货快质量好应该是正版

现代生活压力大，要注意养生

包装好，价格比很多图书批发商的价格还实惠。

包装完好，送货很快，很喜欢

非常满意。就是看到我常去的书店一个个消失，有点伤感

了解一些基本的养生知识，关爱自己，关爱家人，远离疾病

这是一本送给老者的书，他很喜欢。

还不错的，速度还是可以的

养生就是生活，如何生活是每个人必须面对的

还没有仔细看，觉得不错，准备仔细学一学。

在同类书籍里面算是好的

非常好的东西，价廉物美，喜欢阅读

京东网购真给力，正品，快捷，省钱.

读好书,身体健康.全家幸福.

很好的书，看到更深入的养生思想

书籍质量很好，发货速度很快

印刷可以，预防健康保健身体！

为公司图书馆采购，很好的书

作者的观点对我很有启发。

人类有两个梦想，一个是飞翔，一个是长生不老；
飞翔已经没有任何难度，长生不老倒是不能实现，但是养生还是可以做到的

总之电视上看挺谦卑一人，不夸口，知道适度收放，内容或许靠谱，还待检验。

看了标题内容不错，才选的这本，感觉有些道理，没那么虚假，给妈妈看的。

正品，不错的书，和yamaxun价格一样

内容不评论~包装还可以~因为给别人买的。。。。

印刷质量不错，内容很新颖，现代人养生必备

还没看，好好研究，熟悉中医知识。

买来了解养生知识的，随便看看。

书质量不错，还有一光盘，对平时养生有帮助

生活就是养生，还不错

买的送人，人家很喜欢！

不错不错真不错不错不错真不错

比其他养生类的强太多，比较科学

生活在养生中，在养生中生活

科学养生，多读书，读好书

很不错。

和喜怒，安居处 上焦主心肺，中焦主脾胃，下焦主肝肾／外感主伤上焦，饮食主j
四季饮防外感 首先犯肺m，逆传心包／o中西医所称的p心不同／春温r、伤寒、病暑tt
第三节 u第五节 减肥有妙招 精血亏x耗，三十五岁z是转折／滋补B肝肾首选海参
C三国医案：诸E葛亮痛骂王朗／G肝风内动，上H冲于脑／肝肾阴J虚是内因 热水泡脚
处方配伍一／处方配伍二 药食同源说来历
四气：寒，凉、温、热／五味：酸、苦、甘、辛、咸／形不足者， 第二节
倒撵猴缓解肝火旺

感觉实用的内容不多，后面还写他爷爷。

很好

忽悠，慢慢忽悠，这封面真是有勇气出版

好

人应该充实的活着，坦诚的活着，问心无愧的活着，人应该有正确的追求和信念，应该不断的提升自己对生活，对自身，对感情的理解，应该学会生活和爱，这是一切都无法代替的幸福和快乐。
建立在这些上面的追求和生活，内心才能够安静自得，才可能因为懂得生活和爱，去合理的支配物质，调剂自己的生活，让生活平稳而恒久，能够让自己内心不慌乱，不迷茫，不忧虑，不恐惧，这样的人我想才是活的最快乐的人，最简单的人。 不错的书。

[养生就是生活 下载链接1](#)

书评

[养生就是生活_下载链接1](#)