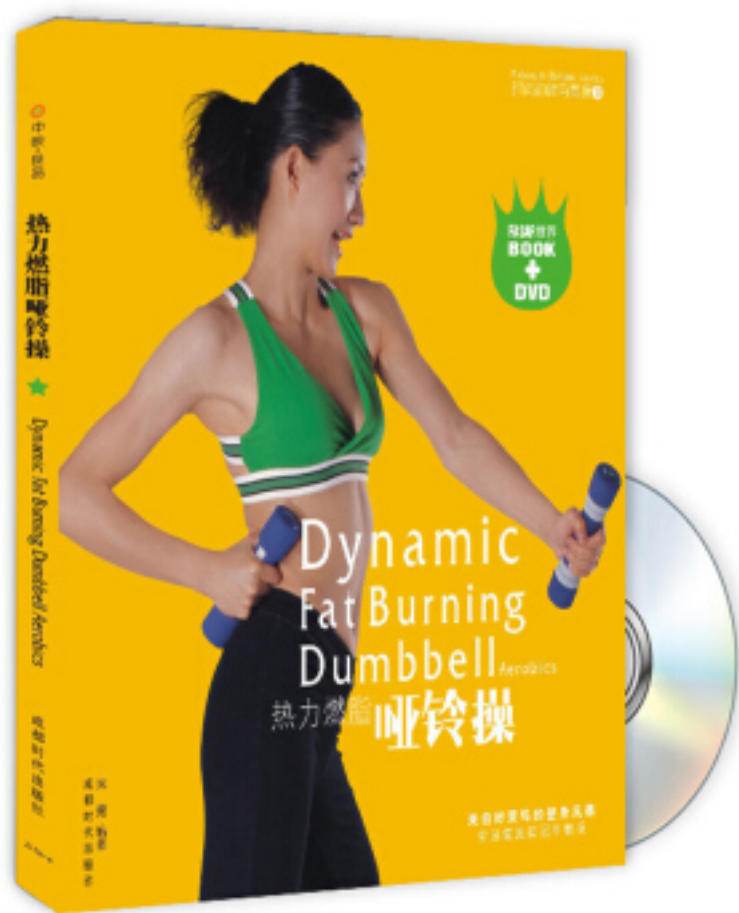


热力燃脂哑铃操（附光盘）



[热力燃脂哑铃操（附光盘）_下载链接1_](#)

著者:朱霓 著

[热力燃脂哑铃操（附光盘）_下载链接1_](#)

标签

评论

给公司买的，，看了以后学了几个基本动作~

还好好好！还好好好！

还不错吧~还不错啊~~~

个人感觉这个光盘制作得不好。

一直想买，不知道用哑铃怎么锻炼，还好不是很复杂

正版书，印刷效果不错，纸张质量也很满意，看着很舒服。内容也挺好。

值得推荐

确实是买到了一本好书的

可以

不错

盘根本打不开,是坏的.

好

长度在5-200个字之间

填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

[热力燃脂哑铃操（附光盘）_下载链接1_](#)

书评

[热力燃脂哑铃操（附光盘）_下载链接1_](#)