

三合集 卫生汇录



[三合集 卫生汇录_下载链接1](#)

著者:[明] 张继科 著

[三合集 卫生汇录_下载链接1](#)

标签

评论

书很好，有价值！

非常好的一本书，内容丰富，最喜欢到京东买书了

非常好，印刷好，是原版，价格实惠，非常满意，还会再来……

三合集！ 不懂了吧？ 快去看看吧，是部奇书

货真价实货真价实货真价实

一本书，可以为世界各地人士了解中国搭上沟通的桥梁；
一本书，可以为中国的社会公益事业尽一份努力。

没有塑封，其他还好！

故宫的珍藏书本，终于点校出版了！ 内容很好！

故宫遗珍系列书籍值得收藏。

这本书还不错，比较适合中医学生看

活动时购入，价格便宜。日后慢慢看。

到货也很快，喜欢。。。

信息量极大。。。。喜欢

书不错，送货也快。书不错，送货也快。

很好。很便宜！！！！！！！！

书是正版的，字迹清晰，纸张光滑。价格便宜，关键在网上买方便，不要在书店找来找去。

非常好，刚开始看，但写的挺好的。印刷清晰，不错。袋子装，不是盒子。

又便宜又好屯书是种病我病得很深很深

很好的书

医案非常值得一看，价格不错

已收到

应该有点实用@

祖国的医学遗产是丰富而伟大的。我们应该怎样对待呢？根据列宁同志“在每个民族里有两种民族文化”（周扬，马克思主义与文艺，118页）的学说，以及“在每种民族文化里面都有、哪怕不是发展的、民主的和社会主义的成分，因为在每个民族里有劳动的和被剥削的群众，他们的生活条件必不能免地要产生着民主的和社会主义的意识形态”（周扬，马克思主义与文艺，119页）的理论，我们是有充分理由来肯定中国古代文化（包括医学在内）的优良部分的。同时，列宁在这里也业已给我们树立了取舍的尺度。

关于如何对待中国古代文化，毛泽东同志有过明确的指示：“对于中国古代文化，既不是一概排斥，也不是盲目搬用，而是批判地接收它，以利于推进中国的新文化”。（《毛泽东选集》第三卷《论联合政府》，1107页）。又：“中国的长期封建社会，创造了灿烂的古代文化。因此清理古代文化的发展过程，剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华，是发展民族新文化，提高民族自信心的必要条件，但是决不能无批判的兼收并蓄。必须将古代封建统治阶级的一切腐朽的东西和古代优秀的民族文化即多少带有民主性与革命性的东西区别开来，中国现时的新政治、新经济，是从古代的旧政治、旧经济发展而来的，中国现时的新文化也是从古代的旧文化发展而来。因此，我们必须尊重自己的历史，决不能割断历史。但是这种尊重，是给历史以一定的科学的地位，是尊重历史的辩证法的发展，而不是颂古非今，不是赞扬一切封建的毒素。对于人民群众和青年学生，主要地不是要引导他们向后看，而是要引导他们向前看。”（《毛泽东选集》第二卷，679页）

这些原则，对于我们学习中国医学史，特别是中国古典医学史的人，是有着深刻意义的。“一概排斥”，那就是民族虚无主义，像过去一些资产阶级的西医说我们这也不科学，那也不科学，甚而极歪曲的说“中药有效，中医没用”，这是我们坚决反对的。“盲目搬用”，那就是一般狭隘民族主义者或国粹主义者所采取的保守态度，我们同样是坚决反对的。现在在一部分医务卫生人员中间对于祖国优秀医药文化遗产的无知或抹杀的态度，已经产生了有害的结果，这是应该纠正并不容再继续下去的。

《故宫珍本丛刊》精选整理本丛书(共13册),这套丛书还有《御定六壬金口合占(上中下)》,《增广太平惠民和剂局方》,《名医类编》,《新镌京版工师雕斫正式鲁班经匠家镜》,《种杏仙方内府药方药性分类》等。

《卫生汇录》为清宫所藏抄本医籍,示见刊刻行世,亦未见公私收目。此书的内容分为《食鉴本草》、《食愈方》、《经验良方》、《起居饮食各法》、《长寿谱》、《求命针》、《居家必知》等十章,涉及常用药物、简便验方、食疗法、养生学、烹饪术、生活起居常识等方在,是研究养生学、清代民俗学的珍贵资料。

《三合集》、《卫生汇录》二书,均为海内孤本,久藏故宫博物院,知之甚少。2000年,故宫博物院与海南出版社合作,出版了大型丛书《故宫珍本丛刊》,受到中医界学者及中医爱好者的欢迎。为了方便各界读者,我们从中抽选及罕见而实用者,加以校勘、标点,重排印行,上述两部医籍即在其中。

《三合集》之所以珍贵,并非只因版本稀有。通览其书,所载之案每发精奇之语,论证析源多有独到之处,实为医案中精品。从作者引文可知,张继科不仅重视古贤经验,博览群书,精熟于《素问》、《灵枢》、《难经》、《伤寒论》、《脉经》诸典籍,而且融汇滑寿、张从正、张元素、李杲、朱震亨诸名医之论,临证活法圆机,不泥于古,复不悖于古,是一位有卓识的医家。相信此书的得新问世,定会有裨于中医理论及临床的研究。序《故宫珍本丛刊》医家类精选整理本《三合集》《重订三合集》序

《三合集》自叙 上卷 继峰照磨瘧症证 成宇太守发热头痛非感冒证
条生令媛虚弱兼肝气证 稚衡怯证 伯荫痘疹证 瞻韩尊闾痰证 宾门太守夫人气不升降证
附长公血证 阜东令媛弱证 卿云夫人痢兼浮肿不食证 孟敏暑症证 逊宇痢证 育阳腰痛症
慎余人大参风痰证 云岳按台郁结兼弱证 白藏尊闾木郁腹痛下利非痢证 敬冈噎膈证
定南隔证 台岳似兰非痰似毒非毒证 维节先生血症 翟太夫人蛊证 凤崖蛊证
灵均尊闾盗汗证 与偕尊闾肤痛证 益峰长公弱证 刘姨祖喇喘证 葵亭石淋证
用吾脾病兼喇证 明宇叔岳痘证 经厅王公血枯证 修能尊政怀孕上呕下逆非关格证 下卷

邻初太史风痰兼足似痿证（阙） 济寰抚台风痰证 地善痰中带血证
无瑕下后热留上部不食证……《卫生汇录》 食鉴本草 食愈方 经验良方 起居饮食各法
长寿谱 救命针 居家应世养生调摄各法 养生延年要法 保元益寿秘诀 居家必知 点校后记
《种杏仙方》虽非龚贤的代表作，但是却汇聚了他多年搜集的经验简便效方。在《自序》中，龚氏将这些以廉、便、验为特点的小型方剂归于“王道”这列，给予高度重视，作为一位享有盛誉的御医，这是十分可贵的。
《内府药方》精抄四卷，世无传本，其作亦不可考。此书分风痰、痰嗽、暑湿、燥火、脾胃、眼目、疮科、妇科、小儿、补益、泻泄、气滞、痰症、杂治等十五门，各门下细列常用效方，每方之下详载药物、剂量、炮制方法等。惟各方之下…

价格还行,值“我只要在搜索框内输入书名、作者，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了，支持京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正目的；内地首席励志作家陆琪
首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

三合集

卫生汇录读《卫生汇录》见其有：“富贵不知足是怀贫贱心贫贱能知足实享富贵乐”可作为今人调心平和之处有：“鸽子蛋不拘多少取清调真杭粉如涂粉状不可见风如此十日

后肌肤莹白如玉”的美容方法真杭粉是杭州香粉相传杭州孔传鸿能做一手好香粉。什么鹅蛋粉、扑粉、雪花粉等不下十来种，其中最拿手的是鹅蛋粉。所谓鹅蛋粉，因其状如鹅蛋，故名。它采用产自太湖边的“吴兴石”，经加一定比例的钛白粉，再倒入缸中加清水搅拌。经多次漂洗、沉淀、过滤、除去杂质，然后在提炼纯净的粉中加入蛋清，按不同香型，放入高温蒸煮而成的鲜花露水，拌匀后，用木模印成椭圆型，放在阳光下晒干，最后用手工修整成鹅蛋型。制成后，使香气久留不散。在古代的画谱中也有真杭粉的记载真杭粉，微带碧色者，以指甲破之，其棱如锋，此上品也。色白而无锋者，火候过而质反粗。青色而坚者，火候不及，铅气未尽。皆不可用。更有：“他骑骏马我骑驴仔细思量我不如回头又见推车汉上虽不足下有余”等调适精神情绪的方法。《卫生汇录》为清宫所藏抄本医籍，示见刊刻行世，亦未见公私收目。此书的内容分为《食鉴本草》、《食愈方》、《经验良方》、《起居饮食各法》、《长寿谱》、《求命针》、《居家必知》等十章，摘录食鉴本草部分内容：（人之养生。全赖谷食为主。若或一日不食。则饥饿难度。因以谷食居首。）过熟甚佳。冬春堆过粘热之性。不独易于消化。且最能补胃。老弱小儿便宜。陈稻新碾者尤佳。凡新谷初成。老人体弱者不可食。脾虚气弱。食之粘滞。不能消运。新者尤不可多食。妊娠与鸡肉同食。令子生寸白虫。发宿疾。秫米似黍。而小发风动气。不可常食。即米。发诸风。不宜多食。又与川乌附子大忌。久食多方健行。头发不白。又治蛊胀。大麦消积。健胃。宽中。多食消肾。占四时秋种夏收。北方多霜雪。面无毒益人。南方少霜雪。面有湿热损人。面筋性冷难消运。性沉寒。久食动风。心腹闷痛。头眩。同猪肉食。落眉发。同白矾食杀人。压油炼熟。宜食。能解诸毒。乳母食之。令小儿不生热病。黑芝麻炒食。不生风疾。有风人食遂愈。同猪肉食。壅气至危。十岁以内小儿勿食。炒豆煮豆。脾虚人食最泻肚。清胃解毒。久食须发不白。又能解酒毒及煎热毒。又和中下气。惟患寒热及冷气人忌食。清热解毒。不可去皮。去皮壅气。作枕明目。服药人不可食。令药无力。赤小豆，解毒利小便。能逐津液。久食虚人。和鲤鱼煮食。能治脚气水肿。蔓菁菜，（菜性属阴。职司疏泄。是谓之蔬。日用之不可缺。因着于谷次。）菜中之最益人者。常食和中益气。令人肥健。凡往远方煮青菜豆腐食。则无不服水土病。

[三合集 卫生汇录 下载链接1](#)

书评

[三合集 卫生汇录 下载链接1](#)