

我知道你不知道的自己在想什么



[我知道你不知道的自己在想什么_下载链接1](#)

著者:果壳 著

[我知道你不知道的自己在想什么_下载链接1](#)

标签

评论

商非常很好，值得信赖，京东快递很快捷、方便。

非常好的心理学入门书，果壳出的，读起来很有趣。涨知识

一看就很科普的一本书

不错价格 实惠送货速度也很快 希望越来越好啊！ 嗯嗯嗯哦哭坎坎坷坷坎坎坷坷

没有看，有一点不喜欢，没有塑封，到手里没有新书的感觉。

还没看呢，感觉应该挺好的。

我知道你不知道的自己在想什么我知道你不知道的自己在想什么

书送来没有塑料包装，封面陈旧，但是看纸并没有弯曲，纸张很贴合，看来是没人看过的书。最后给个五星吧

单位图书室采购，一下子买了好多书，京东又便宜又方便

商品不错，物流速度快。

物流的神速是一直从京东购物的最主要原因，希望一直保持下去。

快递很快，书质量很好正在阅读中

不错的书，不知还有没有这么好看的同类书籍了还想在看几本。

很快能翻完的一本“小书”，但如果有个孩子要你讲这个故事给他听，就变成很厚的一本书了。因为每一页都需要解释，需要解释那些不一样的人和不一样的可能生活以及和不一样的人们共享世界的可能性。也许不需要解释，也许孩子能以他的天真越过世俗直接领会这一切，和书中的孩子一样。

书的质量一般，有一个角压弯了。

还没看，不过感觉还不错

挺好的，一直在京东买东西

有趣，了解了许多知识

给朋友买的，很不错

囤着看，反正是便宜，以后也用的到

物流很快，包装很整齐，满分。

书本整体来说可以，快递袋下面破了一个口子，挺好的一本书建议买卖看。

非常满意非常满意非常满意非常满意非常满意

帮同事买的，同事很满意！

买了一堆书。多看书还是有好处的

还没来得及看 封皮很好看

还没看，不知道怎样

好好好，下次一定去买

包装仔细，物流速度，看着漂亮，非常不错的书，值得买

发货很快，过年也能收到，满意。

好，，，，，，，，，，，

满意，最钟意的是京东的快递，快。

好看！果壳出品，果然必属精品

是我喜欢的风格

非常好很快快快

挺好的，挺喜欢

我知道你不知道的自己在想什么我知道你不知道的自己在想什么我知道你不知道的自己在想什么我知道你不知道的自己在想什么我知道你不知道的自己在想什么我知道你不知道的自己在想什么我知道你不知道的自己在想什么

书封面发黄。。没塑封。。我是不是买到二手的了。。
书内容不是很新。2011年的版次，，硬生生印到了2015年的印次。。。

挺好哒!

我还没看

快递蛮快

凡是京东自营商品送货很及时，一般一天到货，比非自营商品送货快很多。有的非自营商品，发货方即使在北京，有货的情况下，先付款，有时也得5天到货。因为人家是人人家是钱收了，还有啥可急的。从这点看出京东对京东网上的非自营卖家监管不力。我买过很多京东非自营商品，由于到货时间太长、不发货也不通知等原因，反复催促卖家发货，搞得很不愉快。每次都想以后再也不买非自营商品了，但是自营商品还是不够多，反过头来又不得不买非自营商品。我觉得由于商品实在太多，京东做不到每样商品都是自营，但是京东应该可以做到对在从京东网购物的非自营商品的卖家进行有效监管。

还不错但不能说非常好，内容比较浅显但不足的也是太浅，很多章节感觉看了标题就不用看正文内容了。被书名吸引但内容不够吸引。个人感觉适合随便看看吧。

内容有趣不沉闷，增长了一些心理学等一些科学知识，不错，值得看看，寄来时包装不太好，书有的地方有破损

非常好

早上下单，晚上就收到了，很快，但书的封面折到了。

不是很有意思，太理论

字特么小 你会排版么 你在考验我的耐心么 快餐文化书 看看而已

还可以吧。 书是新的。

只能说凑合，算不上很值

这本书连个塑封都没有

没有塑封==其他还好

为什么没有包装的？连层膜也么有的。

送货速度很快。但是书本身对不起果壳出品啊

就是件商品，没太大意思

开封的，有些脏，感觉不是很舒服

没看懂这本书，就感觉封面不错

有点不知所云 似是而非

给孩子买的，没太大意思

刚发回来就看见掉色。明显不是新书。骗子

这次购物非常不满意，书弄的又脏又旧的，

挺好

内裤

没得塑封，封面左边有一道明显的折叠线，给人的印象就是本二手书，尽管里面没有被人看过的痕迹，不爽。内容偏心里方面，比较学术

书不错，不过印反了！外观也有破损！

这书出版有什么意义呢！！

都是研究性案例，对于大众读者的兴趣很难满足，有点失望

什么东西,最好别买,买了就上当

好

The product is good, and the price is also reasonable

京东也太坑人，这种书也拿来糊弄人。我宁愿不要积分。就是对后面想买提个醒，不要上当。这里抄一点，那里抄一点，看也看不懂，在说什么东西。我看该书名应该改为《我知道你看了也不知道我在说什么》这样还差不多。也行是自己文化水平太低吧？我也希望京东能改变写评论的积分规则。哪怕是给差评，只要是正面的，对你们的服务有提高的都要给积分。还有不就是买一本书吗，干嘛非得人家写五百字的评论。我觉得这样有点歪曲了对网络评论的本质。网上购物由于看不到实物，评论只是对后面想买的人一个参考。也能对网店提高自己起到提醒的作用。只要不是故意诋毁就行。

东西还是不错的，为什么要差评呢，你们老板上了我们屌丝的女神。就是不爽，仅此而已，看了腾讯新闻，现在有空，把没评价的，统一回复……东西还是值得购买的…

理是指生物对客观物质变态世界的主观反应，心理现象包括心理过程和人格，人的心理活动都有一个发生，发展，消失的过程。人们在活动的时候，通过各种感官认识外部世界事物，通过头脑的活动思考着事物的因果关系，并伴随着喜、怒、哀、惧等情感体验。这折射着一系列心理现象的整个过程就是心理过程。按其性质可分为三个方面，即认识过程、情感过程和意志过程，简称知、情、意。纳什均衡(Nash

Equilibrium)：在一策略组合中，所有的参与者面临这样一种情况，当其他人不改变策略时，他此时的策略是最好的。也就是说，此时如果他改变策略他的支付将会降低。在纳什均衡点上，每一个理性的参与者都不会有单独改变策略的冲动。纳什均衡点存在性证明的前提是“博弈均衡偶”概念的提出

。所谓“均衡偶”是在二人零和博弈中，当局中人A采取其最优策略 a^* ，局中人B也采取其最优策略 b^* ，如果局中人仍采取 b^* ，而局中人A却采取另一种策略 a ，那么局中人A的支付不会超过他采取原来的策略 a^* 的支付。这一结果对局中人B亦是如此。

这样，“均衡偶”的明确定义为：一对策略 a^* (属于策略集A)和策略 b^* (属于策略集B)称之为均衡偶，对任一策略 a (属于策略集A)和策略 b (属于策略集B)，总有：偶对 $(a, b^*) \leq$ 偶对 $(a^*, b) \leq$ 偶对 (a^*, b^*) 。

对于非零和博弈也有如下定义：一对策略 a^* (属于策略集A)和策略 b^* (属于策略集B)称为非零和博弈的均衡偶，对任一策略 a (属于策略集A)和策略 b (属于策略集B)，总有：对局中人A的偶对 $(a, b^*) \leq$ 偶对 (a^*, b^*) ；对局中人B的偶对 $(a^*, b) \leq$ 偶对 (a^*, b^*) 。

有了上述定义，就立即得到纳什定理：任何具有有限纯策略的二人博弈至少有一个均衡偶。这一均衡偶就称为纳什均衡点。

纳什定理的严格证明要用到不动点理论，不动点理论是经济均衡研究的主要工具。通俗地说，寻找均衡点的存在性等价于找到博弈的不动点。

纳什均衡点概念提供了一种非常重要的分析手段，使博弈论研究可以在一个博弈结构里寻找比较有意义的结果。

但纳什均衡点定义只局限于任何局中人不想单方面变换策略，而忽视了他局中人改变策略的可能性，因此，在很多情况下，纳什均衡点的结论缺乏说服力，研究者们形象地称之为“天真可爱的纳什均衡点”。

塞尔顿(R·Selten)在多个均衡中剔除一些按照一定规则不合理的均衡点，从而形成了两个均衡的精炼概念：子博弈完全均衡和颤抖的手完美均衡。在博弈论中，含有占优战略均衡的一个著名例子是由塔克给出的“囚徒困境”(prisoner's dilemma)博弈模型。该模型用一种特别的方式为我们讲述了一个警察与小偷的故事。

假设有两个小偷A和B联合犯事、私入民宅被警察抓住。警方将两人分别置于不同的两个房间内进行审讯，对每一个犯罪嫌疑人，警方给出的政策是：如果两个犯罪嫌疑人都坦白了罪行，交出了赃物，于是证据确凿，两人都被判有罪，各被判刑8年；如果只有一个犯罪嫌疑人坦白，另一个人没有坦白而是抵赖，则以妨碍公务罪(因已有证据表明其有罪)再加刑2年，而坦白者有功被减刑8年，立即释放。如果两人都抵赖，则警方因证据不足不能判两人的偷窃罪，但可以私入民宅的罪名将两人各判入狱1年。下表给出了这个博弈的支付矩阵。囚徒困境博弈 [Prisoner's dilemma] A\B 坦白 抵赖

坦白 8, 8 0, 10 抵赖 10, 0 1, 1

对A来说，尽管他不知道B作何选择，但他知道无论B选择什么，他选择“坦白”总是最优的。显然，根据对称性，B也会选择“坦白”，结果是两人都被判刑8年。但是，倘若他们都选择“抵赖”，每人只被判刑1年。在表2.2中的四种行动选择组合中，(抵赖、抵赖)是帕累托最优，因为偏离这个行动选择组合的任何其他行动选择组合都至少会使一个人的境况变差。但是，“坦白”是任一犯罪嫌疑人的占优战略，而(坦白，坦白)是一个占优战略均衡，即纳什均衡。不难看出，此处纳什均衡与帕累托存在冲突。

单从数学角度讲，这个理论是合理的，也就是选择都坦白。但在这样多维信息共同作用

的社会学领域显然是不合适的。正如中国古代将官员之间的行贿受贿称为“陋规”而不是想方设法清查，这是因为社会体系给人行为的束缚作用迫使人的策发生改变。比如，从心理学角度讲，选择坦白的成本会更大，一方坦白害得另一方加罪，那么事后的报复行为以及从而不会轻易在周围知情人当中的“出卖”角色将会使他损失更多。而8年到10年间的增加比例会被淡化，人的尊严会使人产生复仇情绪，略打破“行规”。我们现在处于大数据时代，向更接近事实的处理一件事就要尽可能多地掌握相关资料并合理加权分析，人的活动动影像动因复杂，所以囚徒困境只能作为简化模型参考，具体决策还得具体分析。假设猪圈里有一头大猪、一头小猪。猪圈的一头有猪食槽，另一头安装着控制猪食供应的按钮，按一下按钮会有10个单位的猪食进槽，但是谁按按钮就会首先付出2个单位的成本，若大猪先到槽边，大小猪吃到食物的收益比是9：1；同时行动（去按按钮），收益比是7：3；小猪先到槽边，收益比是6：4

书好看，包装完整，送货速度也快

不错

京东送货就是快！正版好评！

东东可以，用后再评。

同事推荐 还没看 希望不错

很不错

还可以，但比较浅显，大多是实验案例

读了读，还是不错的哟

收到書不僅沒有包裝紙而且前後都有折過的痕跡,擺明是看過,怎麼可以這樣

书本还是很给力的，总体感觉不错。最近学习心理学，所以买了书，不错。

果壳阅读是果壳传媒旗下的出版品牌，秉持“身处果壳，心怀宇宙”的志向，将人类理性知识的曼妙、幽默、多变、严谨、有容以真实而优雅的姿态展现在读者眼前，引发公众的思维兴趣。
现代心理学研究不断在表明一个事实：我们，真的不了解自己。我们以为忘掉痛苦经历就可以感受不到痛苦，但对短时记忆障碍患者的研究却发现，想不起痛苦的原因反倒让他们更难过；我们以为清闲的无所事事的白日梦生活很美好，但其实忙碌，哪怕是瞎忙活，也可以提高幸福感。 内容简介
你的名字能透露什么特别信息？闹市中打手机该堵耳朵还是捂嘴巴？暧昧真的能增加吸引力？相亲最应该穿红色是有科学道理的？为什么你在关键时刻掉链子？为什么有似曾相识的感觉？记忆能否被移植？自由是否让你更快乐？
对身边发生的种种常见现象，人们通常有约定俗成的说法，而在心理学家们看来，其中却蕴含另一番科学解释。
你不知道自己究竟在想什么，“我”知道！《我知道你不知道的自己在想什么》里充满了这样的悖论，你看完后也许会惊讶：原来自己太不了解自己了！

送给妹妹的

超级棒

挺有趣的，也比较科学，基本上都是用实验来说话，比较有根据，不愧是果壳出品。

哈哈哈哈哈好好好好好

书挺好的但是物流慢了

简单的厕所读书 兼具趣味性、可读性 至于可营养嘛？弃之可惜，食之无味

继续合作！

不错的

还行

世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。

刚开始没看懂，后来慢慢看，有一丢丢看明白了。

有同事借读了，赞！

这个里面讲的还挺有意思的

有点看不懂，心理学的书

双十二拍的 过了两天半收到 速度还可以。五本书一起买 不知道这本为什么拆开了的 没有包装。还好是自己看的不送人。

没有包装，质量还是很好的，刚拿到还没开始看。

没有包装，角还折了，不过还好

好书！！！！！！！！！！

没有想象中的好看。

お休みなさい、君と世界

很好，方便，快捷，值得购买

密密麻麻密密麻麻密密麻MM

看了一半，挺好

很好用，不错，好评，赞一个

很不错的书、有很多可以参考的地方

不错。挺好的。非常满意。下次再买

好！！！！！！！！！！

买来送人，没看过，果壳出品，必属精品吧

好好好好好好好好好好

非常好非常好非常好非常好非常好非常好

很有意思的书名 看看

囤货慢慢看，一次买了很多书。活动给力！！

很好很好 很好 很好。

很好的购物体验，下次还会来

满减活动买的，内容比较老少咸宜，入门级的科普。

非常棒！！！！！！！！！！

字体很清楚，纸质也很好

书已经看了一半了，书的质量很不错哦！而且这本书真的挺好的，看了之后了解了好多

！

书籍适合，儿子喜欢。

给客户买的 很满意的一次购物

果壳出品很棒

感觉一般般，都没啥内容，基本上都是实验

还没空看，据说不错的。

不消化了吗呀。太累了吧！

果壳的东西做得比较有趣 很早就想买了

很好，非常好，??……

我知道我不知道自己该怎么写评价

还没看 就送货速度绝对满分

畅销书要都这么做就不愁卖了

一本好书,收益很大,主要是心得

玩票可以 娱乐读物 厕所读物

没有塑封 没有塑封 没有塑封 没有塑封

很经典的思想沉淀 精品收藏 百年经典 人文阅读 值得一买 值得一看 赞赞赞

一看名字就感觉好深奥，慢慢看吧

挺好的，配送服务也不错

这些书都是老公买来看的 不晓得他看没有 我对这类书不是很感兴趣

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

我知道你不知道的自己在想什么

不错。。。。。

帮一个妹妹买的～她比较喜欢～

东西很好，送货也很快

就是一部合集，总结了生活上的误区，内容比较科普，题目有点博眼球。

帮朋友买的，他说质量很好！！！！

搞活动购买的，价格很便宜。

纸张很好。略带点学术味。

没有薄膜封面！！！！

据说很有意思，还没有看

值得思考，受益匪浅，性价比高

快递速度很快，包装很用心

现代心理学研究不断在表明一个事实：我们，真的不了解自己。我们以为忘掉痛苦经历就可以感受不到痛苦，但对短时记忆障碍患者的研究却发现，想不起痛苦的原因反倒让

他们更难过；我们以为清闲的无所事事的白日梦生活很美好，但其实忙碌，哪怕是瞎忙活，也可以提高幸福感。

果壳编著的《我知道你不知道的自己在想什么》里充满了这样的悖论，你看完后也许会惊讶：原来自己太不了解自己了！

的名字能透露什么特别信息？闹市中打手机该堵耳朵还是捂嘴巴？暧昧真的能增加吸引力？相亲最应该穿红色是有科学道理的？为什么你在关键时刻掉链子？为什么有似曾相识的感觉？记忆能否被移植？自由是否让你更快乐？……对身边发生的种种常见现象，人们通常有约定俗成的说法，而在心理学家们看来，其中却蕴含另一番科学解释。

现代心理学研究不断在表明一个事实：我们，真的不了解自己。我们以为忘掉痛苦经历就可以感受不到痛苦，但对短时记忆障碍患者的研究却发现，想不起痛苦的原因反倒让他们更难过；我们以为清闲的无所事事的白日梦生活很美好，但其实忙碌，哪怕是瞎忙活，也可以提高幸福感。

果壳编著的《我知道你不知道的自己在想什么》里充满了这样的悖论，你看完后也许会惊讶：原来自己太不了解自己了！

一群蛰伏在果壳网、富有激情的心理学专业分子，有心为曾经或正在从事的研究工作正名，也不想脱离人民群众空谈理论，所以选择了“从学院来，到民间去”的方式，不辍耕耘，为大众奉上真正靠谱的日常心理现象分析。

开封的。。。。。。。。。

人文阅读思想沉淀社会文化

还可以！！！！！！！！

好好好好好好好好好 good good good

绕口令：我知道你不知道的自己在想什么

很不错的书.....

每一个对你好的人，他们本可以不这么做，因为没这义务；
每一个装在心上的人，不是对谁都如此重视，因为谁都有忙碌。
有多少人以友情的名义，爱着一个人； 又有多少人以爱情的名义，伤着一颗心。

我很喜欢的一本书，比较有意思的

还不错啦，就是说得有点表面，看完之后还是有点云里雾里的…

送妹妹的生日礼物，说还比较喜欢

不错的书籍，值得一看！

封面很屌，只看了目录 挺不错的

还没看，还不错吧。。

东西不错，发货速度超快～

书不错，还蛮喜欢的，以后买书还会再来的

最近突然发现心理学还是蛮有意思的。

长度在5-200个字之间
填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

很喜欢的书，写的很棒

挺好看的，我知道你不知道的自己在想什么

还不错的，平时随便看看的

快递很快，很满意，包装也挺好的

这类书我喜欢！轻松看，又能增长点知识。

还不错吧 闲来看看 果壳推荐的都还可以

不错的，挺划算的，好评肯定

内容诙谐幽默，却不失一针见血的笔法，站在不同角度来看待种种现象，但最后都以真实有力的证据证明真正准确的观点，不做作，不捏造。

一本不错的休闲书，适合大部分人群

我真不知道

不错的一本书，值得一读，开卷有益

冲着书名买的，没有想像中好，还没看完。

[ZZ][SM]读书最大的乐趣就是从中找到自己不知道的事情。里面有对社会现象的批判，美丽风景的描写，鲜为人知的秘密与故事，中外风土人情的讲述，对奥秘的探索，还有一个个催人奋发向上，给人鼓励的感人事迹。像《汤姆叔叔的小屋》里那些恶毒的奴隶主得到应有的报应，让人拍手叫好，不由得为那些只因为肤色问题而遭人虐待的奴隶感到高兴；读《海滨夏夜》不由得想去海滨亲自体验一番那不一般特别风情，那使人向往的、使人充满幻想的心情使人快乐！

[我知道你不知道的自己在想什么_下载链接1](#)

书评

[我知道你不知道的自己在想什么_下载链接1](#)