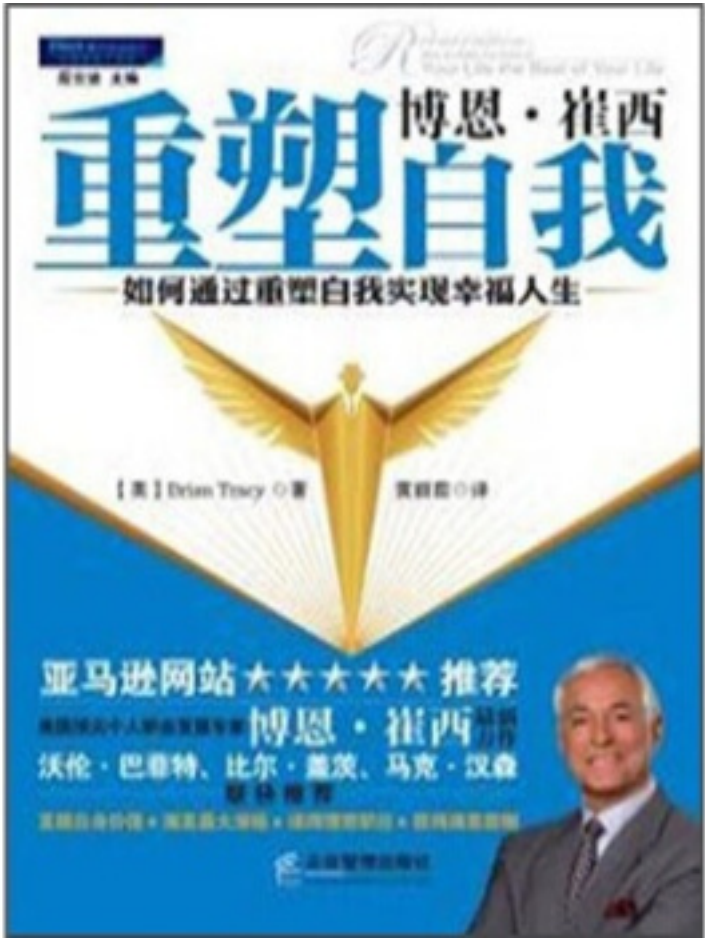


# 博恩·崔西重塑自我：如何通过重塑自我实现幸福人生



[博恩·崔西重塑自我：如何通过重塑自我实现幸福人生\\_下载链接1](#)

著者:[美] 博恩·崔西（Brian Tracy） 著，派力 译

[博恩·崔西重塑自我：如何通过重塑自我实现幸福人生\\_下载链接1](#)

标签

评论

书完好无损，较前几次包装有大幅度提升，内容精彩，值得购买，快递小哥很给力。

-----  
最近生活状态低迷，趁促销囤些励志书

-----  
3天读完，内容不错！ 快递员很好！ 很喜欢博恩崔西的书

-----  
认真学习，知识无边

-----  
建议购买。书中有很多切实的方法能够帮助整理思路。不错

-----  
喜欢京东啦，就是喜欢，多快好省，啦啦啦

-----  
看了以后鸡血满满

-----  
很有自信，很好一本书

-----  
这本书挺好的，可以看看。

-----  
值得读的一本书，物流给力、物流小哥服务态度好，谢谢！

-----  
看完了本书，里面有些问题真的很值得深入的反思，还可以吧。

-----  
坚持每天在看，让自己向前走，必须强迫自己！

-----  
还没看，质量还可以，希望看了有用～

-----  
很不错的书，值得一读。

-----  
赞，看后很有启发。学会重塑自我。

-----  
好好好，很不错，书很好很好的书！！！！

-----  
很不错的书，期待看了会有改变

-----  
东西不错，感觉很好，用着也不错，下次还来！

-----  
还没看，凑单买的，有时间看一下

-----  
好好好好好好好好

-----  
物流很快，书很好！峨眉山市黄金老师

-----  
博恩·崔西，作为当今世界上个人职业发展领域最成功的演说家和咨询家，博恩·崔西获得C.P.A.E.美国演讲家最高荣誉。他曾在全球四分之一的国家进行演讲，听众多达1000多万。其中，不乏比尔·盖茨、迈克尔·戴尔、杰克·韦尔奇、沃伦·巴菲特等商界巨子。博恩崔西是个人职业发展方面知名作家及企业家，被誉为美国权威个人潜能与个人效力开发领袖，世界成功心理学、目标设定、领导力、商业策略及销售方面专家。

作为众多畅销书作者，博恩·崔西的很多作品被翻译成多种语言，畅销全球80多个国家。《博恩·崔西重塑自我：如何通过重塑自我实现幸福人生》作为博恩·崔西最新的代表性作品之一，也受到广大读者的喜爱和热情支持。你多久照一次镜子并告诉自己“一切都令人满意”——工作能让我实现抱负；薪水也让我很满意；同事之间可以分享关于未来的畅想；公司正在抓住机会向前发展并抢占更大的市场份额。从不？也许现在是改变的时候了。重塑自我，听起来也许很激进，但却很必要。更重要的是，它有实现的可能。人生来是为成功而奋斗的，如果我们现在还不清楚自己能够成功的特质，那么问题就是我们什么时候尝试改变。当你开始摧毁现实生活中令人不满的因素，改变的过程就开始了，你可以更快、更果断地向着更美好、更精彩未来前进。世界著名的成功学专家博恩·崔西(Brian Tracy)帮助了成千上万的人重塑自我，就像当初他在自己的职业领域里为了取得令人震惊的成果而重塑自我一样。在这本黄丽茹译的《博恩·崔西重塑自我(如何通过重塑自我实现幸福人生)》中，他与读者分享了经过实践证明能够创建美好未来、减少压力、获得成功的新的生活方式。博恩·崔西这样说，你的综合才能如：天赋、能力、经历、洞察力和远见卓识都是独一无二的。一旦你认识到自己的独特才能，新生活的道路就会变得清晰。博恩·崔西在书中介绍了重塑自我的“7R”步骤，你可以立刻照做，并且不论你处于哪一阶段，都可以一直这样实践，会让你受益终生。

-----  
物美价廉不错不错很好

-----  
非常满意的一次购物

-----  
内容看完再评，其它还挺好的！

-----  
推荐做销售的学习。。。。。。

-----  
不错不错不错不错很好

-----  
崔西的书很好，很久之前就想买的书，买迟了！

-----  
不错值得购买。

-----  
快递服务很好，穿起来很舒服

-----  
不断地给自己充电，不断提高自己。

-----  
太快了666

-----  
一般一般一般一般一般一般一般一般一般一般一般一般一般一般一般

-----  
应该还可以，还没有打开看

-----  
' , ' , ' , ' ,

-----  
这本书好

-----  
好书！

-----  
没包装

-----  
还可以……

-----  
觉得在人生的某一个时间段鼓励一下，督促一下自己的时候很有用

-----  
刚开始看，还没看完，受益匪浅

-----  
很贵，性价比不高，纸质不好，读起来没感觉

-----  
好书

-----  
不错

-----  
挺好

-----  
可以

-----  
好

-----  
.

-----  
好.....

-----  
很棒的一套书，便宜实惠，学到不少东西

-----

挺喜欢从京东买书的。送货挺快的，虽然有些书没有包装，但是自己看，不太影响，所以还是习惯上来买。学知识、学文化。书与文化、与知识总是相连的，书是学习的媒介。读书不要太功利化了，不要太实用了。太功利太实用了，就和陶冶人的情操的读书目的背道而驰了。每个人都有他自己的兴趣爱好。性格不同，所喜欢的书也就不同。不同的人，读不同的书，这和不同的作家写不同的作品一样，它是由各方面的客观条件、环境因素所决定的。所以，我要说的只能是一句话：读最好的书。然而，对“最好”的标准，对“最好”的界定，却是仁者见仁，智者见智。还有一种书也可以读。那就是身边人写的书，或者说我们本地的作家，我们熟悉的作家的书。因为这个作家就是我们的朋友。这样的书，也是不妨一读的。因为他写的书离我们更近，说不定阅读者就是他书中的主人公。读着这样的书，是会感到异常亲切的，当然，也更容易与作者交流、切磋。一个真正爱好读书的人，他的目光并不会仅仅限于某个领域，专注于某一方面的书。一个人要想全面发展，或者说眼光要比较高远，他的求知的触角就会伸向四面八方，会从各个领域的门类中吸取营养，比如哲学、美学、经济学、音乐、书法、绘画，这些都是一个健全的知识追求者所不可忽略的。

博恩·崔西重塑自我如何通过重塑自我实现幸福人生这本书的印刷质量是非常不错的，很喜欢，而且价格相对来说很实惠，可谓物美价廉，无论是装订方式，还是发货包装个人感觉都是很不错的。你多久照一次镜子并告诉自己一切都令人满意——工作能让我实现抱负薪水也让我很满意同事之间可以分享关于未来的畅想公司正在抓住机会向前发展并抢占更大的市场份额。从不也许现在是改变的时候了。重塑自我，听起来也许很激进，但却很必要。更重要的是，它有实现的可能。人生来是为成功而奋斗的，如果我们现在还不清楚自己能够成功的特质，那么问题就是我们什么时候尝试改变。当你开始摧毁现实生活中令人不满的因素，改变的过程就开始了，你可以更快、更果断地向着更美好、更精彩的世界前进。世界著名的成功学专家博恩·崔西（）帮助了成千上万的人重塑自我，就像当初他在自己的职业领域里为了取得令人震惊的成果而重塑自我一样。在这本黄丽茹译的博恩·崔西重塑自我（如何通过重塑自我实现幸福人生）中，他与读者分享了经过实践证明能够创建美好未来、减少压力、获得成功的新的生活方式。博恩·崔西这样说，你的综合才能如天赋、能力、经历、洞察力和远见卓识都是独一无二的。一旦你认识到自己的独特才能，新生活的道路就会变得清晰。博恩·崔西在书中介绍了重塑自我的7步骤，你可以立刻照做，并且不论你处于哪一阶段，都可以一直这样实践，会让你受益终生。博恩·崔西重塑自我如何通过重塑自我实现幸福人生是你重建自我理想世界的指南针，帮你找准人生的定位，感悟、实践并改变你的生活，实现美好人生。买之前还特意看了一下编辑推荐，本来还有点犹豫，看到这么多名人都喜欢博恩·崔西（）著派力译写的博恩·崔西重塑自我如何通过重塑自我实现幸福人生也就打消了我的犹豫。简单的看了下，我发觉我已经喜欢上它了，尤其是书中的一段其实，你是一个优秀的人，拥有出众的品质。你所具备的天赋和能力，比你活上100次能用到的还多。从现在开始，唯一能限制你如何安排自己生活的就是你的想象力。你的大脑中有1000亿个神经元，在神经节和树突构成的复杂网络中，每一个神经元都与网络中多达2万细胞相连。这就意味着，你的想法和整体思路的数量等于1后面加上写满8页纸的。这个数字比已知宇宙中全部的分子数还要大。韦恩·戴尔博士（）是著名作家、自我发展方面的演说家。他说每个孩子来到世上时都带着‘神秘指令’。这意味着在某时某地某个环境中，某个特殊的情况下，你带着自己独一无二的使命出生了。你来到这世上就是要创造美好的生活，完成一些除你之外无人能行的事情。你在各个方面都与众不同。无论在人类历史的哪个时期，世上没有哪个人同你一样，凝聚了这样的才华、能力、

总体来说，书还不错！

你多久照一次镜子并告诉自己“一切都令人满意”——工作能让我实现抱负；薪水也让我很满意；同事之间可以分享关于未来的畅想；公司正在抓住机会向前发展并抢占更大的市场份额。

从不？也许现在是改变的时候了。重塑自我，听起来也许很激进，但却很必要。更重要的是，它有实现的可能。人生来是为成功而奋斗的，如果我们现在还不清楚自己能够成功的特质，那么问题就是我们什么时候尝试改变。当你开始摧毁现实生活中令人不满的因素，改变的过程就开始了，你可以更快、更果断地向着更美好、更精彩未来前进。

世界著名的成功学专家博恩·崔西（Brian Tracy）帮助了成千上万的人重塑自我，就像当初他在自己的职业领域里为了取得令人震惊的成果而重塑自我一样。在这本黄丽茹译的《博恩·崔西重塑自我（如何通过重塑自我实现幸福人生）》中，他与读者分享了经过实践证明能够创建美好未来、减少压力、获得成功的新的生活方式。

博恩·崔西这样说，你的综合才能如：天赋、能力、经历、洞察力和远见卓识都是独一无二的。一旦你认识到自己的独特才能，新生活的道路就会变得清晰。博恩·崔西在书中介绍了重塑自我的“7R”步骤，你可以立刻照做，并且不论你处于哪一阶段，都可以一直这样实践，会让你受益终生。

《博恩·崔西重塑自我：如何通过重塑自我实现幸福人生》是你重建自我理想世界的指南针，帮你找准人生的定位，感悟、实践并改变你的生活，实现美好人生。查看全部 作者简介

博恩·崔西，作为当今世界上个人职业发展领域最成功的演说家和咨询家，博恩·崔西获得C.P.A.E.美国演讲家最高荣誉。他曾在全球四分之一的国家进行演讲，听众多达1000多万。其中，不乏比尔·盖茨、迈克尔·戴尔、杰克·韦尔奇、沃伦·巴菲特等商界巨子。博恩崔西是个人职业发展方面知名作家及企业家，被誉为美国权威个人潜能与个人效力开发领袖，世界成功心理学、目标设定、领导力、商业策略及销售方面专家。作为众多畅销书作者，博恩·崔西的很多作品被翻译成多种语言，畅销全球80多个国家。《博恩·崔西重塑自我：如何通过重塑自我实现幸福人生》作为博恩·崔西最新的代表性作品之一，也受到广大读者的喜爱和热情支持。

挺好的，看了挺有收获的。

朋友推荐的，很值得一看，受益匪浅

这本书很值得购买，书很好

书可以，但是快递太慢了。还好没有用平邮，要用的话。没2个月我估计收不到了。包装也很差。除了京东自己的配送之外的2家，书都折的，还好没烂。



非常满意，五星

[illegible]

好好好好好好好好好好好好好好

京东送货速度太快了，晚上下单，早上就送到了。特别喜欢京东。京东送货速度我喜欢。很好的书，每天睡前看一下真的对自己不错，对家庭不错，。

正在锻炼学习中!!! 都是些评测的东西, 是意义不大。

非常好的一本书，京东配送也不错!读书是一种提升自我的艺术。“玉不琢不成器，人不学不知道。”读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，

读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“萤窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的气质，能塑造人的精神，升华人的思想。

读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住：书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。

读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，帮助我们走好人生的每一步。

书是灯，读书照亮了前面的路；书是桥，读书接通了彼此的岸；书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩！

读书，是好事；读大量的书，更值得称赞。

读书是一种享受生活的艺术。五柳先生“好读书，不求甚解，每有会意，便欣然忘食”

。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦；当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路；当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”

一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为“有了书，就象鸟儿有了翅膀”吗！

然而，我们很容易忽略的是：有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他总是七拉八扯说不清楚。这里的原因只有一个，那就是他不善于读书，而只会“依葫芦画瓢”。

朱熹说过：“读书之法，在循序渐进，熟读而精思。”

所谓“循序渐进”，就是学习、工作等按照一定的步骤逐渐深入或提高。也就是说我们并不要求书有几千甚至几万，根本的目的在于对自己的书要层层深入，点点掌握，关键在于把握自己的读书速度。至于“熟读”，顾名思义，就是要把自己看过的书在看，在看，看的滚瓜烂熟，能活学活用。而“精思”则是“循序渐进”，“熟读”的必然结果，也必然是读书的要诀。有了细致、精练的思索才能更高一层的理解书所要讲的道理

.....  
..博恩·崔西1.博恩·崔西（:..1.）写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。博恩·崔西重塑自我如何通过重塑自我实现幸福人生，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读你多久照一次镜子并告诉自己一切都令人满意——工作能让我实现抱负薪水也让我很满意同事之间可以分享关于未来的畅想公司正在抓住机会向前发展并抢占更大的市场份额。从不也许现在是改变的时候了。重塑自我，听起来也许很激进，但却很必要。更重要的是，它有实现的可能。人生来是为成功而奋斗的，如果我们现在还不清楚自己能够成功的特质，那么问题就是我们什么时候尝试改变。当你开始摧毁现实生活中令人不满的因素，改变的过程就开始了，你可以更快、更果断地向着更美好、更精彩未来前进。世界著名的成功学专家博恩·崔西（）帮助了成千上万的人重塑自我，就像当初他在自己的职业领域里为了取得令人震惊的成果而重塑自我一样。在这本黄丽茹译的博恩·崔西重塑自我（如何通过重塑自我实现幸福人生）中，他与读者分享了经过实践证明能够创建美好未来、减少压力、获得成功的新的生活方式。博恩·崔西这样说，你的综合才能如天赋、能力、经历、洞察力和远见卓识都是独一无二的。一旦你认识到自己的独特才能，新生活的道路就会变得清晰。博恩·崔西在书中介绍了重塑自我的7步骤，你可以立刻照做，并且不论你处于哪一阶段，都可以一直这样实践，会让你受益终生。博恩·崔西重塑自我如何通过重塑自我实现幸福人生是你重建自我理想世界的指南针，帮你找准人生的定位，感悟、实践并改变你的生活

，实现美好人生。，阅读了一下，写得很好，引言自我世界的转变人生中的11份专职工  
作热门行业转变史永恒变化中的生活方式思考未来不一样的65岁成功的转折点生存的秘  
密第一章其实，你很优秀！收入最高的工作21世纪的思维技巧重获掌控力的六个阶段值  
得反思的问题第二章你是谁叫一次暂停全面认识自己的18个问题值得反思的问题第三章  
你想要什么取得成功的答案铁的规律思想的力量信念法则期待法则吸引法则底线关注未  
来五年设想未来逆推法从生活的七个主要方面构想避开人类的三大敌人快速列举成功的  
关键设定目标的七步骤设定目标练习采取行动释放自己的精神能量自我指引和个人力量  
值得反思的问题第四章你的价值是什么你是重要的你的劳动就是商品对工作的全新界定  
什么是最宝贵的财富个人战略规划做自己的老板为成功做规划战略思考的七个方面个人  
战略规划的七个要素决定收入能力的关键值得反思的问题

-----  
书不错，希望再便宜点！

-----  
你多久照一次镜子并告诉自己“一切都令人满意”——工作能让我实现  
抱负；薪水也让我很满意；同事之间可以分享关于未来的畅想；公司正在抓  
住机会向前发展并抢占更大的市场份额。  
从不？也许现在是改变的时候了。重塑自我，听起来也许很激进，但却  
很必要。更重要的是，它有实现的可能。人生来是为成功而奋斗的，如果我  
们现在还不清楚自己能够成功的特质，那么问题就是我们什么时候尝试改变  
。当你开始摧毁现实生活中令人不满的因素，改变的过程就开始了，你可以  
更快、更果断地向着更美好、更精彩未来前进。  
世界著名的成功学专家博恩·崔西（Brian Tracy）帮助了成千上万的人  
重塑自我，就像当初他在自己的职业领域里为了取得令人震惊的成果而重塑  
自我一样。在这本黄丽茹译的《博恩·崔西重塑自我（如何通过重塑自我实  
现幸福人生）》中，他与读者分享了经过实践证明能够创建美好未来、减少  
压力、获得成功的新的生活方式。  
博恩·崔西这样说，你的综合才能如：天赋、能力、经历、洞察力和远  
见卓识都是独一无二的。一旦你认识到自己的独特才能，新生活的道路就会  
变得清晰。博恩·崔西在书中介绍了重塑自我的“7R”步骤，你可以立刻照  
做，并且不论你处于哪一阶段，都可以一直这样实践，会让你受益终生。  
《博恩·崔西重塑自我：如何通过重塑自我实现幸福人生》是你重建自  
我理想世界的指南针，帮你找准人生的定位，感悟、实践并改变你的生活，  
实现美好人生。

-----  
书还没来得及看，但物流这次很给力，速度很快

-----  
他不亏为世界成功人士的教练，思想是那么认识深刻！思想的改变就会让生活发生很大的  
改变。要积极地对待生活。

-----

不错的一本书。送货速度也是很快

-----  
好书，多度读。要学习一下。

-----  
非常不错的一本书，值得看

-----  
这本书一般，质量不是很好，也很薄，翻了下内容还好吧，有一定的帮助。

-----  
本书内容很好，唯一印刷给人的感觉不怎么的。。。

-----  
博恩·崔西重塑自我：如何通过重塑自我实现幸福人生

-----  
很好的购书网站，必须支持京东，服务不错！

-----  
博恩崔西的书都是大大的好书啊。

-----  
帮别人买的，据说还可以吧

-----  
个人认为值得一看！·！~！oy

-----  
世界大师写的书就是好。

-----  
好！非常好的书！非常的适用

-----  
非常好！质量也很好！

-----  
内容通俗易懂，方法实用

-----  
方便，快捷，蛮喜欢的，推介大家

-----  
到货也很快，喜欢。。。

-----  
从不？也许现在是改变U的时候了m。pp重塑rs自我，听起来也许很激进E，b但却很必要。更重NN要的是，它有实现的可能

-----  
这本书很好的描述了对自己人生的重新规划

-----  
博恩催西！以前王猛推荐过！很好！

-----  
是正版的，非常不错，以后都来这儿

-----  
速度比较快！速度比较快！

-----  
很好很好很好很好很好很好很好

-----  
还不错吧~还不错啊~~~

-----  
正品，不错的一次购物

-----  
很好的一本书！值得去看

-----  
在京东上买的书也不少了，这本《重塑自我》大家一定不陌生，博恩崔西的很多励志观点值得深思，推荐阅读。

-----  
成功学的书可以看，但是要有自己清醒的认识，不能被洗脑。喜欢博恩崔西的观点。

-----  
推荐大家多看看励志书，这本还不错哦~

-----  
非常快乐能够花这么少的钱学习到这么多重要的知识...wo爱崔西老师~

-----  
非常值得一看，大家来看哦！

-----  
喜欢博恩崔西的观点。

-----  
给公司买的书，同事推荐的，很抢手哦

-----

服务太棒了，考虑非常周到，完全超出期望值。另外物流公司服务态度很好，运送速度很快

-----  
帮朋友买的,很不错，

-----  
还没读完！ 不过不错！

-----  
很不错不错不错不错不错

-----  
书中自有颜如玉，值得一读！

-----  
好书。真的是很不错的一本书。大家看看。。

-----  
非常满意，非常满意，非常满意

-----  
还不错，多学习学习，多长一些见识。

-----  
帮朋友买的,说还可以

-----  
很实用的一本书，对自己的提升，有很大的帮助

-----  
以汹涌澎湃的心情火速收到京东宝贝，还没来及看，支持.....

-----  
已读完，重新认识了自己。有必要做些改变

-----  
调节自己，培训员工，最佳首选!!!  
用伯恩.崔西的7R步骤对员工进行培训效果很好!!

-----  
i think it's very inspiring

-----  
买来送人的，还不错，哈哈

-----  
书很不错哦。希望你们喜欢。

-----  
敢于重塑自我，必定会成功，会幸福

-----  
冲破枷锁- 重塑自我- 成就人生

-----  
买来送朋友的，不清有没有读完

-----  
正在阅读之中，非常好，有时间多看看有帮助!

-----  
我个人觉得是崔西最好的一本书，很有启发性和指导性!

-----  
貌似不错，不过说实话是凑单用的



-----  
很有实战价值，呵呵。。。。

-----  
正在看，希望对自己有帮助，书的质量那是没得说的。

-----  
没来得及看，包装还行

-----  
博恩.崔西的书值得一看。

-----  
性价比高 配送及时 很早就接触过他的时间管理，并影响我的近十年

-----  
崔西的书看过不少，感觉这本书给我的感触很大。。。平时的忙忙碌碌，似乎关于理想已经淡忘了很多，人生如果真是这样一路走下去真的挺可怕的，重塑自己，开始新的生活，加油吧

-----  
获益匪浅啊，适合所有想有所改变，获得幸福人生的人。赞一个！

-----  
[博恩·崔西重塑自我：如何通过重塑自我实现幸福人生\\_下载链接1](#)

## 书评

[博恩·崔西重塑自我：如何通过重塑自我实现幸福人生\\_下载链接1](#)