

休闲活动策划与管理案例分析



[休闲活动策划与管理案例分析_下载链接1](#)

著者:牟红，杨梅 编

[休闲活动策划与管理案例分析_下载链接1](#)

标签

评论

各类休闲活动的材料汇集

案例很少，多是一些介绍性的东西。

教材书籍，不好看。教材书籍，不好看。教材书籍，不好看。教材书籍，不好看。

zhengzaikan

《休闲活动策划与管理案例分析》是《休闲活动策划与管理》的配套使用教材，主要分为七章：第一章，旅游企业活动策划；第二章，节事活动策划；第三章，养生休闲活动；第四章，休闲体育活动；第五章，文化休闲活动；第六章，休闲活动策划案例；第七章，辅助材料。第一、二章是活动实战策划；第三、四、五章是各类休闲活动的材料汇集；第六、七章是根据教材内容编写的实际案例，包括与教材各章内容相关的资料。本书与“休闲活动策划与管理”课程内容对应，是旅游管理专业的一门专业扩展课程，也是休闲专业的专业课程。本书主要面向休闲管理、会展管理和旅游管理专业学生，同时，也可作为休闲行业、会展行业和旅游行业从业人员、研究人员了解及研究休闲活动策划与管理的参考用书。

《休闲活动策划与管理案例分析》是《休闲活动策划与管理》的配套使用教材，主要分为七章：第一章，旅游企业活动策划；第二章，节事活动策划；第三章，养生休闲活动；第四章，休闲体育活动；第五章，文化休闲活动；第六章，休闲活动策划案例；第七章，辅助材料。第一、二章是活动实战策划；第三、四、五章是各类休闲活动的材料汇集；第六、七章是根据教材内容编写的实际案例，包括与教材各章内容相关的资料。本书与“休闲活动策划与管理”课程内容对应，是旅游管理专业的一门专业扩展课程，也是休闲专业的专业课程。本书主要面向休闲管理、会展管理和旅游管理专业学生，同时，也可作为休闲行业、会展行业和旅游行业从业人员、研究人员了解及研究休闲活动策划与管理的参考用书。

休闲活动策划与管理案例分析，
这是题外话。我们三一直监督司机到了，已经全部体力透支。到酒店已近凌晨。而当天早上还有训练。我一时困过头，完全睡不着，打开电视看节目。很高兴还能看到中文节目。虽然是粤语。不过有中文就磨猛提。

第二天一早，来到赛场。赛场是在一片山里，早上基本是口头培训，坐到我好多年没坐过的教室里，教练在说最简单的一些东西，比如赛车线，转向不足和转向过度的解决。我的英语水平是很奇怪，只要和赛车或者车辆调教有关系，基本上都能听明白，但是一去餐厅就只认识鸡肉和鸡蛋。

在座的都是亚洲各个国家的卡丁车或者初级方程式年轻高手，我在里面异数的厉害，是个只有一年拉力赛组经验的拉力车手，而且最大理想是，世界拉力锦标赛，而不是前后左右都在做梦的1。我感觉到随时会被这帮一心要开方程式的年轻人发现然后被扔出去。

。很快就可以摸车。我觉得宝马方程式要比我想象的大。这车是最近开始流行的一个跨向3的系列赛事，宝马方程式的车大约马力140匹，可能还不及一些国产轿车，但是因为重量很轻，所以马力重量比依然很好。我解释一下这个东西。我们经常能看见的桑塔娜

，马力不到一百匹，重量是一吨多，宝马方程式是一百四十马力，不意味这比桑塔娜快一点点，因为它只有四百多公斤重，大致折算一下，就等于一两桑塔娜拥有将近四百匹的马力。法拉利360正好是四百匹马力。我这么说一堆的意思是，这车其实还是有不错的加速感。但是让我惊异的是方程式的高速弯表现和刹车表现。这里又要给大家讲为什么方程式的高速弯要比普通轿车改装的赛车好很多。比如一辆普通赛车，包括保时捷3，在一个高速弯的速度有120，而方程式可以到180甚至更高。两个原因，再贵的跑车，重量最轻都要超过一吨。大家都知道，一样东西越是重，在转弯的时候受到的离心力就肯定越大，同样条件下自然越重越容易超过轮胎极限。第二点，方程式完全不用考虑实际生活的用途，而其他赛车大多是由民用车辆改装而来，民用车辆的风阻系数势必在一个比较低的范围，要不然肯定兜风，一兜风高速加速差，油耗加大，而且噪音也变大。虽然为了高速稳定，民用车辆设计的时候也考虑了一定的下压力，但是这完全没有专门为了比赛用的方程式下压力好。方程式的前车鼻和大尾翼能在高速的弯角产生数百公斤的下压力，这就是说简单的空气动力学。我第一次开方程式觉得这车的高速弯是不可思议的。相对与我原来的拉力赛车，这是唯一让我感到充满乐趣的地方。我很希望带着黄总感受一下原来车是可以在六档全速的情况下过一个这样的弯道的。第二天我对车更加熟悉一点，发现原来方程式赛车还能用来玩漂移。之前很多人

今天刚刚拿到书，这本（美）戴维斯写的吃的营养与妈妈宝宝健康很不错，吃的营养与妈妈宝宝健康的另一特点是辨析饮食营养观念对人体健康的指导作用，呼吁人们以良好的营养改善健康。母亲的责任是给婴幼儿提供良好的营养并为他们创造健康快乐成长的环境。但在实际生活中，许多儿童获得健康体魄和享受快乐生活的权利却被无谓地牺牲了，原因仅仅是母亲忽视了营养保健。阿德勒·戴维斯在书中强调婴幼儿的健康，对人生都有深远的影响。而孕妇的营养与健康又是决定婴幼儿健康的关键因素。在书中，作者指导孕妇了解人体所需的基本营养——如热量、脂肪、碳水化合物、蛋白质、维生素、矿物质等对人体的作用，进而探讨营养与身心健康的关系，并以许多实验作为例证，说明养育健康、快乐、漂亮的孩子必须注意的营养保健事项。吃的营养与妈妈宝宝健康的另一特点是辨析饮食营养观念对人体健康的指导作用，呼吁人们以良好的营养改善健康。母亲的责任是给婴幼儿提供良好的营养并为他们创造健康快乐成长的环境。但在实际生活中，许多儿童获得健康体魄和享受快乐生活的权利却被无谓地牺牲了，原因仅仅是母亲忽视了营养保健。吃的营养与妈妈宝宝健康帮助和指导孕妇及产妇通过保障营养供给而养育优秀、健康、漂亮的孩子。几十年来，阿德勒·戴维斯博士的名字一直与营养健康密不可分。她激动人心、发人深省的关于营养与健康的见解，不断吸引着读者和演讲会听众的注意力。她对人们因忽略营养而使健康受损感到痛心疾首，并大声呼吁人们要以良好的营养来改善健康。戴维斯博士提出营养学观念的主要目的在于预防疾病。如今，适当的营养对于疾病的预防功能早已为公众所接受，并被视为与医疗手段同样重要。戴维斯博士的不懈努力，终于得以开花结果。戴维斯博士是营养学界贡献卓越的开拓者之一。在第二次世界大战期间，营养学还是一门相当新的科学，并且没有受到应有的重视。戴维斯博士四处奔走，不断大声疾呼，希望人们能够善用营养学知识来提高自身的健康水平。恰在此时，有人要求戴维斯博士写一本有关营养与健康方面的书，于是吃的营养与保健诞生了。这本书的，使得戴维斯博士又相继撰写了吃的营养科学观、吃的营养与治疗、吃的营养与妈妈宝宝健康三本有关营养的书籍。这四本书后来都成为国际畅销的图书，读者超过百万人，并被不断地定期修订、再版。现在，我很高兴看到戴维斯博士的著述在素来重视饮食营养并且有着悠久饮食文化传统的中国也有着极大的影响。"戴维斯营养健康宝典"中文版的再版也表明中国物质生活的极大变化以及公众对营养学知识和健康生活的渴求。在吃的营养与保健一书中，戴维斯博士曾说过"营养学正处于萌芽阶段，未来还有一段很长的路要走，以后的研究将更能证明营养学的

很喜欢...方洲1.方洲，他的每一本书几本上都有，这本方洲新概念初中语文阅读与作文双向突破训练（9年级）很不错，初中语文阅读与作文双向突破训练（9年级）让你轻松应对阅读考试，快速提高作文分数。初中生最普遍的三大困惑让初中语文阅读与作文双向突破训练（9年级）来解决阅读的困惑同学们平时做的阅读题很多，但是阅读能力总是没有明显的提高。作文的困惑找不到系统的写作训练方法，写作水平总是没有明显的提升。选择书籍的困惑市场上关于阅读和写作训练和指导的书很多，但有没有一本能同时提高二者能力的辅导书呢方洲老师来答疑解惑，帮你实现阅读与作文的双向提分！第三章记叙文阅读指导与训练轻轻掩门的一声清响①小时候临睡前，父母每每到我床边掩了被褥，才熄灯关门，安心离去。我喜欢躺在床上，眯着眼，看着自己卧室的门像一把扇子似的被合起，看着那原先敞开的门缝逐渐被门压成一条线，渐细，渐细，然后消失，并在一瞬间发出极轻的细响——是锁洞咬住了锁舌。②记忆中，父亲关门特别轻，像怕惊扰了我小脑袋下枕着的梦，有时我甚至屏息也听不到那一瞬间的声响。③还记得八九岁的时候，有一天，父亲在午睡，我蹑手蹑脚地走进他的卧房取一本书，出来时小手攥紧了门把手，希望也能像父亲一样，让锁洞轻轻含住锁舌，不发出声音惊扰他，谁料，关门瞬间的声音还是异常响。④此后，我便开始琢磨关门时的力度，左右手的配合。这渐渐成了一种习惯、癖好，以至每每有人离开房间，我都会不由自主地竖起耳朵，去留意门被合上那一刻发出的声响。我着迷于此，就像钟情于品一口茶的余香，错过了，心里总若有所失。⑤渐渐地，我学会在那一响中读人。⑥有些人，离开时从不关门，像特意留在屋内的人准备一颗隐型炸弹，就等一阵乱闯的风撞上。于是，我知道这些人多半欠些细心、体贴。还有些人，不愿默默离开，悄悄不是他们别离的声息，他们决意要离开得轰动些，于是，他们的背影便伴随一声砰的巨响，久久回荡在一双双备受惊吓的眼神中。⑦相比之下，有些人的离开则如露滴竹叶，那轻响着实令人回味。那轻轻地一合，就像为一首短诗画下了一个清脆的句点，言尽而意无穷。于是我暗自揣度，这样的人该有怎样一颗细密而饱满的心啊。⑧记得读大学时的一天，我闭门在寝室里自习。有人在门外轻叩两声，停了约几秒，再推门而入。现在想来，那两声提醒的轻叩真是妙不可言，因为那小心的提醒给出了一段时间，让门里门外的两个人避免了一场措手不及的尴尬。还有一次，忙碌了一天的我躺在床上刚想入睡，耳边传来了一声低低的叩门声，我一度怀疑这是幻觉，但那声细若蚊蝇的声音再次响起，睡了吗于是我起身下床。想想他是怕惊扰了我，才这样小心翼翼吧。

挺好的 还不错 我喜欢 呵呵

很不错，很实用，质量好，送货快。

[休闲活动策划与管理案例分析_下载链接1](#)

书评

[休闲活动策划与管理案例分析_下载链接1](#)