

人人都是好妈妈·500万妈妈的孕育宝典：从备孕到护理（全彩）



[人人都是好妈妈·500万妈妈的孕育宝典：从备孕到护理（全彩）_下载链接1](#)

著者:广州妈妈网 编

[人人都是好妈妈·500万妈妈的孕育宝典：从备孕到护理（全彩）_下载链接1](#)

标签

评论

好，很好！好，很好！

比较适合刚结婚的夫妻阅读

有很多的非常实用的方法及方式，看了之后发现有很多的需要去改进的
原创性不高，很多只是摘录自广州妈妈网的总结。逻辑性不是非常强

觉得写的还不够详细，最主要是没有专家的专业点评，都是妈妈们的心得，很多不敢参考，总得来说就是不够专业

就是一本文集，不算很好，平时读读可以

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

曾经的时光是如此的美好，她以安安静静地姿态睡在岁月交错的手中，闭上眼睛仿佛能感受到一丝丝地清凉。一个人一条路，却有不同的活法。只有在某个无法入眠的夜里独自看着遥远的星空，幻想着我又是浩瀚的星空的哪一颗呢？夜，注定是孤独的，那些貌似永远不会疲倦地星辰睁开眼睛凝望大地的辽阔，城市的寂静，大海的沉默，行人的步伐，却看不见我的眼泪。世界是很大的，也是很无辜的，就像一块冰躺在阳光下渐慢慢地融化，失去了一些珍贵的记忆。在时间地钝化下，她逐渐地睡着，失去残留在她身上最后的温度。

爱情，一座美丽的城堡，繁华的建筑包裹着富丽堂皇地心。走进去，世人会因她那清淡地妆容而忘记自己是怎样地来到这里。走在幻想的城堡里总是能够想到人的来生莫过于此时的生命将会走多长，会有多久。繁复沉长的路自然地铺设在没人的脚下，坚固的屹立在那儿。那些年，背着沉重的理想抱负离开一座城，不想回去更无法去面对那里的一切市井，所以残酷的现实把自己从幻想中拉了出来，如同一个人拿着一把刀狠狠地刺痛我的心，然后在铺满盐粒调制出一道亮丽的风景画。画中有山，也有水，还有炊烟袅袅的人家，杨柳成荫，花鸟清明。清扬的牧童骑在牛背上吹着宛转悠扬的曲调儿，唤醒春天的到来。时至常静，容每个人静下心来思考千奇百态的路在哪个路口会拐弯，还是一直走下去。我笑着这世态炎凉地人生有着千其万变故事在发生着，也逐渐在消失着。

青春的容颜一直写在我的脸上不断地在被岁月所剥落，如同一稚嫩的花瓶被剥落掉所有的装饰，剩下赤裸裸的瓶胎，光泽，纯洁如雪，不经让人想起冬天的季节包裹着无数的纯情。这些年我终究在寻找一个看似光滑的切口去填满生活所带来一些完美的遗憾，真的有那样的切口存在着吗？我在问自己那样的切口是不是那般的坚实，以至于可能找到生命给自己带来的归宿。不曾将至合适走来，又匆匆地走去，不管在哪里，什么时候，这些年我一直在寻找。

一个人，一支笔，一张车票，一段旅程，一个不知去何处的目的地，又在某个夜里忽然的想起某个人，听一首熟悉又陌生而载满悲伤的歌，旋律悲戚，曲调沉重，好像正如这首歌那样唱出另一番的景致。然后拿着笔书写有关你带给我所有沉痛的记忆，在文字行间里散发出的感情是活得，富有生命力的，感染着所有你留给我的痛。时间久了，她会散发出凝重的气息，蔓延在你的城市里，我却无法呼吸。突然觉得自己好傻，如果今生的姻缘是你给我带来的福祉，那又何必让我尝尽人世间的苦痛，而并没有喜悦。我本以为你的存在让我可以承受没有孤独的世情。若上天注定让我与你相遇，她又总为何那样的会放弃不该为情思念。孤独是用来填满感情的伤口，也是那幅唯美的画图的创造者，看到她以后又是那般心痛。我以为我们可以轻松地相爱，我以为我们可以不顾一切的冷漠而去演绎爱情的真谛，我以为只要真诚内心的脆弱就可以得到爱。而如今我错了，在经过时间修饰后的爱是没有长度的。而且她的密度早已超过年龄束缚。每个人心中都会有些人注定是过客，像流星划过的一瞬间擦亮唯美花火，等到醒来时才会觉得她会很美。

与千千万万的世界里我与你相遇，注定是我又与千千万万的人群中和你分离。人的来生默许就是来接受生存的惩罚，活着本身是一件很美的事情。因为美丽而带来许多伤害，因为美丽而带来许多难舍难分的至情，因为美丽而带来许多无辜的罪恶，所以活着的大部分时间用来赎回美丽所带来的一切果实。

在笔尖跳动的文字寻找的仅此是空洞的心里安抚，我将寻找的切口时隔多年演变成什么样的面目，又将去哪里，她会是什么？是爱，爱给我所带来的福祉一点点吞噬所有的意志。因为是爱吧，所以心才会痛。

不知道是否还会在一个阳光明媚的午后，你拿着一本书，喝着手中热腾腾的咖啡，我经过于此意外的与你邂逅。是啊。一本书，一杯咖啡，又是如此的清淡人心呢，我知道你一定在自己孤单的世界里寻找一能够真正读懂你的人来分享心中的那份快乐，我也知道你一定在自己的书香的情感文字里寻找一份与世隔绝的安宁。那样不会有人在去惊扰你，不会再有人去爱你，不会再有人能找到你。不曾如此安静的环境总是有着爱在滋润的，一个人守着一颗心，为何又是那样的无辜呢。我不知道将以什么样的姿态去容忍爱给你我所带来的悲剧，我不会演戏，也不知道如何去演这般精彩的戏。可能是一路的走来闻见太多的无奈导致自己流失表演的能力，逐渐使得自己根本不懂得爱，更不知道如何去爱你。在这样一个动乱的时代，始终禀赋这样的态度，人活着就是为了爱，人死后也

是为了爱，因为有爱的存在，所以心才会深深地痛着。
我以自己的生命去维护所得爱，每一分钟的流逝都是在慢慢地承受生命唯美。她的存在，必将是我以痛的代价来维持我的存在。

[人人都是好妈妈·500万妈妈的孕育宝典：从备孕到护理（全彩）_下载链接1](#)

书评

[人人都是好妈妈·500万妈妈的孕育宝典：从备孕到护理（全彩）_下载链接1](#)