

经方方法论



[经方方法论_下载链接1](#)

著者:孙朝宗，孙眉生 编

[经方方法论_下载链接1](#)

标签

评论

很好，质量不错，非常喜欢

都说不错！也不贵！！就买了！

经方方法论节目组下发了“下课”通知，此风波一度闹得沸沸扬扬。金星的“泼辣”、“直率”，不过是行事合宜“大姐大”身段的某种点缀，离不开团队的精心策划剪辑，也离不开公众的明星窥私欲。总体而言，金星秀的“搏出位”，是以“守规矩”为条件和代价的；金星作为中国文化里“吃得开”的人物形象，迅速包裹了跨性别本身的僭越意义。在个人层面，她以其个人魅力，有激励跨性别者追求自我、实现理想之功，但金星再次“走红”的理由，恐怕无法令那些追求性别公正的人满意。(作者系性别研究学者)这些年，全球一体化搞得热火朝天，什么地球村，we are family，都是耳熟能详的词。有东西引进，自然也有东西输出。大家都没少见这方面的新闻，例如中国游客一到春节就会“占领”国外某些知名景区，中国大妈把广场舞跳到了某国著名广场……眼下，新的案例又出现了。当然，主角还是少不了大妈们。据报道，随着中国留学生人数的猛增，过去十年间，耶鲁大学北部一片杂草丛生的荒地，如今种满了韭菜、香菜等美国百姓闻所未闻的蔬菜。原来，爱子心切的中国留学生父母赴美照顾孩子，他们也没闲着，将一个共同的爱好发扬光大：种菜。当孩子们在为自己的学业打拼时，家长们通过这些菜园结识朋友，并吃到新鲜而且熟悉的蔬菜。据悉，耶鲁校方也支持这些中国家长们在那种菜，并为他们提供化肥。(昨日《华商报》)想象一下，一群在国内可能连厨房都不进的同胞，不远万里来到一个陌生的国家，并且不顾周遭物质文化高度发达的环境，冒着酷暑和严寒，开垦荒地，浇水施肥，只为给孩子寻找一些珍贵的食材，这是一种什么精神？往小了说，这是在为孩子提供最最顶级的拟态环境，不仅饭菜吃起来是家乡的味道，连菜园子看起来都要一模一样；往大了说，这是对外展示国人勤劳的形象，瞧，中国人现在可不仅仅只是有钱。同胞的表现，让我想起之前看过的一个帖子，总结中国人有哪些种族天赋，其中就包括种菜。网友还举了一些例子来证明，如2004年就有专家考证，郑和下西洋当年，2.8万人船队的食物中，除了晒干腌制的果菜、肉类和水产以外，船员还在船上种过菜。最近几年，还有报道称，中国在试验宇航员太空种菜。当然，更常见的几种情况就发生在城里——小区阳台、道路绿化带、公园荒地，你就说哪个不能种吧？国人为何如此热衷种菜，我分析一是跟心理状态有关，作为一种消遣，种菜易打发时间。特别对于出国陪读的家长来说，对付不了孤独有可能郁积成病，种菜则是成本最小、对他人影响最小的事情。

孙朝宗，为孙氏从事医学第四代，自幼拜当地针灸名家苏兆仪为师，尽得其传。尔后克绍祖业，山东中医学院中医专科毕业后，从事临床、教学、科研工作50余年。著有《孙鲁川医案》、《经方方法论》、《经方临证录》、《奇经八脉证治方论》及《医林典故》等书。学术以经典为宗，但不泥古，博采众家之长加以发挥，对当时先辈及同道，虚心请益，取其所长，补己之短，积年累月，积页成册，名曰《临证试效方》。临证处方用药，不拘一格，该重则重，有的放矢，该轻则轻，力求轻巧灵动，方以平淡无奇而奇之，实非高手不足以为之。重剂多宗施今墨，亦袭沛然先生大方复制之法，书中大广化方，用药竟达20余味，看似庞杂，实以理气化滞、活血化痰、健脾化痰、败毒消肿、化腐生肌等法寓于其中。轻剂则力求灵巧，发明枣仁甘草汤以治夜半子时发病；发现玳瑁一药可以控制血压反跳；用小剂量之桂枝四逆汤之焖法，以救治心衰，所谓“治大国如烹小鲜”也；以首乌、当归、柏仁治产后发热，乃宗《止园医话》“必使其热退回于气血之中，不可放散于皮肤之外”而取效甚佳；调补奇经八脉治疗中风偏瘫，尤重在阳跷；又发现调补阴维之脉以疗心肾型之冠心病；调整少阳枢机，以疗心胆气滞之冠心病及胆倒证、癫痫、郁证等，方法实属灵巧，可谓“机圆法活”。重视古方的化裁运用，如大柴胡汤合左金丸以疗胆囊炎及胆系感染，把金水六君煎去陈夏苓草，加麻杏石甘，变燥湿化痰为清气化痰，广泛应用于痰热咳喘，并善于汲取确有实践意义的前人手抄本的

运用法，并加以发挥，如分消理中汤、导滞理中汤、顺气理中汤以及疏瀹肾气汤等。临证处方用药，注意抓主证用主药，尤重配伍。温海汤重用制首乌，配柏仁、当归；枣仁甘草汤以枣仁为主药，配伍甘草；三味都气汤，以大熟地为主药，配伍细辛、五味。更重视巧用引药，如石斛饮，巧加砂仁；灵枢饮巧用仙灵脾；大补气血汤巧加黄酒；温督解凝汤巧用鹿角胶等。教人应用古人之方，不可死搬硬套，要重视化裁，灵活运用。所谓“梓匠轮舆，能使人规矩，不能使人巧”。这规矩之巧又全凭举一反三，触类旁通，经验愈久，机圆法活，而后始可得之。孙氏医学，肇自清末，祖传五世。至三世孙鲁川、四世孙朝宗，始医名鹊起，从游者众。本书是孙朝宗四十余年，鉴证辨治的经验总结。本书内容包括望诊解说、闻诊、问诊、切诊、触诊、八纲辨证、六经辨证、温病辨证、脏腑证治、脏腑通治、病机十九条通解、七方十剂。十四经针灸常用穴、常用中药、塞热温平药性歌、常用方剂、常见病的治疗等内容，具有很高的临床参考价值。

多多了解如何开经方，这利于理解中医理论

书很好，继续支持京东。

自学中医，收藏古籍医书，甚为有用

[经方方法论_下载链接1](#)

书评

[经方方法论_下载链接1](#)