

李阳波中医望诊讲记



[李阳波中医望诊讲记_下载链接1](#)

著者:黄涛，李坚，潘迪宁 编

[李阳波中医望诊讲记_下载链接1](#)

标签

评论

挺好的书籍，买了很多，专业书籍也能参加京东的图书活动，实在是太好了，一次性买了很多，留着慢慢读。有些书去书店还真不好买，京东很方便，活动前提价了是肯定的，买到就好，也不管价格是否那么划算了

一直在读李阳波的书，但愿不负期望！

书本内容很好，对身体健康很有帮助。物流也快快快！！！反正就是好好地！

望诊，中医精髓，好好学习。物流很快。

图书正版，物流一般。

实在比当当便宜太多，不仅价格低，而且还有100-30，快递第二天就到，没有理由不选择京东

内容很充实的，波波的书如，是一本值得入手的好书。

书还是不错的，关键是做活动价格优惠，适合多屯书，物流也很快，继续加油哦！

奔着这位作者的名气，特意挑选了几本书，书本质量及内容都挺好的

看着有意思，和某些学院教授的讲义不是一个风格。正在学习中。

很好的书，玉米ing不错，做工不错

好吃 不过 真美味 喜欢再买 就是有点小贵 吃的真美味

这本书就是个锤子，讲的什么乱七八糟没有一点干货。没有实用价值！什么年代了，还

看了一下，深奥，中医真是厉害！

大师所做，很好

很好的望诊相法，中医临床很实用，喜欢！

正在学习中，内容粗看了一下，有待证实

感谢！盯了很久，终于等到机会一举拿下！

很好的一本书，我喜欢，内容也很棒，质量也好。

在这方面的造诣，作者，用功很深，仔细读一定会有收获

帮别人买的，默认好评

第一次了解，慢慢学习！

好书值得仔细阅读

闲来屯书，未读，先给好评。

真心不错，京东物流也给大大的赞！

不同的角度重新理解伤寒论

挺好的，买来慢慢看，慢慢学习

符合花费很多很多郭德纲的健康的咳咳咳

好，很好！下次我一定还会去购买！

非常好的书，向前辈好好学习

包装完好，物流速度快

好书，老先生的学术经验总结，趁优惠买些，以便查阅

很好，很实用的。

买书常常在京东，非常好，非常快！

内容好，印刷好，包装好，很喜欢

活动买的，不错，物美价廉。

喜欢京东的购物体验，就是快

大师，李老师，神往已久了，太厉害。

书的质量不错，价格也可以。

好书，正在学习中，慢慢研读

很不错的书，李阳波的书，对学习中医有很大的帮助

图书纸质很好，价钱小贵，有参考价值。

书质量不错推荐阅读，大家讲课

比较满意，物有所值。

中医名家之著作，值得学习推广。

太深奥，弄不懂。

非常好的书

看书学习

内容不错

买来学习

很好的哦

奇人奇书

不错！

一般，不适合专业人士！ 给3星吧！

很不错

刚刚看完，好像只是李的三四节课，有些失望，冲着刘力红老师买的

前面的知识讲的比较笼统，后面还行

京东包装太差，就一个薄袋子，以后是不是就不用包装，直接发书算了。书还算可以。

纯粹是拿着李阳波的名字来出书，首先是没有照片，随手画几张图，其次是很多夹杂着看相的东西，与临床无关的东西，很失望。

配货太慢了，十天才收到书本

书看了一点，感觉很一般！

内容不好说，看看再说吧。

内容就像算命的一样

非常好，可以好好看。

既是讲记，书中内容详略不一，似有所缺，似言而未尽。

书后面都是凑数的篇幅。

(ノ?`?'?)ノ㇏???(??ω???)

4536669888888556333

.....

不错 书是正版 京东速度也还行 快递辛苦不错 书是正版 京东速度也还行 快递辛苦

值得一看的好书

这本书是望诊方面，中医用于临床指导很棒的书，是我的师父推荐的。很实用！

一如既往的好，相信京东，相信正品！

这是我众多中医书中一本很实在，通俗易懂的书！好书！

物流很快，昨天拍下，今天就送到啦，快递小哥辛苦了！

很实用。让人感到中医的高深

不错

物流速度很快，服务态度好，支持京东！

好书

望而知之谓之神，学习一下！

我师傅在研究中医然后呢，主要是在看其中的理论，他非常喜欢李阳波的求，我也觉得很好，他推荐给大家！

有些参考价值，慢慢体会

产品不错，物流快递快，使用效果较好

很喜欢，书印刷包装也很好，物流服务态度很好，点赞

值得深度阅读的一本好书

不错的书，棒

很不错，就是内容欠系统性。

好书，京东正版，发货送货超快！

这是本好书，写了很多学校根本不会讲的东西。

后面小半本是李阳波的笔记手稿影印版，看起来太费力。全书内容不太系统，相当于残稿整理。

很快第二天就送到了书还没看

好，必较实用

实践与临床的结合。

不错~~~~~

正版，快递神速。

得好好研究研究

初学者看不太懂。适合专业人士

服务很好,发货快。书的质量可以，内容较好。

冲着大师买的，谢谢，感恩！

不错是正版，送货速度也赞一个

可以一看，哈哈

不错的图书

不实用

讲得通俗易解，很有哲理!学习同领悟中。

正版书！速度快！很给力！

还没看，听朋友讲还可以！

就喜欢京东正版图书！！！！

好

这个书很好，可以学习一下。

质量不错，学到很多东西！

还可以，再详细一点更好

需要接触易经的，不然还是看不懂。

还是蛮专业的工具书，慢慢看

未看，有时间慢慢学习！

很好很便宜，在运送过程中书脊有一些损坏，不过不影响实用。
但是京东每次只有发票，不给明细清单，报销很不方便，不开心。

李阳波精华，必看之书。

书还可以吧，纸张一般

够看很长时间了，留着慢慢来吧

在京东买书，质量非常好，放心。

书很不错，到货很快

趁着活动买的，很划算就买到了自己想要的书，囤了很多，一只看到老！！～

李阳波五运六气讲记李阳波五运六气讲记

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

包装完好，无破损！好好学！

李阳波中医望诊讲记。怀念阳波老师。。。

书不错，速度非常的给力！

李阳波还算不错的，无极之镜，比它强多了

！！！！！！！！！！

还不错！！！！！！！！

很好的书，仔细读来，细细思考，收益匪浅

这个有点看不懂，里面讲了阴阳。貌似和易经有关。

经典书籍，值得收藏。

值得一看，不错!!! 长度在10到150字之间，数字不限
长度在10到150字之间，数字不限 长度在10到150字之间，数字不限

很好很好很好很好!!

久闻李师之高见，书后附了手抄搞，但有些看不清

老公喜欢读书，好书，。。。。。

得气隆正品 高档死飞自行车 肌肉车架全铝合金超轻弯刀 倒骑真死飞单车
26男女公路车学生车 A1黑色70圈 52cm/26车架

不错的书! 值得收藏! 有助于能力提高!

还不错的书的书籍啊啊啊啊

第一节

一世纪以前，资本的缺乏使经济学家过分强调资本的供给在工资决定方面所起的作用。十九世纪初期，英国人民虽然很穷，欧洲各国人民则更穷。大多数国家的人口都很稀少，因此，粮价低廉；但是，即使如此，他们还食不果腹，且不能自筹军饷。法国在最初几次胜利后，靠勒索他国度日。而中欧各国如无英国的帮助，就不能维持自己的军队。就连年轻力壮而拥有国家资源的美国也并不富裕；她不能补助大陆上的军队。

好书，学习中医必备的一本好书

非常棒非常棒非常棒非常棒非常棒

内容还没看。应该不错。送货很快。

高深的学问,不是一般人能看懂

内容不是很多，要仔细看看才行。

中医望诊历来就觉得很高深，而李老师能把它容易化，非常不容易

还没开始看

别人推荐的，还没开始读。

学中医 爱自己

书很好，发货快

作为中医，我认为是必读书籍，很有意思，很高深，京东送货很快，不错

中医的经典，值得学习

帮朋友买的，质量还不错！

易学面相与中医诊断相结合作者写的很好，有参考价值

很有趣的一套书，但真正要学会变成自己的知识也非易事。

中医很实用的书籍中医很实用的书籍

好书值得收藏！京东送货真快，服务好！谢谢！

不错不错，下次再来

还好还好还好还好还好还好

岐伯对曰：八风发邪以为经风，触五脏，邪气发病。所谓得四时之胜者，春胜长夏，长夏胜冬，冬胜夏，夏胜秋，秋胜春，所谓四时之胜也。
东风生于春，病在肝，俞在颈项；南风生于夏，病在心，俞在胸胁；西风生于秋，病在肺，俞在肩背；北风生于冬，病在肾，俞在腰股；中央为土，病在脾，俞在脊。

【译文】 黄帝问道：什么是天有八风，经有五风？

岐伯说：自然界的八方之风会产生八种不同的风邪，中伤经脉，形成经脉的风病，风邪还会继续随着经脉而侵犯五脏，使五脏发病。四季的气候是相互克制的，即春季属木，克制长夏；长夏属土，克制冬水；冬季属水，克制夏火；夏季属火，克制秋金，秋季属金，克制春木，这就是四时气候的相克相胜。

东风在春季产生，通常引发肝的病变，病邪从颈部侵入。南风在夏季产生，常常引发心的病变，病邪从胸胁侵入。西风在秋季产生，常常引发肺部的病变，病邪从肩背侵入。北风在冬季产生，多引发肾的病变，病邪从腰股侵入。长夏属土，土位于中央，病变多发生在脾，病邪常从背脊侵入。

【原文】故春气者，病在头；夏气者，病在脏；秋气者，病在肩背；冬气者，病在四支。故春善病鼽衄，仲夏善病胸胁，长夏善病洞泄寒中，秋善病风疟，冬善病痹厥。故冬不按腧，春不鼽衄；春不病颈项，仲夏不病胸胁；长夏不病洞泄寒中，秋不病风疟，冬不病痹厥，飧泄而汗出也。夫精者，身之本也。故藏于精者，春不病温。夏暑汗不出者，秋成风疟，此平人脉法也。【译文】

因此春季邪气伤人，病多发生在头部；夏季邪气伤人，病多发生在心脏；秋季邪气伤人，病多发生在肩背；冬季邪气伤人，病多发生在四肢。

所以，春天多出现鼽衄之病，夏天多出现胸胁方面的疾病，长夏多出现直泄无度的洞泄等里寒病，秋天多出现风疟，冬天多出现痹厥之症。因此冬天不要扰动筋骨，力求藏阴潜阳，这样第二年春天就不会出现鼽衄和颈部疾病，夏天就不会出现胸胁病变，长夏季节就不会出现洞泄等里寒病，秋天就不会患风疟病，冬天也不会患痹厥、飧泄、出汗过多等病。

精是人体的根本，所以阴精内藏而不外泄，春天就不会罹患温热病。夏天气候炎热，阳气旺盛，假如不能排汗散发热量，秋天就会患风疟病。这是一般为人诊察四季病变的普遍规律。【原文】

故曰：阴中有阴，阳中有阳。平旦至日中，天之阳，阳中之阳也；日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也；合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也；鸡鸣至平旦，天之阴，阴中之阳也。故人亦应之。【译文】

阴和阳又各有阴阳之分。白天属阳，清晨到中午时段，是阳中之阳；中午到傍晚，是阳中之阴。夜晚属阴，傍晚到半夜，是阴中之阴；半夜到天明，是阴中之阳。自然界的阴阳之气是这样，人的阴阳之气也是这样。【原文】

夫言人之阴阳，则外为阳，内为阴。言人身之阴阳，则背为阳，腹为阴。言人身之脏腑中阴阳，则脏者为阴，腑者为阳。肝、心、脾、肺、肾，五脏皆为阴，胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦，六腑皆为阳。

所以欲知阴中之阴，阳中之阳者，何也？为冬病在阴，夏病在阳，春病在阴，秋病在阳，皆视其所在，为施针石也。【译文】

就人体而言，外属阳，内属阴。单就人的躯干而言，背部为阳，腹部为阴。就脏腑而言，脏属阴，腑属阳。即肝、心、脾、肺、肾五脏都属阴，胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦六腑都属阳。

为什么要知道阴阳中又各有阴阳的道理呢？这是因为只有据此来诊断四时疾病的阴阳属性，才能进行治疗，比如冬病在阴，夏病在阳，春病在阴，秋病在阳，要依据疾病各自所在部位的阴阳属性来选择相应的针刺疗法和砭石疗法。

【原文】故背为阳，阳中之阳，心也；背为阳，阳中之阴，肺也；腹为阴，阴中之阴，肾也；腹为阴，阴中之阳，肝也；腹为阴，阴中之至阴，脾也。此皆阴阳表里，内外雌雄，相输应也。故以应天之阴阳也。【译文】

背部为阳，心是阳中之阳，肺是阳中之阴。腹部为阴，肾是阴中之阴，肝是阴中之阳，脾是阴中之至阴。

以上所说。都是人体阴阳、表里、内外、雌雄相互联系又相互对应的例子，它们与自然界的阴阳变化是相互对应的。

【原文】帝曰：五脏应四时，各有收受乎？岐伯曰：有。东方青色，入通于肝，开窍于目，藏精于肝。其病发惊骇，其味酸，其类草木，其畜鸡，其谷麦，其应四时，上为岁星，是以春气在头也。其音角，其数八，是以知病之在筋也，其臭臊。南方赤色，入通于心，开窍于舌，故病在心。其味苦，其类火，其畜羊，其谷黍，其应四时，上为荧惑星。是以知病之在脉也。其音徵，其数七，其臭焦。中央黄色，入通于脾，开窍于口，藏精于脾，故病在舌本。其味甘，其类土，其畜牛，其谷稷，其应四时，上为镇星。

是以知病之在肉也。其音宫，其数五，其臭香。【译文】
黄帝说：五脏与四时变化相应，它们还分别与其他事物相归属吗

李先生的书我在图书馆早已读过，但还是想要本属于自己的

看了书里 讲的东西 都还 挺实在的

这本书很好看，学中医不可多得之读物，推荐购买

非常好、超值！下次再来！

帮朋友买的，很满意。

还行还行还行还行还行还行还行

这书真的很不错，这本书的内容十分丰富，对自己很有帮助。平常要多读书，学知识、学文化。书与文化、与知识总是相连的，书是学习的媒介。这一点并没有错。然而，我这儿说的书，和我们现在进行关于书的话题的书，与学知识学文化的书并不是一回事。

天天看，时时学。每天看一点，学习学习。

商家服务态度好。给好评

学医一本好书，适合初学者借鉴！

[SM]好京东的货，应该是正版

记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢？没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢？天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|好大一本书，是正版!各种不错!只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[NRJJ]

推荐，绝对好书

挺好的，跟我想的一样记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢？没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢？天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好值得看。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|现在，京东域名正式更换为JD.COM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了，现在给大家介绍两本好书：

《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，《谢谢你离开我》，就是你面前这本最值得期待的新作。

。

给爸爸买的，说是还不错！

关于中医的读物，需要静下心来仔细阅读，好书

《中医诊断学》可分为两部分，前半部分主要是讲四诊，可以称为《中医诊法学》，后半部分主要是讨论辨证，可以称为《中医辨证学》。本书是2003年10月受国家中医药管理局科教司委托，由21世纪中医药网络中心举办的《中医诊断学》示范教学师资培训班上讲课的后半部分——《中医辨证学》的讲课实录，是作者从事《中医诊断学》教学讲稿的一次整理。本书是“中医诊断学”学科带头人、湖南中医药大学教授朱文峰教授讲授《中医诊断学》（诊法部分）的讲课实录，和本社出版的《朱文峰中医辨证学讲课实录》（辨证部分）为姊妹篇。本书是作者在《中医诊断学》示范教学师资培训上讲课的“现场实录”，讲课所用教材是朱文峰教授亲自担任主编的全国规划教材《中医诊断学》。

朱文峰编著的《朱文峰中医诊法学讲课实录》可分为两部分，前半部分主要是讲四诊，可以称为《中医诊法学》，后半部分主要是讨论辨证，可以称为《中医辨证学》。本书是2003年10月受国家中医药管理局科教司委托，由21世纪中医药网络中心举办的《中医诊断学》示范教学师资培训班上讲课的前半部分——《中医诊法学》的讲课实录，自然也是我从事《中医诊断学》教学讲稿的一次整理。

朱文峰编著的《朱文峰中医诊法学讲课实录》可分为两部分，前半部分主要是讲四诊，可以称为《中医诊法学》，后半部分主要是讨论辨证，可以称为《中医辨证学》。本书是2003年10月受国家中医药管理局科教司委托，由21世纪中医药网络中心举办的《中医诊断学》示范教学师资培训班上讲课的前半部分——《中医诊法学》的讲课实录，自然也是我从事《中医诊断学》教学讲稿的一次整理。内容提要

朱文峰编著的《朱文峰中医诊法学讲课实录》是

“中医诊断学”学科带头人、湖南中医药大学教授朱

文峰讲授《中医诊断学》(诊法部分)的讲课实录，和

本社出版的《朱文峰中医辨证学讲课实录》(辨证部分)为姊妹篇。

本书《朱文峰中医诊法学讲课实录》和《朱文峰中医辨证学讲课实录》，是作者在《...

显示全部信息 朱文峰编著的《朱文峰中医诊法学讲课实录》是

“中医诊断学”学科带头人、湖南中医药大学教授朱

文峰讲授《中医诊断学》(诊法部分)的讲课实录，和

本社出版的《朱文峰中医辨证学讲课实录》(辨证部分)为姊妹篇。

本书《朱文峰中医诊法学讲课实录》和《朱文峰

中医辨证学讲课实录》，是作者在《中医诊断学》示

范教学师资培训班上讲课的“现场实录”，讲课所用

的教材是朱文峰教授亲自担任主编的高等教育“十五

”国家级规划教材《中医诊断学》。显示部分信息 目录 第一讲 绪论(一) 第二讲

绪论(二) 第三讲 问诊(一) 第四讲 问诊(二) 第五讲 问诊(三) 第六讲 问诊(四) 第七讲

问诊(五) 显示全部信息 第一讲 绪论(一) 第二讲 绪论(二) 第三讲 问诊(一) 第四讲 问诊(二)

第五讲 问诊(三) 第六讲 问诊(四) 第七讲 问诊(五) 第八讲 问诊(六) 第九讲 问诊(七)

第十讲 问诊(八) 第十一讲 问诊(九) 第十二讲 问诊(十) 第十三讲 问诊(十一) 第十四讲

望诊(一) 第十五讲 望诊(二) 第十六讲 望诊(三) 第十七讲 望诊(四) 第十八讲 望诊(五)

第十九讲 望诊(六) 第二十讲 望诊(七) 第二十一讲 望诊(八) 第二十二讲 望诊(九)

第二十三讲 望诊(十) 第二十四讲 舌诊(一) 第二十五讲 舌诊(二) 第二十六讲 舌诊(三)

第二十七讲 舌诊(四) 第二十八讲 闻诊(一) 第二十九讲 闻诊(二) 第三十讲 脉诊(一)

第三十一讲 脉诊(二) 第三十二讲 脉诊(三) 第三十三讲 脉诊(四) 第三十四讲 脉诊(五)

第三十五讲 脉诊(六) 第三十六讲 脉诊(七) 第三十七讲 按诊。

李阳波望诊，出神入化，境界太高，难以企及啊

好囡啊，给朋友买的，填错了电话号码，真的不好意思了

物流速度不错哦，下次还买。

接着你再回想过去，从你童年到现在，有哪些你曾经怀抱过的理想、梦想未完成的，把它们一条条列出来，然后继续在你刚画的生命蓝图中补充，勾画出主线与支线，并依年龄阶段规划出多层次的人生版图，比方我们可以从趋势与变化中找到自己可以大展身手的施力点；比方有些职业比较适合年轻的时候去试，有的适合在成熟的前中年期去做，有的则适合在经验老道的中晚年时完成，所以要想远一点儿，并把社会变迁的变量，考虑进你中长期的人生规划里，免得自己好不容易刚入行，进入的却是一个已经开始走下坡的夕阳产业——除非你对这工作有极大的兴趣，你可以一路执着，随时创新，突破重围，开展新希望，否则时势比人强，越走越近尽头，到时候要转换就很困难了。当你把中长期的板块移动也思考进你的人生规划中，你才可以在后有追兵、前有断崖时，瞬间启动早已准备好的能量，一跃跳进新的版图。◎在碰触世界之前，先端详自己老天生你，让你与别人的长相不同、生日不同、家庭不同、个性不同……就是要让你与众不同。你必须找出自己的独特之处，一定有什么是只有你才能做，而别人做不来的，就像马库斯·巴金汉、唐纳德·克利夫顿所提到的：“如果某人天生有强烈的好奇心，这就是一种天赋；迷人，是一种天赋；有恒心，是一种天赋；有责任感，也是一种天赋……当你发现自己对某件事物有特别的渴望，能快速学习，完成后自我满意度很高时，那就是你天赋之所在。”（引自《现在，发现你的优势》）以前的我不是像你们现在所看到的样子，我以前很怕人、怕说话，对自己没有自信，对环境没有安全感，对世界充满敌意，人缘差到不行，连上厕所、睡觉都得拉着自己的好友或家人陪我，不敢一个人做事，更不要说自己去看电影或是去旅行了。我把自已关在房间与书本里很长一段时间，不晓得外面的世界是什么模样。直到爸妈把我一人丢到美国游学两个月，让我不得不离开笼子，逼得我非得自己出去觅食、自己去选课找教室，学会看地图、认路、搭车……我在大二暑假的那次游学中，才开始和世界接触。自此之后，我被迫面对更多必须一个人的时刻、更多次的分离（以前参加夏令营到最后一天欢送会时，我通常是哭得最惨的那个）、更多回的人生转弯，直到养成坚毅而独立的自己为止。我必须说，我过去在学校里根本没想过关于“自己”的事，直到与外界碰撞，才开始迷惑人生究竟为何、自己是谁、我能做什么……这些很基本的问题，我整整花了八年的时间，直到28岁才找出一点儿

端倪；这期间当然也通过很多书籍，如《生命数字全书》《生命密码》《荣格与占星学》《私密的神话：梦之解析》《梦的智慧》《爱与意志》《自由与命运》《躁郁之心》《通往哲学的后门阶梯》《聪明人的哲学指南》《从已知中解脱》《大脑的秘密档案》《禅与脑》……像是多面镜般地来辅助了解自己。我30岁以前的人生，完成度只有70%，30岁以后的人生一边要补足前30年未完成的计划，一边还要开展未来10年的新版梦想——过了30岁后，我像是挖到了第二条坑道，两条互通，让我同时看到双边的人生宝藏，以后每3~5年我还要再挖出新的矿脉坑道，彼此相连，就像展开的扇骨，众多向外延伸的骨架，撑起更大的扇面，直到死去为止。因为我相信过去生命中诸多累世的经验，已经帮自己存下很多的生命宝藏，就像《哈利·波特》里的古灵阁银行，等我自己打造出钥匙后，一一打开每个天地，人生就越老越富有，这让我觉得自己越来越有趣，一点儿也不觉得累；我醒来不是又老了一天，而是又发现了一个新生的自己，一个与昨天又很不一样的自己，所以我一点儿也不担心老，因为每过一天，就多了一天的生命质地，我越来越喜欢与自己相处。你们花越多的时间了解自己、开发自己，你就会发现自己是一个开挖不尽的巨大矿坑，而不是人家给你什么，你就吃什么的垃圾场。你们现在才刚开始要挖第一个坑道，请自己拟订开挖进度。记得，自己跟自己比，自己跟自己挑战，请保持绝对的专注，千万不要分心，专心致志才能“至”——每一个生命阶段，就会让你发现新的人生穴脉，你会发现自己的宝藏其实很多，只是你得尽快打造出开启各宝库的钥匙，用好奇的心一一去发掘。

好评，好质量，高效率

前天，吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也

早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

商品是否给力？快分享你的购买心得吧~满意满意满意满意满意多

快递不错很快还记得上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好大一本书，是正版！各种不错！只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚

爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

[李阳波中医望诊讲记_下载链接1](#)

书评

[李阳波中医望诊讲记_下载链接1](#)