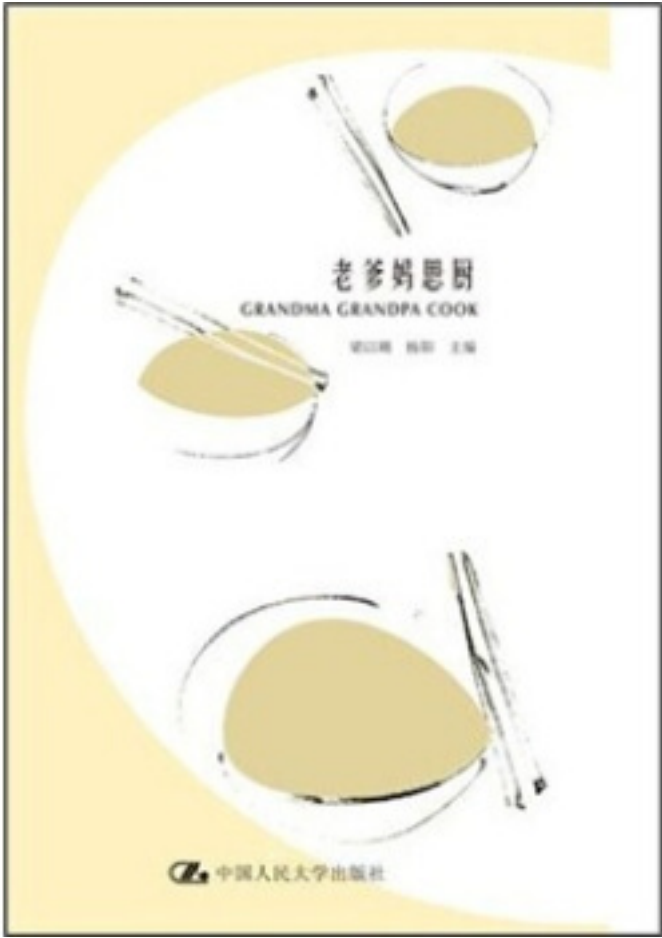


老爹妈思厨



[老爹妈思厨_下载链接1](#)

著者:梁以瑚，杨阳 编

[老爹妈思厨_下载链接1](#)

标签

评论

放购物车很久了，满减活动终于下手。很温情。

好.....

自营图书质量好，物流很快，包装也很好，赞一个！！

宝宝超级喜欢的一套书，每天必看

内容丰富，装潢精美，送货及时，货真价实

不錯不錯不錯不錯不錯不錯不錯

正品毋庸置疑好书?，好东西可以看看，看了感觉很温暖。

舌尖上的中国看到的，还没拆封

好的书!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

这本书很好！讲了老一辈人的酸甜苦辣的人生！

听说还不错，慢慢看

很对的时候 看的是情怀

推荐大家一起看书涨姿势

宝贝很好，支持京东！

看舌尖上的中国看到的~

都说是很走心的书，准备看看

看舌尖上的中国介绍的，买来看看不错

很好！

正在看，菜不太会做，买之前就是想看老一辈人的故事，所以觉得挺好看的

物流很快，书的内容图文并茂，从“舌尖上的中国”知道这本书，适合闲暇的时候翻翻

在舌尖上的中国里看过作者对传统美食的求知欲所感动，这本书包含了更完整的寻觅过程。

买回来参考一下，内容还不错

看纪录片买的书，内容不错，不过很多东西找不到，但是老人们的经历都很有可读性

世界上最难忘的味道是妈妈的味道

质量很好 很不错 看着很有感

每道食谱都有一个故事

关于吃的温馨故事，实则是亲情的味道

到货很快，货物也很好，好评

挺好的挺好的挺好的挺好的

一直想买，京东的价格还不错

帮别人买的帮别人买的

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到

脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

good! ! ! ! !

给我带来很大帮助

这是非常走心的一本书，背后的故事充满了温暖。京东配送，居然还收了快递费。。。书还有损，懒得换，就这样吧

可能是地狱的差异菜谱并不熟悉但感动是满满的

菜谱虽然家常但回忆满满，那些人那些事那些远去却并未消逝的时光。

可以 可以

书的质量很好，纸挺厚的。看了60几页，感觉内容一般，对我来说，吸引力不够

菜的照片极小，做法也小，怕占地方，人物却好大的照片啊。哎，看来编书者的重点不是给美食爱好者看的

“七色花”儿童系列丛书：涂涂画画

一般。有意义无意思。

需有同地區的生活理解, 相似飲食文化的濡染深刻

《老爹妈思厨》 书描写得很清楚。

内 容 一 般

好评

接着你再回想过去，从你童年到现在，有哪些你曾经怀抱过的理想、梦想未完成的，把它们一条条列出来，然后继续在你刚画的生命蓝图中补充，勾画出主线与支线，并依年龄阶段规划出多层次的人生版图，比方我们可以从趋势与变化中找到自己可以大展身手的施力点；比方有些职业比较适合年轻的时候去试，有的适合在成熟的前中年期去做，有的则适合在经验老道的中晚年时完成，所以要想远一点儿，并把社会变迁的变量，考虑进你中长期的人生规划里，免得自己好不容易刚入行，进入的却是一个已经开始走下坡的夕阳产业——除非你对这工作有极大的兴趣，你可以一路执着，随时创新，突破重围，

开展新希望，否则时势比人强，越走越尽头，到时候要转换就很困难了。当你把中长期的板块移动也思考进你的人生规划中，你才可以在后有追兵、前有断崖时，瞬间启动早已准备好的能量，一跃跳进新的版图。◎在碰触世界之前，先端详自己老天生你，让你与别人的长相不同、生日不同、家庭不同、个性不同……就是要让你与众不同。你必须找出自己的独特之处，一定有什么是只有你能做，而别人做不来的，就像马库斯·巴金汉、唐纳德·克利夫顿所提到的：“如果某人天生有强烈的好奇心，这就是一种天赋；迷人，是一种天赋；有恒心，是一种天赋；有责任感，也是一种天赋……当你发现自己对某件事物有特别的渴望，能快速学习，完成后自我满意度很高时，那就是你天赋之所在。”（引自《现在，发现你的优势》）以前的我不是像你们现在所看到的样子，我以前很怕人、怕说话，对自己没有自信，对环境没有安全感，对世界充满敌意，人缘差到不行，连上厕所、睡觉都得拉着自己的好友或家人陪我，不敢一个人做事，更不要说自己去看电影或是去旅行了。我把自已关在房间与书本里很长一段时间，不晓得外面的世界是什么模样。直到爸妈把我一人丢到美国游学两个月，让我不得不离开笼子，逼得我非得自己出去觅食、自己去选课找教室，学会看地图、认路、搭车……我在大二暑假的那次游学中，才开始和世界接触。自此之后，我被迫面对更多必须一个人的时刻、更多次的分离（以前参加夏令营到最后一天欢送会时，我通常是哭得最惨的那个）、更多回的人生转弯，直到养成坚毅而独立的自己为止。我必须说，我过去在学校里根本没想过关于“自己”的事，直到与外界碰撞，才开始迷惑人生究竟为何、自己是谁、我能做什么……这些很基本的问题，我整整花了八年的时间，直到28岁才找出一点儿端倪；这期间当然也通过很多书籍，如《生命数字全书》《生命密码》《荣格与占星学》《私密的神话：梦之解析》《梦的智慧》《爱与意志》《自由与命运》《躁郁之心》《通往哲学的后门阶梯》《聪明人的哲学指南》《从已知中解脱》《大脑的秘密档案》《禅与脑》……像是多面镜般地来辅助了解自己。我30岁以前的人生，完成度只有70%，30岁以后的人生一边要补足前30年未完成的计划，一边还要开展未来10年的新版梦想——过了30岁后，我像是挖到了第二条坑道，两条互通，让我同时看到双边的人生宝藏，以后每3~5年我还要再挖出新的矿脉坑道，彼此相连，就像展开的扇骨，众多向外延伸的骨架，撑起更大的扇面，直到死去为止。因为我相信过去生命中诸多累世的经验，已经帮自己存下很多的生命宝藏，就像《哈利·波特》里的古灵阁银行，等我自己打造出钥匙后，一一打开每个天地，人生就越老越富有，这让我觉得自己越来越有趣，一点儿也不觉得累；我醒来不是又老了一天，而是又发现了一个新生的自己，一个与昨天又很不一样的自己，所以我一点儿也不担心老，因为每过一天，就多了一天的生命质地，我越来越喜欢与自己相处。你们花越多的时间了解自己、开发自己，你就会发现自己是一个开挖不尽的巨大矿坑，而不是人家给你什么，你就吃什么的垃圾场。你们现在才刚开始要挖第一个坑道，请自己拟订开挖进度。记得，自己跟自己比，自己跟自己挑战，请保持绝对的专注，千万不要分心，专心致志才能“至”——每一个生命阶段，就会

让你发现新的人

生穴脉，你会发现自己的宝藏其实很多，只是你得尽快打造出开启各宝库的钥匙，用好奇的心一一去发掘。

写的的书都写得很好，老爹妈思厨记录了一群公公婆婆的下厨心得，书中几十位老人家通过食物分享他们的人生经历，不单是食谱那么简单，而是渗着浓浓的人情味。本书收录了四十多个真实的故事。诸位老香港在二战前后从内地来香港定居，书中既有他们荡秋千、野外奔跑的童年往事、恋爱和结婚的甜蜜回忆，也有缕述他们在艰难时期的生活点滴。还有的是维系亲情的传统菜肴，像青红萝卜汤、黄糖芋头、糯米丸子等。书中也展示了精美的菜谱图片，作为公公婆婆对下一代的馈赠，也表示我们对这群长者的深切敬意。还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。老爹妈思厨，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读食物由人做，也为人所做，所以无可避免地渗透着人的生活、文化、记忆和历史。味道是有历史的。一道菜正是一个故事，其烹调、选料、味道，盛载历史勾起回忆之余，更体现着一种文化。喜欢食，喜欢听故事，所以，有老爹妈思厨。，阅读了一下，写得很好，老爹妈思厨记录了一群公公婆婆的下厨心得，书中几十位老人家通过食物分享他们的人生经历，不单是食谱那么简单，而是渗着浓浓的人情味。本书收录了四十多个真实的故事。诸位老香港在二战前后从内地来香港定居，书中既有他们荡秋千、野外奔跑的童年往事、恋爱和结婚的甜蜜回忆，也有缕述他们在艰难时期的生活点滴。还有的是维系亲情的传统菜肴，像青红萝卜汤、黄糖芋头、糯米丸子等。书中也展示了精美的菜谱图片，作为公公婆婆对下一代的馈赠，也表示我们对这群长者的深切敬意。，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。老爹妈思厨，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。食物由人做，也为人所做，所以无可避免地渗透着人的生活、文化、记忆和历史。味道是有历史的。一道菜正是一个故事，其烹调、选料、味道，盛载历史勾起回忆之余，更体现着一种文化。喜欢食，喜欢听故事，所以，有老爹妈思厨。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔

舌尖上的中国，舌尖上的中国。

很久没买书了，还可以，可以一看，

舌尖上的中国推荐？

我是看《舌尖上的中国》才知道这本书的。挺有意思的。值得买。

不过可惜，有调料找不到

今天刚刚拿到书，这本（基思·法拉奇1.基思·法拉奇:..塔尔·雷兹1.塔尔·雷兹写的别独自用餐很不错，别独自用餐教你如何提升自己的社交圈，如何拓展自己的人际关系。是一本通俗易懂的好书！这本书中所闪烁出的基思人性的光辉是你在大学或商学院任何一位优秀教师身上看不到的。今天你为自己买了这本书，相信明天你还会去给你的孩子买这本书。别独自用餐是基思·法拉奇和塔尔·雷兹的第一部作品，多次再版，畅销欧美多个国家。在书中法拉奇用他的亲身经历讲述了一个来自贫穷家庭的孩子，从给人当球童起就悟出了人际交往和人脉对成功的重要性。这让他寻求和接受别人帮助的同时，也热情地帮助需要帮助的人，以此形成良好的社交圈。这让他从一个小镇上默默无闻的孩子，成为人才济济的哈佛商学院一员，又成为全美顶尖的职业经理人，后又创建法拉奇绿讯营销咨询顾问公司（）。除了才华和天赋，任何成功还源于人们在世界中丰富的情感联系。别独自用餐告诉读者如何根据自己的个性和特点，建立自己的圈子，提升自己的社交圈，实现自己的职业发展就许多问题给出了具体的可操作的建议，比如在一次会议、一次聚餐或一次偶然联系中建立双方关系的方法。别独自用餐著名交际案例部分介绍了众多知名人士的社交案例，包括比尔·克林顿、富兰克林·德拉诺·罗斯福、凯瑟琳·格兰姆、戴尔·卡内基、本杰明·富兰克林和弗农·乔丹等。别独自用餐通俗易懂，各种事例贯穿其中，读起来胜似一本故事书。适合多种职业和年龄层的读者。对商场上和政界的读者很值得借鉴对刚走出校门的大学生也会有帮助还可做为教育孩子的一点参考，帮助孩子从小知道成功的路上，不可能一个人达到顶峰，你需要寻求和得到别人的帮助的道理。事物间的联系确实存在。宇宙中的每个事物只存在于其本身与其他所有事物的联系上。没有什么东西可以孤立存在。我们也绝不是一个个独行的个人。——玛格丽特·惠特曼在进入哈佛商学院第一年的时候，我被压垮了。我每天不停地问自己这么大的世界我怎么就到这儿来了呢在我的经历中，连一门会计类或金融类的课程都不曾上过。而环顾身边，我冷眼注视着的那些青年男女们，他们还没从贸易专业毕业,就已经到一些华尔街最好的公司去处理数字、分析报表了。他们大都家境富裕、出身良好，很多人继承了祖辈的产业，而且很多人的名字里还含有罗马数字。毫无疑问，这些现实使我压力巨大。我出生在一个工人阶级家庭，仅有一个文科类的文凭，曾在一家传统的制造业公司干过几年。而他们呢他们有着纯种的麦克金塞和高曼·萨克斯家族的血统，在我看来他们这些人恐怕在襁褓里就已经开始运算那些商业数字了。我怎么才能竞争得过他们呢那段日子是我职业生涯的一个关

一首歌会让你想起曾经的故事，有感觉到曾经丝丝温暖，一道菜，也会让人想起曾经美好，一种美味会让人记住一生，非常感性的一本书，值得收藏，同事也说食谱哟

这本书由于《舌尖上的中国》而结识，很温馨的画面，温暖的菜品

这本书叫俞老师教阅读小学语文新课标阶梯阅读训练（升级版）（2年级）是:360.?&am
mp;俞翟霞俞翟霞写的最经典的作品之一。很多人都推荐的，比如这套小学语文新课标
阶梯阅读训练共6册，选入文章约400篇左右（包括片段），内容广泛，有说古也有论
今的，有写中国的也有介绍外国的，有诗歌、寓言、童话，也有故事，有歌颂革命领袖
、科学家、先进人物的，也有讴歌普通劳动者的，有写人、状物、记事的，也有科普、
写景、借物抒情的....一篇短文，都精挑细选，注意了它的思想性、文学性、科学性和人
文性。相信阅读这些短文，不仅能让小学生增长各方面的知识，对他们吸收民族文化智
慧、发展思维能力，受到高尚情操和趣味的熏陶，丰富自己的精神世界，发展个性，也
是很有益处的。同时，我们还注意到了各年段的阶段性，故各有侧重，又兼顾到整个小
学阶段阅读的连续性与整体性，在不断的螺旋上升中达成我们的预设目标。主要讲得是
关于作家曹文轩说，一本好书，就是一轮太阳，在阅读中，我们获得了更多关于这个世
界的精义、精髓与真谛。确实，一个人的气质、胸襟、品格、智慧、个性等等，无不与
阅读关联。好的作品，能给心灵插上想象的翅膀，能给心房安上澄澈的眼睛。民族的思
想、感情、知识、经验和期望，都在文字中等待，孩子们通过阅读去想象，去思索，去
体验，去感受，一定受益良多。正是着眼于孩子语文素养与人格养成的奠基，我们组织
有经验的专业人员精心编写了这套小学语文新课标阶梯阅读训练。这套书紧扣课标，文
章新颖生动，题目有趣，形式多样，难易适中，突破阅读难点，提升阅读能力，进行阶
梯式的训练，引领孩子学会阅读。只有掌握了有效的阅读方法，孩子们才能在阅读积累
的天地里，自由地呼吸，轻松地感受，获得发现的快乐，进而享受着阅读带来的美好时
光。我们希望，这套小学语文新课标阶梯阅读训练不仅是课内阅读的补充，而且对课内
阅读起到强化和促进的作用。同时，孩子们在大量的、多种方式的课外阅读实践中反复
运用课内学到的阅读知识和方法，逐步形成较强的阅读能力。我很喜欢的内容读书可以
调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情
。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智
慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性
，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，
多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读
书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知
识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书

非常喜欢这本书籍非常喜欢这本书籍

很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢

书还不错，替别人买的。

还可以吧 挺好的 还没看

很不错的书，值得购买。

书很好，帮别人买的，，，，，

是看了，舌尖上的中国买的，好像是一个菜谱一样，通过一个个老人的小故事来讲述一道菜，不过大多都是南方菜式

配送服务很好，图书很值得推荐！支持京东！

不是一本菜谱，挺好的东西

以前的邻居都会分享彼此的饭菜，现在想想真的好温暖呀，喜欢这样的思厨情怀

应该是《舌尖上的中国》成就了该书吧，否则我不可能知道有位西西出了这样一本书，一直想买，但总觉得价格太贵，难得碰上搞活动，马上入手！不用千金即能买到心头好，是件很快乐的事情。

很温暖，把人的一生凝结到一道菜

送给朋友的，感觉还好

不可多得，生活的馈赠。吃货的福音，爱书中所有的老人！感谢他们！

印刷、纸质以及内容都很好。文字也很美，不像一般的人物传记那么枯燥。很不错

很爱这本书~饱含浓情的食谱~

而且我在这里找到了之前一直想学着做的黑芝麻糊！看到爸妈头上的白发好伤心好难过
有木有！要经常熬黑芝麻糊糊给爸妈有木有！

回味重温世纪经典文学，创造中华宏伟未来图景。

很好很好很好很好很好很好很好

好书啊 不错的东西

人常说，家有一老，如有一宝。这本书集合了各个家庭里老爹妈美味的记忆，值得收藏、回味。装帧、排版我很喜欢。

行文流露出浓浓的人情味，作者对老人家的关爱体现在对老人家的尊敬和尊重，每个老人都付有过去的旧照、近照与一段有各自家乡特色及不同历史时期的往事。本书同时兼具实用价值，很多老人家提供的菜式都是在酒楼不容易吃到的心机菜，或者快失传的菜式，好吃且好做者可按图索骥，复制那怀旧的味道！非常喜欢！

看简介有煎蛋角就买了，同是广东人很有同感

非常好看！很实用！消遣读物，不错看

有些书，虽然没有所谓传统的知识在里面，却能够让你读下去。

整本书的纸质还可以，至于内容还没开始阅读。很好的书，喜欢这本书里的文字，娓娓道来……

里面是一些快灭灭绝的菜谱，而且配上大爷大妈们的照片，有一种时光的味道。

老婆每天晚上看下，还不错

这本书让我回忆起很多小时候的美食，现基本已经失传

非常喜欢 全是我想要的东西。

不单可以学到美食，还能领悟生活！

味道好坏在其次，重要的是吃一种感觉。又是让人感动的书

看舌尖上的中国上推荐的，慢慢看

媳妇说内容很好，很喜欢~

看了舌尖上的中国买的，还没看，应该是好书。

内容还没细看，大致翻了下，介绍了一些老人家的拿手菜，不过说的也比较简单。

终于买到了,很不错的一本书,挺喜欢的...

在联合书店的时候翻了翻，想下手。但是逛着逛着给忘了。逛京东的时候看到，顺手买下。我很喜欢，是一些老人家在回想他们的食之人生。

有意思的一本关于厨房琐事的札记，趣味横生，呵呵。

无论男女，总要有一技之长能填饱肚子。食色性也，天下以食为先。

[老爹妈思厨_下载链接1](#)

书评

[老爹妈思厨_下载链接1](#)