

食品配方设计7步（第2版）



[食品配方设计7步（第2版）_下载链接1_](#)

著者:刘静，邢建华 著

[食品配方设计7步（第2版）_下载链接1_](#)

标签

评论

非常适于初学者，实用性强，支持

正在阅读，内容还可以了吧。

蛮好，正版书籍。好多年没买过书了

原先买过第一版的，感觉不错，就买了这个版本，京东里书籍也比较多，购买也方便。

足不出户柴米油盐全搞定，网购首选京东

趁图书活动买了一些书，质量都不错，是正版的。发货也挺快！

写的相当好，感触很深。

有用，5分好评。

不错，挺好的，例子还可以

买回来还没来得及看呢，一直出差，看目录里的内容应该还不错吧！

自营的送货效率就是高！

我感觉买这本书绝对不会错

帮公司工程师买的，希望有帮助吧。

难得有如此细致的食品研发基础读物！

挺好，没毛病

给公司买的 领导很满意哟

产品质量挺好的，快递也不错

不错，值得拥有

还行吧，理论上有一定指导作用。

书的内容挺实用的，但是包装不行，书的边角都破了

食品配方设计7步（第2版）专业书籍

加肯定继续经典款就喜欢的时候回来

书内容不错。值得从业者学习！

哼不错非常喜欢！

很好的书，可以系统地学习一下

质量不错..价格更不错..值得购买！ 1

很好，很实用。下次还会买，

之前已经了解过这本书的内容，这次买了之后，仔细的研读了一番，发现内容非常详实，章节设计合理，有很多独到的见解和阐述，非常适合相关技术人员学习。

特别好的书，。。。。。。。。

理论远远多于实践操作，不太符合现代人喜欢快餐的阅读习惯。

书不是很实用，基本是理论上的东西

食品研发的专业书籍，很不错

领导强烈推荐的！还可以！

非常不错书籍，值得好好研究一下

东东不错，快递也给力！

挺快的！ 满意！

这本书讲述了很多关于食品研发过程中的技术，更为重要的是有很多难得的经验，特别适合食品研发人员参考使用

质量很好，值得购买。

还挺实用的，比较适合饮料类研发

没有想象中的好，比较肤浅，能大概了解

帮公公买的还不错

简单易懂实用。

还没看，翻了翻，感觉有点简单，但是里面有一些实例总结得还不错，可以把

发货速度快，书里内容未认真看。

好书，正在看，食品行业必备

不错 好书 正版 发货快

比较浅，很容易看懂，不错的专业书

还可以是正版

很久以前就开始期盼了，终于在京东上买到了，感觉很高兴，非常有用也非常好看，提高厨艺

不错，很好，做工很好，一直再用

挺好的，和期望的一样。

不错的书!能学到一些真技巧!

好书，科学论述，有道理，我很喜欢！

很好的书，值得好好学习！支持京东

突然感觉想买本食品配方方面的书看看，所以就买了！

有空看看，看配方是否可行

学习用的。。。。。。。

专业书，方法的可行性强。 适合有一点食品专业基础的食品加工从业人员。

还好好吧还好好吧还好好吧还好好吧还好好吧还好好吧

就是一部书，内容是关键，其它不重要

书质不错，物流也很给力

食品配方设计7步食品配方设计7步

说的很详细，我很喜欢

内容丰富,挺实用的啊

很好的一本书，值得购入

还没有仔细看，送货有点慢1

想搞些创新的推荐，需要知己领悟，要细细琢磨，发挥自己想象。

一直没时间看，下次找个时间再看

不错不错！！！！！！

书籍还行，没有细看

好书，书好，书中自有黄金屋

已读完，书不错，很实用

正是我所需要的，言简意赅，图片清晰。

很好的东西。。。。。。

工具书，有用。工具书，有用。

物有所值，不错的东西

货好，理想～

里面的讲述很有道理！

这赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞

内容丰富，挺好的

很好很好很好很好很好很好很好

主要是针对食品专业的人进行的入门级设计,比较简单,还不错.

适合食品方面研发人才阅读，第二版更新了相应的一些国标的最新条款，更有实用性
食品配方的研发过程确实是我想知道的，呵呵，写的还是蛮系统的

挺好的书很有用！书很有用！

收到书有一段时间了，自己针对性的看了看，讲得比较粗浅，作教材可以。

书质量不错。快递也还行

不错 价格便宜 不错 价格便宜 不错 价格便宜

与理想的有点差距，还是有用的。

专业书籍，理论知识多。不实用，空洞无物。看完本书，你连个五香粉自己也配不了。

内容没有标题好都是白话

一般一般一般一般一般一般一般一般一般

不错

好！

好好

好评

一点用没有。太片面，太空洞。没有实际东西

挺好~~~~~

《食品配方设计7步（第2版）》可供食品行业的技术人员参考，也可作为高等院校食品相关专业师生的教学参考书。

《食品配方设计7步（第2版）》可供食品行业的技术人员参考，也可作为高等院校食品相关专业师生的教学参考书。

《食品配方设计7步（第2版）》可供食品行业的技术人员参考，也可作为高等院校食品相关专业师生的教学参考书。

很喜欢...陈文定1.陈文定，他的每一本书几本上都有，这本从底层滚出来文盲周立太何以名值千万很不错，周立太做了一件美国律师都不愿做的伟大的事业。——纽约大学法学院终身教授、国际著名法学家柯恩多年来，周立太在中国现有的制度框架下，一直为民工打官司，并改变了一些制度的不合理，这非常难能可贵，我深感敬佩。——美国哈佛大学法学院副院长安守廉周立太在中国致力于农民工维权达十余年，并改变了许多现状，实在令人敬佩。我在中国访问期间，会见了温家宝总理和重庆市委书记薄熙来，了解了中国许多宏观的东西。而通过对周立太的会见，让我对中国有了更微观的认识，特别是了解了中国农民工的现状。维护农民工权益，不仅是中国的责任，也是世界的责任，当然也是我们德国政府的责任。——德国副总理兼外交部长施泰因迈尔为什么十多年来中国只有一个周立太——中央电视台著名节目主持人白岩松选择周立太，民工们是没有选择的选择。——北京青年报不少律师既不为民工说话，也不为民工做事少数律师为民工说话，但不为民工做事。周立太却是对民工辱骂很多，也为民工做事很多的律师。——新京报周立太的经历，预示着未来中国保护弱势阶层的民间维权潜伏着巨大危机。在一个健康的法制社会中，弱势阶层维权不是靠上访，而是要靠周立太这样的律师。——南方都市报周立太总是在人们对他的赞美与批判之间沉浮，但他能够一直秉持做人的原则和良知，使得很多人的命运因此而改变。——凤凰卫视周立太已向有关方面申请了肖像及名字的注册商标，并进行相应评估，价值在1000万。现在，周立太事务所前景看好，对于利用自己的名字赚钱他似乎再也没有疑虑了。——新周刊周立太，一个富有传奇色彩又顿另类的人物。十多年来，代理来自全国各地的土伤赔偿及劳动争议案件13000起，成为中国法制进步的活化石。有人说，他是中国民工的守护神也有人说，他是应被治理的黑律师。说他富有传奇色彩，是因为他只有小学二年级文化，几近文盲，竟自学法律成才，考取了律师资格证书。他是国内外媒体视线的焦点。先后受到国内外媒体报道两千多次，其中有数十家国外媒体，包括美国的华盛顿邮报、纽约时报，加拿大的环球时报，以及美联社、法新社等。说他另类，国内挂牌执业的律师没有几个愿意为这些无权无势又没有多少油水可捞的伤残者打官司，对手又是财大气粗的企业厂家或掌握权力的政府机构，很多人避之唯恐不及，而周立太明知山有虎，偏向虎山行。他做过农民、当过兵，如今成了享誉国际的民工律师。他曾受到美国国务院的邀请，走上不同文化背景下的哈佛大学讲坛，用重庆开县山区最土的乡音对话全世界。纽约大学法学院终身教授、国际著名法学家柯恩评价说周立太做了一件美国律师都不

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好

迪恩·C·杰西编辑的《我亲爱的儿子们——布里翰·扬给儿子们的信》；金博尔·扬的《布里翰·扬的全部布道》、《一个妻子难道不够吗》。

我还要感谢以下机构和工作人员，他们的开放存取政策和开放书架让我得以接触到众多文献资料。每一家机构都有许多重要而独特的资料，我很高兴其能为我所用：盐湖城市公共图书馆，杨百翰大学哈罗德·B·利图书馆，犹他大学J·威拉德·马里奥特图书馆，普罗沃市公共图书馆，圣乔治城的华盛顿郡图书馆，“犹他拓荒者的女儿们”博物馆，纳府市家族历史中心。

耶稣基督后期圣徒教会为建设众多的历史博物馆投入了不计其数的资源。这些博物馆大部分是免费对公众开放的。我曾多次去这些博物馆，流连于其间，做笔记，和担任向导和导游的传教士们谈话。如果教会对整个犹他及纳府的历史遗迹没有做这么仔细和众多的保护，我不可能设想出安·伊莉莎的世界。

我还想感谢拉斯维加斯市政社区教堂，他们热情欢迎我进入了他们的圣殿。本书第十四章所写的布道情形，灵感就来自二〇〇五年十二月十八日我在这里听的一个布道，但书中场景和人物纯属虚构，完全不同于这个真实的教堂及教堂中可爱的会众。

许多人慷慨地和我分享了他们的故事。没有他们，这部小说不会是这个模样——弗洛拉·杰索普、卡门·汤普森、史蒂夫·特里普、米奇·昂格尔、贝弗利·怀特、凯文、吉米、彼得以及苏珊。感谢你们。

拓荒者纪念馆的卡里·梅因阅读了本书原稿，找出了许多错误。她用敏锐而博学的眼睛为本书做了许多修正。她是一位完美的读者，这寥寥几句不足以表达我对她付出的努力的感谢。

我还想感谢丹麦艺术委员会在修改这部小说时对我的支持；还有彼得和吉特·汉纳在哈尔德的丹麦作家及翻译家中心对我的热情招待；还有，纳撒尼尔·里奇和马丁·格拉兹·施拉普让我能隐居起来，高效率地工作。

亚丽克西斯·里奇兰德对初期草稿提供了非常必要的编辑指导。她睿智的看法帮助我解决了一些困扰我数年的问题。马克·尼尔森读过本书好几稿，每次他都向我提出一些需要解决的重要问题，用聪明才智帮助我从多个角度完善了这部小说。我感激他为本书付出的时间，感激他深厚的友情与大力的支持。达里尔·马特森一直毫不厌倦地听我唠叨各种各样的事，为本书许多点子提供了参考，有时甚至连他自己都没有意识到。书中圣乔治城那个网络咖啡馆的名字“烤饼女人”就来自于他。

有着十年经验的杰出经纪人和资深编辑伊莱恩·柯斯特是我忠诚的朋友。正是她持续不断的激励，才让最初的一个想法变成了读者手中的这本书。我非常感谢她。

还非常感谢玛丽安·维尔曼斯和她在环球出版社的同事们。任何一个作者都希望遇到他们这样的出版者。

我对兰登书屋的许许多多的人充满谢意。多年来，有太多太多人帮助过我，因此，如果要列出一个致谢清单，很有可能会遗漏掉某个重要人物。所以，我在此谨向1745号的所有人致以真诚的谢意。我知道书籍是如何出版的，知道你们当中的每一位都付出了巨大的努力。希望你们原谅我没有列出整个公司的花名册。但我必须特别感谢我的编辑凯特·梅迪娜。她是一位杰出的审稿人，她睿智的笔让这本书在许多方面都有了很大的改进

。弗朗姬·琼斯和珍妮弗·史密斯担任了把本书从原稿变成图书的任务，她们二位慷慨而优雅地完成了这一任务。宣传女神基尼·马丁，很荣幸能列入你的花名册中。还有我的出版人吉娜·森屈罗，感谢你在各方面对本书的支持。

书籍装帧精美，将司空见惯的文字融入耳目一新的情感和理性化的秩序驾驭，从外表到内文，从天头到地脚，三百六十度的全方位渗透，从视觉效果到触觉感受……始终追求“秩序之美”的设计理念把握，并能赋予读者一种文字和形色之外的享受和满足，开本大小很合适，充满活力的字体不仅根据书籍的体裁、风格、特点而定，字体的排列，而且还让读者感受受第一瞬间刺激，而更可以长时间地品味个中意韵。从秩序有臻的理性结构中引伸出更深层更广瀚的知识源，创游一番想像空间，排列也很准确，图像选择有规矩，构成格式、版面排列、准确的图像选择、有规矩的构成格式、到位的色彩配置、个性化的纸张运用，毫厘不差的制作工艺……近似在演出一部静态的戏剧。插图也十分好，书画让我觉得十分细腻具有收藏价值，书的图形，包括插图和图案，有写实的、有抽象的、还有写意的。具备了科学性、准确性和感人的说明力，使读者能够意会到其中的含义，得到精神感受。封面设计虽然只是书刊装帧中的一部分但这个书设计彩鲜艳夺目、协调统一，设计出来的画面，显得比较丰富不会给人看一眼就产生没有看头的感觉，只留下不可缺少的书名。

说明文（出版意图、丛书的目录、作者简介）责任编辑、装帧设计者名、书号定价等，有机地融入画面结构中，参与各种排列组合和分割，产生趣味新颖的形式，让人感到言有尽而意无穷。设计以及纸张很干净都是自己的美术设计，体旋律，铺垫节奏起伏，用知性去设置表达全书内涵的各类要素有人说，读者层次与素质不同，“阳春白雪，和者盖寡”，影响发行量。那么请看，甘肃的《读者》发行至今，从未设计过这类低俗封面，何以1991年发行150万，1994年上升至390万，雄居全国16开杂志之首；余秋雨的《文化苦旅》、杨东平的《城市季风》都不是依靠封面的广告诱惑而令“洛阳纸贵”的。尽管它们的装帧设计并不十分前卫和十分理想，但它们在流俗面前的洁身自好是值得倡导的。还有一本被尘封20多年的学术著作《顾准文集》，封而极其朴素，出版不久即在北京脱销。由此可见，封面的广告作用不是左右发行量的唯一因素，内容的精萃才是一本书的最出色的广告！作为一个从“皇帝的女儿不愁嫁”，“读者买书是看内容不是看你的封面”等等歪曲书装设计功能的压力下挣扎过来的装帧工作者，无论从专业上、理论上、感情上都无意贬低书装设计的作用，而唯有更强烈的呼唤一本好书必须有一个好的装帧设计！要尊重那些好书，善待那些好书，为它们创造出独特的有意味的书的艺术形象是我们的责任。曲高未必和寡。沉沦污浊争相媚俗的封面今天或许还有市场，明天就会被不断提高审美情趣的人们所厌弃。正像近年来一些园林景区原有的熊猫垃圾桶被那些与环境和谐的树根垃圾箱取代一样。“听音乐的耳朵是音乐创造的”，书籍艺术工作者的使命在于创造懂得欣赏美的大众，使广大读者时时接触情趣高超、形式优美的文化环境，使图书市场逐步过渡成一个美育的课堂。

这本书在国外的畅销书排行榜上很有地位，然而这绝不是我阅读它的理由，因为我从来都不把那些所谓的畅销书排行榜甚至畅销书本身看在眼里。只有真正有“料”的书才能吸引我的眼球，通常来讲经典书籍尽管过时了也不会有碍他的闪光点显现出来，畅销书最多能红极一时罢了，但是这本书带来的材料是非常有价值的，甚至几十年后也依然不会过时。

本书作者约翰·珀金斯是一名为美国全球战略服务的高级经济专业人员，用他自己的话来讲就是一名“经济杀手”，这个人群一直以游说一些国家的政治、经济精英为手段推销美国的全球战略，当然这种推销绝对不能以简单的强制力作为后盾的逼迫、威胁来达到目的，而是运用了非常睿智或许说非常诡异的手段让包括沙特阿拉伯这样的国家甘愿

为美国服务，自愿购买美国的基础设施建设服务，向美国疯狂贷款在经济上被美国彻底控制。当然还是有人不愿意就这样被美国控制，他们可能会一眼看出来“经济杀手”的而真实目的，他们可能不会答应“经济杀手”们的任何建议或要求，那么他们就因此被这些“经济杀手”背后的那些真正的杀手干掉，当然这还不是美国最后的手段，最后的杀手锏仍然是强大的军事力量这是目前世界上任何一个国家都无法单独抗衡的力量。书中讲到的一些人例如危地马拉总统、巴拿马总统他们不是什么共产党人或者赤色分子，仍然被中央情报局的人无情的干掉了，而另一些人如智利前总统阿连德，一个在美国人看来要步卡斯特罗后尘的人，被中央情报局以卑劣的手段设计并杀害了，即使包括现在健在的卡斯特罗也曾经遭遇过多次中情局的暗杀。约翰·珀金斯在本书里讲的这些资料、信息并不是说是对自己工作的完全解读，他的目的很明确即要告诉世人这些事件背后的真相。

美国的全球战略一直是很多人关心的问题，尤其是很多政治家对这一问题都很关注。如果一些小国如伊拉克、巴拿马、危地马拉甚至是现在的利比亚对美国的全球战略有一个比较全面的认识，那么他们的领导人就不会有那么悲惨的下场。当然在约翰·珀金斯看来这些国家的领导人并非对美国的全球战略缺乏全面的认识，而是他们本身就有正义的爱国、爱民族的心理作为他们行事的出发点。约翰·珀金斯在本书的写作方式更让人感受到了，这些内容不是冷冰冰的东西而是发自内心的、真实的，所以他客观上对美国的全球战略进行揭露，但主观上并非无情的揭露而是深情的揭露这也是本书闪光点之一。如果说约翰·珀金斯用一种学术式的、理论式的方法来阐释他亲身经历的这些有价值的资料，那么就会使这些资料变成真正没有生命的材料了。整本书也会因此大打折扣了，那些牺牲在美国全球战略中的那些国家的领导人也许会缠绕作者一生，成为他的梦魇吧。

可以说整部书没有太多的政治倾向，如果说刚开始阅读它还能感到作者是为第三世界国家或是社会主义国家说话，那么随着你阅读的不断深入你会发现他现在反省他所做的那些事情并非受任何政治观点的左右，而是一种对事实的回顾性梳理，是对美国全球战略的深情揭露。当然很多人依然会说约翰·珀金斯胡说甚至抨击他得了妄想症，但事实终究是事实它不断的随着美国全球战略的深入而不断的显露在诸人的眼前了。

终于买到了“我只要在搜索框内输入书名、作者，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场

面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信：电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

比较专业的书籍，值得一看。

两个月后，在云川大陆东边尽头，一艘梭形飞舟正在高空激湍射飞行。

站在飞舟前端的一名绿袍青年正眯着眼睛，四处探望着。

正是随叶天眉同行出海的柳鸣。

而一身银色宫装的叶天眉此时盘坐在飞舟后方正闭目养神着，似乎对舟外景色漠不关心的样子。

“这便是传说中的沧海之滨？”柳鸣心里暗忖道，神色颇有几分兴奋的样子。

一眼望去，到处都是碧蓝的无限水色，一眼望不到头地样子。

这般广阔无边的海面，之前只听闻蛮鬼宗掌门提起过，但如今亲眼目睹后，让其大感愕然，脸上闪过诧异的神情。不多时，柳鸣往来时方向转首回望了一眼。

只见那云川大陆，不……应该说是座近似模糊的云川岛，已随着飞舟的破空疾行下越来越小，上面似乎隐约还能看见一些黑点状的建筑，在四周的海面和天上的骄阳的映衬下，通体全被一层淡黄色光幕笼罩其中的样子。

此时的柳鸣，看似神色平静异常，但内心却不免有些惆怅了。

在此岛生活了二十余年，从一名普通少年，成就一名灵师，如今看来，对这沧海海域来说，想自己就仿佛蝼蚁般，实在是一种渺小存在。

毕竟，在这沧海之外，更有中天、蛮荒、万魔此等真正的大陆，即便是一些异族占据的次大陆，也远非云川这等海岛所能比拟的。

而在这些地方，无论人族、妖族亦或是魔族，都必定是以实力说话的，区区一名凝液期，真是根本不值一提了。“看来这才是真正的世界。”

柳鸣轻吸一口略有些咸味的海风后，有些喃喃的说道。

任谁原本以为自己已经在这个世间有了立足之地，却猛然发现自己只不过在坐井观天，心中恐怕都没有什么好滋味。

“看来柳师侄，似有所感悟？”本在飞舟后方打坐的叶天眉不知何时已与柳鸣并肩而立。

只见其一身银色宫装随海风微微飘动，一双晶莹如星的美目闪动着深邃目光望向远处的天际，竟给人一种一尘不染的空灵之感。

“叶师叔，当年在巨城之中，晚辈曾听您提到过太钨之铁是炼制飞剑的极品材料，不知以此材料所炼制的飞剑，可有什么特别之处？”柳鸣并没有回答什么，反而似向叶天眉请教起飞剑之术的修炼问题来。

“你可曾听说过‘元灵飞剑’？”叶天眉转头望了望柳鸣，又回头望向远处天空，似乎颇有深意的问道。

“晚辈曾从本派藏经阁中了解过有关炼制飞剑剑胚之灵之事，不知和师叔所谓的‘元灵飞剑’可有关联之处？”柳鸣听闻“元灵飞剑”几个字时，心中一惊，口中却不动声色的回道。

“不错，所谓‘元灵飞剑’便是将自己心血精魂培育而成的剑胚之灵，灌注到炼制好的飞剑本体之上，就可将二者合二为一，从而炼化成传闻中的元灵飞剑了。而越是威能强

大的剑灵之胚，对承受其灌注的飞剑本体的品质要求也便越高，如若不然，不仅飞剑本体会因为承受不住威能而爆裂，也会有损培育的剑灵之胚，导致飞剑主人重创。而太钨之铁所含金属性精气精纯无比，且能自行汇聚天地元气，自然是承受剑胚之灵的绝佳材料。”叶天眉缓缓的说道。“原来如此。”柳鸣若有所思的道。

柳鸣虽说已从当初的“太罡剑诀”中了解到了一些关于“元灵飞剑”的情况，但未想过飞剑本体会经受不住剑胚之灵威能而爆裂之事，想到灵海之中的那枚太罡剑胚，不仅本身就是汲取太钨之铁中精气炼化而成，而且蕴含了当年六阴真人数百年的孕育威能在其中，若冒然灌注金月剑中，说不定真会让其自爆开来。

金月剑中虽然后来掺杂了金精息土在其中，但当初炼制时所用基本材料却实在普通。如此一来，他难道还要去寻找一些太钨之铁当做飞剑本体，才能真正炼制出自己的元灵飞剑来不成。柳鸣心念转动不停的着。

在台湾造成了极大的轰动，这是一部励志电影，讲述三个年轻人勇敢对抗现实，追逐梦想的故事，过程笑中带泪。我非常喜欢。

主角之一Raju出生在极为贫困的家庭，他的心中没有一点自信，只有满满的焦虑，做人处事总是畏畏缩缩，甚至一度跳楼自杀。幸好，在好友的鼓励下，他重新振作了起来，毕业前夕，他到一间大公司面试，被问到“为什么坐轮椅？”他因此说了一句发人深省的话——断了两条腿，才让我真正站起来。Raju这个“傻瓜”，其实一点也不傻啊！这也是为什么，我喜欢“断了两条腿，才让我真正站起来”这句话——唯有面对恐惧，你才能学会如何与恐惧共存。你所征服的，从来不是外在的一切，而是自己。

既然说到印度电影，也让我想到一段在印度旅行时的经历，那时，我们到一座印度教庙宇参观，只见里面的新图，全都喃喃地念诵着一句祷词。我问当地的朋友，他们在念什么？他回答是礼赞神明的话。我又追问，若是把这祷告词翻译成英文，又是什么意思？他想了想，告诉我，那句话说的是——愿神的旨意发生，而不是我的。

这是多么有智慧的一句话啊！在西方国家，我也听过类似的话“神要惩罚一个人，就会答应他所有的愿望。”

我们总是希望自己“心想事成”，最好是要什么就有什么，对于生命，好的我们来者不拒，坏的我们却避之唯恐不及，却忘了“苦难是化了妆的祝福”。如果，没有过去的苦难，不可能成就现在的我；如果，没有现在的苦难，不可能成就未来的我。

说穿了，道理就是这么简单。另一则故事是这样的：

有一个男子，年纪轻轻就遭逢了一连串的变故与失败。他对生命心灰意冷，兴起了逃避的念头，以为只要出家，就可以从此远离红尘纷扰。于是男子上山拜托一位禅师，求禅师帮他剃度。

禅师仿佛看穿了男子的心事，他既没有拒绝，也没有答应，只是用手指着门槛。

年轻人揣测，禅师应该是要他站在门槛上，虽然不明所以，但他仍然照做了。只是，时间一分一秒过去，禅师都没有叫他下来，年轻人站得腿麻脚抖，最后忍不住问：“师父啊，我究竟要站到什么时候啊？”禅师故作吃惊地说：“咦？我可没有叫你一直站着啊，你可以跨出去啊！”年轻人在狭窄的门槛，大步跨出户外，踩到平坦的地上，顿时松了一口气，觉得舒服多了。那禅师又指着门槛，意味深长地说：“门槛，门槛，过去了，就是门，过不去，就是槛。”

是啊，生命中最大的难题，其实并不在那一道道阻碍我们的门槛，而在于我们能不能“跨过去”。

我们或许曾经挫折，曾经迷茫，甚至曾经选择了用最愚昧的方式逃避人生的课题。尽管过程可能不堪，但是只要我们能从过程中学到经验、学会疗愈自己的方法、得到难能可贵的勇气……那么，我们就能化阻力为助力，进而扭转乾坤，从人生中的输家成为赢家！

还是那一句老话，天下没有白受的苦。多给自己一点时间，苦难总会有过去的一天。种种考验就让我们一起拿出傻瓜般的毅力，克服万难吧！

很好，很好，很好

前天，吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的，书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

[SM]好京东的货，应该是正版

记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢？没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢？天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有

了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|好大一本书，是正版!各种不错!只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[NRJJ]

[食品配方设计7步（第2版）_下载链接1_](#)

书评

[食品配方设计7步（第2版）_下载链接1_](#)