

泰拳（附DVD光盘1张）



[泰拳（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)

著者:尚晓峰 著

[泰拳（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)

标签

评论

京东物流还是这么快，一天就送到了，看着感觉还不错。看完之后再来追加评论

正版书，送货快，晚上下单第二天到

货真价实，送货快速，不错。

作为泰拳练习用书，这本书无论从价格还是质量，都是非常好的。

到付的书本，很好，很快很便宜，快递也特别热心！五星级好评！

打败天下无敌手

书很不错，小孩子很喜欢，以后会一直买的，价格合适。

东西非常不错，下次还会购买

读此书可对泰拳有一个大致的了解。

很不错的书很有参考价值

速度十分快，十分喜欢

此用户未填写评价内容

回复的腿斤斤计较

非常不错 质量挺好 也很详细

书挺好，学到了一些东西~

经常在京东商城买图书，京东商城的商品很好，感谢京东小哥送的快递！辛苦了！

书不错，是正品，质量好，快递给力书不错，是正品，质量好，快递给力

送货速度很快，快递小哥，服务很好，书相不错，易懂好学

泰拳（附DVD光盘1张）泰拳（附DVD光盘1张）

还不错 用着方便 资料很有用

尚晓峰原本是学习泰拳的，算是很好的教材。。。

很好，很喜欢，值得购买。

好好好好好好好好好好好好好好好好

还是很不错?物流很快?

看空间就好好好好好嘎嘎嘎嘎刚刚给

挺好的书，全彩页的，不错不错

还好，刚开始用，不错。

这个专辑很有创意又好听收藏了

内容丰富，通俗易懂，实战性强。

还行，通俗易懂!

宝贝甄选神经细胞旭旭旭旭设备虾兵蟹将时间

长知识了!!!!!!

非常好 非常详细 推荐

经济实惠的东西 还可以

商品很好，纹路清淅，龙纹细质。大小正好。

很好，值得购买，很满意的一次网购。

物流超快，第二天就到了

还好还好还好还好还好

好.....

一直信赖京东，下次再来

不错的教学，有用。

好非常感谢。

还没有看 应该不错

很好很喜欢

好好练拳吧。

挺好的，但是书太容易散了

光盘是快的。 打开一看即将两半

不错，很好

非常实用

内容简单空洞，翻着翻着就散架了。

还不错

好书好

好评！

东西还好，内容这些也可以，挺简单粗暴的，就是纸张质量不好，后面几页都是散的

有用。

我去，第一次中评，这书未免太容易页了吧，刚翻开就脱了5.6页了，内容和封面还算可以

还行 就是粘的不紧

这本书的版面设计很山寨。整体感觉不如尚晓峰以前出版的自由搏击书籍

印刷很好，但觉得没什么体系和实际意义，可以买着看看

大抵不错，套路有些不好懂

翻了下，不如不买。就是些基本姿势的图式和照片演示。

DVD光盘的内容少了很多内容

从146页开始，全部开胶了，印刷质量较差。理当重新寄送一本，但为了节省社会资源，这本可以凑合用，打个折退点钱算了。

书还可以，Dvd是假的，连拳法腿法都没，垃圾

内容还没看，翻几页就散了，实在是差劲

， ， ， ， ，

还可以。。。。

光盘在哪？

正版

书还可以 光盘直接果断不能看 坏的 麻烦也没必要退还

书用纸不错啊，还送光盘

配的CD是坏的，无法读取；还有书很臭，有异味。

还是可以，

总体说配送的速度还是很快的，此书
包装还可以，虽然还有同步dvd教学，但我觉得好想作者在显示自己训练的记录片一样，根本没有系统的教泰拳的各种技法，失望。又浪费了三十多大洋。

这个还不如网上的呢

真的很差，纸张各种掉！内容也不丰富！

为什么我拿回来在电脑上无法读取光盘，我的光驱正常啊，读别的DVD都可以的，怎么就是读不了这个盘

这个光盘，跟本就没有验过就发货出来，出版社太不负责任了

光盘是坏的，光盘是坏的，光盘是坏的，光盘是坏的，光盘是坏的，光盘是坏的

没什么用处，太简单

行

好

？

还行

kvavjwjsvbkkgcsk

可以

!!!!!!!!!!!!!!

嗯

不错的东西，值得买，赞商家，赞京东

适合有基础的人去练习～

东西不错，就是这次快递不知道为何这么慢上面显示缺货一个星期了，结果很晚才送来。
。

这本书还是不错的，我看着还是很好的，很适合我

不错的，可让

很详细

很满意，书本讲解很易懂

不错

一直想看看古泰拳的原味，在这本书中找到了，超赞。

不错，书的内容很使用，值得一看

书不错

把

中美假如开战了，不用我们上战场，至少先学会徒手搏杀，以备不时之需，，

很好;-)

喜欢……

物有所值非常值得入手哦

不错，性价比很高，值得购买！

书的印刷质量可以，插图算清晰。就是装订质量不行，书本都散啦。退换货比较麻烦，给点京豆凑合着用吧。内容有一定的参考价值，慢慢学习中！、 内容简介
泰拳概述：泰拳简史，泰拳的哲艺原理，泰拳的实用价值，泰拳自修守则……
泰拳基本技法：拳桩（准备势），基本步法，其他步法简介，基本拳法，其它拳法简介，基本肘法，其他肘法简介，基本膝法，基本腿法，其他腿法简介，基本防守技术，影响泰拳劲力的七个重要因素……
泰拳实战技术：击打部位，进攻技术，防守技术，泰拳的其他防御技巧，攻防组合技术，战机把握技术，距离技术，近身角力技术，搏斗策略，如何培养战术……
古泰拳法：泰拳的传统习俗，古泰拳技法与功法，古泰拳套路演练，古泰拳与其他武技……
泰拳训练方法：训练用品，绑手带方式，专项素质训练，沙袋训练，击靶训练，泰拳的其他训练方法……

泰拳比赛：泰拳的传统比武方式，泰拳的现代比赛规则，如何进行战略性德赛前准备，泰拳的擂台搏击经验……

可以的，但是就是书很爱掉页

以前从来不去评价，不知道浪费多少积分，自从积分可以抵现金的时候，才知道积分的重要。后来我就把这短话复制了，走到哪，复制到哪，既能赚积分，还非常省事；特别是不用认真的评论了，又健康快乐还能么么哒。喔喔喔~ 不错不错 东西很满意 快递也给力，总之京东服务还是不错的。 活动入手。。非常不错。。

京东自营，值得信赖，好书

可以 印刷质量很好

66666666

不错，很泰的一本书

不错，价格实惠，书的质量也很好

很厉害

超级差质量

很实用

还不啊错，，，，

强身健体 必备书籍 从小就好奇 看了感觉好专业

还可以还可以还可以。

好，，，，，，，，，，，，，，，，

还蛮好，视频讲的不错

浅显易懂

非常好

好！

不错，还好

好书，健身很好。了解了解。

挺好

东西不错

还可以，就是不包邮

书的质量不错，但是光盘怎么不能播放呢

好好好好好好好好好好

港

收藏还没看，总体很好

图文并茂，动作标准。反正我阅读起来有点费劲，毕竟格斗零基础

非常好非常好

感觉还可以，看着不错。

还可以

还不错，

书中自有黄金屋，书中自有颜如玉.书中自有千钟粟；书中车马多如簇.

na

入门书，看了才知道喜不喜欢。

质量不错，还需要十个字？

真的不孬，与描述一样，值得信赖，诚信产品。

为开封，应该不错

太划算了，真心省了很多钱！！！！

内容丰富，不错，入门足够了！

很不错的一本书！ 值得学习！

了解mma必须得学这个啊。

15904308917

好 喜欢

主要是光盘有用，泰拳教学的经典

非常好，但是具体发力过程形容模糊，不过幸亏有光盘

书的质量很不错，印刷精美，内容还没看

很喜欢非常满意！

还没看。。。。。。。。

货收到了，是正品，彩图，快递服务态度好，货很快，昨天定的今天就到了，下次再来

11111111111111111111

朋友让我给他买的，别的不知道。物流特别给力！

不错，，，，，，，，，，，，，，，，

光盘可以读取，对泰拳可以有初步的了解

买的书太多了，都还没看呢。

泰拳王者至尊，下次还来。

跟想要的一样，比较基础的。可以买，内容挺多

好书， 好书， 好书， 好书， 好书。

不好，买回来看下，太没劲

想学习泰拳

好好好好好好好好好好

正品，质量很好，包装很好，物流很快。

内容不错，送货及时。

kvgsdfklbjlsdvjksdc'vlsd'vs;

非常给力！ 超喜欢！ 好高兴！

姐姐很过分风风光光干活吧不哈哈哈哈哈很积极

简单便携但不失功能优良，品质保障，质量过关，送货快，好用又强大，尊贵而不奢华，低调却不失水准。

正版书 正版盘 教学不错

很不错，图文很清晰。

[泰拳（附DVD光盘1张）_下载链接1_](#)

书评

[泰拳（附DVD光盘1张）_下载链接1_](#)