## 泰拳(附DVD光盘1张)



泰拳(附DVD光盘1张)\_下载链接1\_

著者:尚晓峰著

泰拳(附DVD光盘1张)\_下载链接1\_

## 标签

## 评论

京东物流还是这么快,一天就送到了,看着感觉还不错。看完之后再来追加评论

正版书,送	货快,晚上下单第二天到
	 送货快速,不错。
 作为泰拳练	
到付的书本	 ,很好,很快很便宜,快递也特别热心!五星级别好评!
 打败天下无	敌手
 书很不错,	小孩子很喜欢,以后会一直买的,价格合适。
 东西非常不 <sup>?</sup>	 错,下次还会购买
 读此书可对:	
 很不错的书 <sup>;</sup>	
 速度十分快	· ,十分喜欢
 此用户未填	

非常不错 质量挺好 也很详细
 书挺好,学到了一些东西~

看空间就好好好好嘎嘎嘎嘎刚刚给
挺好的书,全彩页的,不错不错
·
内容丰富,通俗易懂,实战性强。
宝贝甄选神经细胞旭旭旭旭设备虾兵蟹将时间
非常好非常详细推荐

 商品很好,纹路清淅,龙纹细质。大小正好。
物流超快,第二天就到了
 还好还好还好还好
 好
一直信赖京东,下次再来
 不错的教学,有用。
 好非常感谢。
 很好很喜欢

经济实惠的东西 还可以

 挺好的,但是书太容易散了
 不错,很好
 非常实用
 内容简单空洞,翻着翻着就散架了。
 还不错
 好书好
 好评!
 东西还好,内容这些也可以,挺简单粗暴的,就是纸张质量不好,后面几页都是散的
 有用。

大抵不错,套路有些不好懂

 书用纸不错啊,还送光盘
 配的CD是坏的,无法读取;还有书很臭,有异味。

, , , , ,

为什么我拿回来在电脑上无法读取光盘,就是读不了这个盘	我的光驱正常啊,	读别的DVD都可以的,	怎么
	出版社太不负责任	E了	
 光盘是坏的,光盘是坏的,光盘是坏的,	光盘是坏的,光盘	是坏的,光盘是坏的	
 没什么用处,太简单			
<del></del> 行			
<del></del> 好			
?			
 还行			
kvavjwjsvbkkgcsk			
可以			

 不错的,可让
 不错

 书不错
 很好;-)
 喜欢······

书的印刷质量可以,插图算清晰。就是装订质量不行,书本都散啦。退换货比较麻烦,给点京豆凑合着用吧。内容有一定的参考价值,慢慢学习中!、内容简介泰拳概述:泰拳简史,泰拳的哲艺原理,泰拳的实用价值,泰拳自修守则……泰拳基本技法:拳桩(准备势),基本步法,其他步法简介,基本拳法,其它拳法简介,基本肘法,其他肘法简介,基本膝法,基本腿法,其他腿法简介,基本防守技术,影响泰拳劲力的七个重要因素……

泰拳实战技术:击打部位,进攻技术,防守技术,泰拳的其他防御技巧,攻防组合技术 ,战机把握技术,距离技术,近身角力技术,搏斗策略,如何培养战术……

,战机把握技术,距离技术,近身角力技术,搏斗策略,如何培养战术…… 古泰拳法:泰拳的传统习俗,古泰拳技法与功法,古泰拳套路演练,古泰拳与其他武技

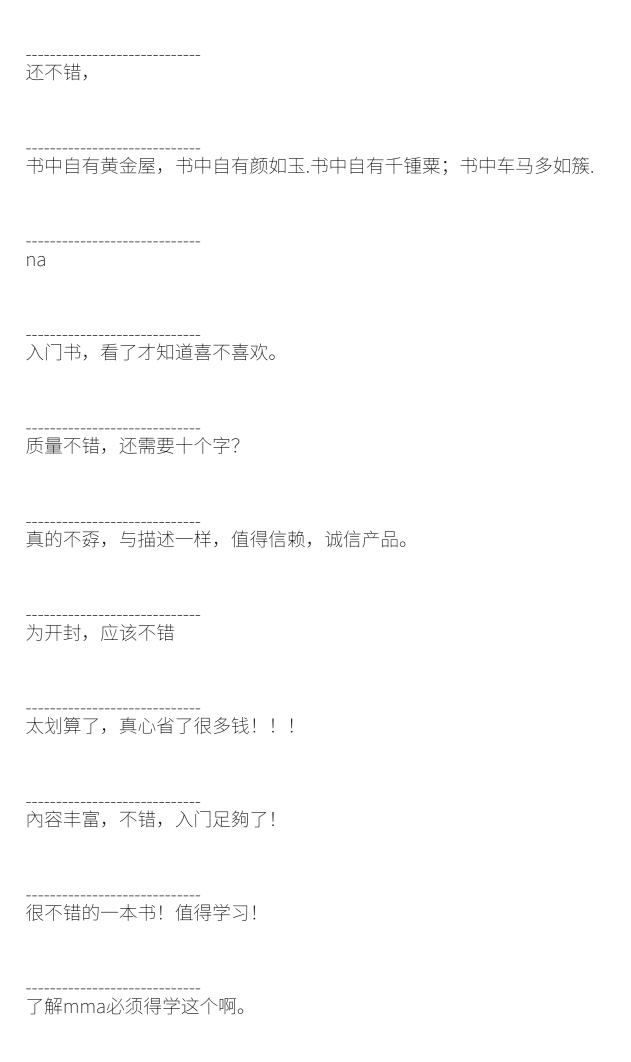
泰拳训练方法:训练用品,绑手带方式,专项素质训练,沙袋训练,击靶训练,泰拳的 其他训练方法……

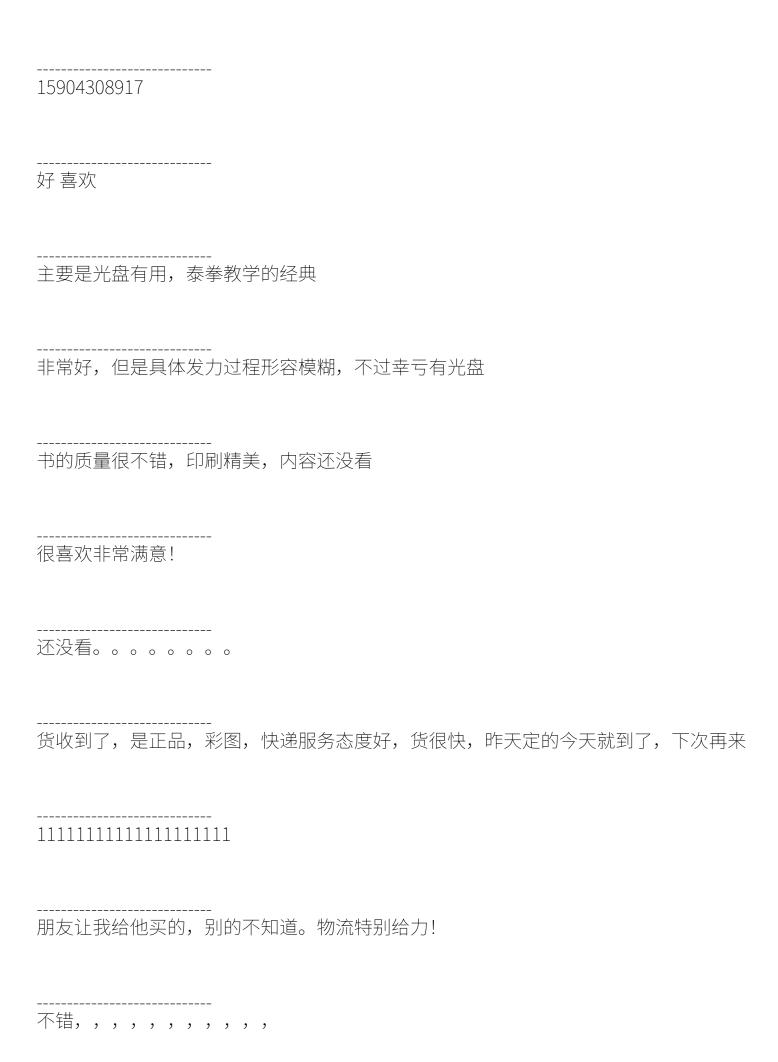
泰拳比赛:泰拳的传统比武方式,泰拳的现代比赛规则,如何进行战略性德赛前准备,泰拳的擂台搏击经验······
可以的,但是就是书很爱掉页
可以印刷质量很好
666666666666666666666666666666666666666
 超级差质量

 还不啊错,,,,
 强身健体 必备书籍 从小就好奇 看了感觉好专业
还可以还可以还可以。
 浅显易懂
非常好
<del></del> 好!
 不错,还好
 好书,健身很好。了解了解。

很实用

—————————————————————————————————————
 东西不错
港
 收藏还没看,总体很好
图文并茂,动作标准。反正我阅读起来有点费劲,毕竟格斗零基础
 还可以





光盘可以读取,对泰拳可以有初步的了解
 买的书太多了,都还没看呢。
 泰拳王者至尊,下次还来。
 跟想要的一样,比较基础的。可以买,内容挺多
 好书,好书,好书,好书。
不好,买回来看下,太没劲
 想学习泰拳
女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子
正品,质量很好,包装很好,物流很快。
内容不错,送货及时。

kvgjsdfklbjlsdvjksdc'vlsd'vs;
姐姐很过分风风光光干活吧不哈哈哈哈很积极
<b>共</b> 证

サげ

泰拳(附DVD光盘1张)\_下载链接1\_