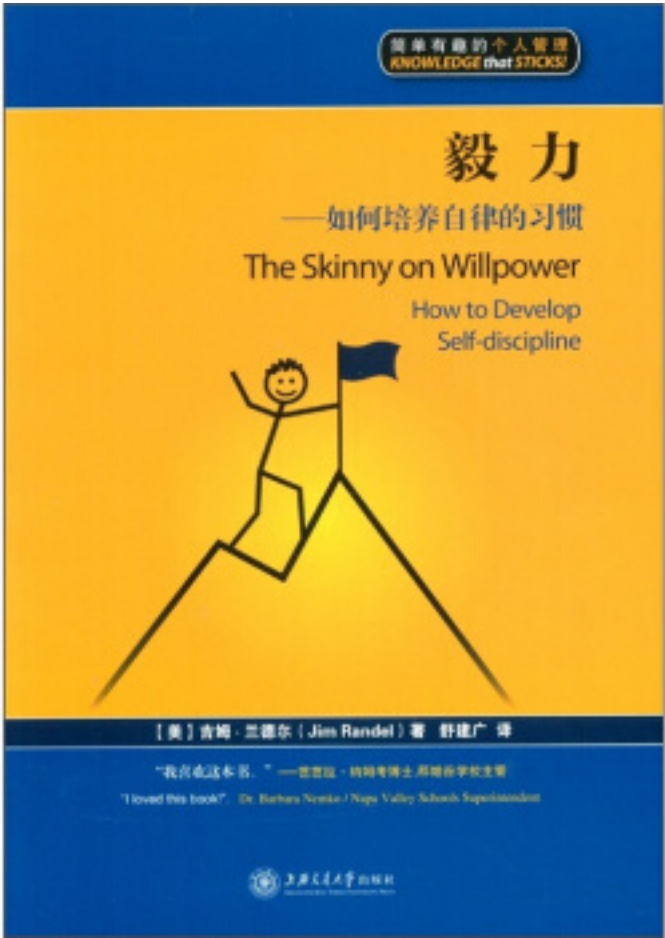


毅力：如何培养自律的习惯 [The Skinny on Willpower How to Develop Self-Discipline]



[毅力：如何培养自律的习惯 \[The Skinny on Willpower How to Develop Self-Discipline\]](#) [下载链接1](#)

著者:[美] 吉姆·兰德尔（Jim Randel） 著，舒建广 译

[毅力：如何培养自律的习惯 \[The Skinny on Willpower How to Develop Self-Discipline\]](#) [下载链接1](#)

标签

评论

毅力：如何培养自律的习惯，好书。

吉姆兰德尔先生的系列著作，很值得看看

超赞，活动力度很大，一次性买了一年的书。密封起来的，保护的很好？

买来送人的，让他好好学习一下。

很好很好，书不错，励志学智慧。

不错，不错，，，，，，，，！

建立了一个企业图书室，一次性购买了很多本书

给孩子买的，都是孩子选的书。

感觉还不错～一定会坚持看完～

京东自营商品，物流配送快。

京东购物最方便了，送货快捷，品质保证，服务态度又好。购物在京东，省钱给自己。老婆满意，孩子满意，全家都满意。

相信京东，总是这么给力，送货速度快，服务态度好。！

习惯养成中，突破自己，掌握技能，每天进步一点点

内容不错，买了同一款的另一本，都可以，比较喜欢这种漫画氏教导

简单实用的书，而且用时很短，很容易理解。

好想去看看去哪里看你喜欢的?！我也想去看吧？

此用户未填写评价内容

买书多看看，多关注孩子的成长，不过现在还没有看。给个五星好评

书不错，书不错，书不错，书不错

非常不错的系列图书，年轻人值得一看

到货的速度很快，书是正品，还行！

精典书籍，值得我们一读再读

内容不错，实用有效

很旧不像是新的

买书还是京东最方便了，值得信赖。

京东物流很快，年货靠京东了

发货速度快，有券有活动挺划算。

买书还是在京东，又快又划算

东西不错，值得推荐。

恩哦哦我饿哦我们莫有样在真做最V领略www默默XXOO噢噢噢哦哦

感觉是小孩子看的

还不错，今晚就开始看，吸取知识

物流速度很快！态度好！值得购买！

东西很好，双十一期间都送货很快，赞一个京东。

我估计是的时候回来了，

好货，好价，好体验，给京东一个大大的赞!?

简单易懂 直接粗暴 明白就行了

好评服务快，细心周到！给个赞！

质量不错，一如既往，下次再买。

很多漫画有意思，很喜欢的书。

毅力，是一个自律+坚持的作用。

好评！ 很好的书！

以轻松的图像表现了很多人都做不到的科学方法，好于烂大街的成功学书籍

很好的书? 希望更多的人看到好书

书很不错，深受启发

真心不错的书 其实告诉我们什么好很不错，但怎样做到更好

好。。。。。。。。。。

很好的书，值得年轻人读读

不错的书值得推荐

双十一买的，价格便宜。

同学推荐的 他买过电子版的 漫画形式 生动有趣

书很好，值得一读，希望对日后的工作生活能有所裨益

简单的文字讲述不变的真理！

活着不读书，不会种红薯

分享优秀思想，完成自我成长。很好的一次交易。

东西不错值得购买东西不错值得购买

很不错，还没看完。很好。很不错，还没看完。很好。

相信京东品质，不错的图书

书的内容还可以 言简意赅

正在看 图文看着有意思

挺好的，简单易用的一本书

系统学习，提升自己的自律力

好好好好好好好好好好好看

好的，好的，好的好的

汉语版，书很好，简单易懂，需要坚持！

毅力坚定，不动摇，事事必成。

毅力也是需要方法的，多学习下

简单明了 不错的书

好好休息一下下。我是一个人都有一个月了。

东西不错，非常的喜欢

内容很好，很不错

加上油费有点贵

好书，值得一看

好好好好哈好好

图文的，很不错。

学无止境。。。

最讨厌这些书了

很受学员欢迎

好读，好思考

毅力，自控力！

很好，很不错

挺不错的东西

好的好的好的

一本好书，

不错不错不错

很不错的书

适合小盆友

挺好的

书很棒

鸡肋般的存在。这个系列的书都非常浅显，并没有可以引人思考的地方。慎买。

做活动3
oo-18o买的（怕河蟹所以代称，看得懂就行），平均不到陆块一本，所以真的很便宜。
。大家屯书的可以等活动。

看的多了，你就不愿意看了。

值得一看的书，让我懂得了怎么去持续一件事

内容太少了，虽然图文并茂这点不错，但是字数太少了，内容也不怎么充实，作者也只
举了一个例子，感觉有点亏

帮别人买的。。帮别人买的。。

这书没有想像中的能打动我,全是小图,没有什么意义,看完触动一点也不大.哎

快递很快，但是书才翻几次，书张就掉出来了，，胶不好

没想到是这样的一本书，一步漫画书

道理谁都懂 方法很重要~~

老生常谈毅力：如何培养自律的习惯

不值得购买，道理谁都懂。

书中插了很多“火柴人”的漫画，有点小幼稚，书比较薄。。。。。

好书

不错~

还行

还好

满意

尽是图，哎，感觉像儿童读物。

很好

书籍内容质量一般，不建议大家购买 京东快递给力

正版

太少了 好小的书啊

拜托在介绍的时候能写一下适应人群吗，女乃女乃的，刚收到，大概翻了一下，和介绍的长篇大论比起来，那介绍估计就是整本书的文字内容了。。

一般，上当受骗

太坑了，*买了本小人书，算我倒霉，

只能说是包装不错 了，别的没有点

说的不太具体 也不太实际

很一般

好

这是我复制过来的，我自己懒得写了，但这也是我想表达的意思。我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题

嗯

一般！

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

以前不明白京东为什么有差评，直到自己也遇到。
问客服要不不回要不就只会敷衍，根本不去解决问题！
预定送达的时间，要求送达的时间，千万不要相信，都是假的！

内容一般，没有什么太大用处，话语太过空
，根本就没有什么用处，说的都是一些我们知道的常识，就是叫我们要坚持，买书，最差一次

头都不敢抬……………

书的内容挺不错的，语言幽默风趣、言简意赅，一口气就全部看完了，获得了不少有用的知识！？

京东的图书质量挺好的，开卷有益。

不错，无折痕

一如既往的好，赞一个。

翻完了，感觉不大值，这书卖个五六块钱看看还不错吧，相对来说吧

不错，买账面价400元书籍，书籍已经有折扣了，每200减100后就200，再用满200-100券后就100元了，然后618活动抢62折最高减30资格付款就70入手了，可惜没抢

书蛮好的 物流一如既往的快

这本书的内容有趣，简单实用，趁着活动买非常划算，京东一如既往的实惠。

有些看不懂？

以漫画的形式讲解，读的很轻松，建议多读几遍

还没有来得及看

书的质量很好，值得购买

用起来着感觉还是挺不错的，性价比也是蛮高的，长知识

差常人意不怎么理想

也破也破张志明晚自习

高品质服务，一如既往的好

简单，明了，吸取了知识的精华部分，你值得拥有

还没看过 快递 不错。

这套书都不错，小孩子看了很喜欢，通俗易懂。

很好的一本书

帮朋友买的书，实惠快捷，他很满意！

凑单帮同事买的，到了他就打开看。结果被一堆人嘲笑这么大了还看“小人书”，哈哈

还可以，图文并茂。不过内容就挺常见的

这本书是用来收藏的，之前读过了，很不错的内容，关键漫画的形式很容易激发读者兴趣，很不错(*?´▽`?)?

是以图说形式的一本书，看起来轻松。

很好的书，带图

东西不错，物流也很快，用一用试试看，京东可以！

内容不错，简单易懂，而且印刷精美，很好。

这本书非常好懂，因为我放在工作室，所以说耶拍不了照，但是我觉得他比较适合那些年龄小的，年龄大的20多岁的也可以看，浅显易懂。如果觉得自己阅读能力不太好的话，可以读一下这本书。当然，我就是那种阅读理解不好的人

非常值得入手的宝贝可以最低价拿到

很好 继续支持jd~

这个作者的书都很有趣，插画很有意思。比较不错，建议购买。主要是京东62活动太厉害了，东西便宜，物流又快。感谢。

书还没看。。。

看了時間管理的那本想買這本的，感覺內容很精簡。

嗯，买的书，女儿很喜欢。

认真的说，配送快，是正品，没毛病。

很讨喜的一套书，真心不错

到货很快

很不错的一本书

[毅力：如何培养自律的习惯 \[The Skinny on Willpower How to Develop Self-Discipline\] 下载链接1](#)

书评

[毅力：如何培养自律的习惯 \[The Skinny on Willpower How to Develop Self-Discipline\] 下载链接1](#)